

Van de voorzitter

Beste lezer van het Middelpunt,

In juni, zo op de helft van het jaar, is het een mooi moment om even stil te staan bij wat er achter ons ligt. Het afgelopen halfjaar hebben we als NVA Gelderland verschillende thema-avonden georganiseerd. Deze bijeenkomsten werden goed bezocht en leverden waardevolle gesprekken, herkenning en nieuwe inzichten op. Voor autisme en comorbiditeit was zelfs zoveel belangstelling dat we een tweede avond toegevoegd hebben. Het is mooi om te zien hoe leden elkaar weten te vinden en ervaringen met elkaar delen.

Wanneer we vooruitkijken naar de tweede helft van het jaar dan springt het evenement op 26 september er meteen uit. Lees hierover meer verderop in de nieuwsbrief en schrijf je snel in.

Ik wens u veel leesplezier een mooie zomer en hoop u in het najaar (weer) bij een van onze bijeenkomsten te mogen ontmoeten.

Pascal Wouters-Meijer
Tijdelijk Voorzitter regiobestuur NVA Gelderland

Van de redactie

“Weet jij een museum of andere plek in Nederland, of daarbuiten (de vakantieperiode komt er tenslotte aan), die autisme vriendelijk zijn laat het weten aan [redactie](#). Dan kan ik deze info delen in de nieuwsbrief van juni.”

Deze vraag stelde ik in de vorige nieuwsbrief. Ik zag het al helemaal voor me een mooi item met allerlei tips. Dat wens denken was misschien wat tegen beter weten in. Want resultaten uit het verleden hebben laten zien dat er meestal weinig tot geen reactie komt.

Al kwam er ook deze keer niet een stortvloed aan mailtjes er kwam wel 1 mooie reactie (dank daarvoor aan de verzender!)

“ <https://legohouse.com/en-gb/plan-your-visit/accessibility>

O.a. rustruimtes in de halletjes naar buiten met witte lego en een koptelefoon.

Je kan ook een “KultureCity Sensory Bags”

lenen met o.a. een koptelefoon

Uitleg (in het Engels) van legoland speciaal voor mensen met autisme. Fijn voor de voorbereiding.

https://legohouse.com/media/gxbornxs/eng_lego-house-social-presentation-19-5-25.pdf

En iedereen die er werkt is heel vriendelijk en behulpzaam.”

Daarnaast vind je in deze nieuwsbrief een [mooie column](#) van Mirthe over op vakantie gaan als de een ADHD heeft en de ander autisme en heeft Sandra een [infographic](#) gemaakt met tips om de vakantie goed door te komen. En speciaal voor jullie als lezers van deze nieuwsbrief heeft ze een code bijgevoegd waarmee je de infographic **gratis** kunt bestellen op haar site.

Ook wil ik graag de oproep van [Paul Jongejan](#) onder je aandacht brengen. Hij is op zoek naar lotgenoten.

En natuurlijk vind je ook weer info over verschillende activiteiten in deze nieuwsbrief. Ik wens je veel leesplezier en een mooie zomer.

Mocht je iets willen delen, heb je een tip of een vraag mail dan naar [redactie](#).

Janneke Meijer-Wouters

Redacteur Het Middelpunt

Van het NVA verenigingsbureau

Gespreksleiders gevraagd

We zijn op zoek naar betrokken en enthousiaste vrijwilligers die als gespreksleider aan de slag willen bij de NVA! Heb jij een warm hart voor mensen en kun je goed luisteren, structuur bieden en gesprekken in goede banen leiden? Dan is dit jouw kans om écht verschil te maken. Als gespreksleider creëer je een veilige en vertrouwde omgeving waarin deelnemers hun ervaringen kunnen delen en steun bij elkaar vinden. Het is waardevol, dankbaar werk waarin je niet alleen anderen helpt, maar zelf ook groeit. We hebben momenteel twee vacatures openstaan: <https://www.autisme.nl/gelderland/word-vrijwillger-gelderland/>
Dus voel je je aangesproken of ken je iemand die perfect zou passen? Laat van je horen en help mee om verbinding en begrip te versterken!

Meer weten? Stel je vragen gerust per mail aan astrid.palthe@autisme.nl

Samen werken we aan een autismevriendelijke maatschappij!

Het zonnige weer verleidt ons om eropuit te gaan



Hallo! Ik stel mij graag eventjes aan jullie voor, mijn naam is Mirthe van de Wildenberg en ik woon in het dorp Dieren aan de rand van de prachtige Veluwezoom. Mijn voornaamste interesses zijn tekenen, gamen en alles wat ook maar een beetje met de natuur(wetenschap) te maken heeft. Daar ben ik dan ook dagelijks te vinden: ik wandel gemiddeld zo'n 70 kilometer per week in het bos. Daarnaast heb ik jaren gewerkt in de ICT sector op de servicedesk als systeembeheerder. Sinds 2025 ben ik officieel gediagnosticeerd binnen het autistisch spectrum (voorheen Asperger).

Het zonnige weer verleidt ons om eropuit te gaan: de vakantieperiode komt eraan!

Als kind ging ik met mijn ouders elk jaar op vakantie, gewoon lekker vertrouwd in Nederland. We kwamen altijd middenin de zomer weer aanwaaien op dezelfde bestemming, op dezelfde plek. En als het even kon, ook nog in hetzelfde vakantiehuisje. Ik had het er als kind altijd enorm naar mijn zin! Zo erg zelfs dat ik er nu nog steeds elk jaar kom, samen met mijn partner.

En toch is op vakantie gaan niet altijd iets wat voor iedereen makkelijk 'moet' zijn. Want ook die leuke ervaringen kunnen tóch (een beetje) spannend zijn. Naar dezelfde plek gaan neemt al veel van deze spanning weg: weten hoelang de reis duurt, wat je allemaal mee moet nemen en waar je lekker kunt eten. Hoe de bestemming en het vertrek eruit zien is voor ons ook geen geheim meer. Maar: vakantie is en blijft altijd een verandering in de dagelijkse routine, en dat vraagt om aanpassingen. Dat is zeker ook het geval wanneer ik samen met mijn partner op vakantie ga.

Twee verschillende breinen? Check. Het is aan ons om hier samen een balans in te vinden. Dat betekent ook dat wij allebei onze verwachtingen hebben moeten bijstellen. Een goede vakantie gaat gepaard met goede voorbereidingen. Ik zoek vooraf veel van tevoren uit, zo maak ik alvast lijstjes van de leuke dingen die we willen gaan doen. Dit helpt mij ook met de transitie van 'thuis' naar 'op vakantie gaan' en neemt alvast een hoop druk weg. Op de dag voor vertrek zorgt hij ervoor dat onze koffers compleet ingepakt voor de deur staan, terwijl ik het huis nog een keer schoonmaak (dat zorgt bij thuiskomst weer voor de nodige rust). Ohja... en vlak voor we weggaan prop ik meestal nog even snel zijn vergeten tandenborstel in de tas.

Waar zijn ADHD-breinen het liefst eropuit gaat zonder een plan, hunkert mijn autisme-brein juist naar enige voorspelbaarheid en structuur. Hierin zoeken we samen naar de gulden middenweg: zo is het ene dagdeel gereserveerd voor geplande activiteiten, en het tweede dagdeel voor de 'ontdekkingstocht'.

Onszelf de ruimte geven om te ontspannen tussen de activiteiten door is essentieel om de energiebalans op peil te houden. Ook hierin hebben wij verschillende behoeften: hij heeft het nodig om fysiek uit te kunnen rusten, en ik heb juist mentale rust nodig. Wanneer hij op de bank ploft met zijn favoriete snacks en zijn laptop (onder begeleiding van zijn favoriete YouTube filmpjes), is dat voor mij het startschot om een heerlijke wandeling te maken door het

dennenbos (hallo routine!). Zo kunnen we ons op onze eigen manier weer helemaal opladen.

Het mooiste aan onze verschillende breinen is dat we eigenlijk één goed geoliede machine zijn: we behouden de balans door elkaar de ruimte te geven waar nodig, en hebben aandacht voor elkaars behoeften. Misschien is dát het ultieme vakantiegevoel: niet verbonden zijn aan die ene locatie, maar juist aan elkaar.

Waar onze reis ook naartoe gaat...

Van NVA regio Gelderland

TRI-REGIO leden dag (Gelderland, Overijssel en Utrecht samen met Rndom Autisme) - Apeldoorn



Autisme Event
"DE AAP UIT DE MOUW"
za 26 sept 2026

APENHEUL
Apeldoorn

-2 lezingen
-lunch
-parkeren
-toegang park

€ 15,- 10:00u - inloop
17:00u - park sluit

Voor leden van NVA &
deelnemers RndomAutisme

aanmelden via de link in de uitnodiging

APENHEUL
RNDOM AUTISME
NVA Nederlandse Vereniging voor Autisme

Beste leden,

Met veel plezier nodigen wij je uit voor een inspirerende en gezellige ledendag van de NVA-regio's Gelderland, Overijssel en Utrecht op zaterdag 26 september.

Tijdens deze dag combineren we interessante plenaire sessies en waardevolle ontmoetingen met een ontspannen middag in de prachtige omgeving van de Apenheul. Een mooie gelegenheid om collega-leden uit verschillende regio's te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen en samen een leuke dag te beleven.

Locatie

Congrescentrum De St@rt – Apenheul
J.C. Wilsaan 21
7313 HK Apeldoorn

Programma

- 10:00 – 10:45:** Ontvangst met koffie, thee en zoetigheid
- 10:45:** Welkomstwoord organisatie en aankondiging sprekers
- 11:00:** [Lizette van den Berg](#) over sociale gedragingen bij apen
- 11:45:** Koffiepauze
- 12:15:** [Judith Visser](#) over leven met autisme
- 13:30:** LeeuwenApeLunch
- 14:30:** Vertrek naar ingang park
- 15:00:** Ontvangst bij de groepskassa en vrije tijd in de Apenheul

Klik [hier](#) om je aan te melden. Gebruik bij aanmelden de kortingscode: **NVALedenGelderland**

Wij hopen je op 26 september te mogen verwelkomen voor deze bijzondere ledendag.

Lotgenoten gezocht, betrokkenen

Beste lotgenoten,

Er gaat nauwelijks een dag voorbij dat ik niet aan u denk. En dan aan een bepaald deel van u in het bijzonder.

Het denken aan díé medemensen heeft dan te maken met het zorgzame "personage" in me, dat dus deel uitmaakt van mijn persoonlijkheid. Wat betreft dát deel van wie ik ben, wilde ik (inmiddels 77) als jongvolwassene bijv. de zorg in, of 't maatschappelijk werk. Maar door mijn gemankeerde brein kwam ik aan de patiëntenkant van de zorgwereld terecht.

ASS plus neurologische(!) hersencomorbiditeit

Doordat ik dus aan die patiëntenkant belandde, maak(te) ik van alles en nog wat mee; uiteraard ook in de zorg. En dat betreft in mijn geval niet alleen mijn uiteraard aangeboren autisme. Nee, 't gaat ook om N(íét-)Aangeboren H(ersenletsel). In mijn geval opgelopen door een val in mijn tienertijd. Bij anderen is er echter sprake geweest van bijv. een herseninfarct of -bloeding als comorbiditeit.

Hoe het ook zij, een van de gevolgen van mijn "duo-aandoening" was/is onduidelijkheid. Zo duurde het tot bijna 30 jaar na de val voor ik de eerste diagnose kreeg: een in neurologisch opzicht uiterst gevoelig brein. Met als prominent euvel (zo weet ik nu, als "lid" van Hersenletsel.nl) dat qua cognitieve vermogens de batterij inmiddels knap gauw aan een oplaadbeurt toe is. Vervolgens duurde het trouwens nog eens bijna 12 jaar voor de autismediagnose volgde.

Vanaf dan geen onduidelijkheid meer, zou je denken. Niet dus. Zo kreeg ik er bij neurologisch onderzoek eens mee te maken dat men eigenlijk geen raad met me wist. Blijkbaar speelde de mix met mijn autisme het betreffende ziekenhuispersoneel toen parten; en daarmee dus ook mijzelf. Omgekeerd heeft in de ggz blijkbaar het NAH-deel van de mix voor onbegrip gezorgd(!).

Vanwege de onduidelijkheid ben ik jarenlang op zoek geweest naar meer inzicht, vanuit eigen behoefte daaraan. Schreef verscheidene mensen; bijv.: deskundig op autismegebied; universitair geschoold op ander hersengebied. Doch veel bleef onduidelijk, met name wat de combi('s) van autisme en neurologische problematiek kan / kunnen(?) betekenen. Kunnen ze elkaar bijv. versterken, een indruk die ik overhield aan de reactie van mijn brein op een eeg-onderzoek op de stroke-unit.

Andere onduidelijkheid: wat betekent of kán de combi betekenen op het gebied van de anesthesie? Zelf heb ik in elk geval verhoogde gevoeligheid ervaren op dat gebied.

Nogmaals: lotgenoten gezocht, én betrokkenen

Zelf ga ik gezien mijn breingesteldheid en leeftijd heel wel mogelijk geen baat meer ondervinden van ónduidelijkheid beperkende opheldering. Maar het ervarings"deskundige" zijn

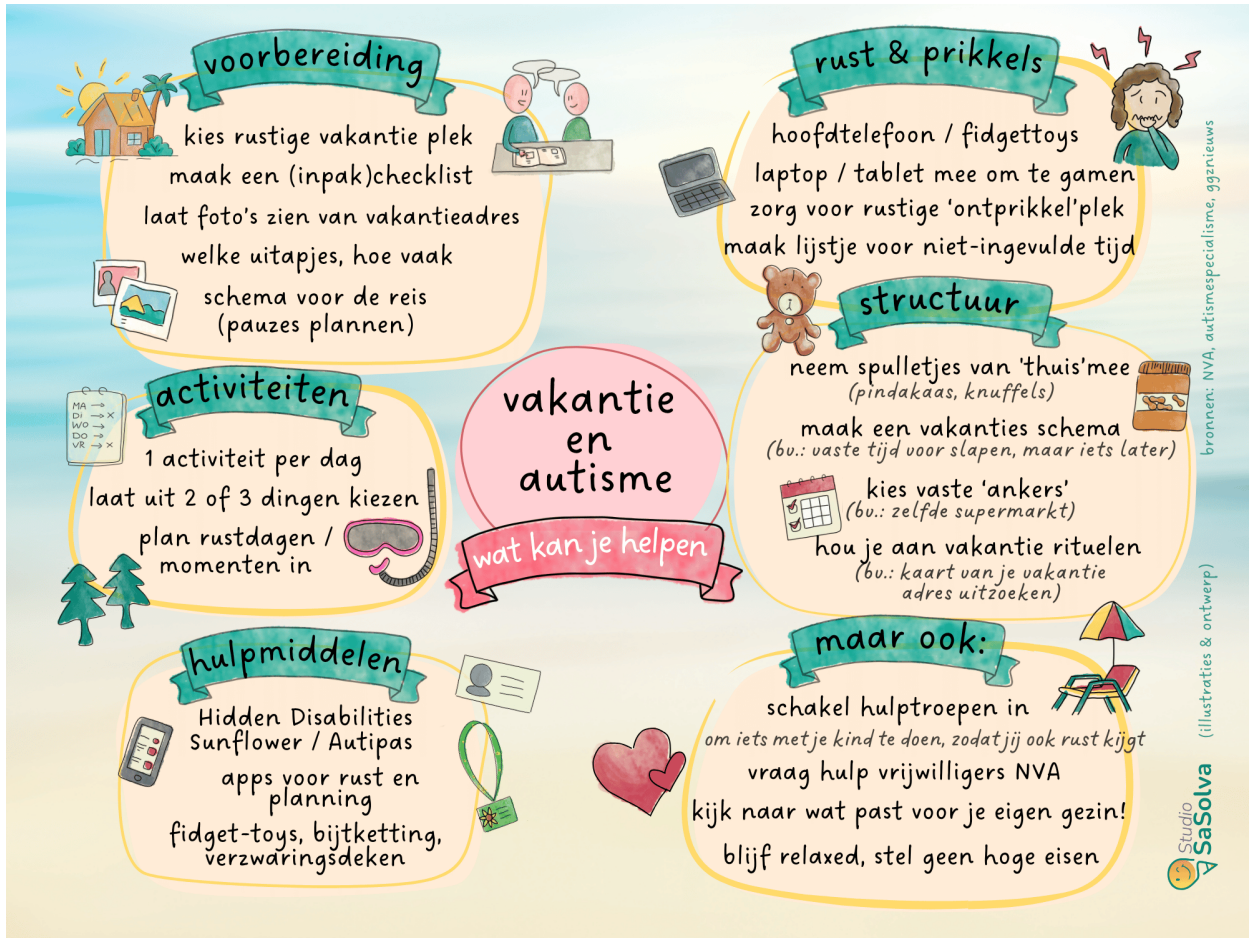
wat betreft voornoemde duo-aandoening laat het zorgzame "personage" in me geenszins koud. Integendeel. En buiten mijn eigen ervaringen kunnen ook die van lotgenoten aangrijpend zijn. Dat betreft bijv. deze goede vraag van 'n lotgenoot: waarom bij AS-diagnostiek niet wordt gevraagd naar eventuele neurologische comorbiditeit. Voor zover mijn brein / cognitieve vermogen het toelaat, wil ik eventueel blijven proberen(!) het lot van lotgenoten te verlichten. Maar ik heb geen idee in hoeverre dat met ons versnipperde onderzoeks- en zorglandschappen voor mij nog doenlijk is. Vandaar de zojuist herhaalde oproep: wie wil er (eveneens) proberen wat gedaan te krijgen aan de onduidelijkheid betreffende de door mij genoemde duo-aandoeningen

P.S. Over mijn "lotgevallen" tot najaar '24 verscheen een interview in het Autisme Magazine van dat kwartaal.

**Vriendelijke groet,
Paul Jongejan**

Wil je contact opnemen klik [hier](#)

Een plaatje zegt meer dan 1000 woorden



Bijdrage van Sandra Berentsen van [studio Sasolve](#)

Wil je deze infographic downloaden, gebruik dan deze link [Infographic](#). Bij gebruik van de code **VAK100%** is hij helemaal gratis.

Mindfulness voor volwassenen met autisme – Heerde

(8-weekse training)

Mindfulness kan mensen met autisme helpen om meer rust in het hoofd te ervaren. Door eenvoudige oefeningen leer je om te ontspannen, minder te piekeren, gedachten los te laten en meer contact te maken met je lichaam.



Tijdens de lessen oefenen we met mindfulness aan de hand van het boek *Mindfulness bij volwassenen met autisme* van Annelies Spek.

We doen samen oefeningen en bespreken met elkaar na wat deze voor jou opleveren.

De nadruk ligt op het ervaren en het rustig oefenen.

Je kunt de oefeningen doen op een manier die voor jou prettig is, bijvoorbeeld zittend op een stoel of op een kussen.

De aanpak is speciaal afgestemd op volwassenen met autisme. In reguliere mindfulness trainingen wordt vaak weinig rekening gehouden met de manier waarop mensen met autisme informatie verwerken. In deze groep is daar juist wel aandacht voor.

De groep wordt begeleid door een ervaringsdeskundige met autisme.

Vanuit haar eigen ervaring creëert zij een veilige en

herkenbare sfeer waarin deelnemers op hun eigen tempo kunnen oefenen en ontdekken wat mindfulness voor hen kan betekenen.

In deze 8 weken doorlopen we stap voor stap alle oefeningen uit het boek.

Na afloop is er thee of koffie en kunnen we, naar behoefte, napraten.

Wie: Marjolein Bemelman

Wanneer: 2 juli t/m 20 augustus 2026 (Openles: 25 juni 2026)

Tijd: 11:00-12:15. Inloop vanaf 11 u, start activiteit 11.15 u

Waar: Korak Heerde; Veldweg 6 B1 Heerde

Opgeven: www.korak.nl

Autisme café – Oosterbeek

Autisme Café Oosterbeek

Elke derde vrijdag van de maand organiseren wij (Lodewijk, Kevin & Stijn) een autisme cafe in Oosterbeek. Wij zijn 3 jongeren uit Oosterbeek met de diagnose autisme.

Wij hebben gemerkt dat onderling contact ons verder heeft geholpen en willen dit graag delen met andere mensen met autisme of mensen die hiermee te maken hebben.

Daarom organiseren wij 1 keer per maand een auticafé in de kreek. Deze is op de 3de vrijdag van de maand. Hier kunnen mensen uit de gemeente Renkum en omstreken bij elkaar komen om gelijkgezinde mensen te ontmoeten en ervaringen te delen.

Dit kan allemaal onder het genot van een drankje.

Voor meer info:
<https://kreekoosterbeek.nl/auti-cafe/>

Als je vragen hebt kan je contact opnemen met:
Lodewijk 06-17124419
of per mail via auticafe.oosterbeek@gmail.com

Wij willen in de toekomst mogelijk gaan werken aan thema avonden, maar wij horen de komende tijd graag wat de vraag is van de gemeenschap.

Naast ervaringen delen zijn er ook verschillende bordspellen om te spelen. Dus kom lekker langs!



Kreek Oosterbeek
Weverstraat 24

3de vrijdag van de maand
19:45 - 22:00

KREEK

[Klik hier voor aanmelden](#)

Toegankelijk Samen VISSen - Gendt

TOEGANKELIJK SAMEN VISSSEN

Samen vissen. Samen beleven. Samen verbinden.

De Sportvisunie organiseert van mei t/m oktober in heel Nederland gratis en volledig verzorgde visdagen voor zorgcentra en maatschappelijke organisaties. Tijdens deze dagen genieten deelnemers van een ontspannen dag aan het water, begeleid door vrijwilligers, VISmaten en lokale hengelsportverenigingen.

WAT KUN JE VERWACHTEN?

- Vissen met een persoonlijke VISmaat
- Begeleiding en alle vismaterialen
- Inclusief lunch voor deelnemers en koffie/thee
- Ontmoeting, ontspanning en plezier in de natuur

VOOR WIE?

Voor mensen die graag willen vissen maar extra ondersteuning nodig hebben, zoals:

- mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking
- deelnemers vanuit dagbesteding
- andere kwetsbare of zorgbehoevende doelgroepen



VOOR ZORGCENTRA EN ORGANISATIES:

Wil je deelnemers aanmelden of een kijkje nemen?

Meer informatie en aanmelden:

[www.sportvisunie.nl/nl/HSV-service/samen-vissen/
toegankelijk-samen-vissen](http://www.sportvisunie.nl/nl/HSV-service/samen-vissen/toegankelijk-samen-vissen)

Meer informatie:



 **SPORTVISUNIE**

Samen vissen

[Klik hier voor meer informatie](#)

Vaste activiteiten in de regio NVA Gelderland

In Gelderland worden regelmatig koffieochtenden, inloopavonden of sozen georganiseerd; hiervan hebben we een overzicht gemaakt. Als er een activiteit ontbreekt, kunt u dit doorgeven aan de [redactie](#), dan wordt deze toegevoegd. In het overzicht worden alleen niet-commerciële activiteiten opgenomen.

Wat	Door	Waar	Wanneer	Voor	Informatie
APELDOORN					
Autisme Café	Geert Verhoef	Café de Paris	3de woensdag van de maand 19.00 en 22.00 uur	Personen met autisme	Consumpties voor eigen rekening. Informatie: geert.verhoef@autismecafeapeldoorn.nl
Gespreksgroep Autisme 60+	PAS, MEE, Samen	De Klup Mariastraat 52 Apeldoorn	elke 3 ^e vrijdag van de maand 13.45-16.00	60-plussers met autisme	Opgeven: gespreksgroep.apeldoorn@pasnederland.nl
Wende Autisme café	Café Wende	Gigant, Nieuwstraat 377	2de maandag en 4de dinsdag v.d. maand 19 tot 22 u	Volwassenen met een vorm van autisme	Entree gratis, cons. voor eigen rekening, aanmelden niet nodig. Informatie: wendeautismecafe
Gespreksgroep jongeren van 14-16 jaar	NVA	Deventerstraat 459	1 keer in de 4 a 5 weken van 19.00 tot 20.30 uur	Jongeren tussen 14-16 jaar	Email: jongeren.nva.GL@autisme.nl Gespreksleider Emilie
ARNHEM					
Auti-Jongerencafé	Krekel Autisme Coaching	House of Billiards Jansplaats 24-2	Laatste dinsdag v.d. maand	Jongeren van 16- 35 jaar	Entree gratis, consumptie voor eigen rekening; zie: autijongerencafe.nl
Autivrouwencafé	Krekel Autisme Coaching	Zyp25 Zijpendaalseweg 25	1ste woensdag vd maand Ochtend: 10:30–11.30 u Avond: 19:30 - 20:30 u	Vrouwen met autisme	Deelname is gratis en er zijn naast de ochtend en onlinegroep 2 livegroepen. Ochtendgroep: live Avondgroepen: 1 live en 1 groep digitaal via Zoom. autivrouwencafe
(Bord)spellen avond	Krekel Autisme Coaching	Zyp25 Zijpendaalseweg 25	2de vrijdag v.d. maand	Mensen met en zonder ASS	Entree gratis, cons. €1,-, krekelautismecoaching
BENNEKOM					
Contactgroep partners van mensen met autisme	NVA Ervaringsdes kundige gespreksleider	Bennekom en omgeving	1 x per 2 maand op vrijdag of indien mogelijk op zaterdag middag van 14:00 – 16:00 uur	Partners van mensen met autisme	Heb je vragen of wil je aansluiten? Mail gerust naar partnervan.nva.GL@autisme.nl
BEUNINGEN					
ASS groep Beuningen	ASS groep Beuningen	Parochie Beuningen	4de woensdag v.d. maand	Iedereen met een vorm van ASS.	Anderen geïnteresseerden mogen vrijblijvend contact met ons opnemen. assgroepbeuningen
CULEMBORG					
Volwassenen	Autismecafe Culembort	Bolderburen Prijssweg 1B	Tweede donderdag van de maand 19:15 - 21:15	Volwassenen	Contactpersoon: Steven Oosterheert/Andres van Antwerpen
Volwassenen	Autismecafe Culembort	Bolderburen Prijssweg 1B	Vierde vrijdag van de maand 19:15 - 21:15	Volwassenen	Contactpersoon: Steven Oosterheert/Andres van Antwerpen
DIEREN					

Auticafé Dieren	Auticafé Dieren	Inloophuis Van der Duyn van Maasdamstraat 63	2de en 4de vrijdag v.d. maand, 19:30-22 u	Iedereen met een vorm van ASS (4e vrijdag mogen er ook belangstellen den mee)	Toegang € 1,25 - dit is inclusief koffie/thee/fris. Eventueel is er mogelijkheid om een extra vrijwillige bijdrage te doen. Uit de vrijwillige bijdrage bus kunnen versnaperingen gekocht worden. Als er een maaltijd is zijn de kosten € 4,50 incl. koffie /thee. Info en aanmelden: mailto: auticafedieren of 06-55 85 46 78 (na 13 uur, beste bereikbaarheid van 15 – 18 u) Ook via WhatsApp bereikbaar deze beantwoord ik zo mogelijk tussen de afspraken door.
DOETINCHEM					
Inloepochtend Autisme	Rondom Autisme	De Stadskamer Raadhuisstraat 34	Dinsdag van 10 – 12 uur	Iedereen die met ASS te maken heeft	Telefonisch contact 06-83858904 rondomautisme
RAS-café	Rondom Autisme	De Gruitpoort Hofstraat 2	2e donderdag v.d. maand vanaf 19:30 u	Mensen met autisme (je mag iemand meenemen)	Informatie: RAS-Café
RAS op Zaterdag	Rondom Autisme	De Stadskamer Raadhuisstraat 34, achterzijde	3d zaterdag v.d. maand, 14:00 -16 u		Informatie: s.woestenenk@stadskamer.com
Inloepochtend met ervaringsdeskundigen	Rondom Autisme	't Brewinc - IJsselkade 13	Laatste woensdag v.d. maand 10.00 – 11.30 u	Iedereen die met ASS te maken heeft	U kunt zonder afspraak binnenlopen. rondomautisme
EDE					
Auticafé- iets Drinken	SAG Ede, MEE Veluwe e.a	Buurthuis De Meerpaal, Industrielaan 1	Elke 4de woensdag v.d. maand, 20 - 22 u.	Normaal- tot hoog-begaafden met ASS	Meer info: iets Drinken Toegang is gratis
ERMELO					
Autistensoos Freedom	PAS	Pinel Raadhuisplein 10	Elke zaterdag 10:30 - 13:30 u	Normaal- tot hoog-begaafden van 18 - 30 jaar met ASS	Toegang is gratis Loes Brons, telefoon: 06-10122077
GELDERMALSEN					
Kinderen 12-18	Humanitas	Tante Leen Rijksstraat 17	Vierde vrijdag van de maand 19-21uur	Kinderen 12-18	Contactpersoon: Sonja van Herk of Colette Greve
Jongeren vanaf 18 jaar	Elk west Betuwe	Tante Leen Rijksstraat 17	Eerste vrijdag van de maand 19-21uur	Jongeren vanaf 18 jaar	Contactpersoon: Koos Vink
HEERDE					
Training Mindfulness voor volwassenen met autisme	Korak	Veldweg 6 B1 8181 LR Heerde	Startdatum: 2 juli t/m 20 augustus 2026 (Openles: 25 juni 2026) 11:00-12:15. Inloop vanaf 11 u, start activiteit 11.15 u	Volwassenen met autisme	De groep wordt geleid door een ervaringsdeskundige met autisme. Entree en koffie/thee gratis.
NIJMEGEN					
Autisme + Atletiek	Nijmegen Atletiek	Heemraadstraat 3 Nijmegen	Twee vaste groepen: maandag 17:30-18:30; zaterdag 10:15-11:15	Mensen met ASS van 8 tot 18 jaar	meer info: Autisme en atletiek

AutiRoze Nijmegen netwerkborrel/activiteit	AutiRoze Regio Nijmegen	Roze Huis Nijmegen St. Anthoniusplaats 1	4de dinsdag v.d. maand 19 – 22 uur	LHBTI+ met autisme	Entree gratis, consumptie voor eigen rekening. Informatie: autiroze Contact en verplicht aanmelden via mail: autiroze@cocregionnijmegen.nl
Vriendenkring Nijmegen	Bindkracht 10	Nijmegen en Arnhem		Mensen met normale tot hoge intelligentie met ASS	Meer info: bindkracht10.nl
Eiland gasten	Bindkracht 10	Dorpsschuur Lent Oosterhoutsedijk 29	Elke woensdag in de even weken van 15-17 uur	mensen met ASS, ADHD & prikkelgevoeligheid	MEER INFORMATIE? Tanja.vanommen@bindkracht10.nl / 06-13 72 9669 e.vanvliet@buurtteampvolwassenen.nl 06-23 51 2415
Gespreksgroep voor vrouwelijke partners van mensen met (vermoeden van) autisme	NVA	"De Kentering", Limoslaan 10	elke vierde donderdag van de maand (m.u.v. januari, juli en augustus) van 19.30-21.30 uur	Vrouwelijke partners van	Opgeven verplicht via gespreksgroep@outlook.com Gespreksleiders : Marry en Janneke
Gespreksgroep voor ouders van volwassen kinderen met autisme					Voor meer informatie kan je contact opnemen met de gespreksleider via: lotgenotencontact@autisme.nl
Gespreksgroep voor volwassenen met autisme met een normale tot hoge intelligentie					Meer informatie of aanmelden kan via email: gespreksgroep.nijmegen.nva.gl@autisme.nl
Gespreksgroep voor (jong) volwassenen met autisme	NVA	"De Kentering", Limoslaan 10	maandelijks op de 4e zaterdag van de maand van 13.30-15.30 uur	jongvolwassenen met autisme met een normale tot hoge intelligentie in de leeftijd van 21-39 jaar.	Heb je belangstelling of wil je meer informatie, stuur dan een mail aan: nva.lotgenoten3.gelderland@autisme.nl
OOSTERBEEK					
Auticafé	Kreek	Kreek Oosterbeek Weverstraat 24	Elke 3 ^e vrijdag van de maand van 19:45 tot 22:00	Mensen met autisme uit de gemeente Renkum en omstreken.	Contact: Lodewijk Tel.nr: 0617124419
TIEL					
Auticafé Tiel	Autgoing	Het Oosthok Meeslaan 2A	Doorgaans elke 1e vrijdag van de maand tenzij anders vermeld. 20 – 22 uur	Normaal- tot hoogbegaafden met ASS vanaf 25 jaar	<i>minimaal 5 deelnemers</i> koffie/thee en fris verkrijgbaar tegen vergoeding nieuwe aanmeldingen via autgoing
Jongeren vanaf 17+ jaar	Humanitas	Inloophuis Dr. Scheapman straat 23	ledere derde vrijdag van de maand 19-21 uur	Jongeren vanaf 17+ jaar	Contact: Sonja van Herk Telnr: 0635118800
Volwassenen vanaf 25 jaar	Autgoing	Het Oosthok Meeslaan 2A	Eerste vrijdag van de maand 20-22 uur	Volwassenen vanaf 25 jaar	Contact: Joyce Huibers
Volwassenen (ouders of partners van) TIJDELIJK GEPAUZEERD	MEE	Inloophuis Dr. Scheapman straat 23	Eerste vrijdag van de maand 19-21 uur	Volwassenen (ouders of partners van)	Tijdelijk gepauzeerd
Volwassenen (mannen)	MEE	Mozaïek Hertog Karellaan 140	Eerste maandag van de maand 19.30-21.30 uur	Volwassenen (mannen)	Contact: Cisca Vervoort
Volwassenen (vrouwen)	MEE	Zinder Rechtbankstraat 3	Derde maandag van de maand 19.30-21.30 uur	Volwassenen (vrouwen)	Contact: Mirian
WAGENINGEN					

Auti-café Wageningen	Stichting IBASS	Stadsatelier Ons Huis, Harnsjesweg 84	Doorgaans elke 2 ^{de} dinsdag van de maand	Alle normaal- en hoogbe- gaafde volwassenen met een diagnose ASS uit Wageningen en omgeving	Heb je vragen? Stuur dan een mail naar denise.vanwassenberg Aanmelden is niet verplicht maar wordt wel op prijs gesteld (ook mogelijk via de groepsapp).
ZALTBOMMEL					
Kinderen groep 6-7-8	Buurtzorg Jong	Buurtzorg jong	Bij voldoende animo	Kinderen groep 6-7-8	Nadrukkelijk voor inwoners van deze gemeente Contact: Mathieu de Bekker of Christel van Hemert
Kinderen 12-18	Buurtzorg Jong	Buurtzorg jong	Bij voldoende animo	Kinderen 12- 18	Nadrukkelijk voor inwoners van deze gemeente Contact: Mathieu de Bekker of Ina Keijnemans
Jongeren van 18-23	Buurtzorg Jong	Buurtzorg jong	Bij voldoende animo	Jongeren 18- 23	Nadrukkelijk voor inwoners van deze gemeente Contact: Meike Habets of Elianne van der Zee
ZUTPHEN					
Netwerkborrel	Iets drinken	Café Camelot Groenmarkt 34, Zutphen	4e woensdag van de maand van 19 tot 23 u	Normaal- tot hoogbegaafde (jong-) volwassenen met ASS	Steven en Patrick heten je welkom, aanmelden is niet nodig. Consumpties voor eigen rekening ietsdrinken

NVA Regio Gelderland
[Regio Gelderland](#)

Redactie het Middelpunt

E-mail: Gelderland.RedactieNVA@autisme.nl

De NVA regio Gelderland wil de leden in de regio op de hoogte houden van ontwikkelingen in Gelderland en het aanbod waar de leden in geïnteresseerd zijn. Hebt u vermeldenswaardige ideeën of tips, laat het de redactie weten via [redactie](#).

Aanleveren kopij

Deadline aanleveren stukken voor de nieuwsbrief van augustus is 16 augustus '26

Geef in uw bericht tenminste informatie over 'wie, wat, waar, wanneer' en eventuele deelnamekosten. De informatie dient te worden aangeleverd als een tekstbestand (bv .docx) of eventueel een jpg. Naast tekst mogen er foto's of ander beeldmateriaal aangeleverd worden.

Uw bijdrage kan naar dit e-mailadres worden gestuurd: [redactie](#).

De redactie heeft altijd het recht over plaatsing te beslissen; aangeleverde berichten kunnen zowel op het regionale deel van de [NVA-website](#), in 'Autisme Magazine' als in 'het Middelpunt' geplaatst worden, een en ander ter beoordeling van de redactie. Berichten kunnen ook geplaatst worden op de website van PAS Nederland, mocht u hiertegen bezwaar hebben, dan dient u dat vooraf door te geven aan de redactie. De redactie behoudt zich het rechtvoor aangeboden teksten te weigeren, in te korten of aan te passen, hierover wordt niet gecommuniceerd.

Advertentiebeleid

Als voor bijeenkomsten, lezingen, cursussen, etc. meer entree wordt gevraagd dan nodig is om de kosten te dekken, dan worden deze als commercieel beschouwd en vallen ze onder het advertentiebeleid. Dit geldt ook voor diensten waarover winst wordt gemaakt. Bij twijfel wordt een beslissing genomen door het bestuur. De kosten worden voldaan in de vorm van een donatie aan NVA regio Gelderland waarbij de donatie minimaal € 10,00 bedraagt. Advertenties worden maximaal tweemaal per jaar geplaatst; er worden maximaal vier advertenties per uitgave van het Middelpunt opgenomen. Advertenties worden in de standaard advertentievorm gezet; dit om advertenties voor onze leden herkenbaar te maken. Het is mogelijk een logo of foto bij de advertentie te plaatsen. Plaatsing van advertenties in het Middelpunt is mogelijk als er een duidelijke relatie is met het doel van de NVA. De aangeboden diensten en producten vallen buiten de verantwoordelijkheid van de redactie van Het Middelpunt en de NVA. Verder gelden de voorwaarden, zoals omschreven bij 'aanleveren kopij'.

Het Middelpunt ontvangen?

Als uw e-mailadres bekend is bij de ledenadministratie van de NVA, ontvangt u automatisch het Middelpunt digitaal. Als dit nog niet het geval is, kunt u uw e-mailadres bij de ledenadministratie bekend maken (ledenadministratie@autisme.nl). Wilt u in uw e-mail uw naam en adres en/of uw ledenummer vermelden, anders kunnen de gegevens niet worden verwerkt. Als uw e-mailadres wijzigt, kunt u dat ook doorgeven aan de ledenadministratie. Wilt u het Middelpunt niet meer ontvangen, dan kunt u zich afmelden via [redactie](#).

NVA Regio Gelderland

Bestuursleden

Pien Versteegh	Voorzitter	voorzitter.nva.gelderland@autisme.nl
Bianca Lamers	Secretaris	gelderland@autisme.nl
Pascal Wouters-Meijer	Penningmeester	penningmeester.NVA.Gelderland@autisme.nl
Michel Bergijk	Algemeen bestuurslid	
Asim Kaymak	Algemeen bestuurslid	
Janneke Meijer-Wouters	Redacteur Het Middelpunt	gelderland.redactienva@autisme.nl

N.B. van 1 januari 2026 tot en met 30 juni 2026 is Pascal Wouters-Meijer voorzitter ad interim en Michel Bergijk is in diezelfde tijd penningmeester ad interim.

Pien Versteegh is in deze tijd ontheven van haar taken als voorzitter. Als algemeen bestuurslid blijft ze wel onderdeel van het bestuur van de regio Gelderland

Contactpersonen

- Als u een van de contactpersonen belt is het goed te weten dat u:
- een ervaringsdeskundige aan de lijn krijgt en geen professionele hulpverlener;
- een luisterend oor vindt en ervaringen kan uitwisselen;
- adviezen kunt krijgen, maar geen praktische materiële hulp;
- de contactpersoon thuis in zijn/haar eigen gezinsleven belt en het telefoontje niet altijd gelegen komt; in overleg kan er op een ander tijdstip opnieuw gebeld of teruggebeld worden;
- na 21.00 uur niet meer kunt bellen (tenzij anders vermeld).

Oudercontactpersonen

Anita Jongen (Nijmegen) a_jongen@hotmail.com 024-3560796

Partnercontactpersoon

Marry Stigter marrystigter@hotmail.com
Janneke Meijer-Wouters meijeradriana@gmail.com