

Tips voor het rijexamen

Sinds 1 april 2026 hoef je op de gezondheidsverklaring van het CBR voor het rijexamen niet meer in te vullen dat je autisme hebt. Het CBR weet hierdoor niet dat je autisme hebt. Je bepaalt zelf of je dit wel of niet deelt met de examinerator.

Iedere examinerator heeft basiskennis van autisme. Als je aangeeft wat jij nodig hebt, kan de examinerator er rekening mee houden.



Daarnaast kun je gebruikmaken van de volgende mogelijkheden en tips als je rijexamen doet:

Tip 1: Faalangstexamen: meer tijd en time-outs

Ben je erg zenuwachtig voor het examen of heb je extra tijd nodig? Dan kun je een faalangstexamen doen. Je krijgt dan een examinerator die hiervoor is getraind. Het faalangstexamen duurt 1 uur en 20 minuten in plaats van 55 minuten voor een normaal examen. Daarvan is 35 minuten voor de examenrit. De rest van de tijd is voor de kennismaking, time-outs en om voor rust te zorgen.

Je moet bij het faalangstexamen hetzelfde kunnen als bij een normaal rijexamen en het examen verloopt in dezelfde volgorde. Je hebt dus vooral meer tijd als je dat nodig hebt.

Tip 2: Voorgesprek met de examinerator

Het rijexamen begint met een voorgesprek met de examinerator bij het CBR. Het is een vast onderdeel van het examen. Goed om te weten: het is geen overhoring over de auto. In het voorgesprek maak je kennis met elkaar en legt de examinerator de procedure uit. Je kunt ook aangeven waar jij behoefte aan hebt en wat jou helpt om zo ontspannen mogelijk te rijden. Heb je bijvoorbeeld last van zenuwen, wil je wel of niet praten tijdens het rijden en hoe kan de examinerator zorgen dat de opdrachten duidelijk zijn voor jou? Dit kun je in het voorgesprek bespreken met de examinerator.

Tip 3: Rijinstructeur meerijden met examen

Je eigen rijinstructeur mag meerijden met de tussentijdse toets of het rijexamen als jij dat wilt. Je instructeur mag tijdens de toets of het examen geen tips geven: je moet laten zien dat je zelfstandig kunt rijden, maar het kan fijn zijn als een bekende meerrijdt.

Tip 4: Tussentijdse toets

De tussentijdse toets is een soort proefexamen. De toets duurt even lang als een rijexamen en je doet dezelfde dingen. Zo kun je alvast wennen aan het rijexamen. Na afloop krijg je tips van een CBR-examinerator. Als je in de tussentijdse toets bijzondere verrichtingen goed, vlot en veilig uitvoert, kun je daarvoor vrijstelling krijgen en hoef je ze niet opnieuw te doen tijdens je rijexamen.

Deze flyer is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA). De NVA is de landelijke belangenorganisatie voor mensen met autisme.

Meer weten?

Kijk op autisme.nl of mail ons via info@autisme.nl

Volg ons op



NVA Nederlandse Vereniging voor Autisme

Weltevreden 4a, 3731 AL De Bilt