

Van de voorzitter

Beste lezer van het Middelpunt,

De week van autisme (Ruimte voor autisme) ligt achter ons. Een week waarin er heel veel verschillende activiteiten zijn georganiseerd door het hele land. Onze regiobijeenkomst stond in het teken van het NAR. Tijdens deze avond werden we, door Tom en Riley, meegenomen in de onderzoeksactiviteiten die het NAR uitvoert en welke bijdrage ze daarmee leveren om autisme een plek te geven binnen de samenleving. Zoals bijvoorbeeld bij [de afschaffing van de rijbewijskeuring](#) waar hun cijfers zorgden voor een goede onderbouwing waarom deze keuring onnodig is.

Gelderland staat in de top 3 van autisme-vriendelijke provincies dat is natuurlijk mooi en uit de gesprekken met de aanwezigen bleek dat het ook een beetje een ['in het land der blinden is 1 oog koning is'](#) situatie is. Er is dus nog een wereld te winnen. Wil je een bijdrage leveren aan het werk van de NAR dan kan dat (met minimale inspanning) [hier](#) leggen ze uit hoe je dat kunt doen

Onze volgende regio-bijeenkomst is op 11 juni. Door grote belangstelling bij de vorige bijeenkomst moesten we helaas mensen teleurstellen. Daarom zijn we blij dat Matt van der Reijden bereid is om nog een keer te komen praten over comorbiditeit bij mensen met autisme.

Tenslotte blok 26 september alvast in je agenda want dan gaan we weer iets moois organiseren. We zijn als druk bezig met de voorbereidingen en meer nieuws volgt in de volgende nieuwsbrief

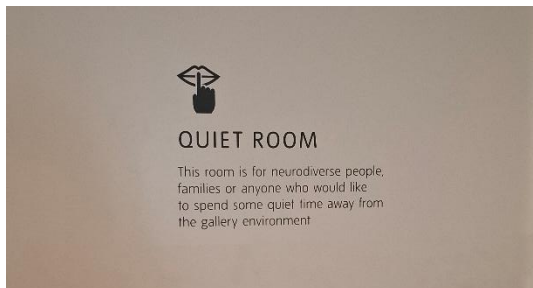
Pascal Wouters-Meijer
Tijdelijk Voorzitter regiobestuur NVA Gelderland

Van de redactie

Ruimte voor autisme

2 April was wereld autismedag. In Nederland ingebed in de Autisme week. Dat zal de meeste van de lezers van deze nieuwsbrief niet ontgaan zijn. Maar ervaring leert dat deze dag totaal aan je voorbij kan gaan als je niet ergens in je directe omgeving te maken hebt met autisme.

Deze nieuwsbrief gaat grotendeels over activiteiten voor en door mensen met ASS en hun directe omgeving. Ik vind het uiteraard belangrijk dat deze activiteiten er zijn anders was ik geen vrijwilliger voor de NVA. En helemaal blij word ik van voorbeelden zoals in het [Tate Modern](#) in London waar men een stille ruimte heeft ingericht.



Want naast dat het mooi is om her- en erkenning te vinden bij gelijkgestemden en elkaar te ontmoeten bij speciaal georganiseerde activiteiten is het fijn als de wereld wat meer ruimte maakt voor (de behoeften van) mensen met ASS.

Dat is ook de reden dat ik graag activiteiten opneem die geschikt zijn voor mensen met ASS.

Weet jij een museum of andere plek in Nederland, of daarbuiten (de vakantieperiode komt er tenslotte aan), die autisme vriendelijk zijn laat het weten aan [redactie](#). Dan kan ik deze info delen in de nieuwsbrief van juni.

Ik ben ontzettend blij en trots dat er in deze nieuwsbrief weer een extra rubriek bijgekomen is. Mirthe van Wildenberg is onze [nieuwe columnist/tekenaar](#). Ze stelt zichzelf voor en ook Sandra heeft voor deze nieuwsbrief weer een mooie [infographic](#) gemaakt met als thema (hoe maak je) ruimte voor autisme.

Veel leesplezier

Mocht je iets (anders) willen delen, heb je een tip of een vraag mail dan naar [redactie](#).

Janneke Meijer-Wouters
Redacteur Het Middelpunt

Van het NVA verenigingsbureau

Gespreksleiders gevraagd

We zijn op zoek naar betrokken en enthousiaste vrijwilligers die als gespreksleider aan de slag willen bij de NVA! Heb jij een warm hart voor mensen en kun je goed luisteren, structuur bieden en gesprekken in goede banen leiden? Dan is dit jouw kans om écht verschil te maken. Als gespreksleider creëer je een veilige en vertrouwde omgeving waarin deelnemers hun ervaringen kunnen delen en steun bij elkaar vinden. Het is waardevol, dankbaar werk waarin je niet alleen anderen helpt, maar zelf ook groeit. We hebben momenteel twee vacatures openstaan: <https://www.autisme.nl/gelderland/word-vrijwillger-gelderland/>
Dus voel je je aangesproken of ken je iemand die perfect zou passen? Laat van je horen en help mee om verbinding en begrip te versterken!

Meer weten? Stel je vragen gerust per mail aan astrid.palthe@autisme.nl

Samen werken we aan een autismevriendelijke maatschappij!

“Wacht maar, ik teken het wel.”



Hallo! Ik stel mij graag eventjes aan jullie voor, mijn naam is Mirthe van de Wildenberg en ik woon in het dorp Dieren aan de rand van de prachtige Veluwezoom. Mijn voornaamste interesses zijn tekenen, gamen en alles wat ook maar een beetje met de natuur(wetenschap) te maken heeft. Daar ben ik dan ook dagelijks te vinden: ik wandel gemiddeld zo'n 70 kilometer per week in het bos. Daarnaast heb ik jaren gewerkt in de ICT sector op de servicedesk als systeembeheerder. Sinds 2025 ben ik officieel gediagnosticeerd binnen het autistisch spectrum (voorheen Asperger).

Als klein meisje zei ik altijd: “Wacht maar, ik teken het wel!” wanneer mensen mij niet begrepen of ik voor de zoveelste keer weer eens niet uit mijn woorden kwam. Ik kon immers eerder tekenen dan dat ik heb leren lopen. Een talent wat in mijn volwassen leven nog steeds waardevol is. Wanneer mijn welbespraaktheid het laat afweten, spreekt hetgeen wat ik met potlood op papier zet voor mijn gevoel.

Vanaf mijn kindertijd was het overduidelijk dat ik behoefte had aan structuur, zeer prikkelgevoelig was en beperkte interesses had. Ik had moeite met het opbouwen en onderhouden van vriendschappen en speelde alleen op het schoolplein. Al gauw werd ik doelwit van pesterijen. Van mijzelf zag ik nooit een weerspiegeling in leeftijdsgenoten en heb mij langdurig erg eenzaam gevoeld. In mijn zoektocht naar antwoorden vroeg ik mijn ouders wat er mis met mij was en of ik gehandicapt was. Niet wetende dat het nog bijna dertig jaar ging duren voor ik mijn diagnose zou krijgen.

Uiteindelijk hebben de jaren zijn tol geëist en kwam ik terecht in een zware burn-out. De dagelijkse overprikkeling, sociale moeilijkheden en het wegcijferen van mijn authentieke zelf hebben diepe sporen achtergelaten. Ik was nog steeds dat jonge meisje, op zoek naar antwoorden.

Zij heeft mij ervan overtuigd voor mijzelf te kiezen. Ik las boeken van ervaringsdeskundigen en nam deel aan online praatgroepen. Ineens bevond ik mij in een wereld vol herkenning: plotseling was alles verklaarbaar. Een week voor mijn 35e verjaardag begon mijn diagnostisch traject en een aantal maanden later kwam het verlossende antwoord: ik ben autistisch. Eindelijk kwam er een einde aan die jarenlange innerlijke strijd. Mijn diagnose gaf mij een plek in de wereld waar ik zo lang naar op zoek was. Maar eigenlijk was die plek er altijd al geweest.

Dit jaar wordt er tijdens de Autismeweek aandacht besteed aan het thema “rust”. Wat is dat nou precies, rust? Nu ik mijn diagnose heb, voel ik zonder twijfel een zekere rust. Maar de definitie van rust omvat zoveel meer.

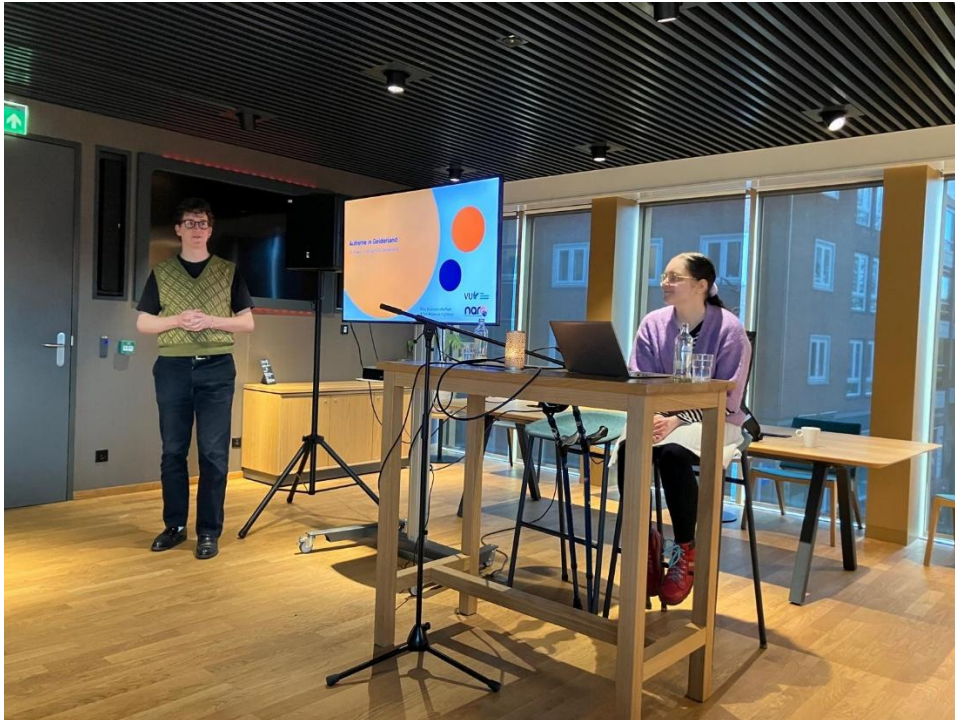
Pure rust is voor mij de beleving die ik ervaar tijdens mijn boswandelingen. Waar de wereld en ik elkaar toespreken in volledige harmonie. Een onuitgesproken verbintenis die wordt bevestigd door aanwezig te zijn in het moment: ik voel de wind door mijn haren, zie de stralen van de zon, ruik de heerlijke dennengeur en luister naar het geluid van de stilte.

Daar waar mijn authentieke zelf resoneert met de wereld om mij heen: dát is mijn plek...



Van NVA regio Gelderland

Thema avond 31 maart Samen weten we meer - Arnhem



Het NAR

Het NAR doet wetenschappelijk onderzoek naar autisme, en gebruikt de cijfers en data uit dit onderzoek voor belangenbehartiging en het autismevriendelijker maken van Nederland en uiteraard Gelderland. Tijdens deze bijeenkomst leggen we uit wat het NAR precies doet, welke inzichten er tot nu toe zijn over autisme in Gelderland, en waar nog kansen liggen om de situatie te verbeteren. We geven concrete voorbeelden van onderzoeksresultaten en bespreken samen welke stappen er genomen kunnen worden om autismevriendelijkheid in de regio te vergroten. Ook zijn wij op zoek naar meer deelnemers om zo meer inzichten in de gemeentelijke verschillen te krijgen. We zijn dus heel benieuwd naar de verhalen en perspectieven van iedereen die te maken hebben met autisme. Hiermee kunnen we de lokale perspectieven nog beter meenemen in ons wetenschappelijke onderzoek.

Het NAR en Gelderland

Het NAR wil in de komende jaren meer te weten komen over autisme in Gelderland, waarmee we lokaal gericht aan belangenbehartiging kunnen doen, onder andere samen met de Nederlandse Vereniging voor Autisme. Hiervoor gebruiken wij onze [gemeentecijfers](#), waarbij we per gemeente en provincie kunnen zien wat er goed gaat en wat er beter kan.

Bekijk in de tussentijd vooral onze website: www.autismeregister.nl voor meer info over wat we doen en [meld je aan!](#)

Donderdag 11 juni lezing : Autisme en comorbiditeit – Focus, Arnhem

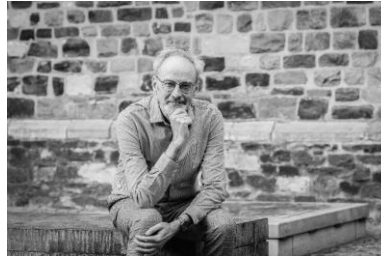
Vanwege succes wordt deze lezing nog een keer gegeven

Programma

Ontvangst met koffie/thee	19.00 uur
Lezing	19.30 uur
Drankje in de foyer	21.00 uur

Adres

Focus Filmtheater (foyer)
Audrey Hepburnplein 1 in Arnhem



Matt van der Reijden

Lezing

Hieronder stelt Matt zich voor en vertelt hij over de inhoud van deze avond.

Ik ben Matt van der Reijden, en ik ben (kinder- en jeugd)psychiater. Mijn klinisch werk bestaat uit kinder- en jeugdpsychiatrische behandelingen bij Kind en meer (Oosterbeek en omgeving) en volwassenpsychiatrische behandelingen in een eigen praktijk. Mijn praktijk maakt onderdeel uit van het samenwerkingsverband Studentenpraktijk ST!P in Wageningen. Daarnaast geeft ik les bij de RINO (postacademisch onderwijs) in Utrecht.

Mijn affiniteit en ervaring met mensen met autisme dateert van mijn opleiding en eerste baan in het Sophia Kinderziekenhuis in Rotterdam. Vanaf 2005 tot en met 2016 heb ik, eerst als psychiater en later als geneesheer directeur, met veel plezier op bijna alle afdelingen van het dr Leo Kannerhuis gewerkt. Het dr Leo Kannerhuis (inmiddels onderdeel van Youz en gevestigd in Arnhem en Nijmegen) behandelt mensen met autisme van alle leeftijden. Op mijn beide huidige werkplekken zie ik regelmatig kinderen, jongeren en volwassenen met autisme. In de Studentenpraktijk stellen we regelmatig een eerste diagnose.

Met mijn voordracht over autisme en comorbiditeit wil ik proberen zo veel mogelijk vragen over dit lastige onderwerp te beantwoorden. We zullen daarbij kijken naar het feit dat comorbide aandoeningen 'toeval' kunnen zijn, maar ook kunnen samenhangen met het autisme. We gaan het daarbij hebben over de overlap tussen verschillende aandoeningen, maar ook over de gevolgen die het leven met autisme (in een wereld die niet is ingesteld op mensen met autisme) in de levensloop kan hebben als het gaat om het ontwikkelen van andere psychiatrische problemen.

Ik ben op zoek naar maximale interactie, en hoop op veel vragen die we vanuit kennis en ervaring met elkaar kunnen beantwoorden.

Website Matt: [\(kinder- en jeugd\)psychiater - consulent - docent | Matt van der Reijden](#)

Aanmelden

Deelname is gratis en aanmelden kan **tot en met 7 juni** door een mail te sturen naar: gelderland@autisme.nl. Na aanmelding ontvang je een bevestiging. We hebben ruimte voor maximaal 60 deelnemers.

Wij hopen je weer te ontmoeten op 11 juni voor een mooie avond samen. Tot dan!

Het bestuur NVA regio Gelderland.

Een plaatje zegt meer dan 1000 woorden



Bijdrage van Sandra Berentsen van [studio Sasolva](http://www.studio-sasolva.nl)

Van Rondom autisme – Doetinchem

RAS op zaterdag:

Een nieuwe activiteit om je zaterdag samen in te vullen!

RAS op Zaterdag... een gezellige middag waar we samenkomen om vervolgens samen te bekijken welke invulling de middag krijgt.

We hebben de afgelopen twee keer een fijne middag gehad. We hebben spellen gespeeld, gepraat en een wandeling gemaakt.

VRIJWILLIGER

Heel graag vinden we een vrijwilliger die het leuk vindt om deze middag aanwezig te zijn om te openen/ sluiten, te zorgen voor koffie en thee en natuurlijk samen met de deelnemers wil optrekken om een mooie middag te beleven! Wanneer je daar meer over wil weten, stuur dan een mail naar: rondomautisme@stadskamer.com

RAS op Zaterdag

Tijdstip: 14:00 uur tot 16:00 uur

Locatie: Stadskamer Raadhuisstraat 34 in Doetinchem

Voor wie: iedereen die zich prettig voelt bij RondomAutisme, vanaf 16 jaar

Vind je het fijner om vooraf eerst even contact te hebben?

Bel of app met Stef op 06-83858904 of mail.

Informatie:

Wat: open middag om elkaar te ontmoeten

Wanneer: derde zaterdag van de maand

Hoe laat: 14:00 uur – 16.00 uur

Waar: De Stadskamer – Raadhuisstraat 34 Doetinchem - Ingang aan de achterzijde.

vragen en/of aanmelden:

s.woestenenk@stadskamer.com

Training Mindfulness voor volwassenen met autisme - Heerde



Mindfulness is een therapievorm die mensen met autisme kan helpen om meer rust in hun hoofd te krijgen. De oefeningen helpen om te ontspannen, minder te piekeren, gedachten los te laten en meer contact te krijgen met het lichaam.

We gaan de Mindfulness beoefenen aan de hand van het boek '*Mindfulness bij volwassenen met autisme*', geschreven door Annelies Spek.

We volgen de oefeningen uit het boek en bespreken met elkaar na wat de oefeningen opleveren. Je kunt de oefeningen doen zittend op een stoel of een kussen.

Deze werkwijze is bijzonder geschikt gebleken. De ervaring van verschillende mensen met autisme was dat bij een reguliere (niet specifiek voor mensen met autisme bedoelde) Mindfulness training doorgaans weinig of geen rekening gehouden wordt met de

informatieverwerking van mensen met autisme.

De groep wordt geleid door een ervaringsdeskundige met autisme. Zij leidt ook een gespreksgroep voor 60+ers met autisme in Apeldoorn.

Waar: Korak Heerde Veldweg 6 B1, 8181 LR Heerde. tel. 055 234 0116.

Wanneer: wekelijks op donderdag t/m 22 oktober 2026 van 11 u (inloop; start activiteit 11.15 u) tot 12.15 u.

ASS partnergroep - Arnhem



ASS Partnergroep

Krijg grip op je relatie

Heb je een partner met autisme?

Maakt dat jullie relatie soms ingewikkeld?

Wil je hier met anderen met een partner met autisme over praten?

Dan is de ASS Partnergroep iets voor jou!

De groep komt 10 keer bij elkaar. Elke keer is er een thema.

We gaan hier dieper op in en we wisselen ervaringen met elkaar uit.

Deze groep wordt samen met een ervaringsdeskundige van de Nederlandse Vereniging Autisme gegeven.

Voor wie?

Deze groep is voor mensen met een partner met autisme.

De partner hoeft geen officiële diagnose te hebben, wel een vermoeden van autisme.

Wanneer en waar?

Wanneer in 2026

Dinsdag 1, 15 en 29 september
Dinsdag 13 en 27 oktober
Dinsdag 3 en 17 november
Dinsdag 1 en 15 december

Tijd

Elke bijeenkomst is
van 19.30 tot 21.30 uur

Waar

In Arnhem. Je krijgt het
adres als je meedoet

Kosten

Je hoeft niets te betalen. De
gemeente betaalt de kosten

Wat gaan we doen?

De onderwerpen zijn:

- Wat betekent het autisme van je partner voor jou?
- Welke invloed heeft autisme op de relatie met je partner?
- Hoe kun je duidelijk communiceren met je partner?
- Hoe kun je goed voor jezelf zorgen?

Wil je meer weten? Of wil je meedoen?

Neem dan contact op met:

Stance Venderbosch



Telefoonnummer:
[06 10 01 03 48](tel:0610010348)



E-mail:
s.venderbosch@meeplus.nl

Samen maken we ruimte voor andere perspectieven – oproep van UNIT Atelier Nijmegen

Een inkijkje in de neuro divergente belevingswereld. Een expositie in de maak!!

Hoe waardevol zou het zijn als we even in elkaars hoofd konden kruipen? Als we niet alleen horen, maar ook voelen hoe de ander de wereld ervaart? Dat is precies wat wij met deze tentoonstelling willen doen — met kunst als brug.

Het UNIT Atelier in Nijmegen biedt mensen met beeldend talent een mogelijkheid om zich beeldend en persoonlijk verder te ontwikkelen. Creatieve geesten met neuro divergente breinen ontwikkelen hun talenten en gaan vriendschappen aan op het atelier. Op het UNIT Atelier vinden mensen een plek waar niet geprobeerd wordt hen te “repareren”, maar waar hun manier van zijn juist wordt erkend en gewaardeerd.

Op het UNIT Atelier zien we dagelijks dat de communicatie tussen onze deelnemers en hun hulpverleners moeizaam verloopt. Niet uit onwil, maar omdat er nog te weinig inzicht is voor hoe neuro divergente mensen de wereld ervaren. Communicatiestijlen tussen neuro typische hulpverleners (huisarts/arbeidsdeskundige/psycholoog) en zijn/haar neuro divergente cliënt sluiten vaak niet goed op elkaar aan. Dat leidt tot misverstanden, frustratie en soms verdere verwijdering.

Anno 2026 kleven er helaas nog altijd tal van stigma’s en aannames rond neurodivergentie. Veel neuro typische mensen hebben een bepaald beeld in hun hoofd van ‘de autist’ — vaak eenzijdig en niet representatief voor de werkelijkheid. Met onze reizende tentoonstelling willen wij dat beeld verbreden, verdiepen en verrijken.

Wij brengen beeldend werk van neuro divergente kunstenaars samen die hun binnenwereld verbeelden: hoe zij prikkels ervaren, hoe zij denken, voelen en betekenis geven aan de wereld om hen heen. Het spectrum is breed en rijk, en voor iedereen anders. Juist die diversiteit staat centraal. Ieder werk biedt een persoonlijk perspectief — een unieke toegang tot een manier van ervaren die voor velen onzichtbaar blijft.

Door deze tentoonstelling door Nederland te laten reizen, hopen we een breed publiek te bereiken en bij te dragen aan meer begrip, herkenning en nuance. We nodigen bezoekers uit om hun aannames los te laten en zich open te stellen voor andere manieren van zijn.

Dringende vraag

Voor deze reizende tentoonstelling zijn wij op zoek naar samenwerkingen en tentoonstellingsruimtes door heel Nederland — van galerieën en musea tot culturele broedplaatsen en maatschappelijke organisaties. Wil je bijdragen aan een inclusiever en genuanceerder beeld van neurodiversiteit en deze tentoonstelling een plek geven? Neem dan contact met ons op. Mail naar info@unitacademie.nl

Vaste activiteiten in de regio NVA Gelderland

In Gelderland worden regelmatig koffieochtenden, inloopavonden of sozen georganiseerd; hiervan hebben we een overzicht gemaakt. Als er een activiteit ontbreekt, kunt u dit doorgeven aan de [redactie](#), dan wordt deze toegevoegd. In het overzicht worden alleen niet-commerciële activiteiten opgenomen.

Wat	Door	Waar	Wanneer	Voor	Informatie
APELDOORN					
Autisme Café	Geert Verhoef	Café de Paris	3de woensdag van de maand 19.00 en 22.00 uur	Personen met autisme	Consumpties voor eigen rekening. Informatie: geert.verhoef@autismecafeapeldoorn.nl
Gespreksgroep Autisme 60+	PAS, MEE, Samen	De Klup Mariastraat 52 <i>Apeldoorn</i>	elke 3 ^e vrijdag van de maand 13.45-16.00	60-plussers met autisme	Opgeven: gespreksgroep.apeldoorn@pasnederland.nl
Wende Autisme café	Café Wende	Gigant, Nieuwstraat 377	2de maandag en 4de dinsdag v.d. maand 19 tot 22 u	Volwassenen met een vorm van autisme	Entree gratis, cons. voor eigen rekening, aanmelden niet nodig. Informatie: wendeautismecafe
Gespreksgroep jongeren van 14-16 jaar	NVA	Deventerstraat 459	1 keer in de 4 a 5 weken van 19.00 tot 20.30 uur	Jongeren tussen 14-16 jaar	Email: jongeren.nva.GL@autisme.nl Gespreksleider Emilie
ARNHEM					
Auti-Jongerencafé	Krekel Autisme Coaching	House of Billiards Jansplaats 24-2	Laatste dinsdag v.d. maand	Jongeren van 16- 35 jaar	Entree gratis, consumptie voor eigen rekening; zie: autijongerencafe.nl
Autivrouwencafé	Krekel Autisme Coaching	Zyp25 Zijpendaalseweg 25	1ste woensdag vd maand Ochtend: 10:30–11.30 u Avond: 19:30 - 20:30 u	Vrouwen met autisme	Deelname is gratis en er zijn naast de ochtend en onlinegroep 2 livegroepen. Ochtendgroep: live Avondgroepen: 1 live en 1 groep digitaal via Zoom. autivrouwencafe
(Bord)spellen avond	Krekel Autisme Coaching	Zyp25 Zijpendaalseweg 25	2de vrijdag v.d. maand	Mensen met en zonder ASS	Entree gratis, cons. €1,-, krekelaautismecoaching
Bennekom					
Contactgroep partners van mensen met autisme	NVA Ervaringsdeskundige gespreksleider	Bennekom en omgeving	1 x per 2 maand op vrijdag of indien mogelijk op zaterdag middag van 14:00 – 16:00 uur	Partners van mensen met autisme	Heb je vragen of wil je aansluiten? Mail gerust naar partnervan.nva.GL@autisme.nl
BEUNINGEN					
ASS groep Beuningen	ASS groep Beuningen	Parochie Beuningen	4de woensdag v.d. maand	Iedereen met een vorm van ASS.	Anderen geïnteresseerden mogen vrijblijvend contact met ons opnemen. assgroepbeuningen
CULEMBORG					
Volwassenen	Autismecafe Culembort	Bolderburen Prijssweg 1B	Tweede donderdag van de maand 19:15 - 21:15	Volwassenen	Contactpersoon: Steven Oosterheert/Andres van Antwerpen
Volwassenen	Autismecafe Culembort	Bolderburen Prijssweg 1B	Vierde vrijdag van de maand 19:15 - 21:15	Volwassenen	Contactpersoon: Steven Oosterheert/Andres van Antwerpen
DIEREN					

Auticafé Dieren	Auticafé Dieren	Inloophuis Van der Duyn van Maasdamstraat 63	2de en 4de vrijdag v.d. maand, 19:30-22 u	Iedereen met een vorm van ASS (4e vrijdag mogen er ook belangstellen den mee)	Toegang € 1,25 - dit is inclusief koffie/thee/fris. Eventueel is er mogelijkheid om een extra vrijwillige bijdrage te doen. Uit de vrijwillige bijdrage bus kunnen versnaperingen gekocht worden. Als er een maaltijd is zijn de kosten € 4,50 incl. koffie /thee. Info en aanmelden: mailto: auticafedieren of 06-55 85 46 78 (na 13 uur, beste bereikbaarheid van 15 – 18 u) Ook via WhatsApp bereikbaar deze beantwoord ik zo mogelijk tussen de afspraken door.
DOETINCHEM					
Inloepochtend Autisme	Rondom Autisme	De Stadskamer Raadhuisstraat 34	Dinsdag van 10 – 12 uur	Iedereen die met ASS te maken heeft	Telefonisch contact 06-83858904 rondomautisme
RAS-café	Rondom Autisme	De Gruitpoort Hofstraat 2	2e donderdag v.d. maand vanaf 19:30 u	Mensen met autisme (je mag iemand meenemen)	Informatie: RAS-Café
RAS op Zaterdag	Rondom Autisme	De Stadskamer Raadhuisstraat 34, achterzijde	3d zaterdag v.d. maand, 14:00 -16 u		Informatie: s.woestenenk@stadskamer.com
Inloepochtend met ervaringsdeskundigen	Rondom Autisme	't Brewinc - IJsselkade 13	Laatste woensdag v.d. maand 10.00 – 11.30 u	Iedereen die met ASS te maken heeft	U kunt zonder afspraak binnenlopen. rondomautisme
EDE					
Auticafé- iets Drinken	SAG Ede, MEE Veluwe e.a	Buurthuis De Meerpaal, Industrielaan 1	Elke 4de woensdag v.d. maand, 20 - 22 u.	Normaal- tot hoog-begaafden met ASS	Meer info: iets Drinken Toegang is gratis
ERMELO					
Autistensoos Freedom	PAS	Pinel Raadhuisplein 10	Elke zaterdag 10:30 - 13:30 u	Normaal- tot hoog-begaafden van 18 - 30 jaar met ASS	Toegang is gratis Loes Brons, telefoon: 06-10122077
GELDERMALSEN					
Kinderen 12-18	Humanitas	Tante Leen Rijksstraat 17	Vierde vrijdag van de maand 19-21uur	Kinderen 12-18	Contactpersoon: Sonja van Herk of Colette Greve
Jongeren vanaf 18 jaar	Elk west Betuwe	Tante Leen Rijksstraat 17	Eerste vrijdag van de maand 19-21uur	Jongeren vanaf 18 jaar	Contactpersoon: Koos Vink
HEERDE					
Training Mindfulness voor volwassenen met autisme	Korak	Veldweg 6 B1 8181 LR Heerde	Startdatum: 9 april 2026 wekelijks op donderdag t/m 22 okt. van 11 u (inloop) tot 12.15u	Volwassenen met autisme	De groep wordt geleid door een ervaringsdeskundige met autisme. Entree en koffie/thee gratis.
NIJMEGEN					
Autisme + Atletiek	Nijmegen Atletiek	Heemraadstraat 3 Nijmegen	Twee vaste groepen: maandag 17:30-18:30; zaterdag 10:15-11:15	Mensen met ASS van 8 tot 18 jaar	meer info: Autisme en atletiek

AutiRoze Nijmegen netwerkborrel/activiteit	AutiRoze Regio Nijmegen	Roze Huis Nijmegen St. Anthoniusplaats 1	4de dinsdag v.d. maand 19 – 22 uur	LHBTI+ met autisme	Entree gratis, consumptie voor eigen rekening. Informatie: autiroze Contact en verplicht aanmelden via mail: autiroze@cocregionnijmegen.nl
Vriendenkring Nijmegen	Bindkracht 10	Nijmegen en Arnhem		Mensen met normale tot hoge intelligentie met ASS	Meer info: bindkracht10.nl
Eiland gasten	Bindkracht 10	Dorpsschuur Lent Oosterhoutsedijk 29	Elke woensdag in de even weken van 15-17 uur	mensen met ASS, ADHD & prikkelgevoeligheid	MEER INFORMATIE? Tanja.vanommen@bindkracht10.nl / 06-13 72 9669 e.vanvliet@buurtteampvolwassenen.nl 06-23 51 2415
Gespreksgroep voor vrouwelijke partners van mensen met (vermoeden van) autisme	NVA	"De Kentering", Limoslaan 10	elke vierde donderdag van de maand (m.u.v. januari, juli en augustus) van 19.30-21.30 uur	Vrouwelijke partners van	Opgeven verplicht via gespreksgroep@outlook.com Gespreksleiders : Marry en Janneke
Gespreksgroep voor ouders van volwassen kinderen met autisme					Voor meer informatie kan je contact opnemen met de gespreksleider via: lotgenotencontact@autisme.nl
Gespreksgroep voor volwassenen met autisme met een normale tot hoge intelligentie					Meer informatie of aanmelden kan via email: gespreksgroep.nijmegen.nva.gld@autisme.nl
Gespreksgroep voor (jong) volwassenen met autisme	NVA	"De Kentering", Limoslaan 10	maandelijks op de 4e zaterdag van de maand van 13.30-15.30 uur	jongvolwassenen met autisme met een normale tot hoge intelligentie in de leeftijd van 21-39 jaar.	Heb je belangstelling of wil je meer informatie, stuur dan een mail aan: nva.lotgenoten3.gelderland@autisme.nl
TIEL					
Auticafé Tiel	Autgoing	Het Oosthok Meeslaan 2A	Doorgaans elke 1e vrijdag van de maand tenzij anders vermeld. 20 – 22 uur	Normaal- tot hoogbegaafden met ASS vanaf 25 jaar	<i>minimaal 5 deelnemers</i> koffie/thee en fris verkrijgbaar tegen vergoeding nieuwe aanmeldingen via autgoing
Kinderen 10-16 jaar	Humanitas	Inloophuis Dr. Scheapmanstraat 23	Eerste vrijdag van de maand 19-21 uur	Kinderen 10-16 jaar	Contact: Sonja van Herk of Colette Greve
Jongeren vanaf 16 jaar	Humanitas	Inloophuis Dr. Scheapmanstraat 23	Iedere derde donderdag van de maand 19-21 uur	Jongeren vanaf 16 jaar	Contact: Sonja van Herk of Colette Greve
Volwassenen vanaf 25 jaar	Autgoing	Het Oosthok Meeslaan 2A	Eerste vrijdag van de maand 20-22 uur	Volwassenen vanaf 25 jaar	Contact: Joyce Huibers
Volwassenen (ouders of partners van) TIJDELIJK GEPAUZEERD	MEE	Inloophuis Dr. Scheapmanstraat 23	Eerste vrijdag van de maand 19-21 uur	Volwassenen (ouders of partners van)	Tijdelijk gepauzeerd
Volwassenen (mannen)	MEE	Mozaïek Hertog Karellaan 140	Eerste maandag van de maand 19.30-21.30 uur	Volwassenen (mannen)	Contact: Cisca Vervoort
Volwassenen (vrouwen)	MEE	Zinder Rechtbankstraat 3	Derde maandag van de maand 19.30-21.30 uur	Volwassenen (vrouwen)	Contact: Mirian
WAGENINGEN					
Auti-café Wageningen	Stichting IBASS	Stadsatelier Ons Huis, Harnsjesweg 84	Doorgaans elke 2 ^{de} dinsdag van de maand	Alle normalen hoogbegaafde	Heb je vragen? Stuur dan een mail naar denise.vanwassenberg Aanmelden is niet verplicht maar wordt

				volwassenen met een diagnose ASS uit Wageningen en omgeving	wel op prijs gesteld (ook mogelijk via de groepsapp).
ZALTBOMMEL					
Kinderen groep 6-7-8	Buurtzorg Jong	Buurtzorg jong	Bij voldoende animo	Kinderen groep 6-7-8	Nadrukkelijk voor inwoners van deze gemeente Contact: Mathieu de Bekker of Christel van Hemert
Kinderen 12-18	Buurtzorg Jong	Buurtzorg jong	Bij voldoende animo	Kinderen 12-18	Nadrukkelijk voor inwoners van deze gemeente Contact: Mathieu de Bekker of Ina Keijnemans
Jongeren van 18-23	Buurtzorg Jong	Buurtzorg jong	Bij voldoende animo	Jongeren 18-23	Nadrukkelijk voor inwoners van deze gemeente Contact: Meike Habets of Elianne van der Zee
ZUTPHEN					
Netwerkborrel	iets drinken	Café Camelot Groenmarkt 34, Zutphen	4e woensdag van de maand van 19 tot 23 u	Normaal- tot hoogbegaafde (jong-) volwassenen met ASS	Steven en Patrick heten je welkom, aanmelden is niet nodig. Consumpties voor eigen rekening ietsdrinken

NVA Regio Gelderland
[Regio Gelderland](#)

Redactie het Middelpunt

E-mail: Gelderland.RedactieNVA@autisme.nl

De NVA regio Gelderland wil de leden in de regio op de hoogte houden van ontwikkelingen in Gelderland en het aanbod waar de leden in geïnteresseerd zijn. Hebt u vermeldenswaardige ideeën of tips, laat het de redactie weten via [redactie](#).

Aanleveren kopij

Deadline aanleveren stukken voor de nieuwsbrief van juni is 14 juni '26

Geef in uw bericht tenminste informatie over 'wie, wat, waar, wanneer' en eventuele deelnamekosten. De informatie dient te worden aangeleverd als een tekstbestand (bv .docx) of eventueel een jpg. Naast tekst mogen er foto's of ander beeldmateriaal aangeleverd worden.

Uw bijdrage kan naar dit e-mailadres worden gestuurd: [redactie](#).

De redactie heeft altijd het recht over plaatsing te beslissen; aangeleverde berichten kunnen zowel op het regionale deel van de [NVA-website](#), in 'Autisme Magazine' als in 'het Middelpunt' geplaatst worden, een en ander ter beoordeling van de redactie. Berichten kunnen ook geplaatst worden op de website van PAS Nederland, mocht u hiertegen bezwaar hebben, dan dient u dat vooraf door te geven aan de redactie. De redactie behoudt zich het rechtvoor aangeboden teksten te weigeren, in te korten of aan te passen, hierover wordt niet gecommuniceerd.

Advertentiebeleid

Als voor bijeenkomsten, lezingen, cursussen, etc. meer entree wordt gevraagd dan nodig is om de kosten te dekken, dan worden deze als commercieel beschouwd en vallen ze onder het advertentiebeleid. Dit geldt ook voor diensten waarover winst wordt gemaakt. Bij twijfel wordt een beslissing genomen door het bestuur. De kosten worden voldaan in de vorm van een donatie aan NVA regio Gelderland waarbij de donatie minimaal € 10,00 bedraagt. Advertenties worden maximaal tweemaal per jaar geplaatst; er worden maximaal vier advertenties per uitgave van het Middelpunt opgenomen. Advertenties worden in de standaard advertentievorm gezet; dit om advertenties voor onze leden herkenbaar te maken. Het is mogelijk een logo of foto bij de advertentie te plaatsen. Plaatsing van advertenties in het Middelpunt is mogelijk als er een duidelijke relatie is met het doel van de NVA. De aangeboden diensten en producten vallen buiten de verantwoordelijkheid van de redactie van Het Middelpunt en de NVA. Verder gelden de voorwaarden, zoals omschreven bij 'aanleveren kopij'.

Het Middelpunt ontvangen?

Als uw e-mailadres bekend is bij de ledenadministratie van de NVA, ontvangt u automatisch het Middelpunt digitaal. Als dit nog niet het geval is, kunt u uw e-mailadres bij de ledenadministratie bekend maken (ledenadministratie@autisme.nl). Wilt u in uw e-mail uw naam en adres en/of uw ledenummer vermelden, anders kunnen de gegevens niet worden verwerkt. Als uw e-mailadres wijzigt, kunt u dat ook doorgeven aan de ledenadministratie. Wilt u het Middelpunt niet meer ontvangen, dan kunt u zich afmelden via [redactie](#).

NVA Regio Gelderland

Bestuursleden

Pien Versteegh	Voorzitter	voorzitter.nva.gelderland@autisme.nl
Bianca Lamers	Secretaris	gelderland@autisme.nl
Pascal Wouters-Meijer	Penningmeester	penningmeester.NVA.Gelderland@autisme.nl
Michel Bergijk	Algemeen bestuurslid	
Asim Kaymak	Algemeen bestuurslid	
Janneke Meijer-Wouters	Redacteur Het Middelpunt	gelderland.redactienva@autisme.nl

N.B. van 1 januari 2026 tot en met 30 juni 2026 is Pascal Wouters-Meijer voorzitter ad interim en Michel Bergijk is in diezelfde tijd penningmeester ad interim.

Pien Versteegh is in deze tijd ontheven van haar taken als voorzitter. Als algemeen bestuurslid blijft ze wel onderdeel van het bestuur van de regio Gelderland

Contactpersonen

- Als u een van de contactpersonen belt is het goed te weten dat u:
- een ervaringsdeskundige aan de lijn krijgt en geen professionele hulpverlener;
- een luisterend oor vindt en ervaringen kan uitwisselen;
- adviezen kunt krijgen, maar geen praktische materiële hulp;
- de contactpersoon thuis in zijn/haar eigen gezinsleven belt en het telefoontje niet altijd gelegen komt; in overleg kan er op een ander tijdstip opnieuw gebeld of teruggebeld worden;
- na 21.00 uur niet meer kunt bellen (tenzij anders vermeld).

Oudercontactpersonen

Anita Jongen (Nijmegen) a_jongen@hotmail.com 024-3560796

Partnercontactpersoon

Marry Stigter marrystigter@hotmail.com
Janneke Meijer-Wouters meijeradriana@gmail.com