

Tara:
**'Autistische
mensen
kunnen veel
bijdragen aan
deze wereld.'**



Bekijk hier onze uitgebreide
informatie over autisme
bij volwassenen



Bekijk hier waar de NVA
actief is in jouw regio

Deze flyer is een uitgave van de
Nederlandse Vereniging voor
Autisme (NVA.) De NVA is de
landelijke belangenorganisatie
voor mensen met autisme.

Meer weten?

Kijk op autisme.nl
of mail ons via info@autisme.nl

Autisme bij volwassenen

(18 tot en met 66 jaar)

Volg ons op



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Weltevreden 4a, 3731 AL De Bilt

Je eigen richting volgen



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Visies op autisme

Er komen steeds nieuwe verklaringsmodellen, theorieën en visies op wat autisme is en hoe je ermee om kunt gaan. Sommige theorieën focussen op een andere prikkelverwerking, andere meer op het sociale aspect of gerichtheid op details.

Ook bestaat de visie dat autisme een natuurlijk en waardevol onderdeel van menselijke diversiteit is, ofwel onder de paraplu van neurodiversiteit valt.

Je hoeft niet voor het ene of het andere model te kiezen. De meeste modellen voor autisme kunnen naast elkaar bestaan. Ze kunnen helpend zijn op verschillende momenten voor verschillende vraagstukken waar jij mee zit.



Tip: Brochure 'Een diagnose autisme... en dan?'

De brochure biedt informatie over autisme, praktische tips en verwijzingen naar hulp en kennis. Te downloaden op onze website.



Diagnose

De diagnose autisme wordt vastgesteld door een psychiater of gz-psycholoog. Het traject bestaat uit gesprekken en het invullen van vragenlijsten. Ook partners, familieleden en naasten worden betrokken. Een goede diagnose geeft advies op maat, bijvoorbeeld over werk of vrije tijd. Iedereen met autisme is anders en heeft een eigen mix van talenten en uitdagingen.

Autisme bij vrouwen

Vrouwen met autisme ervaren vaak psychische klachten doordat zij zich constant aanpassen. Veel autistische vrouwen raken overbelast door een combinatie van factoren. Zo kost het vrouwen met autisme veel moeite om hulp te vragen, gaan ze vaak langdurig over hun grenzen heen en missen ze in veel gevallen een ondersteunend netwerk. Ook maatschappelijke verwachtingen van vrouwen spelen een rol.



De meest voorkomende lichamelijke klachten zijn vermoeidheid en slaapproblemen

Bron: NAR - autismeregister.nl



Mogelijke sterke kanten: loyaal, creatief en groot gevoel voor rechtvaardigheid

Verliefdheid

Het is moeilijk te omschrijven wat verliefdheid precies is of hoe het voelt. Vaak zeggen mensen dat je bij verliefdheid 'iets' voelt in je lichaam als je aan iemand denkt of iemand ziet. Niet iedereen kan sensaties en signalen in zijn lijf goed waarnemen. Als je autistisch bent, kan het ook zijn dat je juist compleet overprikkeld raakt door alle overspoelende emoties, lichaamssensaties en gedachten die je voelt bij een verliefdheid.

Verliefdheid is geen voorwaarde om met iemand een relatie te kunnen opbouwen. Als je graag bij elkaar bent, bijvoorbeeld omdat je dezelfde hobby's of interesses hebt, kan dat ook een prima start zijn voor een korte of lange relatie.



Tip voor zorg & ondersteuning

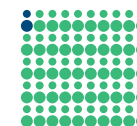
Informatie over het regelen van zorg en ondersteuning: zie regelhulp.nl/onderwerpen/autisme



In deze flyer vind je slechts een fractie van de informatie over de levensfase volwassenen en autisme die op autisme.nl staat.

Op de website van de NVA lees je meer over deze onderwerpen:

- Signalen en diagnose
- Ondersteuning
- Dagelijks leven
- Vrouwen met autisme
- Gezin
- Relaties en identiteit
- Seksualiteit
- Studeren
- Werk
- Wonen
- Autisme en een verstandelijke beperking



Ongeveer 1 tot 2% van de Nederlanders heeft autisme



De helft van de mensen met autisme heeft betaald werk

Bron: NAR - autismeregister.nl

Autisme en verstandelijke beperking

Bij mensen met een verstandelijke beperking kan autisme invloed hebben op alle delen van het leven. Zij hebben vaak meer moeite met sociale contacten en hebben graag duidelijke structuur en voorspelbaarheid. Ook praten en communiceren ze meestal anders dan iemand die alleen een verstandelijke beperking heeft. Begeleiding moet daarom eerst rekening houden met autisme en daarna met de verstandelijke beperking.