

Van de voorzitter

Beste lezer van het Middelpunt,

Terwijl de kerstvakantie nadert en 2025 bijna achter ons ligt, wil ik even samen met jullie terugblikken op het afgelopen jaar. Wat was het een intensief, maar vooral bijzonder jaar vol waardevolle ontmoetingen en inspirerende activiteiten.

Zo heeft Birsan Basar haar persoonlijke verhaal over autisme en migratieachtergrond gedeeld wat ze heeft verweven met wetenschappelijke inzichten. Rita Maris wist ons tijdens de autismeweek te raken met haar presentatie over eten en autisme. En na onze regiobijeenkomst op 30 september luisterden we geboeid naar Marsha Buuron over autisme en (autistische) burn-out. De belangstelling voor haar lezing was zo groot, dat we deze zelfs twee keer hebben mogen organiseren.

Zelf mocht ik namens NVA Gelderland een presentatie geven tijdens het Samenwerkingsverband Autisme Gelderland. Het was een druk jaar, maar vooral een jaar waarin we samen veel hebben mogen leren en delen.

Graag geef ik je alvast een kijkje in onze plannen voor 2026. Op 3 februari willen we een thema-avond te organiseren over autisme en co-morbiditeit.

Het thema voor de autismeweek blijft **'Ruimte voor Autisme'**, een onderwerp dat ons allemaal raakt. Ook willen we weer een regiobijeenkomst organiseren met Rndom Autisme en de regio's Overijssel en Utrecht.

Namens het regiobestuur van de NVA Gelderland wens ik jou en je dierbaren hele fijne feestdagen en een warme jaarwisseling toe. Laten we in het nieuwe jaar met hernieuwde energie verder gaan om samen op te komen voor de belangen van mensen met autisme, en mooie, betekenisvolle ontmoetingen te organiseren. Zorg goed voor jezelf en voor elkaar.

Pien Versteegh
Voorzitter regiobestuur NVA Gelderland



Vanuit de landelijke NVA

Kerstwensactie



December staat voor velen symbool voor warmte, gezelligheid en verbondenheid. Maar voor mensen met autisme kan deze feestmaand juist extra uitdagend zijn. De drukte, sociale verwachtingen en prikkels die bij de feestdagen horen, vragen veel energie en aanpassingsvermogen. Het AutismeFonds wil daar dit jaar extra aandacht voor vragen.

Jouw kerstwens maakt het verschil

Het AutismeFonds lanceert daarom een bijzondere actie: de Kerstwensenactie. Iedereen wordt uitgenodigd om een persoonlijke kerstwens in te sturen. Deze wensen worden verzameld in een [digitale kerstboom](#) die symbool staat voor hoop, verbinding en vooral zichtbaarheid. Want wat vaak onzichtbaar blijft, wordt nu zichtbaar gemaakt.

"Door samen kerstwensen te verzamelen, openen we het gesprek over autisme tijdens de feestdagen", aldus Caroline Verkerk, directeur van het AutismeFonds. "Zo krijgt iedereen de kans om mee te doen en draagt elke wens bij aan meer begrip voor mensen met autisme."

Voor meer informatie: [kerstwensactie](#)

Nomineren voor de autisme vriendelijkheidsprijs 2026



De nominaties voor de Autisme vriendelijkheidsprijs 2026 zijn geopend! Wie maakt in een snelle en drukke wereld ruimte voor autisme met een rustige plek of de mogelijkheid om je eigen tempo te kiezen? Heb jij een persoon of organisatie in gedachten? Wacht dan niet en geef direct jouw nominatie door!

De jury kijkt bij het kiezen van een winnaar of de nominatie aansluit bij het thema van de Autismeweek (28 maart tot en met 4 april 2026). In een razendsnelle wereld vol prikkels is rust en stilte soms ver te zoeken. Juist de mogelijkheid om tot rust te komen en je eigen tempo te kiezen zorgt voor échte ruimte voor autisme. Ruimte ontstaat niet vanzelf, het vraagt om mensen en organisaties die zich hier actief voor inzetten. Zij maken kans op de Autisme vriendelijkheidsprijs 2026!

Voor meer informatie: [Nominatie autisme vriendelijkheidsprijs](#)

Word gespreksleider in Nijmegen

Help jij deze fijne gespreksgroep in Nijmegen verder? NVA Vrijwilligersfunctie – Gespreksleider voor volwassenen met autisme

Voor een bestaande en goedlopende gespreksgroep in **Nijmegen** zoeken we **nieuwe gespreksleiders**. De huidige gespreksleiders stoppen ermee, dus we zoeken enthousiaste opvolgers die het leuk vinden om een groep volwassenen met autisme te begeleiden. De groep komt **elke derde donderdag van de maand bij elkaar, van 19.30 tot 21.00 uur**. Het is een vertrouwde plek waar deelnemers met elkaar praten, ervaringen uitwisselen en elkaar steunen.

Meer informatie kun je nalezen op de website van de NVA: [de volledige vacature](#).

Interesse? Stuur je motivatie naar astrid.palthe@autisme.nl o.v.v. *gespreksleider Nijmegen*.
Meer weten? Stel je vragen gerust per mail.

Samen werken we aan een autismevriendelijke maatschappij!

Nieuwe gespreksgroep voor vrouwen met autisme in Borculo – inventarisatie belangstelling

We overwegen om in de omgeving van **Borculo (Gelderland)** een **gespreksgroep voor vrouwen met autisme** te starten. In deze groep willen we een veilige en begripvolle plek bieden om ervaringen te delen, elkaar te steunen en samen te praten over onderwerpen die voor vrouwen met autisme belangrijk zijn.

Voordat we de groep opzetten, willen we graag inventariseren **of er genoeg belangstelling is om te starten**.

Ben jij een vrouw met autisme en lijkt het je fijn om aan zo'n gespreksgroep deel te nemen? Laat het ons weten!

Daarnaast zijn we ook op zoek naar iemand die als **gespreksleider** mee zou willen helpen bij het begeleiden van de groep.

Interesse? Stuur dan even een berichtje naar lotgenotencontact@autisme.nl o.v.v. belangstelling Borculo. We horen graag van je!

Nieuwe gespreksgroep voor volwassenen met autisme in Wageningen – inventarisatie belangstelling

We overwegen om in de omgeving van **Wageningen** een **gespreksgroep voor volwassenen met autisme** te starten. In deze groep willen we een veilige en begripvolle plek bieden om ervaringen te delen, elkaar te steunen en samen te praten over onderwerpen die voor mensen met autisme belangrijk zijn.

Voordat we de groep opzetten, willen we graag inventariseren **of er genoeg belangstelling is om te starten**.

Ben jij een volwassenen met autisme en lijkt het je fijn om aan zo'n gespreksgroep deel te nemen? Laat het ons weten!

Daarnaast zijn we ook op zoek naar iemand die als **gespreksleider** mee zou willen helpen bij het begeleiden van de groep.



Interesse of vragen?

Stuur dan even een berichtje naar lotgenotencontact@autisme.nl o.v.v. belangstelling Wageningen — we horen graag van je!

ASS partnergroep - Arnhem



Krijg grip op je relatie

Heb je een partner met autisme?

Maakt dat jullie relatie soms ingewikkeld?

Wil je hier met anderen met een partner met autisme over praten?

Dan is de ASS Partnergroep iets voor jou!

De groep komt 9 keer bij elkaar. Elke keer is er een thema.

We gaan hier dieper op in en we wisselen ervaringen met elkaar uit.

Deze groep wordt samen met Elk Welzijn gegeven.

Voor wie?

Deze groep is voor mensen met een partner met autisme.

De partner hoeft geen officiële diagnose te hebben, wel een vermoeden van autisme.

Wanneer en waar?

Wanneer

Dinsdag 20 januari 2026
Dinsdag 3 en 17 februari
Dinsdag 3, 17 en 31 maart
Dinsdag 14 en 28 april

Een terugkombijeenkomst
wordt samen gepland

Tijd

Elke bijeenkomst is
van 19:30 tot 21:30 uur

Waar

In Culemborg. Je krijgt het
adres als je meedoet.

Kosten

Je hoeft niets te betalen. De
gemeente betaalt de kosten.

Wat gaan we doen?

De onderwerpen zijn:

- Wat betekent het autisme van je partner voor jou?
- Welke invloed heeft autisme op de relatie met je partner?
- Hoe kun je duidelijk communiceren met je partner?
- Hoe kun je goed voor jezelf zorgen?

Wil je meer weten? Of wil je meedoen?

Neem dan contact op met:

Mirian Bekkers



Telefoonnummer:
06 51 14 90 91



E-mail:
m.bekkers@meeplus.nl

Winterschool – Arnhem

Onderstaande activiteiten zijn niet specifiek gericht op mensen met, maar zijn wel geschikt voor mensen met, ASS.



WINTERSCHOOL

Herstelgerichte en creatieve workshops
voor volwassenen bij Ixta Noa Arnhem!

Wanneer?

Elke dinsdag- en donderdagmiddag van
20 januari tot en met 12 februari 2026.

Op de achterzijde vind je het dagprogramma en de workshops.

Aanmelden

Je kunt je gemakkelijk aanmelden via arnhem@ixtanoa.nl of 06 – 21 70 17 97.
Spontane deelname mag, maar vol is vol.

Locatie: De Wiltstraat 6 Arnhem

Meer informatie via: www.ixtanoa.nl/regio-arnhem en onze Facebook en Instagram.
Deelname is gratis.

**IXTA
NOA**

PROGRAMMA

DINSDAG 20 JANUARI

Workshop 1: Intenties voor 2026
Workshop 2: Lichtpuntjes

DONDERDAG 22 JANUARI

Workshop 1: Eenzaamheid en verbinding
Workshop 2: Ervaringsverhaal

DINSDAG 27 JANUARI

Workshop 1: Mindfulness
Workshop 2: Waar vreugde verstopt zit

DONDERDAG 29 JANUARI

Workshop 1: The Artist's way
Workshop 2: Kleur je leven!

DINSDAG 3 FEBRUARI

Workshop 1: Kennismaken met
familie-opstellingen
Workshop 2: Je zenuwstelsel als kapstok voor
herstel

DONDERDAG 5 FEBRUARI

Workshop 1: Zelfcompassie
Workshop 2: Somatische oefeningen

DINSDAG 10 FEBRUARI

Workshop 1: Vind het bij jezelf
Workshop 2: Regisseur van jouw eigen
steunsysteem

DONDERDAG 12 FEBRUARI

Workshop 1: Levenskunst spel
Workshop 2: Haken voor beginners

Dagindeling

12:30 - 13:00 uur: Inloop
13:00 - 15:30 uur: Keuze uit 2 workshops
15:30 - 16:00 uur: Afsluiting met een versnapering

Donderdag 12 februari sluiten we om 15:30 uur af met karaoke!

Locatie: Ixta Noa - De Wiltstraat 6 Arnhem

Meer informatie via: www.ixtanoa.nl/regio-arnhem en onze Facebook en Instagram

Deelname is gratis. Aanmelden is gewenst.

**IXTA
NOA**

Oproep start partnergroep - Arnhem



ASS Partnergroep

- **WAAR:** Arnhem
- **WANNEER:** Start op dinsdag 13 januari 2026

Heb je een partner met autisme?

Maakt dat jullie relatie soms ingewikkeld?

Wil je hier met anderen met een partner met autisme over praten?

Dan is de ASS partnergroep iets voor jou!

Voor wie?

Deze groep is voor mensen met een partner met autisme.

De partner hoeft geen officiële diagnose te hebben.

Wanneer?

Dinsdag 13 en 27 januari 2026 van 19.30 tot 21.30 uur

Dinsdag 10 en 24 februari van 19.30 tot 21.30 uur

Dinsdag 3, 10 en 24 maart van 19.30 tot 21.30 uur

Dinsdag 14 april van 19.30 tot 21.30 uur

Dinsdag 12 mei van 19.30 tot 21.30 uur

Waar?

In Arnhem. Je krijgt het adres als je meedoet.

Wat gaan we doen?

De onderwerpen zijn:

- Wat betekent het autisme van je partner voor jou?
- Welke invloed heeft autisme op de relatie met je partner?
- Hoe kun je duidelijk communiceren met je partner?
- Hoe kun je goed voor jezelf zorgen?

Wat kost het om mee te doen?

Je hoeft niets te betalen, de gemeente betaalt de kosten.

Wil je meedoen? Of wil je meer weten?

Neem dan contact op met Stance Venderbosch.

Haar telefoonnummer is 06 10 01 03 48.

Haar e-mailadres is s.venderbosch@meeplus.nl

Oproep vanuit autisme bekeken

Teken de petitie voor Levensloopbegeleiding VAB

Stichting Vanuit Autisme Bekeken (VAB) sluit helaas, na 13 jaar leren en innoveren met en voor mensen met autisme, haar deuren. Om te zorgen dat één van hun belangrijkste verdiensten, de methode Levensloopbegeleiding VAB, niet verloren gaat, is er nu een website waarop zij alle kennis rondom Levensloopbegeleiding VAB de komende 3 jaar gratis beschikbaar stellen.

Graag vraagt VAB je om nog één keer je stem te laten horen voor Levensloopbegeleiding VAB en hun petitie te tekenen. Hiermee willen zij nog één keer - aan aanbieders, gemeentes en de politiek - een duidelijk geluid laten horen: het is tijd voor effectieve ondersteuning vanuit gelijkwaardigheid, met een focus op eigen regie en preventie! Help jij mee deze belangrijke boodschap over te brengen? Teken de petitie!

<https://www.levensloopbegeleidingvab.nl/teken-de-petitie>

Vaste activiteiten in de regio NVA Gelderland

In Gelderland worden regelmatig koffieochtenden, inloopavonden of sozen georganiseerd; hiervan hebben we een overzicht gemaakt. Als er een activiteit ontbreekt, kunt u dit doorgeven aan de [redactie](#), dan wordt deze toegevoegd. In het overzicht worden alleen niet-commerciële activiteiten opgenomen.

Wat	Door	Waar	Wanneer	Voor	Informatie
APELDOORN					
Autisme Café	Geert Verhoef	Café de Paris	3de woensdag van de maand 19.00 en 22.00 uur	Personen met autisme	Consumpties voor eigen rekening, Informatie: geert.verhoef@autismecafeapeldoorn.nl
Gespreksgroep Autisme 60+	PAS, MEE, Korak	Jean Monnetpark 77	elke 3 ^e vrijdag van de maand 13.45-16.00	60-plussers met autisme	Opgeven: www.korak.nl
Wende Autisme café	Café Wende	Gigant, Nieuwstraat 377	2de maandag en 4de dinsdag v.d. maand 19 tot 22 u	Volwassenen met een vorm van autisme	Entree gratis, cons. voor eigen rekening, aanmelden niet nodig. Informatie: wendeautismecafe
Gespreksgroep jongeren van 14-16 jaar	NVA	Deventerstraat 459	1 keer in de 4 a 5 weken van 19.00 tot 20.30 uur	Jongeren tussen 14-16 jaar	Email: jongeren.nva.GL@autisme.nl Gespreksleider Emilie
ARNHEM					
Auti-Jongerencafé	Krekel Autisme Coaching	House of Billiards Jansplaats 24-2	Laatste dinsdag v.d. maand	Jongeren van 16- 35 jaar	Entree gratis, consumptie voor eigen rekening; zie: autijongerencafe.nl
Autivrouwencafé	Krekel Autisme Coaching	Zyp25 Zijpendaalseweg 25	1ste woensdag vd maand Ochtend: 10:30–11.30 u Avond: 19:30 - 20:30 u	Vrouwen met autisme	Deelname is gratis en er zijn naast de ochtend en onlinegroep 2 livegroepen. Ochtendgroep: live Avondgroepen: 1 live en 1 groep digitaal via Zoom. autivrouwencafe
(Bord)spellen avond	Krekel Autisme Coaching	Zyp25 Zijpendaalseweg 25	2de vrijdag v.d. maand	Mensen met en zonder ASS	Entree gratis, cons. €1,-, krekelautismecoaching
Bennekom					
Contactgroep partners van mensen met autisme	NVA Ervaringsdes kundige gespreksleider	Bennekom en omgeving	1 x per 2 maand op vrijdag of indien mogelijk op zaterdag middag van 14:00 – 16:00 uur	Partners van mensen met autisme	Heb je vragen of wil je aansluiten? Mail gerust naar partnervan.nva.GL@autisme.nl
BEUNINGEN					
ASS groep Beuningen	ASS groep Beuningen	Parochie Beuningen	4de woensdag v.d. maand	Iedereen met een vorm van ASS.	Anderen geïnteresseerden mogen vrijblijvend contact met ons opnemen. assgroepbeuningen
CULEMBORG					
Volwassenen	Jeanette Pot	Bolderburen Pijssseweg 1B	Tweede donderdag van de maand 19:15 - 21:15	Volwassenen	Contactpersoon: Jeanette Pot
Volwassenen	Jeanette Pot	Bolderburen Pijssseweg 1B	Vierde vrijdag van de maand 19:15 - 21:15	Volwassenen	Contactpersoon: Jeanette Pot
DIEREN					

Auticafé Dieren	Auticafé Dieren	Inloophuis Van der Duyn van Maasdamstraat 63	2de en 4de vrijdag v.d. maand, 19:30-22 u	Iedereen met een vorm van ASS (4e vrijdag mogen er ook belangstellen den mee)	Toegang € 1,25 - dit is inclusief koffie/thee/fris. Eventueel is er mogelijkheid om een extra vrijwillige bijdrage te doen. Uit de vrijwillige bijdrage bus kunnen versnaperingen gekocht worden. Als er een maaltijd is zijn de kosten € 4,50 incl. koffie /thee. Info en aanmelden: mailto: auticafedieren of 06-55 85 46 78 (na 13 uur, beste bereikbaarheid van 15 – 18 u) Ook via WhatsApp bereikbaar deze beantwoord ik zo mogelijk tussen de afspraken door.
DOETINCHEM					
Inloepochtend Autisme	Rondom Autisme	De Stadsamer Raadhuisstraat 34	Dinsdag van 10 – 12 uur	Iedereen die met ASS te maken heeft	Telefonisch contact 06-83858904 rondomautisme
RAS-café	Rondom Autisme	De Gruitpoort Hofstraat 2	2e donderdag v.d. maand vanaf 19:30 u	Mensen met autisme (je mag iemand meenemen)	Informatie: RAS-Café
RAS op Zaterdag	Rondom Autisme	De Stadsamer Raadhuisstraat 34, achterzijde	3d zaterdag v.d. maand, 13:30-16 u		Informatie: RAS-Café
Inloepochtend met ervaringsdeskundigen	Rondom Autisme	't Brewinc - IJsselkade 13	Laatste woensdag v.d. maand 10.00 – 11.30 u	Iedereen die met ASS te maken heeft	U kunt zonder afspraak binnenlopen. rondomautisme
EDE					
Auticafé- Iets Drinken	SAG Ede, MEE Veluwe e.a	Buurthuis De Meerpaal, Industrielaan 1	Elke 4de woensdag v.d. maand, 20 - 22 u.	Normaal- tot hoog- begaafden met ASS	Meer info: Iets Drinken Toegang is gratis
ERMELO					
Autistensoos Freedom	PAS	Pinel Raadhuisplein 10	Elke zaterdag 10:30 - 13:30 u	Normaal- tot hoog- begaafden van 18 - 30 jaar met ASS	Toegang is gratis Loes Brons, telefoon: 06-10122077
GELDERMALSEN					
Kinderen 12-18	Humanitas	Tante Leen Rijksstraat 17	Vierde vrijdag van de maand 19-21uur	Kinderen 12-18	Contactpersoon: Sonja van Herk of Colette Greve
Jongeren vanaf 18 jaar	Elk west Betuwe	Tante Leen Rijksstraat 17	Eerste vrijdag van de maand 19-21uur	Jongeren vanaf 18 jaar	Contactpersoon: Koos Vink
NIJMEGEN					
Autisme + Atletiek	Nijmegen Atletiek	Heemraadstraat 3 Nijmegen	Twee vaste groepen: maandag 17:30-18:30; zaterdag 10:15-11:15	Mensen met ASS van 8 tot 18 jaar	meer info: Autisme en atletiek
AutiRoze Nijmegen netwerkbijeenkomst/activiteit	AutiRoze Regio Nijmegen	Roze Huis Nijmegen St. Anthoniusplaats 1	Tot nader order zijn toekomstige bijeenkomsten geannuleerd.	LHBTI+ met autisme	Entree gratis, consumptie voor eigen rekening. Informatie: autiroze Contact en verplicht aanmelden via mail: autiroze@cocregionijmegen.nl
Vriendenkring Nijmegen	Bindkracht 10	Nijmegen en Arnhem		Mensen met normale tot hoge intelligentie met ASS	Meer info: bindkracht10.nl

Eiland gasten	Bindkracht 10	Dorpsschuur Lent Oosterhoutsedijk 29	Woensdag: 29 oktober 12 november 27 november 10 december 15-17 uur	mensen met ASS, ADHD & prikkelgevoeligheid	MEER INFORMATIE? Tanja.vanommen@bindkracht10.nl / 06-13 72 9669 Michelle.janssen@buurtteamsvolwassenen.nl
Gespreksgroep voor vrouwelijke partners van mensen met (vermoeden van) autisme	NVA	"De Kentering", Limoslaan 10	elke vierde donderdag van de maand (m.u.v. januari, juli en augustus) van 19.30-21.30 uur	Vrouwelijke partners van	Opgeven verplicht via gespreksgroep@outlook.com Gespreksleiders : Marry en Janneke
Gespreksgroep voor ouders van volwassen kinderen met autisme	NVA				Voor meer informatie kan je contact opnemen met de gespreksleider via: lotgenotencontact@autisme.nl
Gespreksgroep voor volwassenen met autisme met een normale tot hoge intelligentie	NVA				Meer informatie of aanmelden kan via email: gespreksgroep.nijmegen.nva.gl@autisme.nl
Gespreksgroep voor (jong) volwassenen met autisme	NVA	"De Kentering", Limoslaan 10	maandelijks op de 4e zaterdag van de maand van 13.30-15.30 uur	jongvolwassenen met autisme met een normale tot hoge intelligentie in de leeftijd van 21-39 jaar.	Heb je belangstelling of wil je meer informatie, stuur dan een mail aan: nva.lotgenoten3.gelderland@autisme.nl
TIEL					
Auticafé Tiel	Autgoing	Het Oosthok Meeslaan 2A	Doorgaans elke 1e vrijdag van de maand tenzij anders vermeld. 20 – 22 uur	Normaal- tot hoogbegaafden met ASS vanaf 25 jaar	<i>minimaal 5 deelnemers</i> koffie/thee en fris verkrijgbaar tegen vergoeding nieuwe aanmeldingen via autgoing
Kinderen 10-16 jaar	Humanitas	Inloophuis Dr. Scheapmanstraat 23	Eerste vrijdag van de maand 19-21 uur	Kinderen 10-16 jaar	Contact: Sonja van Herk of Colette Greve
Jongeren vanaf 16 jaar	Humanitas	Inloophuis Dr. Scheapmanstraat 23	Iedere derde donderdag van de maand 19-21 uur	Jongeren vanaf 16 jaar	Contact: Sonja van Herk of Colette Greve
Volwassenen vanaf 25 jaar	Autgoing	Het Oosthok Meeslaan 2A	Eerste vrijdag van de maand 20-22 uur	Volwassenen vanaf 25 jaar	Contact: Joyce Huibers
Volwassenen (ouders of partners van)	MEE	Inloophuis Dr. Scheapmanstraat 23	Tijdelijk gepauzeerd	Volwassenen (ouders of partners van)	Tijdelijk gepauzeerd
Volwassenen (mannen)	MEE	Mozaïek Hertog Karellaan 140	Eerste maandag van de maand 19.30-21.30 uur	Volwassenen (mannen)	Contact: Cisca Vervoort
Volwassenen (vrouwen)	MEE	Zinder Rechtbankstraat 3	Derde maandag van de maand 19.30-21.30 uur	Volwassenen (vrouwen)	Contact: Mirian
WAGENINGEN					
Auti-café Wageningen	Stichting IBASS	Stadsatelier Ons Huis, Harnsjesweg 84	Doorgaans elke 2 ^{de} dinsdag van de maand	Alle normaal- en hoogbegaafde volwassenen met een diagnose ASS uit Wageningen en omgeving	Heb je vragen? Stuur dan een mail naar denise.vanwassenberg Aanmelden is niet verplicht maar wordt wel op prijs gesteld (ook mogelijk via de groepsapp).

ZALTBOMMEL					
Kinderen groep 6-7-8	Buurtzorg Jong	Buurtzorg jong	Bij voldoende animo	Kinderen groep 6-7-8	Nadrukkelijk voor inwoners van deze gemeente Contact: Mathieu de Bekker of Christel van Hemert
Kinderen 12-18	Buurtzorg Jong	Buurtzorg jong	Bij voldoende animo	Kinderen 12-18	Nadrukkelijk voor inwoners van deze gemeente Contact: Mathieu de Bekker of Ina Keijnemans
Jongeren van 18-23	Buurtzorg Jong	Buurtzorg jong	Bij voldoende animo	Jongeren 18-23	Nadrukkelijk voor inwoners van deze gemeente Contact: Meike Habets of Elianne van der Zee
ZUTPHEN					
Netwerkborrel	Iets drinken	Café Camelot Groenmarkt 34, Zutphen	4e woensdag van de maand van 19 tot 23 u	Normaal- tot hoogbegaafde (jong-) volwassenen met ASS	Steven en Patrick heten je welkom, aanmelden is niet nodig. Consumpties voor eigen rekening ietsdrinken

Van de redactie

Beste lezer van het Middelpunt,

December 2024 kwam, voor het eerst na lange tijd, weer het Middelpunt uit. Inmiddels zijn we een jaar en meerdere uitgaven van deze nieuwsbrief verder. Bij elke keer dat ik de nieuwsbrief rondmail krijg ik nieuwe afmeldingen. Meestal zijn dat mailtjes met een kort verzoek om van de mailinglijst afgehaald te worden. Ook kreeg ik verzoeken om mailadressen aan te passen en vragen over activiteiten uit de nieuwsbrief of bijeenkomsten van de NVA. In alle gevallen probeer ik de mensen dan naar het juiste 'loket' door te verwijzen of, nog makkelijker, als dat lukt hun verzoek/vraag meteen door te zetten.

Mijn dank gaat daarbij uit naar Jeanet en Astrid van het landelijk bureau die altijd super lief meedenken en helpen om jullie verzoeken op de juiste plek te laten landen.

Een paar keer kreeg ik mails waaruit een boel frustratie bleek. Natuurlijk weet ik dat in die gevallen 'mijn' mail de spreekwoordelijke druppel was en toch raakt het me. Enerzijds omdat het toch een beetje als een afwijzing voelt van iets waar ik hard aan gewerkt heb. Anderzijds omdat het natuurlijk nooit de bedoeling kan zijn dat mensen van een organisatie die of hun belangen of die van hun naasten behartigd zo gefrustreerd raken.

Nu weet ik dat de start van een nieuw jaar een mooie reden is om op te ruimen. Fysiek maar zeker ook digitaal. Dus ook op deze nieuwsbrief verwacht ik weer afmeldingen en dat is helemaal ok.

Volgend jaar gaan we verder voor iedereen die het wel fijn vindt om de nieuwsbrief te ontvangen. Het Middelpunt zal dan uitkomen in februari, april, juni, augustus, oktober en december. Aanleveren van input voor de nieuwsbrief van februari kan t/m 14 februari '26

Ik wens iedereen feestdagen in de vorm die bij je past met de mensen die je lief zijn en een goede start van 2026.

En ook deze keer. Mocht je iets willen delen, heb je een tip of een vraag mail dan naar [redactie](#).

Janneke Meijer-Wouters
Redacteur Het Middelpunt

NVA Regio Gelderland

[Regio Gelderland](#)

Redactie het Middelpunt

E-mail: Gelderland.RedactieNVA@autisme.nl

De NVA regio Gelderland wil de leden in de regio op de hoogte houden van ontwikkelingen in Gelderland en het aanbod waar de leden in geïnteresseerd zijn. Hebt u vermeldenswaardige ideeën of tips, laat het de redactie weten via [redactie](#).

Aanleveren kopij

Deadline aanleveren stukken voor de nieuwsbrief van februari is 14 februari '26

Geef in uw bericht tenminste informatie over 'wie, wat, waar, wanneer' en eventuele deelnamekosten. De informatie dient te worden aangeleverd als een tekstbestand (bv .docx) of eventueel een jpg. Naast tekst mogen er foto's of ander beeldmateriaal aangeleverd worden.

Uw bijdrage kan naar dit e-mailadres worden gestuurd: [redactie](#).

De redactie heeft altijd het recht over plaatsing te beslissen; aangeleverde berichten kunnen zowel op het regionale deel van de [NVA-website](#), in 'Autisme Magazine' als in 'het Middelpunt' geplaatst worden, een en ander ter beoordeling van de redactie. Berichten kunnen ook geplaatst worden op de website van PAS Nederland, mocht u hiertegen bezwaar hebben, dan dient u dat vooraf door te geven aan de redactie. De redactie behoudt zich het recht voor aangeboden teksten te weigeren, in te korten of aan te passen, hierover wordt niet gecommuniceerd.

Advertentiebeleid

Als voor bijeenkomsten, lezingen, cursussen, etc. meer entree wordt gevraagd dan nodig is om de kosten te dekken, dan worden deze als commercieel beschouwd en vallen ze onder het advertentiebeleid. Dit geldt ook voor diensten waarover winst wordt gemaakt. Bij twijfel wordt een beslissing genomen door het bestuur. De kosten worden voldaan in de vorm van een donatie aan NVA regio Gelderland waarbij de donatie minimaal € 10,00 bedraagt. Advertenties worden maximaal tweemaal per jaar geplaatst; er worden maximaal vier advertenties per uitgave van het Middelpunt opgenomen. Advertenties worden in de standaard advertentievorm gezet; dit om advertenties voor onze leden herkenbaar te maken. Het is mogelijk een logo of foto bij de advertentie te plaatsen. Plaatsing van advertenties in het Middelpunt is mogelijk als er een duidelijke relatie is met het doel van de NVA. De aangeboden diensten en producten vallen buiten de verantwoordelijkheid van de redactie van Het Middelpunt en de NVA. Verder gelden de voorwaarden, zoals omschreven bij 'aanleveren kopij'.

Het Middelpunt ontvangen?

Als uw e-mailadres bekend is bij de ledenadministratie van de NVA, ontvangt u automatisch het Middelpunt digitaal. Als dit nog niet het geval is, kunt u uw e-mailadres bij de ledenadministratie bekend maken (ledenadministratie@autisme.nl). Wilt u in uw e-mail uw naam en adres en/of uw ledennummer vermelden, anders kunnen de gegevens niet worden verwerkt. Als uw e-mailadres wijzigt, kunt u dat ook doorgeven aan de ledenadministratie. Wilt u het Middelpunt niet meer ontvangen, dan kunt u zich afmelden via [redactie](#).

NVA Regio Gelderland

Bestuursleden

Pien Versteegh	Voorzitter	voorzitter.nva.gelderland@autisme.nl
Bianca Lamers	Secretaris	gelderland@autisme.nl
Pascal Wouters-Meijer	Penningmeester	penningmeester.NVA.Gelderland@autisme.nl
Michel Bergijk	Algemeen bestuurslid	
Asim Kaymak	Algemeen bestuurslid	
Janneke Meijer-Wouters	Redacteur Het Middelpunt	gelderland.redactienva@autisme.nl

Contactpersonen

- Als u een van de contactpersonen belt is het goed te weten dat u:
- een ervaringsdeskundige aan de lijn krijgt en geen professionele hulpverlener;
- een luisterend oor vindt en ervaringen kan uitwisselen;
- adviezen kunt krijgen, maar geen praktische materiële hulp;
- de contactpersoon thuis in zijn/haar eigen gezinsleven belt en het telefoontje niet altijd gelegen komt; in overleg kan er op een ander tijdstip opnieuw gebeld of teruggebeld worden;
- na 21.00 uur niet meer kunt bellen (tenzij anders vermeld).

Oudercontactpersonen

Anita Jongen (Nijmegen) a_jongen@hotmail.com 024-3560796

Partnercontactpersoon

Marry Stigter marrystigter@hotmail.com
Janneke Meijer-Wouters meijeradriana@gmail.com