

Van de voorzitter

Beste lezer van het Middelpunt,

De bladeren beginnen inmiddels te vallen en scholen zijn weer begonnen. Kortom, de zomervakantie is voorbij. Hopelijk hebben jullie allemaal een fijne zomer gehad en zitten jullie weer vol energie om aan de slag te gaan. Wij hebben er zin in! In mijn vorige stukje heb ik onze regiobijeenkomst op 30 september aangekondigd. Die gebruiken we om kort onze plannen voor 2026 te presenteren. Ook zal Marsha Buuron over autisme en autistische burn-out spreken. Marsha Buuron is als therapeut gespecialiseerd in autistische burn-out en chronische vermoeidheid en overprikkeling bij autisme. In deze lezing vertelt ze over het verschil tussen een 'gewone' en autistische burn-out, de fases daarvan en de klachten die je kunt ervaren. Het belooft een heel interessante lezing te worden.

We hebben inmiddels een nieuwe penningmeester gevonden: Pascal Wouters. Hij zal tijdens de regiobijeenkomst zich voorstellen en de financiën toelichten. Ik hoop jullie allemaal tijdens de regiobijeenkomst te zien.

Daarnaast wil ik aandacht vragen voor landelijke vrijwilligersdag die de NVA organiseert op 27 september in Dierenpark Amersfoort. Zonder de tomeloze inzet van onze vrijwilligers zou de NVA niet zoveel bereiken en kunnen organiseren als nu. Als bestuur NVA Gelderland vinden we ontmoeten heel belangrijk, dat is tijdens de Corona beperkingen wel gebleken toen dit niet mogelijk was. Dus meld je aan voor de vrijwilligersdag op zaterdag 27 september in Dierenpark Amersfoort. We hopen dat jij er ook bij bent!

Pien Versteegh

Voorzitter regiobestuur NVA Gelderland

Autibricks Expo op 14 september in Pathé Ede

Op zondag 14 september organiseren we samen met Dutchbricks de Autibricks Expo in Pathé Ede. Deze LEGO®-expositie voor jong en oud staat in het teken van bouwen, bewonderen en beleven. Koop snel je kaartjes en mis het niet!



Laat je tijdens de Autibrick Expo verrassen door de bouwwerken van 21 exposanten of ga zelf aan de slag om iets moois te bouwen.

Meer informatie vind je op
[NVA - Autibricks Expo op 14 september in Pathé Ede](#)

Kaartjes kosten 9 euro

(Foto: Focus 22)

Onder de aandacht: Platform Gek Genoeg

Al eerder kwam het platform Gek Genoeg voorbij in deze nieuwsbrief. Mocht je nog geen tijd hebben gehad om er eens een kijkje te nemen (vooral een keer doen) of niet meer helder hebben waar het over ging bij deze nog een keer onder de aandacht.

Gek Genoeg is een platform ter bevordering van Neurodiversiteit & inclusie. Wij geloven, dat wanneer er meer begrip is voor alle verschillende breinen - de diverse manieren van leren, werken en communiceren - iedereen op een gelukkigere en gezondere manier hun ding kan doen. Zoveel mogelijk vrij van klachten.

Op het platform vind je uiteenlopende ervaringsverhalen, van mensen met TOS, dyslexie, AD(H)D, autisme, hsp en andere vormen van neurodivergentie. Ook vind je er een database met ervaringsdeskundige professionals en het overzicht Radio Koekoek, met te 'gekke' podcasts. Check www.gekgenoeg.org.

Wil jij ook jouw verhaal delen, ben je een ervaringsdeskundige professional of wil jij ook jouw podcast onder de aandacht brengen? Mail naar hallo@gekgenoeg.org.

Samen doorbreken we schadelijk stigma en maken we neurodiversiteit de norm.

Word gespreksleider in Nijmegen

Word gespreksleider voor volwassenen met autisme in Nijmegen

Heb jij ervaring met autisme en vind je het belangrijk dat mensen zich gehoord en begrepen voelen? Voor een bestaande gespreksgroep in Nijmegen zoekt de NVA een nieuwe **gespreksleider**.

De groep komt elke derde donderdag van de maand samen (19.30 – 21.00 uur). Het is een vertrouwde plek waar deelnemers ervaringen delen en steun vinden.

Als gespreksleider zorg je samen met je collega voor een prettige sfeer, begeleid je het gesprek en bied je structuur – zonder te sturen of te oordelen.

Wat bieden wij jou?

- Een waardevolle vrijwilligersrol waarin je écht verschil maakt.
- Training en begeleiding vanuit de NVA.
- Contact met betrokken deelnemers en vrijwilligers.
- Reiskostenvergoeding en volop waardering.

Kijk hier voor [de volledige vacature](#).

Interesse? Stuur je motivatie naar astrid.palthe@autisme.nl o.v.v. *gespreksleider Nijmegen*.
Meer weten? Stel je vragen gerust per mail.

Samen werken we aan een autismevriendelijke maatschappij!

De NVA regio Gelderland jaarlijkse regiovergadering met thema-avond “autisme en autistische burn-out”

Dinsdag 30 september 2025, 19.00 uur – 21.30 uur
FOCUS Filmtheater (foyer), Audrey Hepburnplein 1 in Arnhem

Programma

Ontvangst met koffie/thee	19.00
Regiovergadering	19.30
Lezing	20.00
Napraten/vragen met drankje	21.30

Aanmelden

Deelname is gratis en aanmelden kan tot en met 25 september door een mail te sturen naar: gelderland@autisme.nl.

Na aanmelding ontvang je een bevestiging.

Lezing door Marsha Buuron

Met autisme ben je vatbaarder voor stress en spanning, en écht tot rust komen is vaak heel lastig. Blijft die stress en spanning lang aanwezig in je leven, dan loop je het risico op een autistische burn-out én alle lichamelijke en mentale klachten die daar vaak bij horen. Marsha Buuron is als therapeut gespecialiseerd in autistische burn-out en chronische vermoeidheid en overprikkeling bij autisme.

In deze lezing vertelt ze je over het verschil tussen een 'gewone' en autistische burn-out, de fases daarvan en de klachten die je kunt ervaren.

Ook legt ze uit waarom je vaak zo moeizaam herstelt, waarom (alleen) therapie niet voldoende is en wat er dan wél nodig is om te herstellen.

De lezing duurt zo'n 70 minuten en is geschikt voor zowel volwassenen met autisme als ouders van kinderen met autisme.

Na de lezing is er een pauze, en daarna is er ruimte voor al je vragen.

Meer informatie over Marsha is te vinden op www.bijzonderbrein.nl.

Locatie Informatie over de bereikbaarheid met OV en parkeren is te vinden via:

<http://www.focusarnhem.nl/over-focus/contact/>.

Parkeren in Parkeergarage Rozet is goedkoper dan de parkeergarage van het gemeentehuis.

Looproute van parkeergarage Rozet naar FOCUS Filmtheater:

Loop de parkeergarage uit en sla links af. Loop door tot aan de beek. Ga daar linksaf en volg de bocht in de beek naar rechts. Aan de andere kant van het plein is het FOCUS Filmtheater met links FOCUS Horeca en rechts van het gebouw de ingang van FOCUS Filmtheater.

Daar kun je je melden voor deze avond.

Wij hopen je weer te ontmoeten op 30 september voor een mooie avond samen. Tot dan!

Het bestuur NVA regio Gelderland

Gespreksgroep Autisme 60+ Apeldoorn

Leren omgaan met autisme kan een uitdaging zijn. Veel ouderen met autisme hebben jarenlang geprobeerd mee te draaien in de maatschappij, vaak zonder te weten dat autisme een rol speelde.

In Apeldoorn is er nu een gespreksgroep speciaal voor 60-plussers met autisme.

Ontmoet anderen met vergelijkbare ervaringen.

Deel je verhaal en herkenning.

Besprek thema's als emoties, prikkels, relaties, identiteit en de impact van je diagnose.

De groep wordt begeleid door een ervaringsdeskundige vrijwilliger.



Wanneer: vanaf vrijdag 17 oktober elke 3^e vrijdag van de maand

Tijd: 13:45 - 16:00 uur

Opgeven: www.korak.nl

Waar: Korak, Jean Monnetpark 77 Apeldoorn

Een initiatief van PAS Nederland, MEE Samen Apeldoorn en Korak Herstelacademie.



Uit de Nieuwsbrief van Randon Autisme Doetinchem

Video RandonAutisme

Er is een [video](#) gemaakt over RandonAutisme.

Neem maar eens een kijkje!

URL: <https://www.youtube.com/watch?v=tBC5FyBPyd8>

klik op deze [LINK](#)

BBQ

Op do 25 september organiseren we een barbecue bij De Stadskamer (i.p.v. Kallemandan) om met elkaar bij te praten.

Meer info volgt nog.

Aanmelden kan alvast:

mail: randonautisme@stadskamer.com.

Eigen bijdrage is € 10,-



Advertentie: Proza & Poëzie Arnhem

Met onder andere 'onze' Jelle Schunselaar auteur van [Gedachtenpaadjes](#)



16 november 2025 - 14:00 t/m 16:30 uur

Laat je raken door woorden

Sport- en Wijkcentrum Rijkerswoerd, De Pas 44, Arnhem-Zuid

Ben jij een liefhebber van taal, verhalen en poëzie? Kom dan naar onze **Poëzie & Proza middag!** Laat je meevoeren door voordrachten van gepassioneerde schrijvers, dichters en verhalenvertellers. Of je nu komt luisteren of gewoon wilt genieten van de sfeer: geïnteresseerd publiek is van harte welkom.

De toegang is gratis. Aan de bar van het wijkcentrum zijn koffie, thee en andere drankjes verkrijgbaar voor een gezellige pauze of nagesprek.

Goed bereikbaar met het OV

Vanaf station Arnhem Centraal:

- Buslijn 7 richting Rijkerswoerd, uitstappen bij **Otis Reddingplein**
- Of buslijn 2 richting De Laar West, uitstappen bij **De Pas**

Kom luisteren, laat je inspireren en ontmoet andere liefhebbers van taal!

Vaste activiteiten in de regio NVA Gelderland

In Gelderland worden regelmatig koffieochtenden, inloopavonden of sozen georganiseerd; hiervan hebben we een overzicht gemaakt. Als er een activiteit ontbreekt, kunt u dit doorgeven aan de [redactie](#), dan wordt deze toegevoegd. In het overzicht worden alleen niet-commerciële activiteiten opgenomen.

Wat	Door	Waar	Wanneer	Voor	Informatie
APELDOORN					
Autisme Café	Geert Verhoef	Café de Paris	3de woensdag van de maand 19.00 en 22.00 uur	Personen met autisme	Consumpties voor eigen rekening. Informatie: geert.verhoef@autismecafeapeldoorn.nl
Gespreksgroep Autisme 60+	PAS, MEE, Korak	Jean Monnetpark 77	vanaf vrijdag 17 oktober elke 3 ^e vrijdag van de maand 13.45-16.00	60-plussers met autisme	Opgeven: www.korak.nl
Wende Autisme café	Café Wende	Gigant, Nieuwstraat 377	2de maandag en 4de dinsdag v.d. maand 19 tot 22 u	Volwassenen met een vorm van autisme	Entree gratis, cons. voor eigen rekening, aanmelden niet nodig. Informatie: wendeautismecafe
PAS contactdag	PAS	Gigant, Nieuwstraat 377	11 oktober 2025 van 13.00 tot 17.00	voor volwassen (18+), normaal of hoger begaafde personen met een autisme spectrum stoornis (ASS)	Info: contactdag emailadres contactdag Gastvrouw: Marjolein Gastheer: Ernstjan
ARNHEM					
Auti-Jongerencafé	Krekel Autisme Coaching	House of Billiards Jansplaats 24-2	Laatste dinsdag v.d. maand	Jongeren van 16- 35 jaar	Entree gratis, consumptie voor eigen rekening; zie: autijongerencafe.nl
Autivrouwencafé	Krekel Autisme Coaching	Zyp25 Zijpendaalseweg 25	1ste woensdag vd maand Ochtend: 10:30–11.30 u Avond: 19:30 - 20:30 u	Vrouwen met autisme	Deelname is gratis en er zijn naast de ochtend en onlinegroep 2 livegroepen. Ochtendgroep: live Avondgroepen: 1 live en 1 groep digitaal via Zoom. autivrouwencafe
(Bord)spellen avond	Krekel Autisme Coaching	Zyp25 Zijpendaalseweg 25	2de vrijdag v.d. maand	Mensen met en zonder ASS	Entree gratis, cons. €1,-, krekelautismecoaching
BEUNINGEN					
ASS groep Beuningen	ASS groep Beuningen	Parochie Beuningen	4de woensdag v.d. maand	Iedereen met een vorm van ASS.	Anderen geïnteresseerden mogen vrijblijvend contact met ons opnemen. assgroepbeuningen
CULEMBORG					
Volwassenen	Jeanette Pot	Bolderburen Pijsseweg 1B	Tweede donderdag van de maand 19:15 - 21:15	Volwassenen	Contactpersoon: Jeanette Pot
Volwassenen	Jeanette Pot	Bolderburen Pijsseweg 1B	Vierde vrijdag van de maand 19:15 - 21:15	Volwassenen	Contactpersoon: Jeanette Pot
DIEREN					

Auticafé Dieren	Auticafé Dieren	Inloophuis Van der Duyn van Maasdamstraat 63	2de en 4de vrijdag v.d. maand, 19:30-22 u	Iedereen met een vorm van ASS (4e vrijdag mogen er ook belangstellen den mee)	Toegang € 1,00 - dit is inclusief koffie/thee/fris. Eventueel is er mogelijkheid om een extra vrijwillige bijdrage te doen. Uit de vrijwillige bijdrage bus kunnen versnaperingen gekocht worden. Als er een maaltijd is zijn de kosten € 4,50 incl. koffie /thee. Info en aanmelden: mailto:auticafedieren@nva.nl of 06-55 85 46 78 (na 12 uur, beste bereikbaarheid van 15 – 18 u) Ook via WhatsApp bereikbaar deze beantwoord ik zo mogelijk tussen de afspraken door.
DOETINCHEM					
Inloepochtend Autisme	Rondom Autisme	De Stadsamer Raadhuisstraat 34	Dinsdag van 10 – 12 uur	Iedereen die met ASS te maken heeft	Telefonisch contact 06-83858904 rondomautisme
RAS-café	Rondom Autisme	De Gruitpoort Hofstraat 2	2e donderdag v.d. maand vanaf 19:30 u	Mensen met autisme (je mag iemand meenemen)	Informatie: RAS-Café
RAS op Zaterdag	Rondom Autisme	De Stadsamer Raadhuisstraat 34, achterzijde	3d zaterdag v.d. maand, 13:30-16 u		Informatie: RAS-Café
Inloepochtend met ervaringsdeskundigen	Rondom Autisme	't Brewinc - IJsselkade 13	Laatste woensdag v.d. maand 10.00 – 11.30 u	Iedereen die met ASS te maken heeft	U kunt zonder afspraak binnenlopen. rondomautisme
EDE					
Auticafé- Iets Drinken	SAG Ede, MEE Veluwe e.a	Buurthuis De Meerpaal, Industrielaan 1	Elke 4de woensdag v.d. maand, 20 - 22 u.	Normaal- tot hoog- begaafden met ASS	Meer info: Iets Drinken Toegang is gratis
ERMELO					
Autistensoos Freedom	PAS	Pinel Raadhuisplein 10	Elke zaterdag 10:30 - 13:30 u	Normaal- tot hoog- begaafden van 18 - 30 jaar met ASS	Toegang is gratis Loes Brons, telefoon: 06-10122077
GELDERMALSEN					
Kinderen 12-18	Humanitas	Tante Leen Rijksstraat 17	Vierde vrijdag van de maand 19-21uur	Kinderen 12-18	Contactpersoon: Sonja van Herk of Colette Greve
Jongeren vanaf 18 jaar	Elk west Betuwe	Tante Leen Rijksstraat 17	Eerste vrijdag van de maand 19-21uur	Jongeren vanaf 18 jaar	Contactpersoon: Koos Vink
NIJMEGEN					
Autisme + Atletiek	Nijmegen Atletiek	Heemraadstraat 3 Nijmegen	Twee vaste groepen: maandag 17:30-18:30; zaterdag 10:15-11:15	Mensen met ASS van 8 tot 18 jaar	meer info: Autisme en atletiek
AutiRoze Nijmegen netwerkborrel/activiteit	AutiRoze Regio Nijmegen	Roze Huis Nijmegen St. Anthoniusplaats 1	4de dinsdag v.d. maand 19 – 22 uur	LHBTI+ met autisme	Entree gratis, consumptie voor eigen rekening. Informatie: autiroze Contact en verplicht aanmelden via mail: autiroze@cocregionnijmegen.nl
Vriendenkring Nijmegen	Bindkracht 10	Nijmegen en Arnhem		Mensen met normale tot hoge intelligentie met ASS	Meer info: bindkracht10.nl

Eiland gasten	Bindkracht 10	Dorpsschuur Lent Oosterhoutsedijk 29	Woensdag: 17 september 1 oktober 15 oktober 29 oktober 12 november 27 november 10 december 15-17 uur	mensen met ASS, ADHD & prikkelgevoeligheid	MEER INFORMATIE? Tanja.vanommen@bindkracht10.nl / 06-13 72 9669 Michelle.janssen@buurtteamsvolwassenen.nl
TIEL					
Auticafé Tiel	Autgoing	Het Oosthok Meeslaan 2A	Doorgaans elke 1e vrijdag van de maand tenzij anders vermeld. 20 – 22 uur	Normaal- tot hoogbegaafden met ASS vanaf 25 jaar	<i>minimaal 5 deelnemers</i> koffie/thee en fris verkrijgbaar tegen vergoeding nieuwe aanmeldingen via autgoing
Kinderen 10-16 jaar	Humanitas	Inloophuis Dr. Scheapmanstraat 23	Eerste vrijdag van de maand 19-21 uur	Kinderen 10-16 jaar	Contact: Sonja van Herk of Colette Greve
Jongeren vanaf 16 jaar	Humanitas	Inloophuis Dr. Scheapmanstraat 23	Iedere derde donderdag van de maand 19-21 uur	Jongeren vanaf 16 jaar	Contact: Sonja van Herk of Colette Greve
Volwassenen vanaf 25 jaar	Autgoing	Het Oosthok Meeslaan 2A	Eerste vrijdag van de maand 20-22 uur	Volwassenen vanaf 25 jaar	Contact: Joyce Huibers
Volwassenen (ouders of partners van)	MEE	Inloophuis Dr. Scheapmanstraat 23	Eerste vrijdag van de maand 19-21 uur	Volwassenen (ouders of partners van)	Contact: Jamila Hamid
Volwassenen (mannen)	MEE	Mozaïek Hertog Karellaan 140	Eerste maandag van de maand 19.30-21.30 uur	Volwassenen (mannen)	Contact: Miran Bekkers
Volwassenen (vrouwen)	MEE	Zinder Rechtbankstraat 3	Derde maandag van de maand 19.30-21.30 uur	Volwassenen (vrouwen)	Contact: Cisca Vervoort
WAGENINGEN					
Auti-café Wageningen	Stichting IBASS	Stadsatelier Ons Huis, Harnsjesweg 84	Doorgaans elke 2 ^{de} dinsdag van de maand	Alle normaal- en hoogbegaafde volwassenen met een diagnose ASS uit Wageningen en omgeving	Heb je vragen? Stuur dan een mail naar denise.vanwassenberg Aanmelden is niet verplicht maar wordt wel op prijs gesteld (ook mogelijk via de groepsapp).
ZALTBOMMEL					
Kinderen groep 6-7-8	Buurtzorg Jong	Buurtzorg jong	Bij voldoende animo	Kinderen groep 6-7-8	Nadrukkelijk voor inwoners van deze gemeente Contact: Mathieu de Bekker of Christel van Hemert
Kinderen 12-18	Buurtzorg Jong	Buurtzorg jong	Bij voldoende animo	Kinderen 12-18	Nadrukkelijk voor inwoners van deze gemeente Contact: Mathieu de Bekker of Ina Keijnemans
Jongeren van 18-23	Buurtzorg Jong	Buurtzorg jong	Bij voldoende animo	Jongeren 18-23	Nadrukkelijk voor inwoners van deze gemeente Contact: Meike Habets of Elianne van der Zee
ZUTPHEN					
Netwerkborrel	Iets drinken	Café Camelot Groenmarkt 34, Zutphen	4e woensdag van de maand van 19 tot 23 u	Normaal- tot hoogbegaafde (jong-) volwassenen met ASS	Steven en Patrick heten je welkom, aanmelden is niet nodig. Consumpties voor eigen rekening ietsdrinken

Van de redactie

Beste lezer van het Middelpunt,

Dit was hem dan de eerste nieuwsbrief na de zomer. Voor velen van ons is de vakantie weer voorbij en komen we weer in het ritme van 'normale' weken.

De pepernoten liggen weer in de winkels en de blaadjes beginnen al van de bomen te vallen.

Deze tijd is ook de tijd van het oogsten. Wat je soms al in de winter of anders in het voorjaar gezaaid hebt kan nu geoogst worden. Nu geldt dat natuurlijk voor groente en fruit maar het kan ook in je persoonlijke leven op een meer figuurlijke manier naar voren komen. Misschien had je aan het begin van het jaar goede voornemens gemaakt en zie je daar nu de resultaten van. Het kan ook zijn dat je juist gemerkt hebt dat die voornemens wat op de achtergrond geraakt zijn en dan is september een mooi moment om ze weer op te pakken.

Het eerste halfjaar stond veel van mijn vrije tijd in het teken van het trainen voor de 4-daagse (van Nijmegen). Na de afgelopen jaren de 30km en de 40km afstanden gelopen te hebben had ik mijzelf als doel gesteld om dit jaar de 50km afstand te gaan lopen.

Naast dat het fysiek best zwaar is om 4 dagen achter elkaar 50km per dag te lopen is er voor mij het lastige punt van het polsbandje. Zeg maar rustig een sensorische nachtmerrie.

Nu had ik daar dit jaar een 'oplossing' op gevonden die ik graag met jullie deel (een klein stukje oogst uit mijn persoonlijke leven) aangezien ik uit ervaringen van de mensen met ASS om mij heen weet dat ook zij zeker geen fan zijn van dit soort plastic bandjes.

Stap 1: Leg bij het omdoen van het bandje een vinger op je pols. (Het bandje gaat zo om je pols en je vinger waardoor er wat ruimte is tussen huid en bandje maar het bandje niet zo los zit dat het af kan vallen)

Stap 2: Koop een pantykousje of haal er een uit je kast en knip daar de bovenrand en de voet af (ik had toevallig nog een zwarte liggen maar wil je dat het minder opvalt dan is een huidkleurige een betere optie). Vervolgens trek je (eventueel met wat hulp van iemand) het overgebleven stuk van het pantykousje onder het bandje door.



Op deze manier plakt het bandje niet aan je huid en het pantykousje kan gewoon blijven zitten met douchen, het droogt super snel weer op.

Zoals altijd mocht je zelf een tip willen delen of iets anders stuur dan vooral een mail naar [redactie.](#)

Janneke Meijer-Wouters
Redacteur Het Middelpunt

NVA Regio Gelderland

[Regio Gelderland](#)

Redactie het Middelpunt

E-mail: Gelderland.RedactieNVA@autisme.nl

De NVA regio Gelderland wil de leden in de regio op de hoogte houden van ontwikkelingen in Gelderland en het aanbod waar de leden in geïnteresseerd zijn. Hebt u vermeldenswaardige ideeën of tips, laat het de redactie weten via [redactie](#).

Aanleveren kopij

Geef in uw bericht tenminste informatie over 'wie, wat, waar, wanneer' en eventuele deelnamekosten. De informatie dient te worden aangeleverd als een tekstbestand (bv .docx) of eventueel een jpg. Naast tekst mogen er foto's of ander beeldmateriaal aangeleverd worden.

Uw bijdrage kan naar dit e-mailadres worden gestuurd: [redactie](#).

De redactie heeft altijd het recht over plaatsing te beslissen; aangeleverde berichten kunnen zowel op het regionale deel van de [NVA-website](#), in 'Autisme Magazine' als in 'het Middelpunt' geplaatst worden, een en ander ter beoordeling van de redactie. Berichten kunnen ook geplaatst worden op de website van PAS Nederland, mocht u hiertegen bezwaar hebben, dan dient u dat vooraf door te geven aan de redactie. De redactie behoudt zich het recht voor aangeboden teksten te weigeren, in te korten of aan te passen, hierover wordt niet gecommuniceerd.

Advertentiebeleid

Als voor bijeenkomsten, lezingen, cursussen, etc. meer entree wordt gevraagd dan nodig is om de kosten te dekken, dan worden deze als commercieel beschouwd en vallen ze onder het advertentiebeleid. Dit geldt ook voor diensten waarover winst wordt gemaakt. Bij twijfel wordt een beslissing genomen door het bestuur. De kosten worden voldaan in de vorm van een donatie aan NVA regio Gelderland waarbij de donatie minimaal € 10,00 bedraagt. Advertenties worden maximaal tweemaal per jaar geplaatst; er worden maximaal vier advertenties per uitgave van het Middelpunt opgenomen. Advertenties worden in de standaard advertentievorm gezet; dit om advertenties voor onze leden herkenbaar te maken. Het is mogelijk een logo of foto bij de advertentie te plaatsen. Plaatsing van advertenties in het Middelpunt is mogelijk als er een duidelijke relatie is met het doel van de NVA. De aangeboden diensten en producten vallen buiten de verantwoordelijkheid van de redactie van Het Middelpunt en de NVA. Verder gelden de voorwaarden, zoals omschreven bij 'aanleveren kopij'.

Het Middelpunt ontvangen?

Als uw e-mailadres bekend is bij de ledenadministratie van de NVA, ontvangt u automatisch het Middelpunt digitaal. Als dit nog niet het geval is, kunt u uw e-mailadres bij de ledenadministratie bekend maken (ledenadministratie@autisme.nl). Wilt u in uw e-mail uw naam en adres en/of uw ledennummer vermelden, anders kunnen de gegevens niet worden verwerkt. Als uw e-mailadres wijzigt, kunt u dat ook doorgeven aan de ledenadministratie. Wilt u het Middelpunt niet meer ontvangen, dan kunt u zich afmelden via [redactie](#).

NVA Regio Gelderland

Bestuursleden

Pien Versteegh	Voorzitter	
Bianca Lamers	Secretaris	gelderland@autisme.nl
Pascal Wouters-Meijer	Penningmeester	penningmeester.NVA.Gelderland@autisme.nl
Michel Bergijk	Algemeen bestuurslid	
Asim Kaymak	Algemeen bestuurslid	
Janneke Meijer-Wouters	Redacteur Het Middelpunt	gelderland.redactienva@autisme.nl

Contactpersonen

- Als u een van de contactpersonen belt is het goed te weten dat u:
- een ervaringsdeskundige aan de lijn krijgt en geen professionele hulpverlener;
- een luisterend oor vindt en ervaringen kan uitwisselen;
- adviezen kunt krijgen, maar geen praktische materiële hulp;
- de contactpersoon thuis in zijn/haar eigen gezinsleven belt en het telefoontje niet altijd gelegen komt; in overleg kan er op een ander tijdstip opnieuw gebeld of teruggebeld worden;
- na 21.00 uur niet meer kunt bellen (tenzij anders vermeld).

Oudercontactpersonen

Anita Jongen (Nijmegen) a_jongen@hotmail.com 024-3560796

Partnercontactpersoon

Marry Stigter marrystigter@hotmail.com
Janneke Meijer-Wouters meijeradriana@gmail.com