

Iris:
'Al meteen na de geboorte had ik het gevoel dat er iets aan de hand was met Teun; dingen verliepen anders dan bij mijn twee oudere kinderen. Hij sliep heel slecht en werd alleen rustig als ik hem voortdurend wiegde.'



Bekijk hier onze uitgebreide informatie over autisme bij jonge kinderen.



Bekijk hier waar de NVA actief is in jouw regio.

Deze flyer is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA.) De NVA is de landelijke belangenorganisatie voor mensen met autisme.

Meer weten?

Kijk op autisme.nl
of mail ons via info@autisme.nl

Autisme bij jonge kinderen

(0 tot en met 3 jaar)



Volg ons op



NVA Nederlandse
Vereniging voor
Autisme
Weltevreden 4a, 3731 AL De Bilt

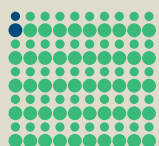
**Als ouders kennen jullie
je kind het beste!**

NVA Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Diagnose

Maak je je zorgen over de ontwikkeling van je kind? Dan is 't het belangrijkste dat je hulp krijgt! Ook als je er nog niet aan toe bent om te onderzoeken of je kind misschien autisme heeft.

Al vroeg kunnen er signalen zijn die mogelijk wijzen op autisme. Een GZ-psycholoog of psychiater kan vanaf 2 jaar de diagnose stellen. Een diagnose verandert niets aan wie je kind is, het helpt je alleen om je kind beter te begrijpen en de juiste ondersteuning te bieden. Autisme is in hoge mate genetisch bepaald, invloeden uit de omgeving spelen slechts een beperkte rol. Het kan zijn dat er meer familieleden zijn met autisme, maar dat hoeft niet.



Ongeveer 1 tot 2% van de Nederlanders heeft autisme



Een diagnose autisme kan vanaf 24 maanden worden gesteld

Behandeling en begeleiding

Autisme is aangeboren en blijft het hele leven. Begeleiding van jonge kinderen is gericht op het informeren van ouders, aanpassingen doen in de omgeving en vaak het stimuleren van de ontwikkeling van het kind op bepaalde gebieden. Daarbij is het belangrijk om een goede balans te vinden tussen enerzijds het stimuleren van de ontwikkeling van je kind, en anderzijds je kind het zelfvertrouwen te geven dat het mag zijn wie het is – inclusief zijn of haar autistische kenmerken.



Slaapproblemen staan bovenaan de top 10 van lichamelijke problemen bij kinderen met autisme

Thuis-dagelijks leven



Tip bij slaapproblemen:

Kijk naar hoe de dag eruitziet. De prikkelverwerking overdag heeft een grote invloed op slaap.



Tip voor het eten:

Soms willen kinderen met autisme niet dat de verschillende soorten eten elkaar aanraken. Hiervoor kan een vakjesbord uitkomst bieden.



60 tot 70% van de kinderen met autisme heeft een eetprobleem

Gezin

Laat je vooral niet gek maken door 'hoe het eigenlijk hoort' of door opmerkingen van mensen om je heen. Mensen zonder ervaring met autisme hebben vaak geen idee hoe het is om een kind met autisme op te voeden. Zoek vooral naar de aanpak die werkt voor jou en je gezin.

Broers en zussen van kinderen met autisme kunnen heel verschillende ervaringen hebben. Sommige 'brusjes' kunnen zich heel verantwoordelijk voelen voor hun broer of zus met autisme. Anderen worstelen ermee dat er veel aandacht naar hun broer of zus gaat.

Signalen

Mogelijke signalen van autisme in het contact (bij 12 maanden): weinig reageren, lachen, aankijken of interesse tonen. Maar niet elk kind met deze signalen heeft autisme en andersom zijn er genoeg kinderen met autisme bij wie deze signalen er niet zijn.

In deze flyer vind je slechts een fractie van de informatie over jonge kinderen en autisme die op autisme.nl staat.

Op de website van de NVA lees je meer over deze onderwerpen:

- Signalen en diagnose
- Behandeling en begeleiding
- Thuis – dagelijks
- Gezin
- Kinderopvang
- Straks naar school – KDC
- Autismen en ontwikkelingsachterstand
- Tips en links
- Ervaringsverhalen



Mogelijke sterke kanten van jonge kinderen met autisme: goed oog voor detail en creativiteit



Jongens krijgen vaker een diagnose dan meisjes, in een verhouding van ongeveer 3 op 1

Autisme bij meisjes

Meisjes met autisme zijn vaak erg gevoelig voor de emoties van anderen. Ze kunnen echter moeite hebben om er passend op te reageren.

Autisme en ontwikkelingsachterstand

Helaas wordt de groep kinderen met autisme en een ontwikkelingsachterstand vaak over het hoofd gezien. De zorg, het onderwijs en de regelgeving zijn vaak gericht op óf autisme óf ontwikkelingsachterstand.