

Luka (10 jaar):
**'Als er geen
onverwachte
dingen zijn,
ben ik
het blijst'**



Bekijk hier onze uitgebreide
informatie over autisme
bij kinderen.



Bekijk hier waar de NVA
actief is in jouw regio.

Deze flyer is een uitgave van de
Nederlandse Vereniging voor
Autisme (NVA.) De NVA is de
landelijke belangenorganisatie
voor mensen met autisme.

Meer weten?

Kijk op autisme.nl
of mail ons via info@autisme.nl

Autisme bij kinderen

(4 tot en met 11 jaar)

Volg ons op



NVA Nederlandse
Vereniging voor
Autisme
Weltevreden 4a, 3731 AL De Bilt

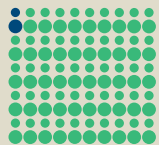
**Je kind zelfvertrouwen geven
dat het mag zijn wie het is**

NVA Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Diagnose

Als je kind naar de basisschool gaat, wordt vaak pas echt duidelijk dat je kind zich anders ontwikkelt. Een GZ-psycholoog of psychiater kan de diagnose stellen. Een diagnose verandert niets aan wie je kind is, het helpt je alleen om je kind beter te begrijpen en de juiste ondersteuning te bieden.

Autisme is in hoge mate genetisch bepaald, invloeden uit de omgeving spelen slechts een beperkte rol. Het kan zijn dat er meer familieleden zijn met autisme, maar dat hoeft niet.



Ongeveer 1 tot 2% van de Nederlanders heeft autisme



63% van de kinderen met autisme doet aan sport (cijfer NAR)

Autisme bij meisjes

Meisjes met autisme kunnen intense interesses hebben, zoals dieren of knutselen. Deze interesses vallen vaak minder op dan bij jongens.

School

Een goed afgestemde omgeving kan veel schoolproblemen voorkomen. Voor alle leerlingen is het een voordeel als op school sprake is van voorspelbaarheid, duidelijkheid en heldere afspraken. Voor leerlingen met autisme is het heel belangrijk dat ze op hun eigen manier mee mogen doen in plaats van dat er geprobeerd wordt ze aan te passen aan wat gangbaar is.



Kinderen met autisme lopen gemiddeld gezien meer risico om gepest te worden omdat zij 'buiten de norm' vallen



Tip voor op vakantie:

Bereid je kind goed voor. Hoe zal de reis verlopen? Wat is er allemaal te doen? Via internet zijn overal al beelden en foto's van te vinden.



Tip bij schoolkeuze:

Kijk op de website van scholen naar het schoolondersteuningsplan. In dit document beschrijft een school welke ondersteuning zij kan bieden.



Gezin

Laat je vooral niet gek maken door 'hoe het eigenlijk hoort' of door opmerkingen van mensen om je heen. Mensen zonder ervaring met autisme hebben vaak geen idee hoe het is om een kind met autisme op te voeden. Zoek vooral naar de aanpak die werkt voor jou en je gezin.

Autisme en ontwikkelingsachterstand

Juist bij kinderen met een ontwikkelingsachterstand is het van belang om een diagnose autisme te laten stellen. Bij deze kinderen kan het een groot verschil maken dat in de begeleiding de nadruk wordt gelegd op het autisme. Dit vergroot hun mogelijkheden en kwaliteit van leven.

In deze flyer vind je slechts een fractie van de informatie over kinderen en autisme die op autisme.nl staat.

Op de website van de NVA lees je meer over deze onderwerpen:

- Signalen en diagnose
- Ondersteuning en begeleiding
- Dagelijks leven
- Gezin
- Alternatieven voor school
- School
- Autisme en ontwikkelingsachterstand
- Tips en links
- Ervaringsverhalen



Mogelijke sterke kanten van kinderen met autisme: goed oog voor detail en creativiteit



Jongens krijgen vaker een diagnose dan meisjes, in een verhouding van ongeveer 3 op 1

Eten

Eten raakt aan veel aspecten die mensen met autisme moeilijk vinden. Neem als uitgangspunt wat je kind zelf wil en kan, en probeer stress en dingen forceren te voorkomen.

Prikkels

Je kind kan zich soms zo overladen voelen door alles wat er op een (school)dag gebeurt, dat het overprikkeld raakt en even niet meer kan functioneren. Het kan dan misschien erg boos reageren, of zich juist extreem terugtrekken. Wees alert op overbelasting van je kind.