

Van de voorzitter

Beste lezer van het Middelpunt,

Tijdens de lintjesregen zijn twee lintjes uitgereikt die ik niet onvermeld wil laten: Paul Kroon en Gemma van Grinsven, oprichters van de Stichting Unit Academie in Nijmegen hebben een lintje gekregen voor hun werk en inzet voor de stichting. De Unit Academie richt zich in het bijzonder op mensen met een vorm van autisme en/of aanverwante problematiek, met een normale of bovengemiddelde intelligentie en met talent voor en interesse in beeldende kunst en vormgeving. Zij geven hiermee mensen die vastgelopen zijn in de samenleving een veilige plek en de mogelijkheid om zich verder te ontwikkelen en hun creativiteit verder te ontwikkelen.

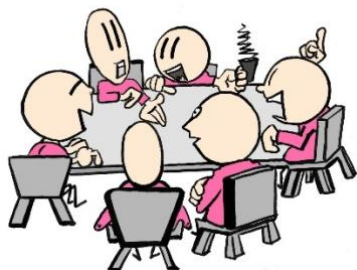
Daarnaast wil ik aandacht vragen voor landelijke vrijwilligersdag die de NVA organiseert op 27 september in Dierenpark Amersfoort. Zonder de tomeloze inzet van onze vrijwilligers zou de NVA niet zoveel bereiken en kunnen organiseren als nu. Dat hebben we tijdens de autismeweek weer laten zien! Dus alle vrijwilligers in Gelderland, zet deze datum in je agenda en ik hoop vele van jullie dan te ontmoeten. Als bestuur NVA Gelderland vinden we ontmoeten heel belangrijk, dat is tijdens de Corona beperkingen wel gebleken toen dit niet mogelijk was.

Pien Versteegh

Voorzitter regiobestuur NVA Gelderland

Ervaringsgroepen - Doetinchem

Ervaringsgroepen



We organiseren ervaringsgroepen voor mensen met (een vermoeden van) autisme, jongeren, mantelzorgers (bijvoorbeeld ouders van) en 'partners van'.

Neem contact met ons op voor meer informatie!
rondomautisme@stadskamer.com

Gezocht: Gespreksleiders voor autismegroep in Nijmegen

De maandelijkse gespreksgroep voor volwassenen met autisme in Nijmegen zoekt **twee nieuwe gespreksleiders**! De huidige vrijwilligers dragen het stokje over, en daarom zijn we op zoek naar betrokken en enthousiaste mensen die het leuk vinden om een groep te begeleiden.

De groep komt **elke derde donderdag van de maand van 19.30 tot 21.00 uur** bij elkaar. In een veilige en open sfeer praten deelnemers over wat hen bezighoudt, wisselen ze ervaringen uit en steunen ze elkaar.

Heb jij ervaring met autisme (als betrokkene, naaste of professional), kun je goed luisteren en lijkt het je mooi om deze groep mee te begeleiden? Dan horen we graag van je!

👉 Lees meer over de vacature op: autisme.nl – [Gespreksleider Nijmegen](https://autisme.nl)

📧 Of stuur direct een mailtje naar **Astrid Palthe** via astrid.palthe@autisme.nl

Training van stress naar plezier - online



Training van 'stress naar plezier'

- ✓ 2 online sessies: 11 juni & 2 juli van 9.30-12.30uur
- ✓ 0,5 individuele coaching
- ✓ Inclusief toolbox (kaartenset, werkboek & werkbladen)
- ✓ Praktische opdrachten + buddy overleg
- ✓ Werk aan een persoonlijk plan waarmee je zelfvertrouwen opbouwt en weer plezier ervaart in het leven

Voor wie:

Voor ouders, naasten & professionals die thuiszitters willen helpen in kleine stappen richting naar meer rust, regie en plezier.

'Als ouder eindelijk iets tastbaars waar je op een positieve manier aan de slag kan gaan met uitzoeken wat werkt wel'
Chantal, moeder.

'Een frisse blik op helpende en ondersteunende factoren bij thuiszitters ipv focus op wat niet lukt.' Nena, Ambulant specialistisch begeleider

Informatie:

maartje@perspectiviacoaching.nl
<https://www.perspectiviacoaching.nl>


COACHING & TRAINING

Vervolg enquête voeding bij autisme

In de nieuwsbrief van maart stond een oproep om mee te doen aan de enquête over voeding en autisme. In de nieuwsbrief van april kon je de resultaten van de enquête lezen. Naar aanleiding van de resultaten waren er ook 2 live bijeenkomsten. Mocht je die gemist hebben en toch belangstelling hebben lees dan vooral onderstaande oproep van Christie.

Beste Lezer,

In maart heb ik een vragenlijst gemaakt over voeding en autisme. Daarna zijn er 2 bijeenkomsten geweest in april. Daar was best veel belangstelling voor. Maar de data van de presentaties kon ik niet op tijd communiceren met de NVA. Het heeft wel in de agenda gestaan, maar niet meer in de nieuwsbrief. Daarom wil ik graag bij deze een oproepje doen. Heeft u behoefte aan een bijeenkomst over voeding en autisme en dan vooral de basis voedingsproblemen? Ik zou dezelfde presentatie gaan geven als in april, voor diegenen die toen niet konden. Ik moet nog overleggen met de Stadskamer in Doetinchem, maar het wordt waarschijnlijk weer op een dinsdagavond. Als u interesse heeft, mail dan vóór 1 augustus 2025 naar stadskamervoeding@gmail.com en dan kunnen we gaan kijken wat we kunnen organiseren.

Alvast bedankt.

Met vriendelijke groet,
Christie Ketz-Langeveld

Vaste activiteiten in de regio NVA Gelderland

In Gelderland worden regelmatig koffieochtenden, inloopavonden of sozen georganiseerd; hiervan hebben we een overzicht gemaakt. Als er een activiteit ontbreekt, kunt u dit doorgeven aan de [redactie](#), dan wordt deze toegevoegd. In het overzicht worden alleen niet-commerciële activiteiten opgenomen.

Wat	Door	Waar	Wanneer	Voor	Informatie
APELDOORN					
Autisme Café	Geert Verhoef	Café de Paris	3de woensdag van de maand 19.00 en 22.00 uur	Personen met autisme	Consumpties voor eigen rekening, Informatie: geert.verhoef@autismecafeapeldoorn.nl
Wende Autisme café	Café Wende	Gigant, Nieuwstraat 377	2de maandag en 4de dinsdag v.d. maand 19 tot 22 u	Volwassenen met een vorm van autisme	Entree gratis, cons. voor eigen rekening, aanmelden niet nodig. Informatie: wendeautismecafe
PAS contactdag	PAS	Gigant, Nieuwstraat 377	11 oktober 2025 van 13.00 tot 17.00	voor volwassen (18+), normaal of hoger begaafde personen met een autisme spectrum stoornis (ASS)	Info: contactdag emailadres contactdag Gastvrouw: Marjolein Gastheer: Ernstjan
ARNHEM					
Auti-Jongerencafé	Krekel Autisme Coaching	House of Billiards Jansplaats 24-2	Laatste dinsdag v.d. maand	Jongeren van 16- 35 jaar	Entree gratis, consumptie voor eigen rekening; zie: autijongerencafe.nl
Autivrouwencafé	Krekel Autisme Coaching	Zyp25 Zijpendaalseweg 25	1ste woensdag vd maand Ochtend: 10:30–11.30 u Avond: 19:30 - 20:30 u	Vrouwen met autisme	Deelname is gratis en er zijn naast de ochtend en onlinegroep 2 livegroepen. Ochtendgroep: live Avondgroepen: 1 live en 1 groep digitaal via Zoom. autivrouwencafe
(Bord)spellen avond	Krekel Autisme Coaching	Zyp25 Zijpendaalseweg 25	2de vrijdag v.d. maand	Mensen met en zonder ASS	Entree gratis, cons. €1,-, krekelautismecoaching
BEUNINGEN					
ASS groep Beuningen	ASS groep Beuningen	Parochie Beuningen	4de woensdag v.d. maand	Iedereen met een vorm van ASS.	Anderen geïnteresseerden mogen vrijblijvend contact met ons opnemen. assgroepbeuningen
CULEMBORG					
Volwassenen	Jeanette Pot	Bolderburen Pijssesweg 1B	Tweede donderdag van de maand 19:15 - 21:15	Volwassenen	Contactpersoon: Jeanette Pot
Volwassenen	Jeanette Pot	Bolderburen Pijssesweg 1B	Vierde vrijdag van de maand 19:15 - 21:15	Volwassenen	Contactpersoon: Jeanette Pot
DIEREN					

Auticafé Dieren	Auticafé Dieren	Inloophuis Van der Duyn van Maasdamstraat 63	2de en 4de vrijdag v.d. maand, 19:30-22 u	Iedereen met een vorm van ASS (4e vrijdag mogen er ook belangstellen den mee)	Toegang € 1,00 - dit is inclusief koffie/thee/fris. Eventueel is er mogelijkheid om een extra vrijwillige bijdrage te doen. Uit de vrijwillige bijdrage bus kunnen versnaperingen gekocht worden. Als er een maaltijd is zijn de kosten € 4,50 incl. koffie /thee. Info en aanmelden: mailto: auticafedieren of 06-55 85 46 78 (na 12 uur, beste bereikbaarheid van 15 – 18 u) Ook via WhatsApp bereikbaar deze beantwoord ik zo mogelijk tussen de afspraken door.
DOETINCHEM					
Inloepochtend Autisme	Rondom Autisme	De Stadsamer Raadhuisstraat 34	Dinsdag van 10 – 12 uur	Iedereen die met ASS te maken heeft	Telefonisch contact 06-83858904 rondomautisme
RAS-café	Rondom Autisme	De Gruitpoort Hofstraat 2	2e donderdag v.d. maand vanaf 19:30 u	Mensen met autisme (je mag iemand meenemen)	Informatie: RAS-Café
RAS op Zaterdag	Rondom Autisme	De Stadsamer Raadhuisstraat 34, achterzijde	3d zaterdag v.d. maand, 13:30-16 u		Informatie: RAS-Café
Inloepochtend met ervaringsdeskundigen	Rondom Autisme	't Brewinc - IJsselkade 13	Laatste woensdag v.d. maand 10.00 – 11.30 u	Iedereen die met ASS te maken heeft	U kunt zonder afspraak binnenlopen. rondomautisme
EDE					
Auticafé- Iets Drinken	SAG Ede, MEE Veluwe e.a	Buurthuis De Meerpaal, Industrielaan 1	Elke 4de woensdag v.d. maand, 20 - 22 u.	Normaal- tot hoog- begaafden met ASS	Meer info: lets Drinken Toegang is gratis
ERMELO					
Autistensoos Freedom	PAS	Pinel Raadhuisplein 10	Elke zaterdag 10:30 - 13:30 u	Normaal- tot hoog- begaafden van 18 - 30 jaar met ASS	Toegang is gratis Loes Brons, telefoon: 06-10122077
GELDERMALSEN					
Kinderen 12-18	Humanitas	Tante Leen Rijkssstraat 17	Vierde vrijdag van de maand 19-21uur	Kinderen 12-18	Contactpersoon: Sonja van Herk of Colette Greve
Jongeren vanaf 18 jaar	Elk west Betuwe	Tante Leen Rijkssstraat 17	Eerste vrijdag van de maand 19-21uur	Jongeren vanaf 18 jaar	Contactpersoon: Koos Vink
HARDERWIJK					
Gespreksgroep voor partners van				Partners van mensen met ASS	Henny Stam Info:06-45588598 nvanoordwestveluwe@gmail.com
Inloop					Henny Stam Info:06-45588598 nvanoordwestveluwe@gmail.com
NIJMEGEN					
Autisme + Atletiek	Nijmegen Atletiek	Heemraadstraat 3 Nijmegen	Twee vaste groepen: maandag 17:30-18:30; zaterdag 10:15-11:15	Mensen met ASS van 8 tot 18 jaar	meer info: Autisme en atletiek

AutiRoze Nijmegen netwerkbordel/activiteit	AutiRoze Regio Nijmegen	Roze Huis Nijmegen St. Anthoniusplaats 1	4de dinsdag v.d. maand 19 – 22 uur	LHBTI+ met autisme	Entree gratis, consumptie voor eigen rekening. Informatie: autiroze Contact en verplicht aanmelden via mail: autiroze@cocregion nijmegen.nl
Vriendenkring Nijmegen	Bindkracht 10	Nijmegen en Arnhem		Mensen met normale tot hoge intelligentie met ASS	Meer info: bindkracht10.nl
Eiland gasten	Bindkracht 10	Dorpsschuur Lent Oosterhoutsedijk 29	Woensdag: 28 mei 11 juni 25 juni 9 juli 15-17 uur	mensen met ASS, ADHD & prikkelgevoeli gheid	MEER INFORMATIE? Tanja.vanommen@bindkracht10.nl / 06-13 72 9669 Michelle.janssen@buurtteamsvolwassenen.nl
TIEL					
Auticafé Tiel	Autgoing	Het Oosthok Meeslaan 2A	Doorgaans elke 1e vrijdag van de maand tenzij anders vermeld. 20 – 22 uur	Normaal- tot hoogbegaafde n met ASS vanaf 25 jaar	<i>minimaal 5 deelnemers</i> koffie/thee en fris verkrijgbaar tegen vergoeding nieuwe aanmeldingen via autgoing
Kinderen 10-16 jaar	Humanitas	Inloophuis Dr. Scheapmanstra at 23	Eerste vrijdag van de maand 19-21 uur	Kinderen 10- 16 jaar	Contact: Sonja van Herk of Colette Greve
Jongeren vanaf 16 jaar	Humanitas	Inloophuis Dr. Scheapman straat 23	Iedere derde donderdag van de maand 19-21 uur	Jongeren vanaf 16 jaar	Contact: Sonja van Herk of Colette Greve
Volwassenen vanaf 25 jaar	Autgoing	Het Oosthok Meeslaan 2A	Eerste vrijdag van de maand 20-22 uur	Volwassenen vanaf 25 jaar	Contact: Joyce Huibers
Volwassenen (ouders of partners van)	MEE	Inloophuis Dr. Scheapman straat 23	Eerste vrijdag van de maand 19-21 uur	Volwassenen (ouders of partners van)	Contact: Jamila Hamid
Volwassenen (mannen)	MEE	Mozaïek Hertog Karellaan 140	Eerste maandag van de maand 19.30-21.30 uur	Volwassenen (mannen)	Contact: Miran Bekkers
Volwassenen (vrouwen)	MEE	Zinder Rechtbankstraat 3	Derde maandag van de maand 19.30-21.30 uur	Volwassenen (vrouwen)	Contact: Cisca Vervoort
WAGENINGEN					
Auti-café Wageningen	Stichting IBASS	Stadsatelier Ons Huis, Harnsjesweg 84	Doorgaans elke 2 ^{de} dinsdag van de maand	Alle normaal- en hoogbe gaafde volwassenen met een diagnose ASS uit Wageningen en omgeving	Heb je vragen? Stuur dan een mail naar denise.vanwassenberg Aanmelden is niet verplicht maar wordt wel op prijs gesteld (ook mogelijk via de groepsapp).
ZALTBOMMEL					
Kinderen groep 6-7-8	Buurtzorg Jong	Buurtzorg jong	Bij voldoende animo	Kinderen groep 6-7-8	Nadrukkelijk voor inwoners van deze gemeente Contact: Mathieu de Bekker of Christel van Hemert
Kinderen 12-18	Buurtzorg Jong	Buurtzorg jong	Bij voldoende animo	Kinderen 12- 18	Nadrukkelijk voor inwoners van deze gemeente Contact: Mathieu de Bekker of Ina Keijne
Jongeren van 18-23	Buurtzorg Jong	Buurtzorg jong	Bij voldoende animo	Jongeren 18- 23	Nadrukkelijk voor inwoners van deze gemeente Contact: Meike Habets of Elianne van der Zee
ZUTPHEN					

Netwerkborrel	Iets drinken	Café Camelot Groenmarkt 34, Zutphen	4e woensdag van de maand van 19 tot 23 u	Normaal- tot hoogbegaafde (jong-) volwassenen met ASS	Steven en Patrick heten je welkom, aanmelden is niet nodig. Consumpties voor eigen rekening ietsdrinken
---------------	--------------	---	--	---	---

Van de redactie

Beste lezer van het Middelpunt,

Een klein kijkje achter de schermen. Een nieuwsbrief maken is één maar die moet vervolgens verstuurd worden. De NVA is bezig met het implementeren van een centraal systeem waarmee in 1 keer de nieuwsbrief aan iedereen verstuurd kan worden. Maar tot die tijd gaat het versturen van deze nieuwsbrief als volgt:

Ik vraag bij de NVA emailadressen van de leden van de regio Gelderland op. Die krijg ik, beveiligd met een wachtwoord, toegestuurd.

Vervolgens haal ik uit die lijst;

- iedereen die zich afgemeld heeft voor de nieuwsbrief
- alle adressen waar ik bij eerdere verzendingen foutmeldingen op kreeg (bijvoorbeeld omdat de mailbox vol is)
- Alle leden zonder emailadres

Dan heb ik een lijst over met alle mensen die de nieuwsbrief moeten ontvangen.

Maar ik kan niet in 1 keer naar al die adressen tegelijk mailen. Er zijn namelijk verschillende mailproviders die bij een verzendlijst met zoveel adressen er automatisch vanuit gaan dat het om een spam mail gaat.

Dus deel ik vervolgens de hele lijst in batches van 75 mailadressen per keer in.

Bij het versturen houden we rekening met de privacy dus stuur ik de mail naar mijzelf met in de bcc de adressen van de leden.

Vervolgens moet ik zo rond de 40 keer hetzelfde mailtje versturen waarbij ik steeds een nieuwe batch van 75 mailadressen gebruik.

Ik ben niet gezegend met een heel gestructureerd hoofd en evenmin ben ik heel goed in repeterende werkzaamheden uitvoeren. Om toch te zorgen dat dit hele proces zo vlekkeloos mogelijk verloopt controleer ik minstens 3x of alle afgemelde adressen ook daadwerkelijk uit de lijst zijn en maak ik de groepen die ik al verstuurd heb een andere kleur. Dit om te voorkomen dat sommige mensen de nieuwsbrief meerdere keren krijgen terwijl andere mensen de nieuwsbrief helemaal niet krijgen.

Na het versturen is het dan de eerste 48 uur spannend of ik foutmeldingen terug krijg of dat er toch nog een afmelding doorheen geglipt is.

Ik ben heel benieuwd of er lezers zijn die ook systemen hebben ontwikkeld om goed met hun hoofd te kunnen leven. Super leuk als je zo'n voorbeeld hebt als je dat laat weten. Ik ben bereikbaar via [redactie](#).

De volgende nieuwsbrief staat gepland rond eind juni begin juli.

Janneke Meijer-Wouters
Redacteur Het Middelpunt

NVA Regio Gelderland

[Regio Gelderland](#)

Redactie het Middelpunt

E-mail: Gelderland.RedactieNVA@autisme.nl

De NVA regio Gelderland wil de leden in de regio op de hoogte houden van ontwikkelingen in Gelderland en het aanbod waar de leden in geïnteresseerd zijn. Hebt u vermeldenswaardige ideeën of tips, laat het de redactie weten via [redactie](#).

Aanleveren kopij

Geef in uw bericht tenminste informatie over 'wie, wat, waar, wanneer' en eventuele deelnamekosten. De informatie dient te worden aangeleverd als een tekstbestand (bv .docx) of eventueel een jpg. Naast tekst mogen er foto's of ander beeldmateriaal aangeleverd worden.

Uw bijdrage kan naar dit e-mailadres worden gestuurd: [redactie](#).

De redactie heeft altijd het recht over plaatsing te beslissen; aangeleverde berichten kunnen zowel op het regionale deel van de [NVA-website](#), in 'Autisme Magazine' als in 'het Middelpunt' geplaatst worden, een en ander ter beoordeling van de redactie. Berichten kunnen ook geplaatst worden op de website van PAS Nederland, mocht u hiertegen bezwaar hebben, dan dient u dat vooraf door te geven aan de redactie. De redactie behoudt zich het recht voor aangeboden teksten te weigeren, in te korten of aan te passen, hierover wordt niet gecommuniceerd.

Advertentiebeleid

Als voor bijeenkomsten, lezingen, cursussen, etc. meer entree wordt gevraagd dan nodig is om de kosten te dekken, dan worden deze als commercieel beschouwd en vallen ze onder het advertentiebeleid. Dit geldt ook voor diensten waarover winst wordt gemaakt. Bij twijfel wordt een beslissing genomen door het bestuur. De kosten worden voldaan in de vorm van een donatie aan NVA regio Gelderland waarbij de donatie minimaal € 10,00 bedraagt. Advertenties worden maximaal tweemaal per jaar geplaatst; er worden maximaal vier advertenties per uitgave van het Middelpunt opgenomen. Advertenties worden in de standaard advertentievorm gezet; dit om advertenties voor onze leden herkenbaar te maken. Het is mogelijk een logo of foto bij de advertentie te plaatsen. Plaatsing van advertenties in het Middelpunt is mogelijk als er een duidelijke relatie is met het doel van de NVA. De aangeboden diensten en producten vallen buiten de verantwoordelijkheid van de redactie van Het Middelpunt en de NVA. Verder gelden de voorwaarden, zoals omschreven bij 'aanleveren kopij'.

Het Middelpunt ontvangen?

Als uw e-mailadres bekend is bij de ledenadministratie van de NVA, ontvangt u automatisch het Middelpunt digitaal. Als dit nog niet het geval is, kunt u uw e-mailadres bij de ledenadministratie bekend maken (ledenadministratie@autisme.nl). Wilt u in uw e-mail uw naam en adres en/of uw ledennummer vermelden, anders kunnen de gegevens niet worden verwerkt. Als uw e-mailadres wijzigt, kunt u dat ook doorgeven aan de ledenadministratie. Wilt u het Middelpunt niet meer ontvangen, dan kunt u zich afmelden via [redactie](#).

NVA Regio Gelderland

Bestuursleden

Pien Versteegh	Voorzitter	
Bianca Lamers	Secretaris	gelderland@autisme.nl
	Penningmeester	
Michel Bergijk	Algemeen bestuurslid	
Asim Kaymak	Algemeen bestuurslid	
Janneke Meijer-Wouters	Redacteur Het Middelpunt	gelderland.redactienva@autisme.nl

Contactpersonen

- Als u een van de contactpersonen belt is het goed te weten dat u:
- een ervaringsdeskundige aan de lijn krijgt en geen professionele hulpverlener;
- een luisterend oor vindt en ervaringen kan uitwisselen;
- adviezen kunt krijgen, maar geen praktische materiële hulp;
- de contactpersoon thuis in zijn/haar eigen gezinsleven belt en het telefoontje niet altijd gelegen komt; in overleg kan er op een ander tijdstip opnieuw gebeld of teruggebeld worden;
- na 21.00 uur niet meer kunt bellen (tenzij anders vermeld).

Oudercontactpersonen

Anita Jongen (Nijmegen)	a_jongen@hotmail.com	024-3560796
-------------------------	--	-------------

Partnercontactpersoon

Marry Stigter	marrystigter@hotmail.com
Janneke Meijer-Wouters	meijeradriana@gmail.com