

Van de voorzitter

Beste lezer van het Middelpunt,

We kunnen terugkijken op een geslaagde autismeweek. Het thema was deze keer *ruimte voor autisme*: ruimte om jezelf te kunnen zijn. Het was natuurlijk een fantastische start van de autismeweek met het bericht dat de verplichte rijgeschiktheidskeuring voor mensen met autisme verdwijnt. De NVA heeft zich al jaren ingezet voor de afschaffing van deze onnodige en stigmatiserende keuring. En eindelijk is het gelukt! Tijdens de autismeweek (29 maart tot en met 5 april) zijn er veel activiteiten in Gelderland georganiseerd: gericht op kennisdeling/informatie zodat er meer begrip voor autisme is, maar ook op ontmoeting en beleving. Jados Arnhem, die begeleid wonen biedt, heeft open huis gehouden. Leuk om een kijkje te nemen. Daarnaast hebben we als regiobestuur op wereldautisme dag een thema-avond georganiseerd in het bekende Focus-theater met als spreker Rita Maris. Deze keer hebben we aandacht besteed aan de eetstoornis ARFID (Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder) en de mogelijke relatie met autisme. Dit is een eetstoornis waarbij mensen die daaraan lijden zeer selectief en/of restrictief eten, wat leidt tot lichamelijke en/of psychosociale problemen. Waarom eetproblemen en autisme zulke 'nauwe verwanten' zijn, is nog niet helemaal duidelijk. Maar dat het zo is, staat vast. Rita Maris heeft veel verteld over ARFID, autisme en eetproblemen en daarna is er een levendige discussie ontstaan. Het is een mooie avond geweest. Voor een laatste keer het logo van de autisme week.

Pien Versteegh
Voorzitter regiobestuur NVA Gelderland



Gespreksavond voor vrouwen met een partner met (een vermoeden van) autisme – Nijmegen

Elke 4^{de} donderdag van de maand (m.u.v. juli, augustus en december) organiseert de NVA een gespreksavond voor vrouwen met een partner met (een vermoeden van) autisme.

De avonden worden georganiseerd door ervaringsdeskundigen Janneke en Marry.

Het onderwerp voor de avond wordt tevoren bekendgemaakt.

Tijdens de avond is er gelegenheid voor het uitwisselen van ervaringen. Er is veel herkenning en erkenning tijdens de gesprekken. Er zijn geen kosten verbonden aan de avonden.

U kunt zich opgeven via E-mail: Gespreksgroep@outlook.com

De avonden worden gehouden van 19.30 tot 21.30 uur in "De Kentering" aan de Limoslaan 10 in Nijmegen (parkeren hoek Postweg/Gelderselaan, zie website de Kentering)
Vooraf aanmelden.

Doe mee aan onze nieuwe contactgroep voor partners met autisme – Bennekom

Ben je de partner van iemand met autisme en zoek je een plek waar je jouw verhaal kunt delen, steun kunt vinden en even kunt ontspannen? Dan is onze nieuwe gespreksgroep iets voor jou!

Wij geloven dat het belangrijk is om niet alleen ruimte te bieden voor het delen van ervaringen, maar ook voor ontspanning en verbinding. Daarom organiseren we niet alleen gesprekssessies, maar ook gezamenlijke activiteiten in de prachtige, natuurlijke omgeving van het bos rondom Bennekom.

Of het nu gaat om een rustige wandeling, een gezellige lunch of een andere ontspannende activiteit, je zult de gelegenheid hebben om in contact te komen met anderen die vergelijkbare ervaringen delen terwijl je geniet van de rust en schoonheid van de natuur.

Onze groep wordt begeleid door een ervaringsdeskundige gespreksleider(s) die een veilige en ondersteunende omgeving zal creëren voor alle deelnemers.

Dag/tijd: De exacte dag en tijd en frequentie van onze bijeenkomsten worden nog vastgesteld, maar we zijn enthousiast om van start te gaan zodra we voldoende deelnemers hebben.

Aanmelden: Voor meer informatie en om je aan te melden, kun je mailen naar partnervan.nva.GL@autisme.nl.

Kosten: De eerste twee sessies zijn gratis! Daarna vragen we een [lidmaatschap bij de NVA](#), wat helpt bij de ondersteuning van onze activiteiten.

Uitslag enquête voeding bij autisme

In de vorige nieuwsbrief stond de onderstaande oproep:

"Hallo allemaal, Vanwege mijn achtergrond als diëtiste en ervaringsdeskundige op het gebied van autisme, zou ik graag onderzoek en voorlichting willen doen over voeding bij autisme. Dit doe ik in samenwerking met de Stadskamer in Doetinchem en Rondom Autisme. Doel van deze vragenlijst is: of er behoefte is aan een voorlichting over gezonde voeding/ eetproblemen bij mensen met autisme. Je mag meedoen vanaf 8 jaar. De antwoorden worden anoniem verwerkt. Alvast heel erg bedankt voor het invullen."

Naar aanleiding van de oproep nam ik contact op met Christie met de vraag of ze iets wilde vertellen over de uitkomsten van de vragenlijst.

Christie woont, samen met haar man in Gaanderen. Ze werkt op dit moment in de keuken van de Stadskamer in Doetinchem. Al van kinds af aan was Christie geïnteresseerd in voeding en daardoor ging ze Voeding en Diëtetiek studeren in Den Haag. Vanuit haar achtergrond als diëtiste wil ze graag voorlichting geven over voeding maar zitten mensen daar wel op te wachten en over welke onderwerpen willen ze dan voorlichting? Om daar achter te komen besloot ze een pilot te starten. Ze begon met het maken van de vragenlijst om zo een beter beeld te krijgen van de behoeften van de doelgroep.

51 mensen vulden de vragenlijst in. Daarvan was 68,6% vrouw en 31,4% man. De leeftijden lagen tussen de 8 jaar en ouder dan 66 waarbij de grootste groep van de respondenten in de leeftijd tussen 26 en 65 jaar vielen. Daarbij heeft 47,1% van de respondenten, net als Christie zelf, een autisme diagnose. 72,5% gaf aan graag voorlichting te krijgen over voeding en autisme.

Op onderstaande foto zie je over welke onderwerpen men graag voorlichting zou willen.



Mocht je nog vragen hebben naar aanleiding van dit artikel dan kun je contact opnemen met Christie via stadskamervoeding@gmail.com.



Themabijeenkomst Innerlijke criticus bij autisme

- Wat is je innerlijke criticus?
- Hoe herken je je innerlijke criticus?
- Hoe kun je omgaan met die negatieve gedachten?
- Tips en tricks

In deze bijeenkomst hebben we het over wat een innerlijke criticus is en waarom deze vooral bij mensen met autisme zo hardnekkig is.

Door het delen van ervaringen, tips en tricks zal je je meer bewust van jouw eigen criticus worden, waar deze vandaan komt en hoe je er effectiever mee om kunt gaan.

Geleid door **ervaringsdeskundigen** Mariska en Hanneke.

Voor wie

Volwassenen met hoogfunctionerend autisme.

Wanneer en waar

Woensdag 16 april van 13:00 tot 15:00.

MEE Plus, Meester D.U. Stikkerstraat 10, Arnhem. 3e Etage.

Aanmelden

jpolkamp@hotmail.com

Kosten

Deze bijeenkomst is gratis.

Gedachtenpaadjes

Ik ontmoette Jelle op een NVA Gelderland bijeenkomst. Waar hij vroeg of ik aandacht wilde besteden aan zijn boek in Het Middelpunt. Hieronder stelt Jelle zichzelf kort voor en daarna geeft hij antwoord op een aantal vragen die ik hem stelde.

"Ik ben Jelle Schunselaar. In 1980 stapte ik op aarde te Groningen. Bij mij is er autisme vastgesteld. Epilepsie kreeg ik er gratis bij. Ik heb geprobeerd om geschiedenis te studeren. Door omzwervingen ben ik in Arnhem terecht gekomen. Mijn weekplanning bestaat uit: gitaar oefenen en gitaarles, omgaan met andere mensen, dagbesteding alwaar ik teken of schilder. Ik schrijf gedachten of situaties waar ik mee zit op."

Op je website zag ik dat je al sinds 2013 gedachtepaadjes post.

Hoe kwam je erbij om je gedachten op deze manier onder woorden te brengen?

Ik wilde mijn gedachtes kwijt als een soort dagboekidee. Zo kon ik van spanning en vervelend gevoel afkomen. Als mijn woorden op het papier staan, ben ik het kwijt. Daarnaast kan ik anderen helpen met mijn teksten, ik merk dat sommige mensen daar echt steun aan hebben. Ik schrijf niet alleen moeilijke dingen, maar ook leuke dingen op. Soms wil ik het ook luchtig houden. Maar ook wil ik mensen graag aan het denken zetten met mijn teksten.

Wanneer ben je begonnen met gedachtenpaadjes?

Ik had altijd al het idee om een boek uit te brengen, omdat ik in 2013 was begonnen met teksten schrijven. Mijn vader hield van lezen en het leek me leuk dat er ook een boek van mij tussen zijn boekenplank stond.

Helaas is hij er niet meer, maar heb toch het idee willen doorzetten om een boekje uit te geven. Alle teksten die erin staan, heeft hij wel ooit gelezen.

In 2022 is het er dan toch van gekomen een uitgever te vinden om een boekje uit te geven. Met hulp van mijn vriendin hebben we samen teksten uitgezocht.

Hoe ben je op de benaming gedachtenpaadjes gekomen?

Ooit heette het eerst 'gedachten en kronkels', omdat ik vind dat het nogal kronkelde in mijn hoofd. Maar mijn vader zei dat dit teveel op te titel van Simon Carmiggelt leek. Om deze reden heb ik een andere titel bedacht, toen ik het boek uit wilde geven.

De reden dat ik toen voor 'gedachtenpaadjes' heb gekozen, is omdat paadjes ook kunnen kronkelen. En ik vond het wel origineel, omdat ik dit echt zelf heb bedacht.

Waarom heb je ervoor gekozen je gedachtenpaadjes te delen via de website en het boek?

Dat heb ik eigenlijk in de eerste vraag al benoemd, om gedachtes kwijt te raken. En dat anderen er iets aan hebben of iets kunnen leren.

Hoe heb je de keus gemaakt welke gedachtenpaadjes in het boek kwamen?

Ik heb in ieder geval voor thema's gekozen die belangrijk waren. Daaruit heb ik teksten geselecteerd die goed werden belezen. Ook teksten waarvan ik zelf vond dat ze eruit sprongen. En ik wilde een combinatie van luchtige en wat zwaardere teksten.

Daarnaast heb ik uit verschillende jaren iets gekozen. Het was wel moeilijk om een selectie te maken, omdat ik heel veel heb geschreven. Daarnaast bevatten sommige teksten ook een tekening.

Zijn er schrijvers en/of dichters die je inspireren?

De band "De Raggende Manne" omdat ze poëtische teksten hebben. Zij schreven gewoon op wat in ze opkwam en maakten daar een liedje van. Zo schrijf ik ook op wat er in mij opkomt. Soms hoor ik ook een regel in een liedje en kan dit omzetten naar eigen woorden. Bijvoorbeeld

als een artiest zingt over angst en gevoel, kan dit blijven hangen. En daarom heb ik altijd een schriftje of papier bij me, om mijn gedachtes op te schrijven. Dit kan overal zijn. Als ik bijvoorbeeld in de bus zit of ergens moet wachten.

Je speelt ook gitaar. Heb je er ooit aan gedacht om je gedachtenpaadjes om te zetten in liedjes?

Als het zou kunnen is het mooi, ik sta er wel voor open. Bij dat laatste heb ik hulp nodig, want dat lukt mij niet alleen.

Heb je een tip voor anderen die ook graag willen beginnen met het onder woorden brengen van hun gedachten in deze vorm?

Schrijf eerst voor jezelf. Schrijf gewoon wat er in je opkomt en wees niet bezig met wat anderen ervan vinden. Schrijf op de manier zoals jij dat prettig vindt en maak het niet te moeilijk. Vorm je eigen stijl. Het hoeft niet aan een bepaald format te voldoen, als je maar tevreden bent. Daarnaast is het niet noodzakelijk dat een gedicht hoeft te rijmen. Mijn teksten rijmen ook niet.

Wil je nog iets anders delen met de lezers van de nieuwsbrief?

Veel leesplezier en inspiratie.

Wil je de gedachtenpaadjes van Jelle lezen dan kan dat via zijn blog of je kunt zijn boek aanschaffen:

[blog gedachtenpaadjes](#)

[Boek gedachtenpaadjes](#)



Database met ervaringsdeskundige professionals

Gek Genoeg / neurodiversiteit & inclusie heeft een database gemaakt met ervaringsdeskundige professionals. Omdat het soms gewoon heel fijn is om geholpen te worden door iemand die het niet alleen weet, maar het óók zelf heeft ervaren. Je vindt er coaches en psychologen, maar ook trainers en consultants. Wil je je aanmelden als professional? Dat kan daar ook! Check www.gekgenoeg.org. Je vindt de database in het menu onder Ed profs.

Nieuwe inloop voor 18+ inwoners van Nijmegen



EILAND GASTEN

*Laagdrempelige ontmoetingsplek voor
mensen met ASS, ADHD &
prikkelgevoeligheid*

*Kom gezellig een kijkje nemen, praatje
maken of spelletje spelen*

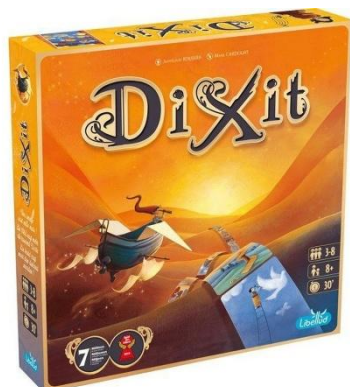
Gratis toegankelijk

15:00-17:00 UUR
DORPSSCHUUR LENT
Oosterhoutsedijk 29

WOENSDAG
5 MAART
19 MAART
2 APRIL
16 APRIL
30 APRIL
14 MEI
28 MEI
11 JUNI
25 JUNI
9 JULI

MEER INFORMATIE?
TANJA.VANOMMEN@BINDKRACHT10.NL / 06-13 72 9669
MICHELLE.JANSSEN@BUURTTEAMSVOLWASSENEN.NL





KALLEMANDAN - GAME NIGHT - 24 April 2025 in Doetinchem

Relaxt in een ongedwongen sfeer andere mensen ontmoeten? Dat kan tijdens een Kallemandan avond in Streeckgenoot te Doetinchem! Iedere laatste donderdagavond van de maand is er een Kallemandan. De komende maanden wordt er iedere Kallemandan-avond iets georganiseerd. Op 24 April is het GAME NIGHT!

Er wordt een aantal spellen als **Dixit** en **Ticket to Ride** geïntroduceerd, zodat we met elkaar een mooie avond mogen beleven.

Een avondje gezellig en ongedwongen eropuit, zonder een meute, hard geluid of dat je door een drukke straat moet om er te komen. Wie weet vind je het lastig om zomaar iemand aan te spreken, voel je je een beetje ongemakkelijk in een volle drukke kroeg, of zit je in een situatie dat je juist graag anderen wilt ontmoeten maar dan liever wel kalm an. Dan moet je zeker eens langskomen bij een Kallemandan avond. Je staat nooit alleen, daar zorgen we voor.

Do 24 april - 19:30u tot 22:00u
Spinbaan 21 a (Streeckgenoot Doetinchem)

Bijeenkomst 'Leven met een ander Bewustzijn' in Arnhem



Op 27 april van 14-17 uur geef ik een middag in Arnhem: Leven met een ander bewustzijn: autisme en de weg naar bevrijding. De reacties zijn telkens mooi, dankbaar, geraakt. "Voor het eerst dat iemand me echt begrijpt". Zelf heb ik mijn autisme in 2019 doorbroken.

Op deze middag ontdek je hoe het zit en wat je zelf kunt doen. We gaan je hoofd niet volstoppen met informatie, maar zorgen voor een mooie middag van ontspannen, herkenning, en genieten. Hier en daar is er zachte muziek en soms een live (rustig) gespeeld nummer. Meer info op autismebewustzijnscoach.nl. Tickets via Hipsy: budget 11,95, normaal 22,95, thank you ticket 33,95.

Vaste activiteiten in de regio NVA Gelderland

In Gelderland worden regelmatig koffieochtenden, inloopavonden of sozen georganiseerd; hiervan hebben we een overzicht gemaakt. Als er een activiteit ontbreekt, kunt u dit doorgeven aan de [redactie](#), dan wordt deze toegevoegd. In het overzicht worden alleen niet-commerciële activiteiten opgenomen.

Wat	Door	Waar	Wanneer	Voor	Informatie
APELDOORN					
Autisme Café	Geert Verhoef	Café de Paris	3de woensdag van de maand 19.00 en 22.00 uur	Personen met autisme	Consumpties voor eigen rekening, Informatie: geert.verhoef@autismecafeapeldoorn.nl
Wende Autisme café	Café Wende	Gigant, Nieuwstraat 377	2de maandag en 4de dinsdag v.d. maand 19 tot 22 u	Volwassenen met een vorm van autisme	Entree gratis, cons. voor eigen rekening, aanmelden niet nodig. Informatie: wendeautismecafe
PAS contactdag	PAS	Gigant, Nieuwstraat 377	11 oktober 2025 van 13.00 tot 17.00	voor volwassen (18+), normaal of hoger begaafde personen met een autisme spectrum stoornis (ASS)	Info: contactdag emailadres contactdag Gastvrouw: Marjolein Gastheer: Ernstjan
ARNHEM					
Auti-Jongerencafé	Krekel Autisme Coaching	House of Billiards Jansplaats 24-2	Laatste dinsdag v.d. maand	Jongeren van 16- 35 jaar	Entree gratis, consumptie voor eigen rekening; zie: autijongerencafe.nl
Autivrouwencafé	Krekel Autisme Coaching	Zyp25 Zijpendaalseweg 25	1ste woensdag vd maand Ochtend: 10:30–11.30 u Avond: 19:30 - 20:30 u	Vrouwen met autisme	Deelname is gratis en er zijn naast de ochtend en onlinegroep 2 livegroepen. Ochtendgroep: live Avondgroepen: 1 live en 1 groep digitaal via Zoom. autivrouwencafe
(Bord)spellen avond	Krekel Autisme Coaching	Zyp25 Zijpendaalseweg 25	2de vrijdag v.d. maand	Mensen met en zonder ASS	Entree gratis, cons. €1,-, krekelautismecoaching
BEUNINGEN					
ASS groep Beuningen	ASS groep Beuningen	Parochie Beuningen	4de woensdag v.d. maand	Iedereen met een vorm van ASS.	Anderen geïnteresseerden mogen vrijblijvend contact met ons opnemen. assgroepbeuningen
CULEMBORG					
Volwassenen	Jeanette Pot	Bolderburen Pijssseweg 1B	Tweede donderdag van de maand 19:15 - 21:15	Volwassenen	Contactpersoon: Jeanette Pot
Volwassenen	Jeanette Pot	Bolderburen Pijssseweg 1B	Vierde vrijdag van de maand 19:15 - 21:15	Volwassenen	Contactpersoon: Jeanette Pot
DIEREN					

Auticafé Dieren	Auticafé Dieren	Inloophuis Van der Duyn van Maasdamstraat 63	2de en 4de vrijdag v.d. maand, 19:30-22 u	Iedereen met een vorm van ASS (4e vrijdag mogen er ook belangstellen den mee)	Toegang € 1,00 - dit is inclusief koffie/thee/fris. Eventueel is er mogelijkheid om een extra vrijwillige bijdrage te doen. Uit de vrijwillige bijdrage bus kunnen versnaperingen gekocht worden. Als er een maaltijd is zijn de kosten € 4,50 incl. koffie /thee. Info en aanmelden: mailto:auticafedieren@gmail.com of 06-55 85 46 78 (na 12 uur, beste bereikbaarheid van 15 – 18 u) Ook via WhatsApp bereikbaar deze beantwoord ik zo mogelijk tussen de afspraken door.
DOETINCHEM					
Inloepochtend Autisme	Rondom Autisme	De Stadsamer Raadhuisstraat 34	Dinsdag van 10 – 12 uur	Iedereen die met ASS te maken heeft	Telefonisch contact 06-83858904 rondomautisme
RAS-café	Rondom Autisme	De Gruitpoort Hofstraat 2	2e donderdag v.d. maand vanaf 19:30 u	Mensen met autisme (je mag iemand meenemen)	Informatie: RAS-Café
RAS op Zaterdag	Rondom Autisme	De Stadsamer Raadhuisstraat 34, achterzijde	3d zaterdag v.d. maand, 13:30-16 u		Informatie: RAS-Café
Inloepochtend met ervaringsdeskundigen	Rondom Autisme	't Brewinc - IJsselkade 13	Laatste woensdag v.d. maand 10.00 – 11.30 u	Iedereen die met ASS te maken heeft	U kunt zonder afspraak binnenlopen. rondomautisme
EDE					
Auticafé- Iets Drinken	SAG Ede, MEE Veluwe e.a	Buurthuis De Meerpaal, Industrielaan 1	Elke 4de woensdag v.d. maand, 20 - 22 u.	Normaal- tot hoog- begaafden met ASS	Meer info: Iets Drinken Toegang is gratis
ERMELO					
Autistensoos Freedom	PAS	Pinel Raadhuisplein 10	Elke zaterdag 10:30 - 13:30 u	Normaal- tot hoog- begaafden van 18 - 30 jaar met ASS	Toegang is gratis Loes Brons, telefoon: 06-10122077
GELDERMALSEN					
Kinderen 12-18	Humanitas	Tante Leen Rijksstraat 17	Vierde vrijdag van de maand 19-21uur	Kinderen 12-18	Contactpersoon: Sonja van Herk of Colette Greve
Jongeren vanaf 18 jaar	Elk west Betuwe	Tante Leen Rijksstraat 17	Eerste vrijdag van de maand 19-21uur	Jongeren vanaf 18 jaar	Contactpersoon: Koos Vink
HARDERWIJK					
Gespreksgroep voor partners van				Partners van mensen met ASS	Henny Stam Info:06-45588598 nvanoordwestveluwe@gmail.com
Inloop					Henny Stam Info:06-45588598 nvanoordwestveluwe@gmail.com
NIJMEGEN					
Autisme + Atletiek	Nijmegen Atletiek	Heemraadstraat 3 Nijmegen	Twee vaste groepen: maandag 17:30-18:30; zaterdag 10:15-11:15	Mensen met ASS van 8 tot 18 jaar	meer info: Autisme en atletiek

AntiRoze Nijmegen netwerkbijeenkomst/activiteit	AntiRoze Regio Nijmegen	Roze Huis Nijmegen St. Anthoniusplaats 1	4de dinsdag v.d. maand 19 – 22 uur	LHBTI+ met autisme	Entree gratis, consumptie voor eigen rekening. Informatie: autiroze Contact en verplicht aanmelden via mail: autiroze@cocregion nijmegen.nl
Vriendenkring Nijmegen	Bindkracht 10	Nijmegen en Arnhem		Mensen met normale tot hoge intelligentie met ASS	Meer info: bindkracht10.nl
Eiland gasten	Bindkracht 10	Dorpsschuur Lent Oosterhoutsedijk 29	Woensdag: 16 april 30 april 14 mei 28 mei 11 juni 25 juni 9 juli 15-17 uur	mensen met ASS, ADHD & prikkelgevoeli gheid	MEER INFORMATIE? Tanja.vanommen@bindkracht10.nl / 06-13 72 9669 Michelle.janssen@buurteamsvolwassenen.nl
TIEL					
Auticafé Tiel	Autgoing	Het Oosthok Meeslaan 2A	Doorgaans elke 1e vrijdag van de maand tenzij anders vermeld. 20 – 22 uur	Normaal- tot hoogbegaafde n met ASS vanaf 25 jaar	<i>minimaal 5 deelnemers</i> koffie/thee en fris verkrijgbaar tegen vergoeding nieuwe aanmeldingen via autgoing
Kinderen 10-16 jaar	Humanitas	Inloophuis Dr. Scheapmanstra at 23	Eerste vrijdag van de maand 19-21 uur	Kinderen 10- 16 jaar	Contact: Sonja van Herk of Colette Greve
Jongeren vanaf 16 jaar	Humanitas	Inloophuis Dr. Scheapman straat 23	Iedere derde donderdag van de maand 19-21 uur	Jongeren vanaf 16 jaar	Contact: Sonja van Herk of Colette Greve
Volwassenen vanaf 25 jaar	Autgoing	Het Oosthok Meeslaan 2A	Eerste vrijdag van de maand 20-22 uur	Volwassenen vanaf 25 jaar	Contact: Joyce Huibers
Volwassenen (ouders of partners van)	MEE	Inloophuis Dr. Scheapman straat 23	Eerste vrijdag van de maand 19-21 uur	Volwassenen (ouders of partners van)	Contact: Jamila Hamid
Volwassenen (mannen)	MEE	Mozaïek Hertog Karellaan 140	Eerste maandag van de maand 19.30-21.30 uur	Volwassenen (mannen)	Contact: Miran Bekkers
Volwassenen (vrouwen)	MEE	Zinder Rechtbankstraat 3	Derde maandag van de maand 19.30-21.30 uur	Volwassenen (vrouwen)	Contact: Cisca Vervoort
WAGENINGEN					
Auti-café Wageningen	Stichting IBASS	Stadsatelier Ons Huis, Harnsjesweg 84	Doorgaans elke 2 ^{de} dinsdag van de maand	Alle normaal- en hoogbe gaafde volwassenen met een diagnose ASS uit Wageningen en omgeving	Heb je vragen? Stuur dan een mail naar denise.vanwassenberg Aanmelden is niet verplicht maar wordt wel op prijs gesteld (ook mogelijk via de groepsapp).
ZALTBOMMEL					
Kinderen groep 6-7-8	Buurtzorg Jong	Buurtzorg jong	Bij voldoende animo	Kinderen groep 6-7-8	Nadrukkelijk voor inwoners van deze gemeente Contact: Mathieu de Bekker of Christel van Hemert
Kinderen 12-18	Buurtzorg Jong	Buurtzorg jong	Bij voldoende animo	Kinderen 12- 18	Nadrukkelijk voor inwoners van deze gemeente Contact: Mathieu de Bekker of Ina Keijnemans
Jongeren van 18-23	Buurtzorg Jong	Buurtzorg jong	Bij voldoende animo	Jongeren 18- 23	Nadrukkelijk voor inwoners van deze gemeente Contact: Meike Habets of Elianne van der Zee

ZUTPHEN					
Netwerkborrel	Iets drinken	Café Camelot Groenmarkt 34, Zutphen	4e woensdag van de maand van 19 tot 23 u	Normaal- tot hoogbegaafde (jong-) volwassenen met ASS	Steven en Patrick heten je welkom, aanmelden is niet nodig. Consumpties voor eigen rekening ietsdrinken

Van de redactie

Beste lezer van het Middelpunt,

Dit was hem dan weer de nieuwsbrief van de NVA regio Gelderland. Ook deze nieuwsbrief heb ik weer met veel plezier en zorg samengesteld. Een goed gevulde editie mede dankzij de bijdragen van Christie en Jelle. Het activiteiten overzicht is aangevuld met Harderwijk en 'Eiland gasten' van Bindkracht 10.

Heb je net als Jelle een boek uitgebracht of wil je iets delen over waar je mee bezig bent net zoals Christie laat dan vooral van je horen. Je hoeft de tekst niet zelf aan te leveren (dat mag wel natuurlijk), ik kan je interviewen (live, via Teams of door de vragen aan je te mailen).

Of organiseer je een activiteit die opgenomen is in het overzicht en vind je het fijn om je activiteit een keer in de schijnwerpers te zetten ook dan ben je van harte uitgenodigd om contact op te nemen. Ik hoor graag van je. Ik ben bereikbaar via [redactie](#).

De volgende nieuwsbrief staat gepland voor half juni.

Janneke Meijer-Wouters
Redacteur Het Middelpunt

NVA Regio Gelderland

[Regio Gelderland](#)

Redactie het Middelpunt

E-mail: Gelderland.RedactieNVA@autisme.nl

De NVA regio Gelderland wil de leden in de regio op de hoogte houden van ontwikkelingen in Gelderland en het aanbod waar de leden in geïnteresseerd zijn. Hebt u vermeldenswaardige ideeën of tips, laat het de redactie weten via [redactie](#).

Aanleveren kopij

Geef in uw bericht tenminste informatie over 'wie, wat, waar, wanneer' en eventuele deelnamekosten. De informatie dient te worden aangeleverd als een tekstbestand (bv .docx) of eventueel een jpg. Naast tekst mogen er foto's of ander beeldmateriaal aangeleverd worden.

Uw bijdrage kan naar dit e-mailadres worden gestuurd: [redactie](#).

De redactie heeft altijd het recht over plaatsing te beslissen; aangeleverde berichten kunnen zowel op het regionale deel van de [NVA-website](#), in 'Autisme Magazine' als in 'het Middelpunt' geplaatst worden, een en ander ter beoordeling van de redactie. Berichten kunnen ook geplaatst worden op de website van PAS Nederland, mocht u hiertegen bezwaar hebben, dan dient u dat vooraf door te geven aan de redactie. De redactie behoudt zich het recht voor aangeboden teksten te weigeren, in te korten of aan te passen, hierover wordt niet gecommuniceerd.

Advertentiebeleid

Als voor bijeenkomsten, lezingen, cursussen, etc. meer entree wordt gevraagd dan nodig is om de kosten te dekken, dan worden deze als commercieel beschouwd en vallen ze onder het advertentiebeleid. Dit geldt ook voor diensten waarover winst wordt gemaakt. Bij twijfel wordt een beslissing genomen door het bestuur. De kosten worden voldaan in de vorm van een donatie aan NVA regio Gelderland waarbij de donatie minimaal € 10,00 bedraagt. Advertenties worden maximaal tweemaal per jaar geplaatst; er worden maximaal vier advertenties per uitgave van het Middelpunt opgenomen. Advertenties worden in de standaard advertentievorm gezet; dit om advertenties voor onze leden herkenbaar te maken. Het is mogelijk een logo of foto bij de advertentie te plaatsen. Plaatsing van advertenties in het Middelpunt is mogelijk als er een duidelijke relatie is met het doel van de NVA. De aangeboden diensten en producten vallen buiten de verantwoordelijkheid van de redactie van Het Middelpunt en de NVA. Verder gelden de voorwaarden, zoals omschreven bij 'aanleveren kopij'.

Het Middelpunt ontvangen?

Als uw e-mailadres bekend is bij de ledenadministratie van de NVA, ontvangt u automatisch het Middelpunt digitaal. Als dit nog niet het geval is, kunt u uw e-mailadres bij de ledenadministratie bekend maken (ledenadministratie@autisme.nl). Wilt u in uw e-mail uw naam en adres en/of uw ledennummer vermelden, anders kunnen de gegevens niet worden verwerkt. Als uw e-mailadres wijzigt, kunt u dat ook doorgeven aan de ledenadministratie. Wilt u het Middelpunt niet meer ontvangen, dan kunt u zich afmelden via [redactie](#).

NVA Regio Gelderland

Bestuursleden

Pien Versteegh	Voorzitter	
Bianca Lamers	Secretaris	gelderland@autisme.nl
	Penningmeester	
Michel Bergijk	Algemeen bestuurslid	
Asim Kaymak	Algemeen bestuurslid	
Janneke Meijer-Wouters	Redacteur Het Middelpunt	gelderland.redactienva@autisme.nl

Contactpersonen

- Als u een van de contactpersonen belt is het goed te weten dat u:
- een ervaringsdeskundige aan de lijn krijgt en geen professionele hulpverlener;
- een luisterend oor vindt en ervaringen kan uitwisselen;
- adviezen kunt krijgen, maar geen praktische materiële hulp;
- de contactpersoon thuis in zijn/haar eigen gezinsleven belt en het telefoontje niet altijd gelegen komt; in overleg kan er op een ander tijdstip opnieuw gebeld of teruggebeld worden;
- na 21.00 uur niet meer kunt bellen (tenzij anders vermeld).

Oudercontactpersonen

Anita Jongen (Nijmegen) a_jongen@hotmail.com 024-3560796

Partnercontactpersoon

Marry Stigter marrystigter@hotmail.com
Janneke Meijer-Wouters meijeradriana@gmail.com