



# Nederlandse Vereniging voor Autisme

## Regio Noord-Holland

### Ouders van gespreksgroep - Purmerend en Amsterdam

Eerste bijeenkomst bij voldoende aanmeldingen in oktober

De ontwikkeling van kinderen met autisme verloopt anders dan die van kinderen zonder autisme. Als ouder kun je dan wel eens alleen voelen of gaan twijfelen aan jezelf en je aanpak/opvoeding. Het kan dan soms fijn om je ervaringen, vragen en tips te delen met andere ouders die weten hoe het is.

We starten met 2 afzonderlijke groepen, een maandelijks groep in Amsterdam Oost en in Purmerend. Deze groepen worden begeleid door 2 gespreksleiders. Er kunnen maximaal 8 mensen deelnemen aan iedere groep.

Deelname is gratis! Om voor de belangen van mensen met autisme en hun naasten op te kunnen blijven komen, zijn wij afhankelijk van onze leden en donaties. Mocht je na 2 proefmomenten definitief willen aansluiten bij de gespreksgroep, dan is een NVA-lidmaatschap noodzakelijk

Voor meer informatie kun je contact opnemen met ons via [nva.noordholland@autisme.nl](mailto:nva.noordholland@autisme.nl)



### Open dag - NVA-huis Noord-Holland Noord

Ontdek de mogelijkheden.

Kom en ervaar een dag vol inspiratie, creativiteit en samenzijn tijdens de Open Dag van NVA-huis Noord-Holland Noord! Op zaterdag 16 september tussen 11.30 en 15.00 uur ben je van harte uitgenodigd om te ontdekken wat wij je bieden hebben.

Tijdens deze Open Dag is er voor ieder wat wils. Verdiep je in onze uitgebreide boekencollectie en ontdek een schat aan informatie over autisme en gerelateerde onderwerpen.

Laat je zintuigen prikkelen en ontspan met behulp van onze sensorische materialen. Ontdek de fascinerende wereld van texturen, geluiden en geuren die je creatieve denken kunnen stimuleren en een rustgevend effect kunnen hebben op lichaam en geest.

Voor liefhebbers van spelletjes en plezier is er de gelegenheid om deel te nemen aan diverse bordspellen. Laat je creativiteit en strategisch denken de vrije loop terwijl je jezelf verliest in uitdagende spellen.

Voor wie graag beweegt, bieden we een gezamenlijke wandeling aan. Verken samen met gelijkgestemden de prachtige omgeving van Heerhugowaard en maak nieuwe contacten.

En als je zoekt naar innerlijke rust en balans, kom dan ontdekken wat yoga voor je kan betekenen. Laat ervaren yogi's je begeleiden en leer hoe je ademhaling en beweging kunt gebruiken om een gevoel van kalmte en welzijn te bereiken.

Voor de jongere bezoekers is er een speelplein vol avontuur en plezier. Doe mee aan onze knutselworkshop en laat je creativiteit de vrije loop terwijl je kleurrijke kunstwerken maakt!

Zorg dat je erbij bent op zaterdag 16 september, tussen 11.30 en 15.00 uur. We kijken ernaar uit om je te ontmoeten en samen een bijzondere dag te beleven!

#### Belangrijke informatie:

Waar: NVA-huis Noord-Holland Noord, Deimoslaan 4 in Heerhugowaard

Wanneer: Zaterdag 16 september 2023

Aanvang: 11.30 tot 15.00 uur

Aanmelden: niet noodzakelijk

Meer informatie: [nvahuis.nhn@autisme.nl](mailto:nvahuis.nhn@autisme.nl)



### Lezing 'Autisme en trauma' - IJmonds Autisme Loket

Met gastspreker Marjon Kuipers

Trauma, stress en gedrag zijn nauw met elkaar verbonden. (Micro)traumatische gebeurtenissen kunnen langdurige stressreacties teweegbrengen die het vermogen van het brein om adequaat te reageren op nieuwe situaties kunnen verminderen. Dit verband tussen trauma, stress en gedrag is eveneens relevant bij mensen met autisme. Kennis van deze connectie tussen autisme, trauma en stress is van cruciaal belang voor het begrijpen van de effecten van trauma op zowel de mentale als fysieke gezondheid van mensen met autisme. Het herkennen en erkennen van (micro)trauma bij mensen met autisme kan veel leed voorkomen en een positieve invloed hebben op hun welzijn.

#### Marjon Kuipers

Sinds 2008 staat Marjon Kuipers aan het roer van De Plan B Academie en De Autisme Academie Nederland. Als eigenaar en drijvende kracht achter dit trainingsbureau heeft ze haar focus volledig gericht op autisme en de daaraan gerelateerde stressgevoeligheden. Maar haar betrokkenheid reikt verder; Marjon is een actieve auteur. Regelmatig verspreidt ze haar kennis via helder geschreven boeken en artikelen over onderwerpen als trauma, autisme, stress en de complexe werking van het brein.

#### Belangrijke informatie

Waar: Buurthuis de Stut, Maasstraat 3, 1966 VN Heemskerk

Wanneer: Maandag 25 september 2023

Aanvang: 19.30 uur, inloop vanaf 19.00 uur

Kosten: geen toegangskosten, koffie en thee voor eigen rekening

Aanmelden [via de website](#). Let op, slechts een aantal plaatsen beschikbaar.



### Lezing: 'Over niet begrepen gedrag, niet begrepen lichamelijke klachten en reflexpatronen

Autisme Collectief en NVA Amsterdam

Kijken naar het bewegen van het kind, luisteren naar haar/zijn lichaamstaal, vertrouwend op dat wat haar/zijn spieren vertellen. Het is een fantastische manier om te ontdekken wat er fysiek en emotioneel speelt. In mijn praktijk zie ik wibelkonten, extreme dromers, driftkickers, moeilijke slapers, kinderen met autisme of absences. Ook zijn er kinderen die zich zo bedreigd voelen dat ik niet eens naar ze mag kijken.

Ze hebben een aantal dingen gemeen. Ze zitten niet lekker in hun vel, laten dit altijd zien via hun gedrag en lichaamstaal en hebben vaak al vele onderzoeken en therapieën achter de rug. Deze kinderen lopen vast. In veel gevallen had het niet zo ver hoeven komen. Kinderen hebben namelijk een prachtig talent. Ze vertellen niet altijd wat er misgaat. Ze laten het wel altijd zien.

#### Belangrijke informatie

Wanneer: dinsdag 12 september 2023

Tijden: 19.30 tot 21.30 uur, Inloop vanaf 19.00 uur

Adres: Jungle Amsterdam, Tweede van Swindenstraat 26 in Amsterdam

Kosten: Geen (een kleine donatie ter plaatse wordt gewaardeerd)

Aanmelden [via onze website](#)



### Themabijeenkomst ARFID - Zaans Autisme Loket

Wanneer eten een uitdaging is

ARFID is een eetstoornis waarbij een kind of een volwassene vanwege de structuur, smaak, kleur, geur, temperatuur, gebrek aan interesse, angst voor slikken, stikken, braken of de effecten van het voedsel bepaalde voedingsmiddelen niet wil of durft te eten of te weinig eet. Hierdoor krijgt het kind of de volwassene te weinig voeding binnen. Dit kan voor (ernstige) problemen zorgen. ARFID blijkt veel voor te komen in combinatie met autisme.

Susana Gomez Groet, een vrijwilliger bij het Zaans Autisme Loket en een van de regiomoeders van Mama Vita Zaanstad, is ervaringsdeskundige op dit gebied. Haar zoonje heeft een ernstige vorm van ARFID. Tijdens deze themabijeenkomst zal Susana ons meer vertellen over ARFID en haar persoonlijke ervaringen. Uiteraard is er ook ruimte voor het stellen van vragen.

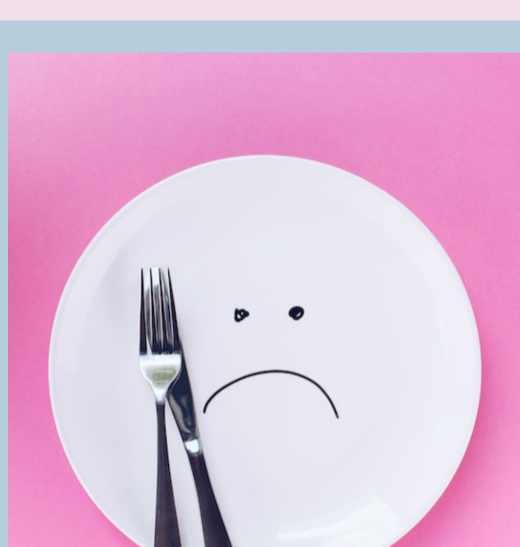
#### Belangrijke informatie

Waar: Buurthuis de Lorzie, Marktplein 3 in Wormerveer

Wanneer: woensdag 20 september 2023

Hoelaat: 19.00 tot 21:30 uur (Start inloop 18:45 uur)

Aanmelden is noodzakelijk. Dit kan via: [info@zaansautismeloket.com](mailto:info@zaansautismeloket.com)



### Thematische gespreksgroep - NVA Hoorn

Start nieuwe groepen

Voor volwassenen met autisme met een gemiddelde tot hoge intelligentie is er een thematische gespreksgroep in Hoorn. Het doel van de gespreksgroep is om volwassenen met autisme met elkaar in contact te brengen en gelegenheid te bieden om met elkaar te praten over hun ervaringen rondom autisme.

NVA-Hoorn organiseert deze thematische gespreksgroep in samenwerking met De Hoofdzaak. Het betreft een reeks van 8 bijeenkomsten waarbij – aan de hand van veel voorkomende autisme gerelateerde thema's – ervaringen worden uitgewisseld. De bijeenkomsten worden gehouden in

herstelcafé "De Verbinding" van De Hoofdzaak aan de Wilhelminalaan te Hoorn en worden gefaciliteerd door twee ervaringsdeskundige NVA-vrijwilligers.

Heb je interesse in deelname aan deze reeks? Word dan lid van onze vereniging en meld je aan via [nva.hoorn@autisme.nl](mailto:nva.hoorn@autisme.nl). We nemen dan contact met je op zodra er een nieuwe reeks begint.



### Autisme Belevings Circuit - NVA Hilversum

Volgens recente inzichten.

Hoe kunnen we mensen met autisme beter begrijpen als we het zelf niet eerst ervaren? Wat gebeurt er met je wanneer duidelijkheid ontbreekt en je wordt overweldigd door prikkels? Kun je nog steeds eenvoudige taken uitvoeren?

Via opdrachten krijg je inzicht in hoe mensen met autisme de wereld beleven. Elke opdracht wordt gevolgd door uitleg over autisme, waarbij de nieuwste inzichten over het voorspellende brein worden meegenomen. Tijdens het circuit werk je voortdurend aan opdrachten rond verschillende thema's. Als je meer wilt begrijpen over autisme en welke impact jij kunt hebben, ben je van harte welkom. Je gaat zeker naar huis met praktische tips. Als je het circuit al eerder hebt gevolgd, kan het minder interessant voor je zijn, omdat de opdrachten hetzelfde zijn gebleven.

We organiseren het circuit bij een minimum van 8 deelnemers voor de beste ervaring.

#### Belangrijke informatie

Locatie: Bethlehemkerk, Loosdrechtseweg 263 in Hilversum

Datum: woensdag 20 september, van 13.00 tot 16.00 uur

Kosten: € 30,- voor gasten. NVA-leden betalen € 15,- (gebruik kortingscode ABC-NVA2023)

\* Wil je deelnemen maar heb je niet genoeg financiële middelen? Stuur ons dan een e-mail via [nva.noordholland@autisme.nl](mailto:nva.noordholland@autisme.nl).

Voor meer informatie: [nva.hilversum@autisme.nl](mailto:nva.hilversum@autisme.nl)

Bestel je tickets hier: [Ga naar de ticketshop](#)



### Vrouwengespreksgroep - MEE & de Weering / IJmonds Autisme Loket

In gesprek met gelijkgestemden

Voor vrouwen met autisme met een normale tot hoge intelligentie uit de regio IJmond organiseren wij een vrouwengespreksgroep in Heemskerk.

De groep is informeel en heeft geen therapeutisch doel. Er zijn twee gespreksleiders betrokken, een vrijwilliger en een medewerker van MEE & de Weering, en bijeenkomsten met kennis van autisme. Deelnemers bepalen gezamenlijk de onderwerpen van gesprek. In een veilige omgeving kunnen deelnemers ervaringen delen, gevoelens uiten en elkaar helpen met praktische tips en handvatten.

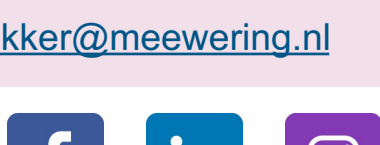
#### Belangrijke informatie

Waar: kantoor MEE & de Weering, Laan van Assumburg 97 in Heemskerk

Wanneer: iedere eerste dinsdag van de maand

Hoelaat: 16.00 tot 17.30 uur

Aanmelden en meer informatie: [k.bakker@meewering.nl](mailto:k.bakker@meewering.nl)



Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u [nva.noordholland@autisme.nl](mailto:nva.noordholland@autisme.nl) toe aan uw adresboek.