

# Seksualiteit en genderidentiteit: allemaal anders?

Allemaal autisme, allemaal anders  
NVA-autismecongres 2023

Iris Westhoff

Sascha

Dr. Jeroen Dewinter



**Als je een persoon  
met autisme hebt  
ontmoet, dan heb je  
één persoon met  
autisme ontmoet**

-Stephen Shore-



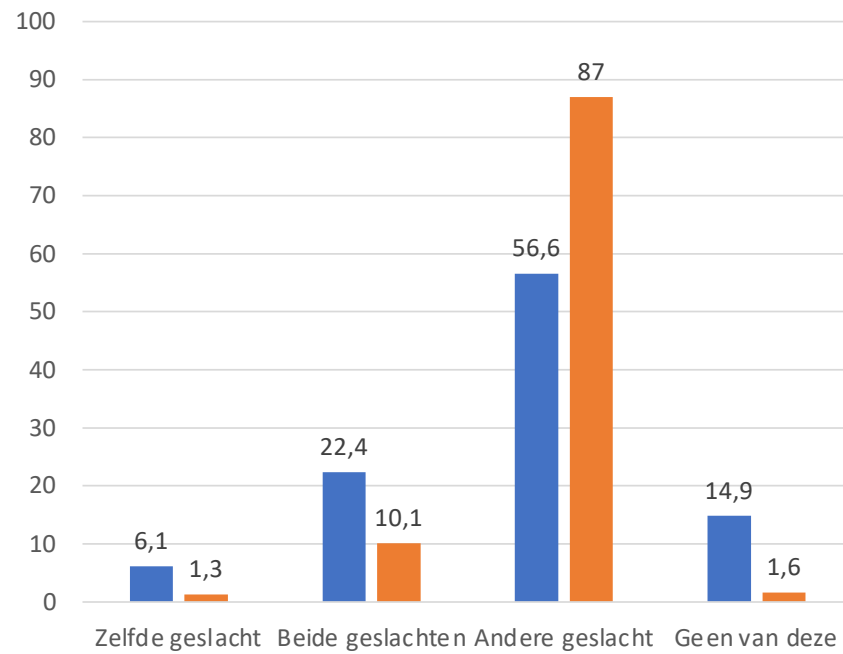


autisme

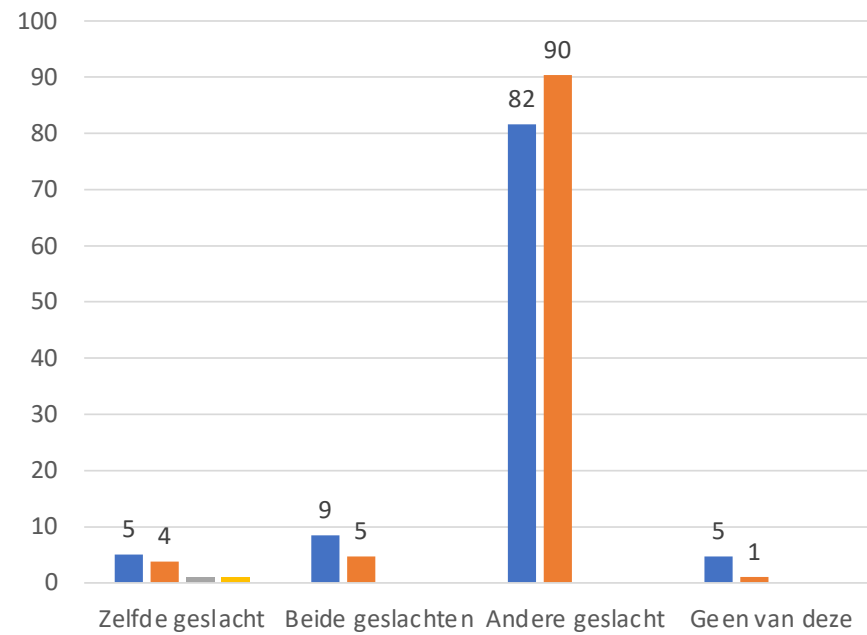
Seksuele en  
gender  
diversiteit



# Aantrekking



■ vrouwen met autisme ■ vrouwen in de algemene bevolking



■ mannen met autisme ■ mannen in de algemene bevolking

(Dewinter et al. 2017b)

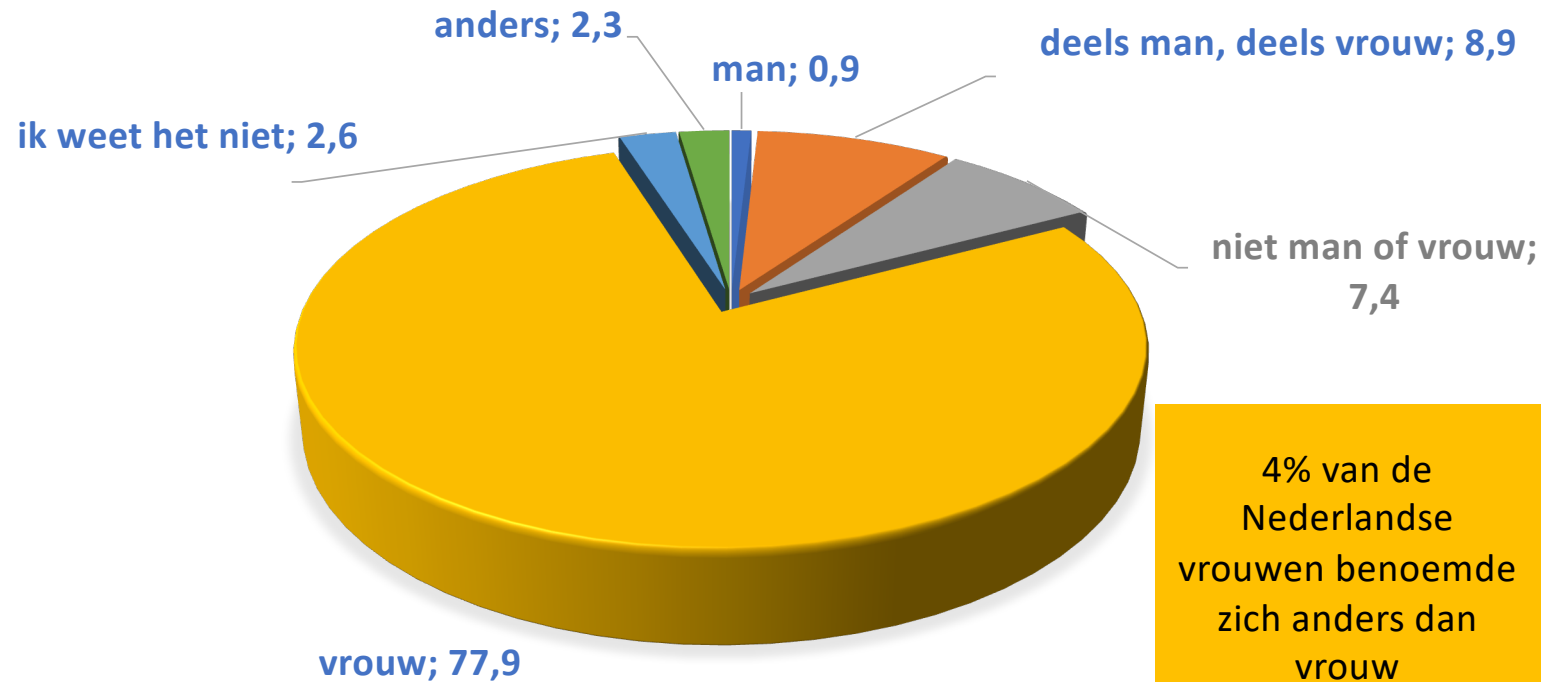


# “Comforting, Reassuring, and...Hot”: A Qualitative Exploration of Engaging in Bondage, Discipline, Domination, Submission, Sadism and (Sado)masochism and Kink from the Perspective of Autistic Adults

Amy Pearson   and Sophie Hodgetts 

Published Online: 17 Apr 2023 | <https://doi.org/10.1089/aut.2022.0103>

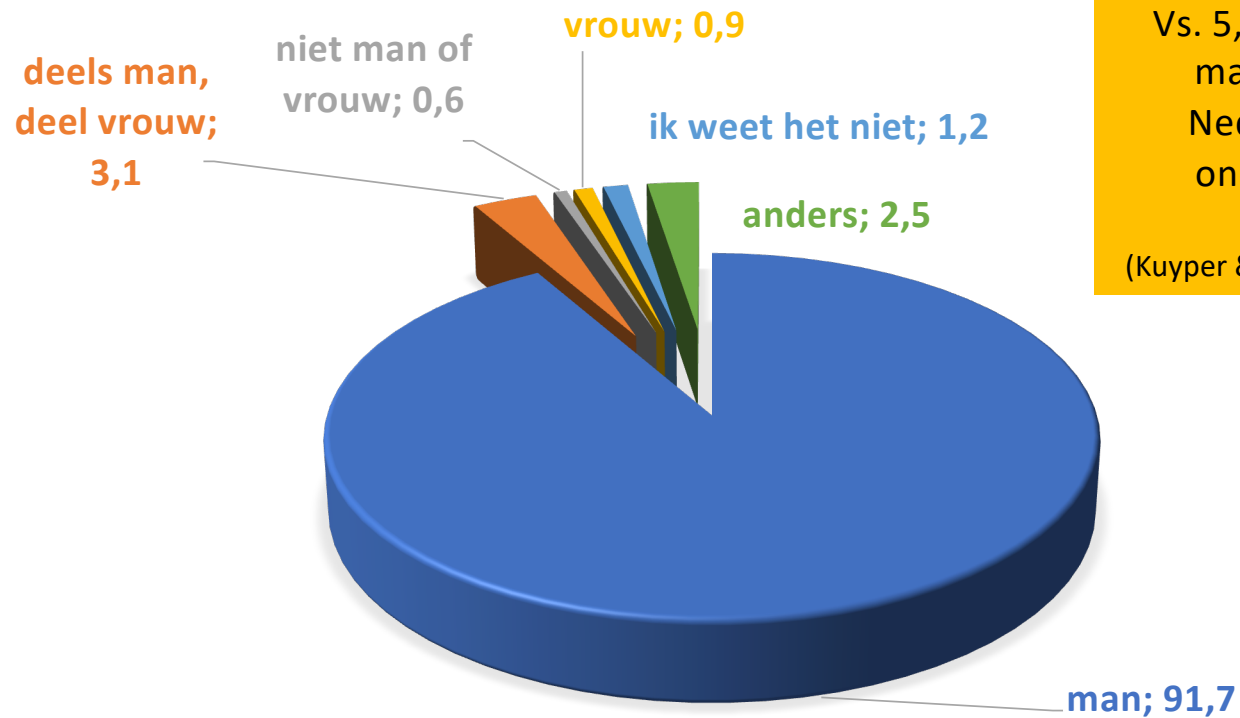
# Toegewezen en ervaren gender bij vrouwen



4% van de Nederlandse vrouwen benoemde zich anders dan vrouw  
(Kuyper & Wijsen, 2014)



## Toegewezen en ervaren gender bij mannen



Vs. 5,7% van de mannen in Nederlands onderzoek  
(Kuyper & Wijsen, 2014)

# Onderzoek bij mensen met autisme

Bij kinderen en jongeren met autisme:  
4-6,5% transgender of genderdivers in  
vergelijking met 0,7%-1% bij kinderen  
in de algemene bevolking (van Vlerken,  
Fuchs, van der Miesen, 2020)



# Onderzoek bij mensen met GD

Gemiddeld 11% (4,8% tot 26%) van de mensen die zich melden bij genderteams hebben een autisme diagnose, vergeleken met 1-2% in de algemene bevolking







# Ervaringen bij de dokter\*

\* Of de psycholoog, pedagoog,...,  
in de ggz, genderzorg of  
somatische zorg, op school of op  
het werk, in de sportclub of in de  
gay-bar

(Wallisch et al., 2023; George & Stokes, 2018)



HOE BETER?



## Vorming en informatie

- 1) Kwalitatieve en brede seksuele vorming voor en afgestemd op kinderen, jongeren en volwassenen met autisme
- 2) Toegankelijke informatie



## TRAIN PROFESSIONALS



- 1) **Train professionals** om de noden van mensen met autisme rond seksualiteit en genderidentiteit te begrijpen, bespreken en ondersteunen
- 2) Maak **gezondheidszorg toegankelijker** voor mensen met autisme
- 3) Verbeter **preventie en zorg** voor mensen met autisme die **slachtoffer** werden van seksueel grensoverschrijdend gedrag



## Ondersteun ontmoeting en bevorder toegankelijkheid

- 1) Maak ontmoetings- en belangenbehartigingsgroepen toegankelijk
- 2) Besteedt aandacht aan maatschappelijk bewustzijn en acceptatie ten aanzien van de sterktes en behoeften van mensen met autisme met betrekking tot seks, relaties en genderdiversiteit
- 3) Creeër mogelijkheden voor mensen met autisme om anderen te ontmoeten



AUTIROZE



# Participatief onderzoek

- 1) Betrek mensen met autisme in onderzoek naar seksualiteit en genderdiversiteit
- 2) Richt onderzoek op thema's die bijdragen aan welbevinden met betrekking tot seks, relaties en gender identiteit
- 3) Zet onderzoek op om meer inzicht te krijgen in de noden en ervaringen van mensen met autisme die nog te weinig betrokken zijn in onderzoek zoals mensen met een verstandelijke beperking, diverse culturele achtergronden, ...





Dank!



[Jeroen.dewinter@ggze.nl](mailto:Jeroen.dewinter@ggze.nl)