



Nederlandse Vereniging voor Autisme

Regio Noord-Holland

WMO-zorg in Haarlem

Een update naar aanleiding van het gesprek met Buurts.

In april hebben Pascal en Caroline een gesprek gehad met Buurts (voorheen VanHier) over de brief die wij als NVA naar de participatieraad Haarlem hebben gestuurd. Reden voor deze brief zijn onze grote zorgen met betrekking tot de continuïteit van passende zorg voor mensen met autisme.

Helaas zijn wij na het gesprek met de heer Gunnink en de heer Lambriex tot de conclusie gekomen dat onze zorgen op korte termijn niet weggenomen worden. Wij hebben de 3 zorgpunten, zoals opgenomen in de brief, wel uitgebreid kunnen toelichten.

De komende weken bespreekt Buurts intern de zorgpunten en gaan ze onderzoeken hoe de informatievoorziening naar cliënten met autisme concreter kan. Hiervoor moeten zij in overleg met de organisaties die cliënten moeten overdragen. Deze organisaties informeren namelijk de cliënten over het overdrachtstraject.

Lees verder op [onze website](#)

Autisme Belevings Circuit - NVA-huis NHN

zaterdag 3 juni van 13.00 tot 16.00 uur.

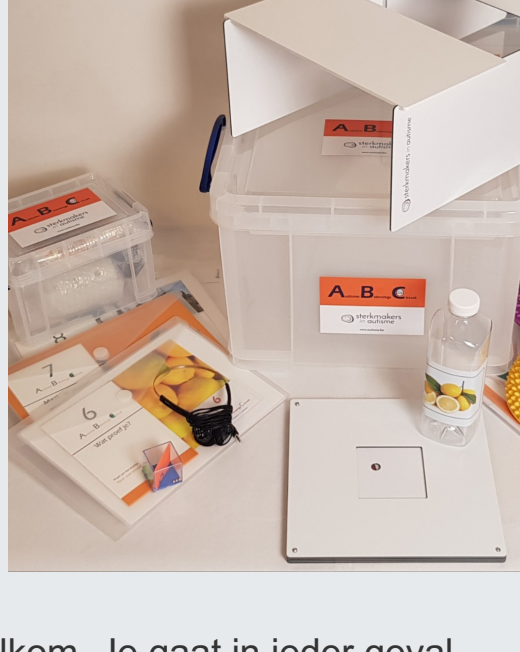
Hoe kunnen we mensen met autisme beter begrijpen als we het zelf niet eerst voelen? Wat doet het met je als duidelijkheid ontbreekt en je wordt bestookt met prikkels. Lukt het je dan nog steeds om de meest eenvoudige opdrachten uit te voeren?

Door middel van opdrachten krijg je een beeld van hoe mensen met autisme de wereld ervaren. Iedere opdracht wordt gevolgd door een uitleg over autisme waarbij de meest recente inzichten over het voorspellende brein zijn meegenomen. Tijdens het circuit ben je voortdurend bezig met opdrachten die elk een thema behandelen. Wil je meer leren over autisme, en welke invloed jij hebt? Dan ben je meer dan welkom. Je gaat in ieder geval naar huis met tips die makkelijk toe te passen zijn in de praktijk. *Heb je het circuit al een keer doorlopen, dan kan het minder interessant voor je zijn om deel te nemen. De opdrachten zijn hetzelfde beleven.*

Wij bieden het circuit bij een minimale deelname van 8 personen. Dit doen we voor een optimale beleving.

Waar: NVA-huis Noord-Holland Noord, Deimoslaan 4 te Heerhugowaard
Kosten: € 30,- voor introducees. NVA-leden betalen € 15,- (gebruik kortingscode ABC-NVA2023)

Aanmelden kan via [deze link...](#)



Alexithymie en autisme - NVA Alkmaar

donderdag 13 juli van 15.00 tot 17.00 uur

'Emotionele gewaarwording' gaat over het opmerken, waarnemen en bewust ervaren van de eigen emoties. Het is een complex cognitief proces dat moet leiden tot het 'voelen van het gevoel'. Dat 'voelen' gebeurt echter lang niet altijd – en bij sommige mensen zelfs maar bijzonder weinig.

Is de mate van emotionele gewaarwording bijzonder laag, dan is er meestal sprake van 'alexithymie'. Alexithymie komt veel voor bij mensen met psychische problematiek. Ook komt het (zeer) veel voor bij mensen met autisme. Hoewel alexithymie uit het Grieks vertaald wordt als 'geen woorden voor emotie', dekt dit de lading van het onderliggende probleem niet: alexithymie lijkt in de kern meer te gaan om het 'niet (her)kennen' dan het 'missen van de woorden om het te zeggen'.

Alexithymie kan een behandeling behoorlijk in de weg zitten: met elkaar praten over emoties zonder emotionele gewaarwording, leidt eerder tot onbegrip dan nieuwe inzichten. En: emotieregulatie strategieën kunnen moeilijk effectief ingezet worden wanneer de emotie niet herkend wordt...

In deze workshop krijgt u een beter beeld van wat alexithymie en emotionele gewaarwording nu precies inhouden, hoe het wordt vastgesteld, en wat er in behandeling aan of mee gedaan kan worden.

Locatie: Wijkcentrum de Oever, Amstelstraat 1 in Alkmaar.
Kosten: Gratis toegang, consumpties zijn voor eigen rekening

Aanmelden kan via [onze website](#)



Zelfregulatie bij jongeren met autisme - NVA Amsterdam

Woensdag 24 mei van 19.30 tot 21.00 uur

Jeroen Bartels studeerde klinische ontwikkelingspsychologie aan de Universiteit van Amsterdam en is als gezondheidszorgpsycholoog werkzaam met kinderen, jongeren en volwassenen met autisme en uiteenlopende bijkomende problemen (waaronder problemen in de emotieregulatie).

Het webinar
Veel jongeren met autisme hebben moeite met zelfregulatie. Ze worden vaak boos of raken gefrustreerd, waardoor ze – meestal onbedoeld – agressief kunnen reageren of ruzie krijgen. Of ze trekken zich juist terug en vermijden contact met de mensen om hen heen.

De oorzaak van hun boosheid en frustratie is – net als bij jongeren zonder diagnose – een unieke combinatie van persoonlijkheid, temperament en ervaringen uit het verleden. Maar vaak spelen ook autisme-specifieke oorzaken een rol. Zoals overgevoeligheid voor zintuiglijke prikkels, communicatieproblemen, moeite met schakelen en flexibel zijn, en het niet los kunnen laten van gedachten over onrechtvaardigheid.

Wij vragen voor deelname een kleine vergoeding van € 6,-. Aanmelden kan [via deze link](#)



Autisme en camouflage bij vrouwen - NVA Hoorn

maandag 12 juni om 19.30 uur - inloop vanaf 19.10 uur

Spreker Lisa Snip heeft o.a. als GZ-psycholoog meer dan 15 jaar ervaring op het gebied van autisme en zet zich via NIPA en FANN actief in voor het vergaren van meer kennis en hulpverlening rondom autisme. Tijdens deze lezing legt ze samen met ervaringsdeskundige Martine uit hoe autisme bij vrouwen kan verschillen van autisme bij mannen. Ook leggen ze uit wat camouflagegedrag is en wat de voor- en nadelen daarvan kunnen zijn. Na afloop is er voldoende ruimte voor het stellen van vragen.

Tijdens de lezing richten ze zich op vrouwen en meisjes met (een vermoeden van) autisme met een gemiddelde tot hoge intelligentie. Uiteraard is iedereen met interesse in het onderwerp welkom, zo ook naasten, hulpverleners en andere geïnteresseerden.

Waar: De Hoofdzaak aan Wilhelminalaan 2 te Hoorn.
Deelname is gratis. Aanmelden via nva.hoorn@autisme.nl.
Wees er snel bij, want er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.



Prikkelarme openstelling - Museum van de Geest

Donderdag 22 juni van 15.00 tot 18.00 uur.

Een museumbezoek is niet voor iedereen vanzelfsprekend vanwege de aanwezigheid van prikkels: geluiden, felle lampen en drukte. Daarom organiseert het Museum van de Geest in Haarlem een paar keer per jaar een prikkelarme openstelling.

Tijdens deze prikkelarme openstelling kun jij in alle rust het kunstwerk tussen je oren ontdekken. Want niets is zo kleurrijk, krachtig en tegelijkertijd zo kwetsbaar als de menselijke geest. In het monument Dolhuys zie je verschillende kunstwerken die je aan het denken zetten over stigma's en het belang van mentale gezondheid. Wat is normaal en wat is raar? Moeten wij als mens veranderen, of moeten we onze ideeën over raar en normaal veranderen? In 2022 won het museum de European Museum of the Year Award.

Adres: Schotersingel 2, 2021 GE te Haarlem
Nieuwsgierig wat je allemaal kan verwachten of tickets bestellen? Bezoek [de website](#)



Inloop Waterlands Autisme Loket - Purmerend

Iedere 1e dinsdag van de maand tussen 19.00 en 21.00 uur.

In juni (vanaf 6 juni) start het team van het Waterlands Autisme loket in samenwerking met het buurtteam Purmerend een inloopspreekuur voor mensen met autisme en hun naasten. Heb je autisme gerelateerde vragen, wandel eens binnen en ontdek wat onze team voor je kan betekenen. Het Waterlands Autisme Loket is een initiatief van de het autisminenetwerk Zaanstreek-Waterland en de NVA Noord-Holland.

We zijn te vinden op het Wijkplein Where in Purmerend (Triton 73, 1443 BM Purmerend) Het is niet nodig om een afspraak te maken maar dan kan uiteraard wel. Mail hiervoor naar nva.noordholland@autisme.nl



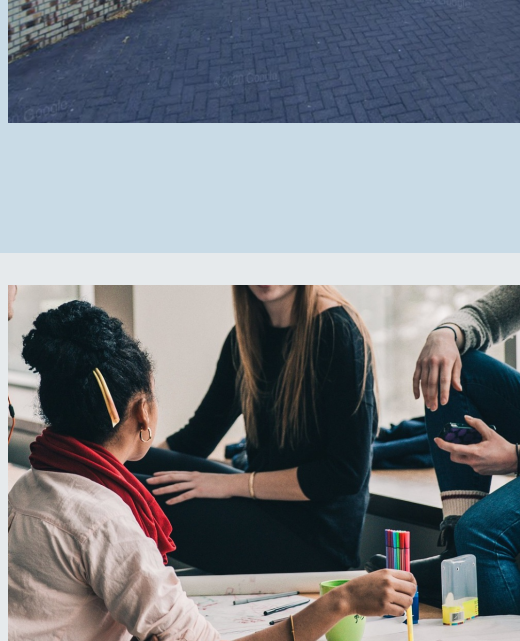
Autisme gespreksgroep Zaandam

Elke eerste woensdag van de maand van 10:00 tot 11:30 uur

Wil je in gesprek over autisme met ervaringsgenoten/lotgenoten? In Zaandam is er een gespreksgroep om onderling over autisme gerelateerde onderwerpen te praten. Je bepaalt samen met de andere deelnemers de onderwerpen van het gesprek. Ook kan aan de hand van een thema het gesprek gestart worden. De groep is informeel en heeft geen therapeutisch doel.

Deze groep is voor volwassenen met autisme (of een vermoeden van) met een normale tot hoge intelligentie. Maar ook mensen uit de directe omgeving van iemand met autisme (zoals familie of vrienden) of mensen met een hoge interesse in autisme zijn welkom.

Locatie: Ervaringskennis centrum Pleq, Vincent van Goghweg 89 (4de verdieping) Zaandam. Aanmelden kan via [deze link](#). Deze gespreksgroep is een initiatief van het Zaanse Autisme Loket en Ervaringskennis centrum Pleq.



Ouder koffie ochtend - NVA-huis NHN

woensdag 7 juni van 10.00 tot 12.00 uur

Het NVA-huis is deze ochtend ingericht voor een ontmoeting tussen ouders van kinderen met autisme. Onder het genot van een kop koffie of thee bespreken we het thema 'brusjes, als je broer of zus autisme heeft'. Aanmelden is niet noodzakelijk maar wordt wel gewaardeerd. Dit kan via nvahuis.nhn@autisme.nl

En mocht je dan toch in het NVA-huis zijn, neem dan vooral even de tijd om in onze boekenkasten te kijken of probeer één van de aanwezige sensorische hulpmiddelen uit. Leden van de NVA kunnen gratis gebruik maken van de mogelijkheden.



De autisemekring - Amsterdam

iedere 1e dinsdag van de maand

De AutismeKring is vooral informeel en functioneert voornamelijk als huiskamer. Wij draaien op No-Budget. (Vaak nemen de bezoekers zelf frisdrank of versnaperingen mee om te delen.) Er zijn een gastvrouw en gastheer, beide met autisme, aanwezig

We komen iedere 1e dinsdag van de maand van 19:30 tot 21:30 uur bij elkaar. Je kunt ook later komen en/of eerder weggaan.

Adres: Buurtkamer Welkom, Stadionplein 65 in Amsterdam. Aanmelden is niet nodig, loop gewoon binnen.

Vrijwilligers gezocht

Diverse plaatsen in Noord-Holland

Ben je al wat langer bekend met autisme en voelt je iets voor het doen van vrijwilligerswerk voor de NVA? Er zijn diverse mogelijkheden om als vrijwilliger te helpen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het bemensen van de inloop of het organiseren van activiteiten.

Spreekuren
Voor onze spreekuren in Amsterdam, Hilversum, Purmerend en Heemskerk zijn wij op zoek naar enthousiaste vrijwilligers. Je beantwoordt tijdens deze spreekuren de vragen van bezoekers, mensen met autisme en hun naasten. Uiteraard wordt je ondersteund door een ervaren vrijwilliger.

Gespreksleiders
Voor nieuw of te starten groepen in Hoofddorp, Haarlem, Zaanstad en Amsterdam zijn wij op zoek naar gespreksleiders. We hopen in het najaar te kunnen starten met diverse vrouwengroepen en een partnercontactgroep.

Meer informatie is terug te vinden op [onze website](#) of neem contact op met het regiobestuur via nva.noordholland@autisme.nl



Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u nva.noordholland@autisme.nl toe aan uw adresboek.