



# Nederlandse Vereniging voor Autisme

## Regio Noord-Holland

Beste leden in Noord Holland,

In 2019 is Helena Norder met veel enthousiasme gestart als voorzitter van de NVA Noord-Holland. Zij is zeer gemotiveerd en met veel energie samen met de andere bestuursleden aan de slag gegaan om vele initiatieven op het gebied van autisme in Noord-Holland mogelijk te maken. Een mooi gevulde activiteiten-agenda is dan ook het resultaat van hun inzet. Per januari 2023 heeft Helena haar functie als voorzitter neerlegd.

Namens de NVA willen wij langs deze weg Helena bedanken voor haar inzet en mooie bijdrage aan onze vereniging.

Regiobestuur Noord-Holland en Caroline Verkerk (Directeur NVA)

### Webinar Sylvia Stuurman - Autisme Loketten NH

Donderdag 20 april van 19.30 tot 21.30 uur

Sylvia Stuurman is autistisch, en heeft een autistische partner. Als universitair docent (Informatica) is ze gewend uit te zoeken hoe alles precies in elkaar zit. Dat heeft ze ook op het gebied van autisme gedaan, met als resultaat het boek *Autisme is geen puzzel*.

Sylvia ziet autisme niet als een stoornis (dat kan ook bijna niet anders wanneer je 61 jaar lang door het leven bent gegaan als 'normaal'), maar als een andere ontwikkeling. Die andere ontwikkeling is, helaas, in onze maatschappij wel een handicap.

Sylvia ziet autisme niet als een stoornis (dat kan ook bijna niet anders wanneer je 61 jaar lang door het leven bent gegaan als 'normaal'), maar als een andere ontwikkeling. Die andere ontwikkeling is, helaas, in onze maatschappij wel een handicap.

Het webinar

Emoties zijn ingewikkeld. Aan de ene kant heb je, als je de vraag wordt gesteld 'Hoe voel je je?' vaak geen flauw idee. Aan de andere kant barsten de emoties er soms helemaal ongecontroleerd uit. Sommigen kunnen emoties bij anderen niet 'lezen'; anderen voelen emoties van anderen zo scherp aan dat ze er door worden overspoeld. Hoe zit dat precies? Zijn emoties wel zo eenduidig als ze meestal worden voorgesteld? Ik hoop dat ik daar een beetje licht op kan schijnen.

Wij vragen voor deelname aan dit webinar een bijdrage van € 4,-. Aanmelden kan [via deze link..](#)



### De diversiteit van autisme - IJmonds Autisme Loket

Woensdag 29 maart van 09.30 tot 13.00 uur

We laten je deze ochtend op verschillende manieren de wereld en de kracht van een aantal mensen met autisme zien en ervaren.

Denk aan het improvisatietheater in samenwerking met Boom Chicago, gedichten door Lisa Louwers en Jeroen Bakker en autisme ervaren met het Autisme Beleving Circuit

Het geheel wordt omlijst door een kunsttentoonstelling, muzikale bijdrage en een informatiemarkt met tafels van onder andere deelnemers aan ons autisme netwerk.

Iedereen met interesse in autisme is van harte welkom! Of je nu zelf autisme hebt, een naaste bent van iemand met autisme of via je werk in contact komt met mensen met autisme, bijvoorbeeld in zorg, welzijn of bij een gemeente, kom met ons meedoen om de autisme week te vieren.

We organiseren deze ochtend in het Siggy theater, Schans 8 in Beverwijk. Aanmelden kan via [deze link..](#)



### Autisme, en dan? - NVA Den Helder

Dinsdag 21 maart van 19.30 tot 21.30 uur.

Wij organiseren een presentatie over autisme met gastspreker Pascal van IJzendoorn, bestuurder van de NVA Noord-Holland en schrijver van het boek 'Help ik ben een autist. Ik was het al voordat ik het wist.'. Hij kreeg op zijn 30e de diagnose na een lang zorgtraject voor diverse andere diagnoses. Hij deelt zijn ervaringen met als doel mensen meer te leren over autisme.

Tijdens de bijeenkomst zal hij aan de hand van voorbeelden uit zijn eigen leven uitleggen wat autisme inhoudt en de avond is bedoeld voor iedereen die in zijn of haar leven te maken krijgt met autisme. Voor en na presentatie is er voldoende ruimte voor het stellen van vragen.

Locatie: Pastoor Koopmanweg 3 in Den Helder. [Mail ons](#) voor meer informatie.



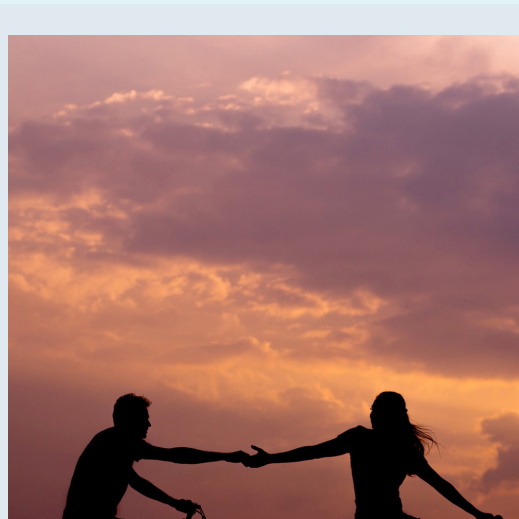
### Autisme bij volwassenen - NVA Hoorn

Woensdag 12 april vanaf 19.15 uur.

Spreker Wilma Adrichem van Praktijk Autisme Gewoon begeleidt al 40 jaar mensen met een psychische kwetsbaarheid en werkt sinds ruim 15 jaar het liefst alleen nog met mensen met een autisme spectrum stoornis (ASS). Autismen blijft haar namelijk fascineren. Tijdens deze lezing legt ze uit hoe autisme zich bij deze doelgroep uit en hoe men ermee om kan gaan. Uiteraard is er na afloop ruimte voor het stellen van vragen.

Het betreft een lezing over "autisme bij volwassenen met een gemiddeld tot normale intelligentie" georganiseerd door NVA Hoorn en De Hoofdzaak en richt zich tot mensen met (een vermoeden van) autisme, hun naasten, hulpverleners en andere geïnteresseerden.

Wij organiseren deze avond bij De Hoofdzaak aan Wilhelminalaan 2 te Hoorn. Deelname is gratis. Aanmelden kan door [ons te mailen](#). Wees er snel bij, want er is een beperkt aantal plaatsen.



### Zelfregulatie bij jongeren met autisme - NVA Amsterdam

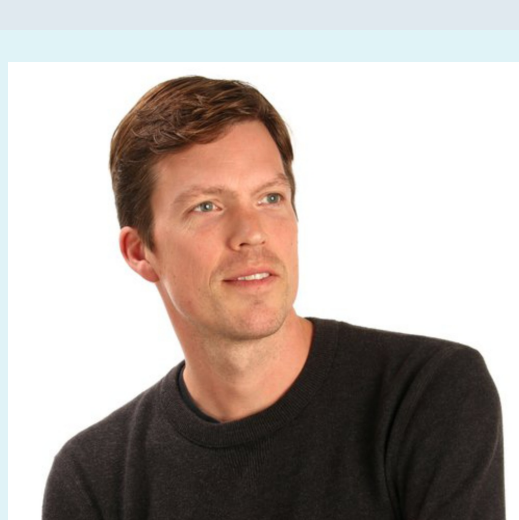
Woensdag 24 mei van 19.30 tot 21.00 uur

Jeroen Bartels studeerde klinische ontwikkelingspsychologie aan de Universiteit van Amsterdam en is als gezondheidszorgpsycholoog werkzaam met kinderen, jongeren en volwassenen met autisme en uiteenlopende bijkomende problemen (waaronder problemen in de emotieregulatie).

Het webinar  
Veel jongeren met autisme hebben moeite met zelfregulatie. Ze worden vaak boos of raken gefrustreerd, waardoor ze – meestal onbedoeld – agressief kunnen reageren of ruzie krijgen. Of ze trekken zich juist terug en vermijden contact met de mensen om hen heen.

De oorzaak van hun boosheid en frustratie is – net als bij jongeren zonder diagnose – een unieke combinatie van persoonlijkheid, temperament en ervaringen uit het verleden. Maar vaak spelen ook autisme-specifieke oorzaken een rol. Zoals overgevoeligheid voor zintuiglijke prikkels, communicatieproblemen, moeite met schakelen en flexibel zijn, en het niet los kunnen laten van gedachten over onrechtvaardigheid.

Wij vragen voor deelname een kleine vergoeding van € 6,-. Aanmelden kan [via deze link](#)



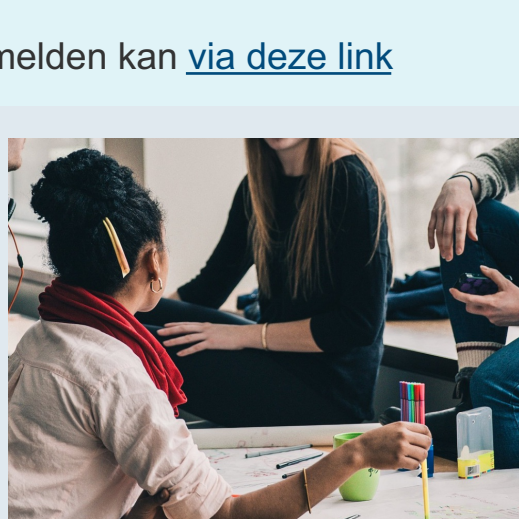
### Autisme gespreksgroep - Waterlands Autisme Loket

Iedere 2e woensdag van de maand van 14.00 tot 15.30 uur.

Voor volwassenen met autisme (of een vermoeden van) met een normale tot hoge intelligentie is er een gespreksgroep in Purmerend. Het doel van de gespreksgroepen is om volwassenen met autisme met elkaar in contact te brengen en ervaringen te bieden om met elkaar te praten over hun ervaringen met autisme.

De groepen zijn informeel en hebben geen therapeutisch doel. De gespreksgroep heeft een eigen gespreksleiding, bestaande uit 2 gespreksleiders. Dit zijn betrokken vrijwilligers die kennis van autisme hebben. De groepen hebben een informeel karakter. De deelnemers bepalen gezamenlijk de onderwerpen te bespreken. In een veilige omgeving kunnen deelnemers ervaringen uitwisselen, gevoelens uiten en elkaar helpen met praktische tips en handvatten. De bijeenkomsten zijn 1x per maand op een vaste avond.

Aanmelden en informatie, [mail ons..](#)



### Autisme en stress - Autisme aan de Amstel

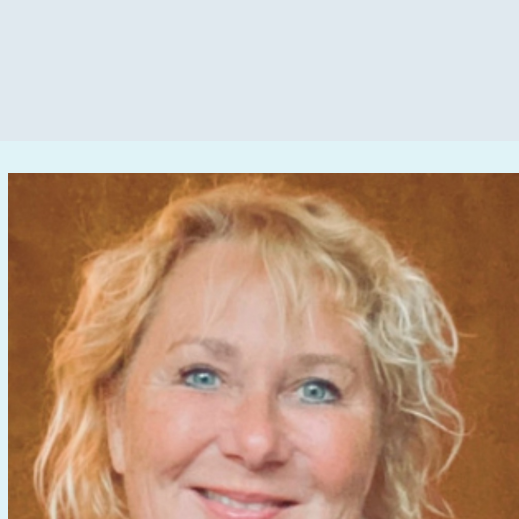
Maandag 27 maart van 19.30 tot 21.00 uur

Autisme en stress lijken bij elkaar te horen. Maar wat is stress of overprikkeling en hoe werkt dat door in gedrag en welke invloed kan dit hebben in contact. Belangrijker nog, hoe blijf je met z'n allen in een stressvolle dynamiek gezond en veerkrachtig en wat kun je hier zelf aan doen.

Marjon Kuipers MSc is gedragsanalist is eigenaar van de AutismeAcademie en TraumaTrainingen. Marjon is al sinds 2008 een bevoegde trainer en ontwikkelaar van trainingen over communicatie, stress, gedrag, autisme en trauma. Zij is auteur van Plan B, over autisme en communicatie en Plan C, Minder autisme en het meest recente boek Onuitwisbaar, acceptatie van (micro)trauma in ons leven.

Op 27 maart neemt zij jullie mee in de werking van het brein onder stress en de effecten hiervan op de fysieke en mentale gezondheid. Verdiepende kennis op dit gebied helpt om op een andere manier naar gedrag te kijken.

Aanmelden is noodzakelijk en kan via [deze link](#). *Let op, deze bijeenkomst is bedoeld voor ouders van kinderen met autisme.*



### Ter nagedachtenis aan Jan Schaffer

Oud NVA Noord-Holland bestuurslid Jan Schaffer is onlangs op 82 jarige leeftijd overleden. Naast zijn vele activiteiten en lezingen voor de regio stond Jan ook bekend als 'man van de boeken' vanwege zijn boekbesprekingen, de van Engelstalige autismeboeken, in de nieuwsbrieven van Noord-Holland en Zuid-Holland. Visionair en baanbrekend was Jan met zijn NVA artikel uit 2006, 'Oldtimers and Autism', waarin hij schreef over het ouder worden vanaf 55+ van mensen met autisme, een toen nog onbekende groep. Daarnaast is hij de oprichter van het HanneMieke fonds dat jaarlijks de HanneMieke scriptie prijs uitreikt.



Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden.

U kunt ook uw [gegevens](#) inzien en wijzigen.

Voor een goede ontvangst voegt u [nva.noordholland@autisme.nl](mailto:nva.noordholland@autisme.nl) toe aan uw adresboek.