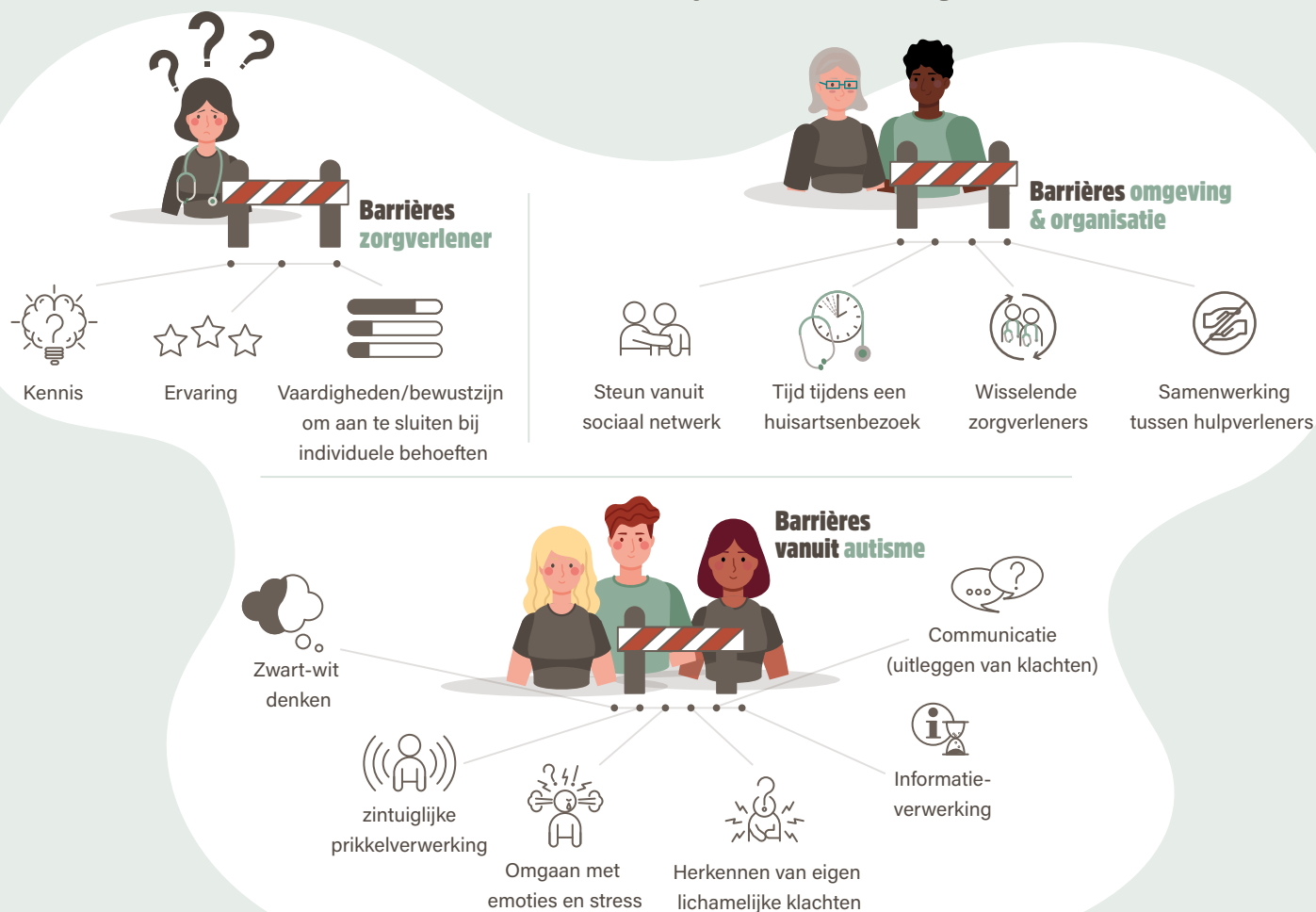


Praktische tips om de huisartsenzorg voor mensen met autisme te verbeteren



Om de huisartsenzorg voor mensen met autisme te verbeteren, moeten barrières in de huisartsenzorg aangepakt worden. Barrières zijn factoren die bijvoorbeeld de toegang tot zorg of de herkenning en behandeling van klachten/ziekten moeilijk maken. Het kan per persoon en per zorgverlener verschillen welke barrières precies een rol spelen. Op de achterkant van deze flyer staan praktische tips en adviezen om deze barrières te verminderen en zo de huisartsenzorg te verbeteren.

Voorbeelden van barrières die belemmerend kunnen zijn in de huisartsenzorg voor mensen met autisme:



Bewustzijn van barrières kan leiden tot verbetering van zorg

Als u zich bewust bent van de mogelijke impact van barrières, kan u als zorgverlener, of als persoon met autisme, het gesprek aangaan over welke barrières er wellicht spelen én welke aanpassingen gemaakt kunnen worden om de huisartsenzorg op individueel niveau te verbeteren.

Voor praktische tips en adviezen:



De praktische tips en adviezen die nu volgen, kunnen eraan bijdragen dat barrières verminderen en dat de huisartsenzorg voor mensen met autisme verbetert.



Praktische tips en adviezen voor huisartsen en praktijkondersteuners (POH)



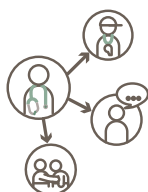
Ga als zorgverlener het gesprek aan en bespreek samen met de persoon met autisme welke barrières mogelijk een rol spelen en hoe hier beter op ingespeeld kan worden.

Tips: Bespreek samen welke adviezen op deze flyer helpend zijn om de huisartsenzorg te verbeteren.



Vergroot uw kennis over autisme en over vaak voorkomende lichamelijke klachten bij autisme.

Tips: Promoot dit onderwerp als nascholings thema. Nodig een ervaringsdeskundige uit voor een gastles. Agendeer dit onderwerp tijdens bestaande praktijkbijeenkomsten.



Vergroot uw kennis over doorverwijsmogelijkheden naar verschillende vormen van hulp: voor mensen met autisme kan het helpend zijn om begeleiding te krijgen van bijv. een autisme- of levensloopcoach (via de gemeente).

Tips: Neem contact op met een regionaal autisme netwerk voor meer informatie over doorverwijsmogelijkheden.



Verbeter de informatie op uw praktijk-website: zo zijn mensen met autisme beter voorbereid.

Tips: Het helpt mensen met autisme om te weten hoe de praktijk eruit ziet en wie de medewerkers zijn, dus zet naast foto's en functies van medewerkers ook foto's/filmpjes van praktijkruimten op de website.



Probeer mensen met autisme zoveel mogelijk bij dezelfde zorgverleners in te plannen: continuïteit in zorgverlening is extra belangrijk voor mensen met autisme.

Tips: Maak afspraken over welke zorgverlener het aanspreekpunt is. Maak een melding/pop-up in het dossier over de aanwezigheid van een ASS-diagnose en de individuele afspraken over continuïteit in de zorgverlening.



Probeer een dubbele afspraak in te plannen: mensen met autisme hebben soms meer tijd nodig om hun klachten toe te lichten of hebben meer verwerkingstijd nodig.

Tips: Niet iedereen heeft altijd een dubbele afspraak nodig, dus bespreek per persoon wat helpend is. Wellicht is het juist helpend om na een afspraak met de huisarts een aansluitende afspraak met een POH in te plannen voor extra vragen of uitleg.



Betrek het steunsysteem: een persoon uit het steunsysteem kan bijvoorbeeld helpen bij het verduidelijken van de klachten of behoeften van de persoon met autisme.

Tips: Overleg met de persoon met autisme over toestemming voor en wenselijkheid van het betrekken van iemand uit het steunsysteem. Als niemand uit het steunsysteem beschikbaar is, overweeg het betrekken van een POH ter begeleiding.



Praktische tips en adviezen voor mensen met (kenmerken van) autisme



Als u het moeilijk vindt om uit te leggen wat uw klachten zijn, probeer dit voor te bereiden.

Tips: Denk aan het opschrijven van uw klachten/vragen, evt. met een voorbereidende vragenlijst (bijv. fann-autisme.nl/informatie/producten) of met hulp van iemand uit uw steunsysteem.



Kijk op de website van uw huisartsenpraktijk, ter voorbereiding op een afspraak, om op te zoeken welke zorgverleners er werken en hoe de praktijk er uit ziet.

Tips: Als deze informatie niet op de website staat, vraag dan bijv. een rondleiding in de huisartsenpraktijk.



Geef bij uw huisarts aan dat het belangrijk is om afspraken zoveel mogelijk bij dezelfde zorgverleners (huisarts en POH) in te plannen.

Tips: Vraag welke huisarts en/of POH uw aanspreekpunt is.



Vraag of u een dubbele afspraak kunt krijgen, als u bijv. extra tijd nodig heeft om uw klachten uit te leggen.

Tips: Overweeg het stellen van aanvullende vragen aan uw huisarts per mail of het plannen van een aansluitende afspraak bij de POH (ter nabespreking).



Overweeg een familielid of steunend persoon mee te nemen naar een huisartsenafpraak.

Tips: Bespreek uw huisartsenafpraak voor of na met een steunend persoon. Als u geen steunend persoon heeft, vraag dan aan de POH of huisarts of het mogelijk is extra begeleiding te krijgen van de POH rondom huisartsenafspraken.



Ga met uw huisarts in gesprek over wat u nodig heeft voor een beter bezoek aan de huisarts.

Tips: Geef aan welke kenmerken van autisme bij u een rol spelen bij een huisartsenbezoek. Denk bijv. aan prikkelverwerking, verwerkingstijd, of een bepaald tijdstip waarop de wachtkamer rustiger is. Als het moeilijk is om dit te bespreken: geef deze flyer aan uw huisarts/POH en probeer samen te bedenken welke tips op deze flyer uw huisartsenzorg kunnen verbeteren.

Links voor meer informatie:

- autisme.nl/over-autisme/onderzoek-naar-autisme
- academische-werkplaats-autisme-awa
- autismenetwerkennederland.nl
- fann-autisme.nl/informatie/producten
- Flyer over gezondheidszorg voor vrouwen met autisme
- wegwijzer-autisme.nl
- kenniscentrumphrenos.nl/document/een-diagnose-autismeen-dan
- Communicatie met mensen met autisme
- Wetenschappelijk artikel waarop deze flyer is gebaseerd



Mogelijk
gemaakt door:

