



## Van de voorzitter

Beste lezer van Het Middelpunt,

Dit is het laatste Middelpunt voor de zomer. Het is een bijzonder voorjaar geweest waar steeds meer mogelijk is geworden en we als regiobestuur Gelderland twee fysieke activiteiten hebben kunnen organiseren: de lezing van blogger Mandy Verleijdsdonk ([mandyverleijdsdonk.nl](https://mandyverleijdsdonk.nl)) en de lezing van Sam Krebbs en Monique van der Lans over 'Opgroeien met autisme'. Deze activiteit hebben we samen met de NVA afdeling Harderwijk/Ermelo georganiseerd. Ook vanuit de NVA landelijk hebben weer fysieke activiteiten plaatsgevonden, zoals het jaarcongres in Amsterdam en de ALV in De Bilt. Het is zo fijn elkaar weer te kunnen ontmoeten, dat willen we zoveel mogelijk blijven doen. Daarom willen we ook in het najaar fysieke activiteiten in Gelderland organiseren. Meer informatie hierover zal te vinden zijn in het Middelpunt.

Rest mij nu om jullie allemaal een geweldige zomer toe te wensen. Ook nu alle maatregelen zijn opgeheven: pas goed op jezelf en je naasten, en blijf vooral gezond.

Pien Versteegh  
Voorzitter NVA Gelderland

### Attentie: vanaf heden nieuw e-mailadres voor Het Middelpunt

Vanaf juli 2022 is de redactie bereikbaar via het e-mailadres [rots-vrijwilliger@autisme.nl](mailto:rots-vrijwilliger@autisme.nl). De nieuwsbrief zal worden samengesteld door Michelle Maasen.

Iedereen bedankt voor het meehelpen om vorm te geven aan deze nieuwsbrief.

Michelle, veel succes gewenst.

Vriendelijke groet, Angeline Van Hoef

*Het Autisme Informatie Centrum (AIC) in Arnhem,  
onderdeel van de Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA),  
regio Gelderland, zoekt een:*

## **Coördinator op vrijwillige basis** (om en nabij 4 uur per week)

De kracht van het AIC Arnhem is het lotgenotencontact. Het AIC wil eraan bijdragen dat mensen met autisme en hun omgeving erkenning vinden bij elkaar. Zodat mensen met autisme kunnen meedoen in de maatschappij en de omgeving hen beter begrijpt.

Daarom biedt het AIC informatie voor mensen met autisme en hun omgeving. Samen met Arnhemse zusterorganisaties organiseert het AIC Arnhem thema-avonden met interessante sprekers over allerlei onderwerpen waar mensen met autisme tegenaan lopen. Ook is het doel om de activiteiten weer uit te breiden met inloop- en koffie ochtenden.

Tot de taken van de coördinator behoren:

- Een luisterend oor bieden aan mensen die dat nodig hebben;
- Organiseren en uitvoeren van activiteiten, bij voorkeur samen met collega's van Arnhemse zusterorganisaties en ander vrijwilligers;
- Mail beantwoorden en adressenbestand bijhouden;
- Eventuele nieuwsbrief samenstellen.

De coördinator die wij zoeken is:

- Ervaringsdeskundig (persoon met autisme, ouder en/of partner van), of heeft affiniteit met autisme;
- Iemand die plezier heeft in het organiseren van activiteiten en het opbouwen van een netwerk van vrijwilligers;
- Iemand die graag kennis en ervaring deelt en goed kan luisteren;
- NVA-lid (of bereid dit te worden).

Geïnteresseerd of hebt u nog vragen?

Stuur een e-mail naar: [gelderland@autisme.nl](mailto:gelderland@autisme.nl)

*Het bestuur van de NVA – regio Gelderland  
is op zoek naar een*  
**Redacteur**

De NVA zet zich in voor een maatschappij waarin mensen met autisme optimaal geïntegreerd, geaccepteerd en zelfredzaam zijn. In deze tijden nog weer meer relevant. Heb je ervaring met autisme, vind je het leuk om een nieuwsbrief te maken, de informatie op de regiowebsite van Gelderland van de NVA actueel te houden, ben je lid van de NVA of wil je het worden en heb je nog tijd over? Dan zijn we op zoek naar jou!

**Wat verwachten we van jou?**

- Maandelijks de nieuwsbrief Het Middelpunt maken en verzenden. Je bent de contactpersoon voor aangeboden stukken en advertenties voor de nieuwsbrief. Daarnaast heb je contact met ondersteunende diensten van de landelijke NVA
- Actueel houden van de [regiowebsite van Gelderland van de NVA](#)
- Als lid van het bestuur denk, organiseer en help je mee met activiteiten voor en door leden, altijd in overleg

**Tijdbesteding**

De tijdsbesteding is tussen de 4 en 12 uur per maand.

**Wij bieden**

- Een groep enthousiaste collega-bestuursleden en andere vrijwilligers
- Reiskostenvergoeding
- Deskundigheidsbevordering vanuit het landelijk bestuur

**Meer informatie**

Angeline Van Hoef.

Mail naar [gelderlandredactienva@gmail.com](mailto:gelderlandredactienva@gmail.com), dan kunnen we een telefonische afspraak maken.

## ***Vrijwilligersvacatures in Gelderland***

### **Gespreksleiders - volwassenen met autisme – Nijmegen, Harderwijk**

Gespreksgroep voor volwassenen met een vorm van autisme (of een sterk vermoeden hiervan) en een normale tot hoge intelligentie.  
vrijwilligersfunctie - 4 uur per maand

### **AIC Arnhem**

Vrijwilliger en/of ervaringsdeskundige

Meer informatie over deze vacatures:

<https://www.autisme.nl/regio/gelderland/word-vrijwillger-gelderland/>

### **NVA-partnercontactgroep - Elst**

#### **Gespreksavond voor partners van mensen met (een vermoeden van) autisme**

Het is fijn andere partners van mensen met (vermoedelijk) autisme te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen in een veilige omgeving.

Deze gespreksgroep heeft als doel de partnerrelatie te bespreken en te verbeteren (en niet je rol als ouder). Dit zorgt ervoor dat ook partners zonder kinderen of kind-gerelateerde problematiek makkelijker kunnen aansluiten. De groep start in maart en september.

Adres: Onder de Toren, St. Maartenstraat 34, Elst

Meer informatie:

Martine Tilanus-Sloot, e-mail: [partner.autismegelderland@gmail.com](mailto:partner.autismegelderland@gmail.com)

## **NVA - Gespreksavond voor partners van mensen met (een vermoeden van) autisme**

Caroline van Bercum en Marry Stigter

Elke 4de donderdag van de maand (m.u.v. juli, augustus en december) organiseert de NVA een gespreksavond voor partners van mensen met (een vermoeden van) autisme. De avonden worden georganiseerd door ervaringsdeskundigen Caroline van Bercum en Marry Stigter.

Het onderwerp voor de avond wordt tevoren bekendgemaakt.

Tijdens de avond is er gelegenheid voor het uitwisselen van ervaringen. Er is veel herkenning en erkenning tijdens de gesprekken. Voor leden van de NVA zijn geen kosten verbonden aan de avonden, niet leden wordt verzocht een donatie te doen aan stichting Het Autismefonds.

U kunt zich opgeven via E-mail: [Gespreksgroep@outlook.com](mailto:Gespreksgroep@outlook.com).

De avonden worden gehouden van 19.30 tot 21.30 uur in "De Kentering" aan de Limoslaan 10 in Nijmegen (parkeren hoek Postweg/Gelderselaan, zie website [de Kentering](#))

Opgeven verplicht!

## **NVA - Gespreksgroepen voor volwassenen met autisme en een normale tot hoge intelligentie in Nijmegen**

Het doel van de gespreksgroepen is om volwassenen met autisme met elkaar in contact te brengen en gelegenheid te bieden om met elkaar te praten over hun ervaringen met autisme. De groepen zijn informeel en hebben geen therapeutisch doel.

De gespreksgroepen hebben een eigen gespreksleiding. Dit zijn betrokken vrijwilligers die kennis van autisme hebben.

De groepen hebben een informeel karakter. De deelnemers bepalen gezamenlijk de onderwerpen van gesprek. In een veilige omgeving kunnen deelnemers ervaringen uitwisselen, gevoelens uiten en elkaar helpen met praktische tips en handvatten.

De bijeenkomsten zijn 1x per maand op een vaste avond.

Voor informatie of deelname kunt u mailen met: [nva.lotgenoten.gelderland@gmail.com](mailto:nva.lotgenoten.gelderland@gmail.com)

## Vaste activiteiten in de regio

NVA Gelderland, [Angeline Van Hoef](#)

In Gelderland worden regelmatig koffieochtenden, inloopavonden of sozen georganiseerd; hiervan hebben we een overzicht gemaakt. Als er een activiteit ontbreekt, kunt u dit doorgeven aan de [redactie](#), dan wordt deze toegevoegd. In het overzicht worden alleen niet-commerciële activiteiten opgenomen.

| Wat                          | Door                          | Waar                                             | Wanneer                                                                          | Voor                                                           | Informatie                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>APELDOORN</b>             |                               |                                                  |                                                                                  |                                                                |                                                                                                                                                                                                         |
| Autisme Café                 | Geert Verhoef                 | Café Schenkers<br>Kinsbergenstraat 8             | 3 <sup>de</sup> woensdag v.d. maand<br>19 tot 22 u                               | Personen met autisme                                           | Consumpties voor eigen rekening, Informatie: <a href="mailto:geert.verhoef@gmail.com">geert.verhoef@gmail.com</a> ; <a href="http://autismecafebijschenkers.nl">autismecafebijschenkers.nl</a>          |
| <b>Nieuwe locatie en dag</b> |                               |                                                  |                                                                                  |                                                                |                                                                                                                                                                                                         |
| Ontmoetingscafé              | Doreen Reijnders, De Passerel | De Klup<br>Mariastraat 52                        | Elke oneven week op vrijdag<br>19:30 - 21:30 u                                   | Jongeren (15 – 30 jaar) die moeilijker aansluiten bij anderen. | Info: <a href="mailto:doreen.reijnders@de-passerel.nl">doreen.reijnders@de-passerel.nl</a> of 06 243 243 10                                                                                             |
| Wende Autismecafé            | Wende                         | Gigant<br>Nieuwstraat 377                        | 2 <sup>de</sup> maandag en 4 <sup>de</sup> dinsdag v.d. maand<br>19 tot 22 u     | Volwassenen met een vorm van autisme                           | Entree gratis, cons. voor eigen rekening, aanmelden niet nodig. Informatie: <a href="http://www.facebook.com/wendeautismecafe">www.facebook.com/wendeautismecafe</a>                                    |
| <b>ARNHEM</b>                |                               |                                                  |                                                                                  |                                                                |                                                                                                                                                                                                         |
| Anti-jongerencafé            | KrekelAutismeCoaching         | House of Billiards<br>Jansplaats 24-2            | Laatste dinsdag v.d. maand                                                       | Jongeren van 16-35 jaar                                        | Entree gratis, cons. voor eigen rekening; zie: <a href="http://anti-jongerencafe.nl">anti-jongerencafe</a><br>Poolen én kaarten                                                                         |
| Anti-vrouwencafé             | Autivrouwencafé               | Zyp25<br>Zypendaalseweg 25                       | 1 <sup>ste</sup> woensdag<br>19:30 - 21:30 u                                     | Vrouwen met autisme                                            | Een groep live én een groep digitaal via Zoom.<br>Info: <a href="http://www.autivrouwencafe.nl">www.autivrouwencafe.nl</a>                                                                              |
| (Bord) spellenavond          | KrekelAutismeCoaching         | Zyp25<br>Zijpendaalseweg 25                      | 2 <sup>de</sup> vrijdag v.d. maand                                               | Mensen met en zonder ASS                                       | Entree gratis, cons. €1,-, <a href="https://krekelautismecoaching.nl">https://krekelautismecoaching.nl</a>                                                                                              |
| <b>BEUNINGEN</b>             |                               |                                                  |                                                                                  |                                                                |                                                                                                                                                                                                         |
| ASS groep Beuningen          | ASS groep Beuningen           | Parochie Beuningen                               | 2 <sup>de</sup> woensdag v.d. maand                                              | Iedereen met een vorm van ASS en geïnteresseerden              | <a href="mailto:assgroepbeuningen@ziggo.nl">assgroepbeuningen@ziggo.nl</a>                                                                                                                              |
| <b>Nieuw!</b>                |                               |                                                  |                                                                                  |                                                                |                                                                                                                                                                                                         |
| <b>DIEREN</b>                |                               |                                                  |                                                                                  |                                                                |                                                                                                                                                                                                         |
| Auticafé Dieren              | Auticafé Dieren               | Inloophuis,<br>Van der Duyn van Maasdamstraat 63 | 2 <sup>de</sup> en 4 <sup>de</sup> vrijdag v.d. maand, 19:30-22 u                | Iedereen met een vorm van ASS                                  | Toegang gratis. Als er een maaltijd is €2,50 incl. koffie/thee. Info en aanmelden: <a href="mailto:auticafedieren@gmail.com">auticafedieren@gmail.com</a> of 06-55 85 46 78 (15 – 18 u)                 |
| <b>DOETICHEM</b>             |                               |                                                  |                                                                                  |                                                                |                                                                                                                                                                                                         |
| Inloopochtend Autisme        | Rondom Autisme                | De Stadskamer<br>Raadhuisstraat 34               | Dinsdag van 10 – 12 uur<br>□                                                     | Iedereen die met ASS te maken heeft                            | Telefonisch contact 06-83858904<br><a href="mailto:rondomautisme@stadskamer.com">rondomautisme@stadskamer.com</a>                                                                                       |
| RAS-café                     | Rondom Autisme                | De Gruitpoort<br>Hofstraat 2                     | 2 <sup>e</sup> donderdag v.d. maand<br>vanaf 19:30 u                             | Mensen met autisme (je mag iemand meenemen)                    | Informatie: <a href="mailto:Info@rondomautisme.nl">Info@rondomautisme.nl</a> of website <a href="http://RAS-cafe.nl">RAS-café</a>                                                                       |
| RAS op Zaterdag              | Rondom Autisme                | De Stadskamer<br>Raadhuisstraat 34, achterzijde  | 3 <sup>d</sup> zaterdag v.d. maand, 13:30-16 u                                   |                                                                | Informatie: <a href="mailto:Info@rondomautisme.nl">Info@rondomautisme.nl</a> of website <a href="http://RAS-op-zaterdag.nl">RAS-op zaterdag</a>                                                         |
| <b>EDE</b>                   |                               |                                                  |                                                                                  |                                                                |                                                                                                                                                                                                         |
| Anti-jongerencafé            | SAG Ede, MEE Veluwe e.a       | Buurthuis<br>De Meerpaal,<br>Industrielaan 1     | (Bijna elke) 4 <sup>de</sup> vrijdag v.d. maand, 20 - 22 u.<br>Check de website! | Normaal- tot hoog-begaafden van 18 - 30 jaar met ASS           | Meer info: <a href="mailto:ede@meeveluwe.nl">ede@meeveluwe.nl</a> of <a href="http://www.buurthuisdemeerpaalede.nl">www.buurthuisdemeerpaalede.nl</a> (Scroll omlaag naar 'avond')<br>Toegang is gratis |
| <b>ERMELO</b>                |                               |                                                  |                                                                                  |                                                                |                                                                                                                                                                                                         |
| Autistensoos Freedom         | PAS                           | Pinel<br>Raadhuisplein 10                        | Elke zaterdag<br>10:30 - 13:30 u                                                 | jongeren en volwassenen (ca. 17 tot 60 jaar) met ASS           | Toegang is gratis<br>Loes Brons, telefoon: 06-10122077                                                                                                                                                  |

| Wat                                                                                              | Door                    | Waar                                          | Wanneer                                                                | Voor                                                                             | Informatie                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>HUISSEN</b>                                                                                   |                         |                                               |                                                                        |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ontmoetingsavond en                                                                              | De Klup Huissen         | Sociaal Cultureel Centrum De Brink Wagenweg 7 | Vrijdag, oneven weken 19:30 – 21:30 u                                  | Jongvolwassenen tot 25 jaar, met verstandelijke beperking en (vermoeden van) ASS | Eerste 3 keer gratis, daarna €45,- per half jaar.<br>Info: Anneke Helmich, 06 103 384 30, <a href="mailto:amj.helmich@hotmail.com">amj.helmich@hotmail.com</a> .                                                                                                         |
| <b>NIJMEGEN</b>                                                                                  |                         |                                               |                                                                        |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Autisme + Atletiek                                                                               | Nijmegen Atletiek       | Heemraadstraat 3 Nijmegen                     | Twee vaste groepen: maandag 17:30-18:30; zaterdag 10:15-11:15          | Mensen met ASS van 8 tot 18 jaar                                                 | Meer info: <a href="#">autisme en atletiek</a>                                                                                                                                                                                                                           |
| AutiRoze Nijmegen netwerkborrel/activiteit                                                       | AutiRoze Regio Nijmegen | Roze Huis Nijmegen St. Anthoniusplaats 1      | 4 <sup>de</sup> dinsdag v.d. maand 19 – 22 uur                         | LHBTI+ met autisme                                                               | Entree gratis, consumptie voor eigen rekening. Informatie: <a href="https://www.autiroze.nl/nijmegen/">https://www.autiroze.nl/nijmegen/</a> Contact en verplicht aanmelden via mail: <a href="mailto:autiroze@cocregion nijmegen.nl">autiroze@cocregion nijmegen.nl</a> |
| Activiteit voor mensen met ASS                                                                   |                         | RIBW Htien Hulzenweg 10                       | Oneven weken, 19:30 – 21:30 u                                          | Mensen met ASS                                                                   |  <a href="mailto:n.vliegen@ribw-nr.nl">n.vliegen@ribw-nr.nl</a>                                                                                                                       |
| <b>TIEL</b>                                                                                      |                         |                                               |                                                                        |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|  Auticafé Tiel | Autgoing                | Het Oosthok Meeslaan 2A                       | 1 <sup>ste</sup> vrijdag v.d. maand, 20 - 22 u                         | Normaal- tot hoogbegaafden met ASS vanaf 25 jaar                                 | Kosten: €2,50 + consumpties<br>Info en aanmelding bij 1 <sup>ste</sup> bezoek: <a href="http://www.autgoing.nl">www.autgoing.nl</a>                                                                                                                                      |
| Autisme-informatie-avond (ASS-café)                                                              | NVA                     | Sonnewijser Jacob Cremerstraat 2, Tiel        | Woensdag halverwege de maand,                                          | Ouders die een kind hebben met autisme                                           | aanmelden via <a href="mailto:yharte@hetnet.nl">yharte@hetnet.nl</a> of telefoon: 0488-484388<br>eigen bijdrage van € 1,-                                                                                                                                                |
| <b>VEENENDAAL</b>                                                                                |                         |                                               |                                                                        |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Contactgroep Autisme en gezin                                                                    | Autentiek               | Oudeveen 63                                   | 3 <sup>de</sup> vrijdag v.d. maand, 10 - 11:30 u, inloop vanaf 9:30 u. | Mensen met ASS in hun omgeving                                                   | Kosten: bijdrage voor consumptie<br>Aanmelding:  <a href="mailto:heleen@autentiek.nl">heleen@autentiek.nl</a>                                                                       |
| <b>VELP</b>                                                                                      |                         |                                               |                                                                        |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Koffie-ochtend                                                                                   |                         | RIBW-AVV Waterstraat 86                       | 2 <sup>de</sup> en 4 <sup>de</sup> zaterdag v. d. maand van 11 - 13 u  | Volwassenen met autisme                                                          | Aanmelden: Mary van Baal, 026-365 5172,  <a href="mailto:m.vanbaal@ribwavv.nl">m.vanbaal@ribwavv.nl</a> en cc naar <a href="mailto:i.makkink@ribwavv.nl">i.makkink@ribwavv.nl</a>   |
| <b>ZUTPHEN</b>                                                                                   |                         |                                               |                                                                        |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Netwerkbordel                                                                                    | Iets Drinken            | Café Camelot Groenmarkt 34, Zutphen           | 4 <sup>de</sup> woensdag van de maand van 19 tot 23 u                  | Normaal- tot hoogbegaafde (jong-) volwassenen met ASS                            | Steven en Patrick heten je welkom, aanmelden is niet nodig.<br>Consumpties voor eigen rekening<br><a href="http://www.ietsdrinken.nl/">www.ietsdrinken.nl/</a>                                                                                                           |

## ASS Groep Beuningen, voor volwassenen

Op de tweede woensdag van de maand komen volwassenen met autisme, samen in de parochie in Beuningen. Behalve ervaringen uitwisselen worden er ook gezellige activiteiten ondernomen en thema's zoals corona, prikkels, relaties enz. besproken. Tevens zijn er een aantal deelnemers binnen de groep om steunende informatie en ervaringen uit te wisselen met mensen die de diagnose net hebben gekregen of voor hen die iets meer willen weten.

Heb je autisme, ben je 21 jaar of ouder en mocht je interesse hebben om deel te nemen of heb je vragen, dan kan je contact op nemen met de [assgroepbeuningen@ziggo.nl](mailto:assgroepbeuningen@ziggo.nl)



## **Interactieve lezing van Mandy Verleijdsdonk maandagavond 4 juli a.s. UNIT Atelier in Nijmegen**

Ook als je dicht bij iemand staat met autisme en er dagelijks mee te maken hebt blijft de vraag overeind: Wat betekent het nu echt om zelf te leven met autisme?

Speciaal voor ouders, hulpverleners, ambulant begeleiders en vrienden van de UNIT, biedt Mandy Verleijdsdonk (1987, psycholoog BSc en ervaringsdeskundige ASS) in een interactieve lezing een kijkje in haar hoofd. Zij slaat een brug tussen haar persoonlijke beleving van autisme en wetenschappelijke inzichten.

Mandy laat zien hoe leven met autisme telkens weer uitdagingen met zich mee brengt: 24 uur per dag en op alle levensterreinen. Het schuurt tussen hoe je bedraad bent en hoe de wereld om jou heen ingericht is. Mandy is in deze lezing openhartig over de vragen waar ze mee worstelt die veel mensen met autisme en een hoge intelligentie zullen herkennen. Waarom voel ik me schuldig dat ik afhankelijk ben van een uitkering? Hoe kan ik iets betekenen voor de maatschappij? Hoe vind ik een balans tussen sociaal contact en genoeg tijd voor mezelf? Wat deel ik met anderen over mijn autisme? Etc etc...

Sinds Mandy op haar 27ste de diagnose ASS kreeg kwam haar herstelproces pas op gang, na jarenlange behandelingen in de GGZ en veel psychisch lijden. Na jarenlang overleven, kon zij eindelijk gaan leven. De diagnose hielp haar zichzelf beter te leren kennen en zij hoopt met haar lezingen anderen meer inzichten te geven.

Je bent van harte uitgenodigd op maandag 4 juli op het UNIT Atelier, St. Canisiussingel 36B Nijmegen. Vanaf 19.30 uur ontvangen wij jou met een kop koffie of thee en om 19.45 uur start de lezing van Mandy. De toegang is gratis. Een vrijwillige bijdrage om de kosten van de lezing te dekken is van harte welkom. Het verzamelde bedrag zal geheel ten goede komen aan Mandy en het bijzondere werk dat zij doet om meer begrip te creëren op het gebied van autisme.

Geef je op voor deze presentatie via [info@unitverbindt.nl](mailto:info@unitverbindt.nl)

## Agenda RandomAutisme Doetinchem



### Juli

Do 30-6 **Kallemandan** - Streeckgenoot Doetinchem

Do 14-7 **RAS café** - uitje Pitch & Putt

Zo 09-7 **RAS op Stap** - Onland

Za 16-7 **RAS op Zaterdag** - Stadskamer

Do 21-7 **RAS aan de kook** - Stadskamer

Wo 27-7 **Inloopochtend** - Amphion/ Gruitpoort - 10:00 - 11:30u

Wo 27-7 **Film** – Amphion Gruitpoort

Do 28-7 **Kallemandan** – Streeckgenoot Doetinchem

- iedere woensdagavond **inloop** 18u-21u (Locatie Stadskamer)

Augustus: check de website te zijner tijd - [www.randomautisme.nl](http://www.randomautisme.nl)

### RAS - Café

Een gezellig samenzijn! Ontmoet nieuwe mensen en doe gezellig mee!

Wanneer: donderdag 14 juli

Hoe laat: 19:30 – 22.00 uur

Waar: Amphion Gruitpoort

### RAS AAN DE KOOK

**Koken**: Er is vanaf 16:30u plek voor 6 personen om samen een maaltijd te koken.

**Aanschuiven**: Om 17:30u kun je gezellig aanschuiven en mee-eten.

Stuur even een mail als je komt.

Wanneer: donderdag 21 juli 2022

Hoe laat: 16:30 uur of 17:30u

Waar: De Stadskamer – Raadhuisstraat 34, Doetinchem

Eigen bijdrage: € 3,50 p.p.

Aanmelden: [randomautisme@stadskamer.com](mailto:randomautisme@stadskamer.com) o.v.v. RAS – AAN DE KOOK of RAS

AANSCHUIVEN

### RAS - Op Stap

Op zondag 09 juli 2022 staat er een wandeling van zo'n 5 km gepland.

De deelname is gratis en het is fijn wanneer je laat weten dat je meeloopt!

Hoe laat: 12:00uur

Waar: zie website

mail: [randomautisme@stadskamer.com](mailto:randomautisme@stadskamer.com)

### RAS MUZIKANTEN

Muziek is overal en iedereen houdt van muziek, nietwaar? Mijn naam is Miranda Rooks, ik ben 22 jaar en een singer-songwriter. Het is erg leuk om met een gezellige groep muziek te maken.

Wanneer: **zomerstop** in juli en aug

## Agenda RandomAutisme Doetinchem -vervolg



### RAS - Op Zaterdag

Op iedere derde zaterdag van de maand is er een Ras - Op Zaterdag in De Stadskamer, een locatie waar we samen kunnen komen om met elkaar bij te praten of een spelletje te doen.

Je wordt ontvangen door de vrijwilligers van RandomAutisme in de hal van de Stadskamer.

Deelname: gratis, er is koffie en thee.

Wanneer: zaterdag 16 juli 2022

Hoe laat: 13.30 – 16.00 uur

Waar: De Stadskamer – Raadhuisstraat 34, Doetinchem - Ingang aan de achterzijde.

### INLOOPOCHTEND RNDOMAUTISME

De inloepochtend op de laatste woensdag van de maand is in Amphion (voorheen Gruitpoort) in Doetinchem. Schuif aan bij onze vrijwilligers voor een praatje, informatie over RandomAutisme, onze activiteiten of welke vraag dan ook.

Wanneer: woensdagochtend 27 juli

Hoe laat: 10:00u tot 11:30 uur

Waar: Hofstraat 2, Doetinchem (Film)

### KALLEMANDAN

Op donderdag 30 juni is er een speciale 'Kallemandan' avond in Streeckgenoot Bar, Food & Events in Doetinchem. 'Kallemandan' betekent kalm aan doen...

De muziek wat zachter, de gesprekken rustig, maar wel gezellig! Deze avond is voor iedereen die dat aanspreekt! RandomAutisme is mede-organisator, samen met Streeckgenoot!

Wat: Een gezellige café- avond, maar dan Kallem-an!

Wanneer: donderdag 30 juni en donderdag 28 juli

Hoe laat: 19:30u

Waar: Spinbaan 21a, Doetinchem

### FILM

Iedere laatste woensdag van de maand vertonen we een speciaal geselecteerde film in Amphion.

De vertoning is zonder reclame en met zachter geluid. Hou de website in de gaten!

Check [www.randomautisme.nl](http://www.randomautisme.nl) voor meer info!

## Oproep



In November 2022 wordt **Wooninitiatief WiFinn** opgeleverd.

WiFinn creëert in Beneden - Leeuwen een woonvoorziening voor een woongroep waar 21 kwetsbare jongeren met Autisme of gelijksoortige zorgvraag beschermd kunnen wonen.

Ieder appartement heeft een eigen woonkamer, keuken, badkamer & inpandige bergruimte

Er zijn nog 2 appartementen beschikbaar. Meer informatie vind je op:

<https://wifinn.nl/zorg-en-wonen/> of via [info@wifinn.nl](mailto:info@wifinn.nl)

## Advertentie

### Individuele begeleiding bij autisme maakt begeleiding tot echt maatwerk

Er is plek bij **[ie-noek]** een locatie, vlakbij Doetinchem, waar één op één begeleiding wordt geboden aan kinderen en jongeren met autisme, leer en gedragsproblemen en dyspraxie.

Wij, Marjoleine Leliveld en begeleiders, richten ons met name op kinderen en jongeren die niet kunnen aanhaken bij reguliere plekken. De locatie waar we werken heeft veel te bieden: het is kleinschalig, biedt rust en ruimte en is gelegen in het buitengebied van Wehl (bij Doetinchem) aan de rand van het bos.

#### Wij bieden:

- individuele begeleiding aan (jonge) kinderen en jongeren.
- communicatie begeleiding waar spraak niet aanwezig is of nog niet op gang is gekomen.
- specifieke begeleiding bij bijzondere zorgvragen en / of hulp bij ongewenst gedrag.

Kijk voor meer informatie op <https://growingmindssupport.nl/ie-noek/>

Er zijn kosten verbonden aan de begeleiding.

Wil je de mogelijkheden bespreken, of wil je graag een keer komen kijken?

Je bent van harte welkom, neem contact op met Marjoleine Leliveld,

e-mail: [marjoleine@growingmindssupport.nl](mailto:marjoleine@growingmindssupport.nl)



## PAS-AUTI vrouwengespreksgroep 45 + in Zutphen

Sinds medio oktober 2020 ben ik frederique hagedoorn, woonachtig in Zutphen. Komende vanuit Amersfoort. In mei 2019 ontdekte ik dat ik autistisch was en kon al vrij snel aansluiten bij de PAS vrouwengespreksgroep in Amersfoort. Dat ervaarde ik als warme baden.

In januari 2022 is de PAS AUTI vrouwengespreksgroep in Zutphen van start gegaan, waarbij we als tijdstip de derde donderdagmiddag van de maand als tijdstip van ontmoeting hebben gekozen (van 14.30 – 16.30 ).

Als groep hebben we onlangs gekozen voor de leeftijd van 45 jaar en ouder.

Mede doordat een aantal leden afhaakten zijn nieuwe leden van harte welkom.

Je kunt je aanmelden via PAS: [gespreksgroepenadmin@pasnederland.nl](mailto:gespreksgroepenadmin@pasnederland.nl)

Met een hartelijke groet van frederique hagedoorn.



## Autisme ontmoetingscafé bij Café Schenkers in Apeldoorn

Voor en door mensen met autisme. In het gezellige Autisme Café bij Schenkers (Van Kinsbergenstraat 8) te Apeldoorn, willen we een maandelijkse avond gaan organiseren, speciaal voor normaal tot hoogbegaafde volwassenen met een vorm van autisme, die op zoek zijn naar een ongedwongen, veilige en vooral fijne plek om even onder gelijkgestemden te zijn.

Een plek waar ruimte is om jezelf te zijn en samen leuke dingen te doen. Denk hierbij aan een spelletjesavond, samen elkaars muziek afspelen, meedoen aan een pub-quiz of gewoonweg een kleurplaat maken.

Elke 3de woensdagavond van de maand.

Consumpties zijn voor eigen rekening.

Tijd: 19.00 tot 22.00 uur

Contactpersoon: Geert Verhoef

Vragen? Mail: [geert.verhoef@gmail.com](mailto:geert.verhoef@gmail.com)

Website: [autismecafebijschenkers.nl](http://autismecafebijschenkers.nl)

Mede mogelijk gemaakt door:

Café Schenkers, Van Kinsbergenstraat 8 te Apeldoorn.



## Nieuwe PAS-gespreksgroep (Nijmegen)



Bij voldoende belangstelling is het mogelijk om een nieuwe gespreksgroep te starten.

Als je hiervoor belangstelling hebt dan kun je contact opnemen met Jeanette Westerhuijs door middel van een bericht aan: [gespreksgroepen@pasnederland.nl](mailto:gespreksgroepen@pasnederland.nl)

## Auticafé Tiel



**Lees op de website over het al dan niet doorgaan van de bijeenkomsten:**

**<https://www.autgoing.nl/page/planning>**

- ▶ Elke 1<sup>e</sup> vrijdag van de maand, het hele jaar door van 20.00-22.00 uur
- ▶ 1<sup>e</sup> keer vooraf aanmelden is nodig
- ▶ Website: [www.autgoing.nl](http://www.autgoing.nl)
- ▶ Adres "Het Oosthok". Meeslaan 2A, 4005 VR Tiel
- ▶ Onkosten €2,50 eigen bijdrage en consumpties tegen reduceerde kosten
- ▶ Meestal een bijeenkomst met thema (zie website) en uitwisseling van ervaringen
- ▶ Doorgaans ca 12 personen per keer
- ▶ Deelnemers volwassenen vanaf 25 jaar met ASS normaal tot hoogbegaafd

## AutiRoze regio Nijmegen

Organiseert borrels/activiteiten voor  
LHBTI+ met autisme in Nijmegen

AUTIROZE  
Nijmegen 

AutiRoze regio Nijmegen is er voor lesbiennes, homoseksuelen, biseksuelen, transgenders en intersekse personen (LHBTI+) met autisme. Wij zijn onderdeel van het COC. AutiRoze heeft meerdere locaties in Nederland. De borrels in Nijmegen vinden maandelijks plaats op **de 4<sup>e</sup> dinsdag van de maand van 19:00 tot 22:00 uur in Het Roze Huis** (St Anthoniusplaats 1, 6511 TR Nijmegen). Soms organiseren wij een activiteit, bijv. een pubquiz, spelletjes avond of buitenactiviteit. Er zijn geen entreekosten, de drankjes zijn voor eigen rekening.

AutiRoze Regio Nijmegen wordt gerund door vrijwilligers uit de doelgroep en is een plek waar het niet uitmaakt wie je bent of wat je doet. Iedereen is welkom om bij een netwerkborrel of activiteit aan te sluiten. Ons doel is dat onze doelgroep elkaar kan ontmoeten, ervaringen delen en zo hun plek kunnen vinden in de regenboog gemeenschap en in de autisme gemeenschap.

Meer informatie is te vinden op [www.autiroze.nl/nijmegen/](http://www.autiroze.nl/nijmegen/), [www.facebook.com/autiroze/](https://www.facebook.com/autiroze/) en [cocregionijmegen.nl/](http://cocregionijmegen.nl/). Vind je het spannend om te komen? Contact opnemen kan via [autiroze@cocregionijmegen.nl](mailto:autiroze@cocregionijmegen.nl). Wij zullen dan samen met jou kijken wat helpt om het minder spannend te maken. Aanmelden voor onze bijeenkomsten kan door een mail te sturen naar [autiroze@cocregionijmegen.nl](mailto:autiroze@cocregionijmegen.nl). Ook voor vragen kan je mailen naar dit e-mailadres.

Wij kijken er naar uit om jou te verwelkomen op een van onze avonden, de vrijwilligers van AutiRoze Regio Nijmegen.

---

## Gespreksgroepen in Culemborg

In Culemborg hebben wij één keer per maand een ontmoetingsavond voor mensen met autisme.

Dit is van 19.00 tot 21.30 uur. En altijd de tweede donderdag van de maand.

Tijdens deze avonden starten we eerst met koffie en thee. Dan is het tijd om spelletjes te doen. Neem gerust je eigen spel mee. Ongeveer 20.15 uur is een korte pauze.

21.15 uur ruimen we weer op. En 21.30 uur sluiten we dan weer af.

De avonden worden begeleid door 2 medewerkers uit het wijkteam die om en om aanwezig zijn.

Je kunt je aanmelden via [Jeannettepot@swtculemborg.nl](mailto:Jeannettepot@swtculemborg.nl). We nemen dan contact met je op.



# Samen weten we meer

**Iedereen wil graag een zinvol en gelukkig leven – ook mensen met autisme. Met het Nederlands Autisme Register (NAR) willen we meer inzicht krijgen in wat daarbij kan helpen. En wie weten dat beter dan mensen met autisme zelf en hun ouders? Het NAR brengt hun kennis en ervaring op grote schaal in kaart. Zo bouwen we samen aan meer begrip en kansen voor mensen met autisme.**

## **Wat doet het Nederlands Autisme Register (NAR)?**

Het NAR verzamelt gegevens over de levensloop van een grote groep mensen met autisme. Gegevens die ouders, wettelijk vertegenwoordigers en mensen met autisme zelf met ons delen. Jaarlijks vullen zij een online vragenlijst in over de stand van zaken in hun eigen leven of dat van hun kind of naaste met autisme. Hierin staan vragen over onderwijs, wonen, werken en leven met autisme. Dit levert waardevolle informatie op voor onderzoek en beleid. Zodat we samen beter kunnen opkomen voor het welzijn van alle mensen met autisme.

## **Doet u mee?**

Heeft u zelf autisme of heeft u een kind met autisme? Of heeft u zelf geen autisme, maar wilt u deelnemen aan de controlegroep van het NAR? Meld u dan aan bij het NAR en werk samen met wetenschappers aan een beter leven voor mensen met autisme – in al hun diversiteit. Kinderen én volwassenen kunnen worden ingeschreven in het NAR. Deelnemers ontvangen ongeveer één keer per jaar een vragenlijst. Per keer kunt u beslissen of u wilt meedoen. Deelname aan het register is vrijwillig en kosteloos. Alle gegevens worden gecodeerd verwerkt en opgeslagen in een beveiligd systeem.

**Meer informatie en aanmelden: [www.nederlandsautismeregister.nl](http://www.nederlandsautismeregister.nl)**

Een gezamenlijk initiatief van:

**NVA Regio Gelderland**

[Regio Gelderland](#)

**Redactie het Middelpunt**

**E-mail:** [rots-vrijwilliger@autisme.nl](mailto:rots-vrijwilliger@autisme.nl)

De NVA regio Gelderland wil de leden in de regio op de hoogte houden van ontwikkelingen in Gelderland en het aanbod waar de leden in geïnteresseerd zijn. Hebt u vermeldenswaardige ideeën of tips, laat het de redactie weten.

### **Aanleveren kopij**

Geef in uw bericht tenminste informatie over 'wie, wat, waar, wanneer' en eventuele deelnamekosten. De informatie dient te worden aangeleverd als een tekstbestand (bv .docx) of eventueel een jpg. Het maximale formaat is 10 cm hoog en 18 cm breed. Andere formaten kan misschien na overleg. De logo's of afbeeldingen mogen 'los' in het tekstbestand staan of apart als afbeelding worden meegestuurd.

Uw bijdrage kan naar dit e-mailadres worden gestuurd: [redactie](#).

De redactie heeft altijd het recht over plaatsing te beslissen; aangeleverde berichten kunnen zowel op het regionale deel van de [NVA-website](#), in 'Autisme Magazine' als in 'het Middelpunt' geplaatst worden, een en ander ter beoordeling van de redactie. Berichten kunnen ook geplaatst worden op de website van PAS Nederland, mocht u hiertegen bezwaar hebben, dan dient u dat vooraf door te geven aan de redactie. De redactie behoudt zich het recht voor aangeboden teksten te weigeren, in te korten of aan te passen, hierover wordt niet gecommuniceerd.

Het Middelpunt komt aan het begin van elke maand uit (behalve in augustus). De kopij voor het volgende nummer kan tot **uiterlijk 15 augustus** worden aangeleverd. Teksten die na de 15<sup>de</sup> binnenkomen, zullen in de uitgave van de volgende maand opgenomen worden. E-mail: [redactie.gelderlandredactienva@gmail.com](mailto:redactie.gelderlandredactienva@gmail.com)

### **Advertentiebeleid**

Als voor bijeenkomsten, lezingen, cursussen, etc. meer entree wordt gevraagd dan nodig is om de kosten te dekken, dan worden deze als commercieel beschouwd en vallen ze onder het advertentiebeleid. Dit geldt ook voor diensten waarover winst wordt gemaakt. Bij twijfel wordt een beslissing genomen door het bestuur. In een advertentie mogen maximaal 150 woorden worden opgenomen. De kosten bedragen € 10,00; hiervoor wordt een factuur gestuurd. Advertenties worden maximaal twee maal per jaar geplaatst; er worden maximaal vier advertenties per uitgave van het Middelpunt opgenomen. Advertenties worden in de standaard advertentievorm gezet; dit om advertenties voor onze leden herkenbaar te maken. Het is mogelijk een logo of foto bij de advertentie te plaatsen.

Plaatsing van advertenties in het Middelpunt is mogelijk als er een duidelijke relatie is met het doel van de NVA. De aangeboden diensten en producten vallen buiten de verantwoordelijkheid van de redactie van Het Middelpunt en de NVA. Verder gelden de voorwaarden, zoals omschreven bij 'aanleveren kopij'.

### Het Middelpunt ontvangen?

Als uw e-mailadres bekend is bij de ledenadministratie van de NVA, ontvangt u automatisch het Middelpunt digitaal. Als dit nog niet het geval is, kunt u uw e-mailadres bij de ledenadministratie bekend maken ([ledenadministratie@autisme.nl](mailto:ledenadministratie@autisme.nl)). Wilt u in uw e-mail uw naam en adres en/of uw ledennummer vermelden, anders kunnen de gegevens niet worden verwerkt. Als uw e-mailadres wijzigt, kunt u dat ook doorgeven aan de ledenadministratie. Wilt u het Middelpunt niet meer ontvangen, dan kunt u de ledenadministratie vragen uw E-mailadres uit het bestand te verwijderen.

### NVA Regio Gelderland

#### Bestuursleden

|                 |                      |                                                                                |
|-----------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Pien Versteegh  | Voorzitter           |                                                                                |
| Bianca Lamers   | Secretaris           | <a href="mailto:gelderland@autisme.nl">gelderland@autisme.nl</a>               |
| Aleida Dijkman  | Penningmeester       |                                                                                |
| <i>vacature</i> | Algemeen bestuurslid | <a href="mailto:rots-vrijwilliger@autisme.nl">rots-vrijwilliger@autisme.nl</a> |
| Marri-Anne Vrij | Algemeen bestuurslid |                                                                                |
| Nanske Wilholt  | Algemeen bestuurslid |                                                                                |

#### Autisme Informatie Centrum Arnhem

|         |                                                                      |
|---------|----------------------------------------------------------------------|
| Website | <a href="http://www.autisme.nl">www.autisme.nl</a>                   |
| e-mail  | <a href="mailto:aic.gp.arnhem@gmail.com">aic.gp.arnhem@gmail.com</a> |

#### Contactpersonen

Als u een van de contactpersonen belt is het goed te weten dat u:

- een ervaringsdeskundige aan de lijn krijgt en geen professionele hulpverlener;
- een luisterend oor vindt en ervaringen kan uitwisselen;
- adviezen kunt krijgen, maar geen praktische materiële hulp;
- de contactpersoon thuis in zijn/haar eigen gezinsleven belt en het telefoontje niet altijd gelegen komt; in overleg kan er op een ander tijdstip opnieuw gebeld of teruggebeld worden;
- na 21.00 uur niet meer kunt bellen (tenzij anders vermeld).

#### Oudercontactpersonen

|                                        |                                                                              |             |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Anita Jongen (Nijmegen)                | <a href="mailto:a_jongen@hotmail.com">a_jongen@hotmail.com</a>               | 024-3560796 |
| Geesje Smit (tot 15.00 uur bereikbaar) | <a href="mailto:gjskoopman@gmail.com">gjskoopman@gmail.com</a>               | 034-5577243 |
| Yvonne Harte (Kesteren)                | <a href="mailto:yharte@hetnet.nl">yharte@hetnet.nl</a>                       | 0488-484388 |
| Martine Tilanus-Sloot                  | <a href="mailto:oudersvan.nva.GL@autisme.nl">oudersvan.nva.GL@autisme.nl</a> |             |

#### Partnercontactpersonen

|                       |                                                                                                                                                                             |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Martine Tilanus-Sloot | <a href="mailto:partner.autismegelderland@gmail.com">partner.autismegelderland@gmail.com</a> ; <a href="mailto:oudersvan.nva.GL@autisme.nl">oudersvan.nva.GL@autisme.nl</a> |
| Marry Stigter         | <a href="mailto:marrystigter@hotmail.com">marrystigter@hotmail.com</a>                                                                                                      |

