

### Deelname aan groepen

De deelname aan de gespreksgroep is de eerste twee keer gratis en vrijblijvend. Indien de deelnemer na de tweede keer aangeeft deel te willen blijven van de groep wordt gevraagd aan deelnemer om lid te worden van de NVA, indien deelnemer dat nog niet is.

### Groepsregels NVA

- Alles wat in de gespreksgroep wordt gezegd is vertrouwelijk;
- Behandel elkaar met respect (naar elkaar luisteren, laten uitspreken, geduld hebben met elkaar, geen plompverloren reacties, etc.);
- De gespreksgroep is geen therapie groep of discussie platform of filosofische debatclub
- Het is wél een plek om ervaringen met elkaar te delen;
- Zorg goed voor jezelf: neem bijvoorbeeld even een (toilet)pauze of ga 'n luchtje scheppen indien nodig;
- Je bent zelf verantwoordelijk voor je eigen proces. Maak kenbaar wat je nodig hebt en/of waar je last van hebt;
- Zorg goed voor de anderen in de groep. Laat iedereen aan de beurt komen. Zorg voor 'n veilige sfeer;
- Je bent vrij om wél of niet persoonlijke gegevens uit te wisselen. Geef elkaar de ruimte om rustig kennis te maken;
- Alle vormen van contact met de gespreksleider buiten de groepsbijeenkomsten om is niet toegestaan;

Hierop zijn twee uitzonderingen:

1) de deelnemer ervaart tussentijds problemen die met de groep te maken hebben en wil dit aan de gespreksleider laten weten per mail. De gespreksleider kan dan zélf kiezen hierover terug te mailen of te bellen.

2) bij onverwachte verhindering op dezelfde dag van de groepsbijeenkomst om zich telefonisch af te melden.