



**Nederlandse  
Vereniging voor  
Autisme**

Regio Noord-Holland

Beste lezer,

De zomervakantie is aangebroken en daarmee de tijd om even een klein beetje gas terug te nemen. In deze periode blijven diverse locaties, al dan niet met aangepaste openingstijden open. Wil je hier meer over weten, bezoek dan even onze website. Ook bieden wij tijdens de zomer nog een interessant webinar over autisme in de partnerrelatie. Hierover lezen jullie hieronder in onze nieuwsbrief. Wij willen jou in ieder geval via deze weg een hele fijne vakantie wensen.

Bestuur NVA Noord-Holland.

## 10 Tips voor een autismevriendelijke vakantie

Het is weer bijna zomervakantie. Tien tips voor een ontspannen vakantie als je kind autisme heeft. 'Houd het aantal keuzes behapbaar voor je kind. Laat het bijvoorbeeld kiezen uit maximaal drie activiteiten die het leuk vindt. Is dit ook te moeilijk? Laat deze drie activiteiten dan rouleren.' [Lees meer.....](#)



## Webinar: Autisme in de partnerrelatie

Ervaringsdeskundige Peter van Dijk vertelt deze avond over overlevingsstrategieën die hij gebruikt om met zijn autisme om te gaan. Hij praat openhartig over zijn autisme, vertelt boeiende verhalen en geeft veel praktische tips hoe te (over)leven met autisme. Hij deelt de strategieën die hij gebruikt.

Peter vertelt uitgebreid over autisme en relaties. Wat doe je bijvoorbeeld als je partner steeds zegt: "Ik praat tegen een muur" of "waarom reageer je zo vaak kortaf" hoe los je dat op?

De partner zonder autisme kan er vaak tegen aanlopen niet begrepen te worden op gevoel en emoties. Hij of zij kan denken: ben ik dan niet belangrijk genoeg voor je? Bij een goede communicatie kun je van elkaar begrijpen hoe de ander reageert. Vaak is het meer onmacht dan kwade opzet. Als de ander dat begrijpt kan voor veel meer begrip en minder irritatie zorgen. Relaties kunnen moeilijk zijn als je door autisme verschillend bent.

Een thuis moet een thuis zijn zonder stress. Hoe kun je daarvoor zorgen? Tijdens deze presentatie geeft Peter hier antwoord op. Er is gelegenheid voor het publiek vragen te stellen."

Deze avond wordt op 12 augustus aangeboden door NVA Amsterdam. **Het webinar start om 19.30 uur** en de Zoom-wachtkamer opent om 19.15 uur. Omstreeks 21.00 uur sluiten wij de avond af.

Aanmelden is noodzakelijk en kan [via de link](#). Voor vragen kun je contact met ons opnemen via [nva.amsterdam@autisme.nl](mailto:nva.amsterdam@autisme.nl)

## Noteer vast in je agenda

- NVA Amsterdam:  
26 augustus 2021 van 19.30 tot 21.30 uur, themabijeenkomst
- NVA-huis Noord-Holland Noord:  
4 september 2021 van 11.00 tot 15.00 uur, officiële opening
- NVA Den Helder  
11 september 2021, officiële start
- NVA Alkmaar  
12 september 2021, film 'Typisch Matty'
- Autisme aan de Amstel  
13 september 2021 van 19.30 tot 21.30 uur, film 'Mind my Mind'

Meer informatie over deze activiteiten vindt je terug in [onze agenda...](#)

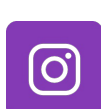
## Autisme centraal op Boom Chicago Comedy Festival

Het Boom Chicago Comedy Festival vindt plaats van 24 juli tot 1 augustus in Amsterdam. Maandag 26 juli staat autisme en talentontwikkeling centraal. Boom Chicago-oprichters Saskia Maas en Andrew Moskos praten met diverse gasten over talent dat voortkomt uit het autistische brein. De avond is ook online te volgen. Als afsluiting treedt cabaretier Fabian Franciscus op (dit gedeelte is niet online te volgen).

De avond begint om 17.00 uur met drankjes en snacks in de Festival Bar van Boom Chicago (Rozengracht 117 in Amsterdam). Om 18.00 uur is een interview te zien met Lisa Jolley. Deze Amerikaanse comédienne vertelt over haar leven in Amsterdam, haar carrière in comedy en haar zoon George, wiens video over hoe het is om autistisch te zijn viraal ging. [Lees verder...](#)



Facebook



Instagram



LinkedIn



Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u [nva.noordholland@autisme.nl](mailto:nva.noordholland@autisme.nl) toe aan uw adresboek.