

Tips voor gespreksleiders

- Bij de start van de groep: bespreek de regels (o.a alles wat gezegd wordt is vertrouwelijk, hoe afmelden, bereikbaarheid gespreksleider: zie de algemene informatie en groepsregels voor de NVA gespreksgroepen) Geef deze twee A4-tjes aan alle deelnemers, om thuis rustig door te lezen;
- Spreek ook af dat een groep in ieder geval 1 jaar draait en dat als iemand er tussentijds mee wil stoppen zij/hij dat dan laat weten (in ieder geval aan de gespreksleider!);
- Als je tussentijds nieuweling(en) erbij wilt vragen (bijv. omdat de groep te klein is, of als er 'n plek vrij komt voor iemand die op de wachtlijst staat), bespreek dit dan vooraf met de groep;
- Zorg elke keer voor een duidelijk vast programma: startrondje hier en nu (iedereen kort vertellen waarmee bezig, wat wil hij/zij kwijt) wanneer pauze, noem het Thema, afsluitend rondje (thema volgende keer? Hoe was deze bijeenkomst voor je?) Houd je redelijk strak aan de programmatijden en de begin en eindtijd. Vermeldt dit alles duidelijk in je uitnodiging indien je deze rondmailt;
- Wordt er afgeweken van het programma, bereid de groep daar op voor;
- Maak desgewenst korte notities tijdens het gesprek, doe dat openlijk. Is een goeie steun voor de volgende bijeenkomst;
- Zelf wat voorbereid zijn op het gespreksonderwerp (achtergrond informatie, eigen kennis/ervaringsdeskundigheid/iets erover lezen) kan prettig zijn voor je begeleiding;
- Tolereer kleine afwijkingen van het gespreksthema als de groep geboeid is;
- Bewaak het proces, zorg dat iedereen aan het woord komt, en houd in de gaten dat een verhaal niet te lang en te uitgebreid wordt. Neem leiding indien nodig- grijp in! (benoem dat 't nu te uitgebreid wordt) Help afronden/ samen vatten;
- Stel feitelijke vragen aan deelnemers die niet uit zichzelf beginnen. Richt je aandacht even duidelijk op hen;
- Let doorlopend op de uiterlijke kenmerken van de deelnemers, je kunt al snel merken als iemand te gespannen is om te praten, of als iemand juist wel graag iets met de groep wat wil delen, geef dat dan ook voorrang;
- Sluit duidelijk en positief de bijeenkomst af. (en indien je geen uitnodiging rondmailt: geef de nieuwe datum en tijd door en noem het door de groep vastgestelde volgende thema.) ;
- Heb je een algemene vraag, stel dit voor en verzoek iedereen binnen bepaalde periode een reactiemail sturen. Mensen hoeven dan niet meteen te antwoorden en kunnen er dan rustig over nadenken.

Autisme gerelateerde tips

- Heb aandacht voor een prikkelarme ruimte;
- Spreek duidelijk en rustig;
- Beeldspraak kan verkeerd binnen komen;
- Geen of nauwelijks oogcontact is normaal;
- Spreek in feiten, regels en afspraken;
- Ondersteunende mimiek of handelingen komen maar bij enkele deelnemers binnen.

Begeleiding

- Het doel van de groepen is dat de deelnemers met elkaar in gesprek gaan, dat de dingen vanuit henzelf komen, zij geven het aan;
- Het is niet de opzet om met allerlei oplossingen te komen voor iemand. Een nuttige tip/adres/boek etc van jou of 'n groepslid is natuurlijk wel fijn;
- Geef iemand tijd om te spreken, of een antwoord te formuleren, en help haar/hem de draad van het verhaal vast te houden;
- Zorg ervoor niet zelf het middelpunt te vormen en laat de deelnemers op elkaar reageren. Bewaak daarbij de regels van luisteren/reageren met respect;
- Omdat er zowel mensen in je groep kunnen zitten met behoefte aan duidelijke vaste structuur, als mensen die graag 'n beetje losser willen gaan en zien hoe 't loopt, is het de kunst om daar 'n soort middenweg in te vinden.

Werkmodellen

- Er kan worden gewerkt met thema's die de deelnemers in het begin verzameld hebben en per keer er een kiezen/laten kiezen. Vraag ook regelmatig of mensen nieuwe onderwerpen hebben en dat aan jou laten weten (mailen);
- Ook kunt je werken met stellingen (bijv.: 'Je handhaven in de maatschappij. Zit er verschil in van hoe je dat doet voor of na de diagnose', Óp mijn werk vertel ik niet/wel dat ik ASS heb. Waarom niet/wel. 'Mijn familie gelooft niet dat ik ASS heb, omdat ik gewoon 'n baan heb/'n gezin heb/gestudeerd heb etc.), dit is een goeie vorm, ze geven richting aan de gesprekken;
- Je kunt een tv-serie/film/boek/artikel/bekend figuur met ASS bespreken.

Algemene informatie

Van harte welkom zijn:

- Personen met autisme en normaal tot hoog functionerend;
- Personen met een sterk vermoeden van autisme en normaal tot hoog functionerend.

Voor de duidelijkheid:

- Deelname is de eerste twee keer vrijblijvend;
- Daarna verbindt de deelnemer zich aan de gespreksgroep;
- Bij vaste deelname aan de gespreksgroep is Lidmaatschap NVA een voorwaarde;
- De groepsregels NVA lezen en naleven is ook een voorwaarde.

Begeleiding/gespreksleiding:

- Valt onder de paraplu van de NVA;
- Door ervaringsdeskundigen/vrijwilligers van de NVA, die jaarlijks 'n trainingvolgen/krijgen bij de NVA;
- Door de begeleiding zijn een aantal groepsregels opgesteld. Zoals: deelname op basis van vertrouwelijkheid, contact vanuit respect, enz.