



NVA

Nederlandse Vereniging voor Autisme

Regio Noord-Holland

Beste lezers,

De zomervakantie is weer voorbij en de start van een nieuw NVA-seizoen is een feit. In de aankomende maanden gaan we weer langzaam starten met fysieke activiteiten. In deze nieuwsbrief treffen jullie dus vooral informatie over onze activiteiten in de aankomende maand. Wij hopen je ergens in provincie te treffen.

Met vriendelijke groet,

Helena Norder, Dolien Buijs, Erika Olsthoorn, Edwin Schoemaker en Pascal van IJzendoorn (tezamen het bestuur van NVA Noord-Holland)

NVA Alkmaar, de start!

We trappen af met onze eerste bijeenkomst gericht op autisme in het algemeen in de regio Alkmaar. Verschillende ervaringsdeskundigen geven een kijkje in hun leven met de diagnose autisme. Daarnaast willen wij graag van jou horen waar behoefte aan is in de regio Alkmaar.



Wij bieden de bijeenkomst zowel in de middag als in de avond aan inclusief een pauze. Je kunt zelf kiezen bij welke bijeenkomst je aanwezig wilt zijn.

Middagprogramma
Inloop: 14.00 uur
Start programma: 14.30 uur
Einde: 16.30 uur

Avondprogramma
Inloop: 18.30 uur
Start programma: 19.00 uur
Einde: 21.00 uur

Waar: Wijkcentrum de Oever (Amstelstraat 1, 1823 EV Alkmaar)
Kosten: Gratis

Aanmelden is noodzakelijk en kan door te mailen naar nva.alkmaar@autisme.nl. Jouw persoonlijke gegevens worden alleen gebruikt voor deze themabijeenkomst. Wij houden ons tijdens de bijeenkomst aan de landelijke RIVM-richtlijnen.



NVA Hilversum organiseert dit najaar een basistraining autisme met Saskia Buma en Nynke Zuurmond

Wat is nu precies autisme? Hoe werkt het in het hoofd met autisme en vooral hoe ga ik hier het beste mee om? Dit zijn nu de onderwerpen die in de basistraining besproken worden. In deze basistraining ontdek je wat autisme inhoudt, krijg je inzicht in hoe het werkt in het hoofd van iemand met autisme

en weet je hoe je het beste kunt aansluiten.

Tijdens de twee trainingsmiddagen zullen Saskia en Nynke je meenemen in vele ervaringsverhalen. Daarnaast ga je zelf ook facetten van het autisme beleven en krijg je praktische handvatten die je morgen al kunt gebruiken.

Wanneer

Deel 1: vrijdag 18 september van 13.00 tot 17.00 uur, inloop 12.30 uur
Deel 2: vrijdag 13 november van 13.00 tot 17.00 uur, inloop 12.30 uur

Deelname is kosteloos, maar alleen na aanmelding vooraf bij de NVA Hilversum, door een mail te sturen naar nva.hilversum@autisme.nl

Gezocht: Gespreksleider gespreksgroep voor 55+ mensen met autisme in Amsterdam

NVA regio Noord-Holland is op zoek naar een betrokken vrijwilliger die actief wil worden als gespreksleider voor de gespreksgroep 55+ volwassenen met autisme in Amsterdam. Dit is een bestaande gespreksgroep die bestaat uit gemiddeld 6, 7 deelnemers. De groep komt een keer per maand 's middags bij elkaar in een buurthuis in Amsterdam-zuid.



Profielchets

Lid van de NVA of bereid dat te worden.

Ervaring met mensen met autisme vanuit gezinssituatie en/of beroepsuitoefening.

Ervaring met het begeleiden van gespreksgroepen.

Wat kunt u als vrijwilliger verwachten?

Ondersteuning van de NVA.

Periodieke deskundigheidsbevordering met de andere NVA-gespreksleiders.

Reiskostenvergoeding conform de NVA-declaratieregeling.

Heeft u interesse? Stuur dan een mail naar nva.noordholland@autisme.nl



Zaans Autisme Loket (ZAL)

Het Zaans Autisme Ambassadeurs Initiatief lanceert in samenwerking met de wijkteams in Zaanstad en de NVA Noord Holland het Zaans Autisme Loket. Een groep enthousiaste ervaringsdeskundige is iedere dinsdag aanwezig om met je mee te denken over al jouw autisme gerelateerde vragen of gewoon voor een bakje koffie/thee en een praatje. Voor en door mensen met autisme.

Iedere dinsdag tussen 10.00 en 13.00 uur, terrein de Groote Weiver, Industrieweg 1a, 1521NA Wormerveer, in de bar naast de kringloopwinkel.

Sunny Twins- De geheime schuilplaats – Annette van der Plas

Waarom komen kinderen met autisme zo weinig voor in een gewoon jeugdboek? Als moeder van twee kinderen (waarvan de jongste (10) met een diagnose in het autistisch spectrum) vroeg ik me dat af. Juist voor deze kinderen is het zo fijn als ze zich kunnen herkennen in een positief verhaal. Daarom besloot ik er zelf een te schrijven. Herkenbaar, zonder de spotlights teveel op problemen en beperkingen te leggen.

Hoofdpersoon Niek doet gewoon mee in een spannend en warm speurverhaal, waarbij het als detective soms heel handig is dat hij veel oog heeft voor detail. Dit alles speelt zich af tijdens de Tweede Wereldoorlog en past daarmee goed in het thema van de Kinderboekenweek 2020 met als thema En toen. [Nu bestellen...](#)



NVA-lotgenotencontactgroepen

Deelnemers gezocht voor de gespreksgroep voor volwassenen met autisme en een normale tot hoge intelligentie in Hilversum

In een veilige omgeving kunnen de deelnemers met elkaar in contact komen, hun ervaringen met autisme uitwisselen, gevoelens uiten en elkaar helpen met praktische tips en handvatten. De gespreksgroep is informeel en heeft geen therapeutisch doel. De

gespreksleiding bestaat uit twee betrokken vrijwilligers met kennis van autisme. De bijeenkomsten zijn 1x per maand op een vaste avond.

Voor informatie of deelname kun je mailen met moniquekoopman@hotmail.nl.

Gespreksgroep Hoorn

Ook in Hoorn zijn wij gestart met een gespreksgroep voor volwassenen met autisme. Deze bijeenkomsten vinden 2x per maand plaats op vrijdagmiddag tussen 14.00 en 16.00 uur. Voor informatie en deelname kun je mailen met nva.noordholland@autisme.nl.

NVA ontmoetingswandeling

Ook in het najaar trekken we weer met onze duingids Martin Ettema het duingebied van de gemeente Bloemendaal in voor een ontspannen wandeling. De wandelingen worden conform RIVM-richtlijnen aangeboden. Inschrijven is noodzakelijk en kan via nva.noordholland@autisme.nl. Vanaf 3 deelnemers gaat de wandeling door. Maximaal 8 deelnemers per wandeling. Deelname is gratis voor NVA-leden. (3 euro voor niet-leden)

Zaterdag 19 september 2020 van 09.30 tot 11.00 uur. We verzamelen bij Duiningang Bleek en Berg (Bergweg 1, 2061 KB Bloemendaal). De locatie is niet goed bereikbaar met het openbaar vervoer. Maar wel met OV-fiets vanaf station Haarlem (+/- 18 minuten fietsen).



NVA Cassandra

Onze vrijwilligers, Liam en Inge uit Hilversum, zijn gestart met de werving van deelnemers voor de NVA Cassandragroep. Dit is een lotgenotengroep voor mensen die zorgen voor partner of kind met autisme en een verzetje nodig hebben. Denk hierbij aan een creatief moment zoals dansen, zingen of samen een concert bezoeken.

De bijeenkomsten vinden 2 keer per maand plaats in Hilversum en de groep bepaalt samen de dag, tijdstip en de activiteiten. Voor meer informatie kun je contact opnemen met nva.hilversum@autisme.nl

Auticafé Kennemerland: Grip op gamen

Het gratis Auticafé Kennemerland komt op dinsdagavond 29 september weer bijeen in de Juliana van Stolbergsschool in Castricum (Juliana van Stolbergstraat 3, Castricum). Deze avond heeft als thema Autisme en grip op gamen, met als spreker Paul Bosters, trainer Grip op gamen en ervaringsdeskundigheid Autisme en gamen.

De locatie is inmiddels vol maar je kunt de lezing digitaal volgen. Voor meer informatie ga naar www.auticafekennemerland.nl.



Thema-avond 'Agressie en driftbuien versus loslaten en accepteren'

Heeft jouw kind wel eens agressieve en/of driftbuien, in huis, in de supermarkt of op school? Hoe kun je dit voorkomen of een halt toeroepen en hoe ga je om met reacties van buitenaf. In samenwerking met stichting Jera ouder en kind organiseren wij een thema avond in Velselbroek waar deze vragen

centraal staan. Tijdens deze avond zal Anneke Eenhoorn meer vertellen over dit moeilijke thema. Daarna gaan we interactief in kleine groepjes met elkaar aan de slag. Dit alles met inachtneming met de huidige RIVM-richtlijnen.

Maandag 26 oktober 2020 van 19.30 tot 21.45 uur (inloop vanaf 19.00 uur). Locatie De Hofstede, Aletta Jacobsstraat 227, 1991PT Velselbroek. Toegang is gratis en aanmelden is noodzakelijk via arjanne@jeraouderenkind.nl

Waas

Leven in een waas
Nooit aan zien komen
Zo vlug als alles ging
Zo moeilijk om er uit te komen

Alle prikkels, vooral licht en geluid
Razen als een gek door me heen
Nog steeds verblijvend in die doodge waas
Ik wil weg maar weet niet waarheen

Verlangend naar een plekje op aarde
Waar er rust en stilte is, in overvloed
Ik kan niet wachten om die plek te bereiken
Geef me alsjeblieft de route die ik daarvoor lopen moet

Eenmaal aangekomen, op dat allermooiste plekje
Zal de waas hopelijk optrekken, zoals mist dat ook kan doen
En zal ik dan eindelijk mogen voelen en ervaren
Hoe het leven is zonder waas; en denken, nooit meer een leven zoals toen

Ingezonden door Lotus (pseudoniem).

Word lid

Doneer

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u nva.noordholland@autisme.nl toe aan uw adresboek.