



Beste lezer,

Van zaterdag 27 maart tot en met zondag 4 april vindt de NVA Autismeweek 2021 plaats. Tijdens deze Autismeweek vraagt de Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA) onder meer aandacht voor de positieve gezondheidseffecten van beweging. Ook staan we stil bij hoe het anno 2021 is om autisme te hebben. Is dat nog altijd een 'punt'? Zo ja, voor wie dan? Voor de persoon met autisme zelf of vooral voor de omgeving?

In de regio Noord-Holland worden diverse interessante webinars georganiseerd. Daarnaast lanceren wij tijdens deze week ons NVA-huis Noord-Holland Noord. Wij wensen jullie een mooie week toe.

Met hartelijke groet,

Het bestuur van NVA Noord-Holland.
Helena Norder (voorzitter), Erika Olsthoorn (penningmeester), Pascal van IJzendoorn (secretaris) en Dolien Buijs (algemeen bestuurslid)

NVA-huis Noord-Holland Noord

NVA Noord-Holland kende al de start van NVA Alkmaar en Heerhugowaard (sinds juli 2020), die nauw met elkaar samenwerken. Nu wordt er met de komst van het NVA-huis een belangrijk steunpunt gerealiseerd voor mensen die in hun leven te maken krijgen met autisme, zowel op persoonlijk als op professioneel gebied.

Initiatiefneemster en coördinator Chantal Pluijmers is een actieve vrijwilliger voor de NVA Alkmaar/Heerhugowaard. Hiernaast heeft zij al ruim 12,5 jaar ervaring als persoonlijk begeleider voor mensen met autisme en ruim 7 jaar ervaring als vrijwilligerscoördinator. Zij werkt momenteel als senior ambulant begeleider bij Voorzet Autisme. Chantal speelde al jaren met het idee om in deze regio een centrum op te zetten ter ondersteuning van mensen die in hun leven te maken krijgen met autisme en op zoek zijn naar informatie. Een plek waar alles te vinden is over autisme.

Het NVA-huis Noord-Holland Noord is een informatiepunt waar autisme gerelateerde informatie verzameld is over het aanbod in Noord-Holland Noord op het gebied van onderwijs, behandeling, begeleiding, job coaching, wonen, lotgenotencontact etc. Het NVA-huis wordt bemenst door ervaringsdeskundigen en professionals die vanuit hun eigen kennis op een laagdrempelige manier onafhankelijk kunnen adviseren.

Daarnaast kunnen mensen met autisme en hun netwerk ook terecht voor het inkijken en lenen van boeken en DVD's, het lezen van tijdschriften, onderzoeksresultaten en het uitproberen of lenen van sensorische materialen en andere hulpmiddelen.

Het NVA-huis zal ook fungeren als locatie voor de lotgenotencontactgroepen. Zo hopen we zodra de landelijke maatregelen rond het corona virus het toelaten te kunnen starten met een koffie-ochtend, partner-contactgroep en diverse themabijeenkomsten.

Een bezoek aan het NVA-huis is volledig kosteloos. Voor vragen aan onze ervaringsdeskundigen of als je een kijkje willen nemen ben je van harte welkom. Mocht je gebruik willen maken van de overige activiteiten is een NVA-lidmaatschap noodzakelijk.

We hebben het enorm getroffen met de locatie van ons NVA-huis: vanaf 27 maart 2021 zullen wij gehuisvest zijn in Speel-o-theek De Zusjes aan de **Deimoslaan 4 in Heerhugowaard**. De locatie is goed bereikbaar met het openbaar vervoer en er is voldoende gratis parkeergelegenheid in de nabije omgeving.

Voor meer informatie, volg ons [Facebook](#), [LinkedIn](#) of [Instagram](#) en houd onze website in de gaten: www.nvahuisnoordhollandnoord.nl



Activiteiten Autismeweek 2021 Noord-Holland

Zaterdag 27 maart: NAR-symposium Autisme en beweging

Van 13.00 tot 16.00 uur.
Kaarten zijn tot en met woensdag 24 maart 17.00 uur verkrijgbaar!
Meer informatie en aanmelden: www.eventbrite.nl
Als NVA-lid krijg je maar liefst 70 procent korting. Kortingscode NVA@2021ns

Zaterdag 27 maart: Digitale Schrijversontmoeting met Judith Visser

Van 14.00 tot 15.00 uur.
Georganiseerd door NVA Hilversum en de regio Bibliotheek.
Meer informatie en aanmelden: www.bibliotheekhnb.nl/

Maandag 29 maart: Autisme en Burn-out met Han Dijkslag

Van 19.30 tot 21.00 uur.
Georganiseerd door het Regionaal Autisme Centrum Zuid-Kennemerland in samenwerking met RIBW-KAM, Voorzet en MEE & de Wering
Meer informatie en aanmelden: www.voorzet.nl

Dinsdag 30 maart: Laat leren leven met Autisme met Annemiek Koster

Van 19.30 tot 21.00 uur.
Georganiseerd door het NVA-ouderenproject Amsterdam en Alkmaar
Meer informatie: www.autisme.nl
Aanmelden: nva.noordholland@autisme.nl

Woensdag 31 maart: Liefdestalen met Karin Simons-Wigbels

Van 19.30 tot 21.00 uur.
Georganiseerd door het Autismenetwerk Zaanstreek/Waterland in samenwerking met ZAAI, het Zaans Autisme Loket en de Huiskamer van Zaanstad
Meer informatie: www.autismenetwerkzaanstreekwaterland.nl/
Aanmelden: info@zaansautismeloket.nl

Donderdag 1 april: Met vertrouwen naar het voortgezet onderwijs

Van 19.30 uur tot circa 20.45 uur
Georganiseerd door het Autismenetwerk Kennemerland, MEE en de Wering, Voorzet, RIBWKAM, De Heeren van Zorg en de NVA Noord-Holland
Meer informatie: www.autisme.nl
Aanmelden: [gebruik hiervoor dit formulier](#)

Alle overige activiteiten zijn terug te vinden op www.autismeweek.nl



Het IJmonds Autisme Loket

In april start dit nieuw initiatief van het Autismenetwerk Kennemerland, MEE en de Wering, RIBW-KAM, de Heeren van Zorg, Voorzet en de Nederlandse Vereniging voor Autisme regio Noord-Holland.

Zij bieden op een laagdrempelige manier hulp aan mensen die te maken krijgen met autisme. In een ongedwongen setting en in aanwezigheid van een ervaringsdeskundige en een medewerker van de

deelnemende organisaties kunnen vragen gesteld worden over onderwijs, wonen, werk, etc. waarna samen gezocht wordt naar passende antwoorden.

Waar en wanneer

Op donderdag in de even weken van 13.00 tot 15.00 uur, telkens in het MEE & de Wering kantoor aan de Laan van Assumburg 97 te Heemskerk.

Zolang de coronamaatregelen is het noodzakelijk om van te voren aan te melden bij Karin Bakker via email: k.bakker@meewering.nl. Voor meer informatie, bezoek de website: www.autismenh.nl

Vrijwilligers gezocht

Voor diverse locaties in onze mooie provincie zijn wij op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die een bijdrage willen leveren in de verschillende initiatieven die wij bieden in de regio. Hulp bij themabijeenkomsten, vragen beantwoorden tijdens onze diverse inlopen, een gespreksgroep leiden of bestuurslid worden in het regionaal bestuur van NVA Noord-Holland? Kijk even rustig rond op onze website www.autisme.nl wat de mogelijkheden zijn en we horen graag van je! Dat kan door te mailen naar nva.noordholland@autisme.nl



Vrouwen Koffie Uur in het Zaans Autisme Loket

Vrouwen met autisme (of het vermoeden daarvan) ervaren hun dagelijks leven en de uitdagingen waar zij tegenaan lopen vaak net even anders dan mannen met autisme. Gelukkig komt er voor deze groep vrouwen steeds meer aandacht.

Binnen ons Zaans Autisme Loket willen we ook meer ruimte bieden aan vrouwen met autisme. Vaak zien we dat de drempel om bij ons binnen te stappen te

hoog is. Deze drempel willen we wegnemen door met ingang van dinsdag 6 april te starten met een zogenaamd Vrouwen Koffie-uur. De bedoeling is om iedere eerste en derde dinsdag van de maand van 11.00 tot 12.00 uur samen te komen. In dit uur kun je van gedachten wisselen, de vragen waar je mee zit stellen of alle uitdagingen waar je in je leven tegenaan loopt met elkaar delen. Ook als je alleen maar even wilt kijken en luisteren ben je van harte welkom.

We zitten in de Grote Zaal van de Groote Weiver, Industrieweg 1A te Wormerveer. Laat je ons even weten dat je wilt komen? Dat kan door te mailen naar info@zaansautismeloket.nl. Of door een sms of whatsapp te sturen naar het Zaans Autisme Loket: 06-27347927.

We bekijken de aanmeldingen op de dag zelf.

Boekentip Lifehacks voor meiden met autisme

In de periode van 8 tot 18 jaar kan het leven behoorlijk ingewikkeld zijn. Als meisje met autisme kun je je handen vol hebben aan alle uitdagingen van het dagelijks leven.

Lifehacks voor meiden met autisme is een eigentijds en vlot geschreven boek voor meisjes en meiden met autisme. Het geeft informatie, tips en eenvoudige oefeningen bij thema's waar deze meisjes in hun (dagelijks) leven tegenaan kunnen lopen: samenwerken, huiswerk maken, roddelen, keuzestress, overprikkeling, ingewikkelde gevoelens, puberteit, kleding, make-up, verliefdheid en seksualiteit.

Het boek bestaat uit ruim veertig korte hoofdstukken over afgebakende onderwerpen. Ze beginnen steeds met het verhaal van een basis schoolmeisje en een middelbareschoolmeisje met autisme. Daarna volgen informatie en weetjes en worden er tips gegeven voor de meisjes zelf, maar ook voor hun vriendinnen, ouders en leerkrachten. Dit zijn de zogenaamde 'lifehacks' die het leven makkelijker maken.

Hulpverleners kunnen dit boek gebruiken om meisjes inzicht en handvatten te geven hoe om te gaan met hun autisme in specifieke situaties. Het boek helpt bestaande opvattingen over autisme bij meisjes te verhelderen en waar nodig te nuanceren



Word lid

Doneer



Deze e-mail is verzonden aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u nva.noordholland@autisme.nl toe aan uw adresboek.