



Nederlandse Vereniging voor Autisme

Den Helder

Opening NVA Den Helder

Op zaterdag 11 september was de officiële opening van de NVA-locatie Den Helder. Het was prachtig weer deze dag, de voorbereidingen waren klaar voor onze opening en buiten stonden al bezoekers te wachten tot ze naar binnen konden. Om exact 14.00 uur werd het lint officieel doorgesneden door Rhea, een van onze vrijwilligers. Geleidelijk aan stroomden er steeds meer bezoekers naar binnen. Alleen, met het gezin of in kleine groepjes. Er werd koffie en thee geschonken en er werden tompouces met ons logo erop uitgedeeld.

Het is onze bedoeling dat elke bezoeker zich op zijn gemak voelt en dat is hopelijk gelukt! Ontspanning, ontmoeting, afstand kunnen nemen en bewegen: bezoekers zochten hun eigen plekje op. De één ging de sfeer proeven vanaf de leren bank in de zithoek en de ander kwam meteen bij ons aan de bar om vragen te stellen. Uit de muziekrimte kwamen verschillende geluiden en in de legoruimte werd gebouwd. Iedere bezoeker kwam met zijn of haar eigen verhaal en ervaringen. Deze verhalen werden gedeeld met onze vrijwilligers maar ook met andere bezoekers. Wij vinden het belangrijk om een plek te zijn waar bezoekers elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen uitwisselen. Het was daarom fijn om te zien dat dit ook direct gebeurde!

Er werden verschillende rondleidingen gegeven door het pand, waarop veel positieve reacties kwamen. Tijdens deze rondleidingen werden verschillende vragen gesteld en kregen bezoekers inspiratie. Bezoekers mochten hun ideeën voor onze locatie opschrijven op onze ideeënmuur. Er werden verschillende voorstellen ingediend zoals een wandelgroep, boekenclub, mindfulness, speciale avonden voor specifieke leeftijdsgroepen en zwemmen. Het team is blij met deze ideeën en zal zich de aankomende tijd gaan buigen over de uitwerking ervan.

Met onze 64 bezoekers waren we zeer tevreden met deze dag. We hebben een diversiteit aan mensen ontmoet in een gemoedelijke sfeer. We hopen iedereen weer te zien op onze inloopochtenden of activiteitenmomenten. Deze dag heeft het team in ieder geval nog enthousiaster gemaakt.



Onze vrijwilliger Rhea opent de NVA-locatie



Op de ideeënmuur hebben bezoekers veel leuke ideeën geplaatst



We hebben tijdens de opening veel mensen mogen verwelkomen

Jeugdactiviteiten

Op dit moment is ons aanbod alleen gericht op volwassenen met ASS, maar we krijgen vaak de vraag of we ook iets voor de jeugd gaan doen. We zijn blij te horen dat hier interesse voor is en we zijn er ook zeker over na aan het denken. Voorlopig is het voor ons organisatorisch echter nog niet mogelijk om iets voor de jeugd op touw te zetten. Daar hebben we meer tijd en vrijwilligers voor nodig. Ondertussen willen we wel graag inventariseren wat jullie wensen en ideeën zijn op dit gebied. Laat ons dat dus vooral weten! Mail naar nva.denhelder@autisme.nl of kom een keer langs tijdens een inloopochtend. Dan kunnen we de behoeftes inventariseren en hopelijk op termijn ook jeugdactiviteiten aan gaan bieden. Mocht het zover zijn, dan laten we dat uiteraard weten.

De eerste inloopochtend... de kop is eraf

Op dinsdag 14 september hielden wij onze eerste inloopochtend. Ervaring leert ons dat nieuwe situaties soms wat opstartprobleempjes hebben. Zo ook bij ons: "Wie heeft er eigenlijk de sleutel van het gebouw?". Het probleem loste zich gelukkig snel op. We konden beginnen met het klaarzetten van een foldertafel en het aansnijden van de cake.

De eerste bezoekers kwamen om 10.00 uur binnen. Zowel voor de bezoekers als voor de vrijwilligsters was het wel een beetje wennen, maar onder het genot van een kop koffie en een plak cake was het ijs al snel gebroken en leerden we elkaar een beetje kennen. Een groepje mannen dook vrijwel meteen de muziekrimte in om wat muziek te gaan maken. In de spelruimte werd er een robbertje tafeltennis gespeeld. Aan de bar waren er voorzichtige kennismakingsgesprekken. Natuurlijk over autisme, maar ook over het werk en hobby's. De sfeer was erg aangenaam.



Wij hopen dat eenieder zich vrij genoeg voelt om naar de NVA-locatie aan de Pastoor Koopmanweg toe te komen. Vind je het lastig om de eerste stap te nemen, laat het ons dan weten. Misschien kunnen we je helpen. Schroom niet en mail ons op nva.denhelder@autisme.nl. Laat ons weten wat wij voor je kunnen betekenen.

De volgende ontmoetingsochtend zal zijn op **dinsdag 12 oktober** van 10.00 tot 13.00. Wederom zijn jullie van harte welkom!

NVA Den Helder op de radio

Op zaterdag 4 september waren onze vrijwilligers Annet en Rhea te gast bij het radioprogramma 'Stennis met Frank en Dennis' van LOS Radio Den Helder. Zij waren uitgenodigd om te vertellen over onze locatie in Den Helder, de opening en autisme in het algemeen. Het was een heel gezellig gesprek en Annet en Rhea hadden leuke muziek uitgekozen om te delen met de luisteraars. We zijn blij dat Frank en Dennis ons hadden uitgenodigd!

Wil je het interview terugluisteren? Dat kan via [deze link...](#)

Inloopavond en activiteit

Op dinsdag **28 september** staat er van **18.30 tot 21.30** een inloopavond met activiteit gepland. Het idee is dat volwassenen met (een vermoeden van) autisme naar deze avond kunnen komen om anderen te ontmoeten, te ontspannen, ervaringen uit te wisselen en/of deel te nemen aan de activiteit. De activiteit van deze avond wordt georganiseerd door Evert Clowting. Evert neemt jullie mee voor een avondje geocaching. Bij geocaching ga je buiten aan de hand van coördinaten en gps op zoek naar een cache (een soort van 'schat'). Je weet van tevoren niet hoe de cache eruitziet, alleen de coördinaten zijn bekend. Dat belooft dus een interessante zoektocht te worden.

De activiteit begint stipt om **19.00**. Na een korte uitleg (de rest komt al lopend wel) gaan we op pad. Wij hebben op een aantal van onze mobiele telefoons de app geïnstalleerd waarop je mee kunt kijken/het uit kunt proberen. Als je het leuk vindt kun je de app zelf alvast downloaden, zie daarvoor de linkjes hieronder. De basisapp is gewoon gratis, maar de app gebruikt wel een heel klein beetje MB's tijdens het gebruik. Neem eventueel een zaklamp of iets dergelijks mee want het wordt alweer vroeger donker. Trek niet je knapste pak en schoenen aan want er is altijd een kans dat we even van het pad moeten. We kunnen niet precies inschatten hoeveel stappen we zullen zetten, maar meer dan 6 à 7 kilometer lopen zal het niet zijn.

- [Android app](#)
- [Apple app](#)

Inloopochtend

Op dinsdag **12 oktober** is er van **10.00 tot 13.00** weer een inloopochtend. De koffie en thee staan klaar en je kunt vrijblijvend langskomen om een praatje te maken met de vrijwilligers of elkaar te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen of spelletjes te spelen. Onze vrijwilligers staan ook voor je klaar als je even iemand nodig hebt om met je mee te denken of je op weg te helpen met iets.

Even voorstellen...

Elke nieuwsbrief stelt een van onze vrijwilligers zich aan jullie voor. Marleen trapt af!

"Ik ben Marleen en ben 48 jaar, getrouwd met Erik en we hebben twee zonen van 20 en 15 jaar. Een van onze zonen heeft op zijn zesde de diagnose ASS gekregen. We waren verdrietig toen we de diagnose ASS gekregen. We waren zeker ook opgelucht. Ons gevoel werd bevestigd. De eerste zes levensjaren van onze zoon bestonden alleen maar uit *gehoord willen worden* als ouders. Ontkenning van het consultatiebureau en ontkenning van school zorgden alleen maar voor frustratie. Onze zoon zelf vonden we geweldig. Hij verrijkte ons leven met een grote dosis humor en met zijn bijzondere manier van waarnemen merkte hij dingen op die mij nog nooit waren opgevallen. Hij was een slim manneke en ik moet bekennen, hij heeft mij in die zes jaar heel veel geleerd. Wisten jullie bijvoorbeeld dat het geluid van stromend water uit de douchekop veranderd na het opendraaien van de kraan? Als het koude water is opgewarmd dan klinkt het stromen heel anders.



Het is al die tijd eigenlijk de omgeving geweest die het leven, en vooral dat van onze zoon, erg lastig heeft gemaakt. Pesten, schoolbeleid en -visie zaten onze zoon enorm in de weg. Gouden bergen werden beloofd maar eigenlijk konden ze het helemaal niet waarmaken. Vanaf toen tot nu draait ons leven om *gehoord en gezien* willen worden. Eerst voor ons als ouders en nu geldt dit ook voor hem. Dit is als 'moeder van' precies de reden geweest om vrijwilligster te worden bij de NVA. Ik wil graag dat mensen elkaar zien en horen en dat men dit ook ervaart. Ik wil gesprekken tussen mensen en activiteiten en doen. Leerd autistisch kind, dat heb ik niet, dus inleven kan soms lastig voor mij zijn. Ik heb veel geleerd van onze zoon en als begeleidster op een dagcentrum voor kinderen met een beperking zie ik wat de impact van autisme kan zijn. Ik denk creatief en in oplossingen. Wellicht kan ik hiermee iets toevoegen aan het NVA-team."

Contactgegevens

Adres: Pastoor Koopmanweg 3, 1784 NX Den Helder

E-mail: nva.denhelder@autisme.nl

Nieuwsbrief: kreeg je deze nieuwsbrief doorgestuurd en wil je jezelf graag aanmelden? Dat kan via [deze](#) link.

Ontmoetingsochtend: elke tweede dinsdag van de maand van 10.00 tot 13.00.

Ontmoetingsavond: elke vierde dinsdag van de maand van 18.30 tot 21.30.



Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien](#) en [wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u nva.denhelder@autisme.nl toe aan uw adresboek.