



NVA

Nederlandse Vereniging voor Autisme

Den Helder

De Nederlandse Vereniging voor Autisme heeft door heel Nederland locaties die dienen als informatie- en documentatiecentrum rond autisme. Daarnaast zijn de locaties er vooral om lotgenotencontact in de regio mogelijk te maken en te stimuleren. Tot voor kort was er in de Kop van Noord-Holland nog niet zo'n locatie, maar daar komt nu gelukkig verandering in want op 11 september opent de NVA-locatie Den Helder haar deuren!

We zijn er voor zowel mensen met autisme als hun naasten. Daarnaast willen we ook een informatiepunt zijn voor iedereen die in algemene zin meer wil weten over autisme of die als professional te maken heeft met mensen met autisme. Voel je vrij om langs te komen, kennis te maken of je vragen te stellen. Op de ontmoetingsochtenden en -avonden zijn er altijd vrijwilligers aanwezig om een praatje mee te maken of je vragen aan te stellen. Je kunt ervoor kiezen om mee te doen aan een activiteit of om gewoon even een kijkje te nemen; net waar jij je prettig bij voelt. Als je het spannend vindt om alleen te komen, dan kun je natuurlijk iemand meenemen.

Voor onze inloopochtenden en –avonden mogen we gebruikmaken van een fantastische locatie: recreatiecentrum De Klimop aan de Pastoor Koopmanweg 3 in Den Helder. Dit gloednieuwe centrum heeft een mooie zitruimte, een bar, ruimtes om te sporten, muziek te maken of je te ontspannen. Kijk maar eens op de volgende foto's om een idee te krijgen van de verschillende ruimtes die het recreatiecentrum heeft.



Ontmoetingsochtenden en –avonden

Elke **tweede dinsdag van de maand** is er een ontmoetingsochtend van **10.00 tot 13.00**. Je kunt vrijblijvend langskomen om een praatje te maken met de vrijwilligers of elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. Natuurlijk kun je gebruikmaken van alle ruimtes in het recreatiecentrum, waar je ook iets voor jezelf kunt gaan doen. Onze vrijwilligers staan ook voor je klaar als je even iemand nodig hebt om met je mee te denken of je op weg te helpen met iets.

Elke **vierde dinsdag van de maand** is er een ontmoetingsavond van **18.30 tot 21.30**. Tijdens deze avonden kun je gezellig langskomen voor een praatje, maar je kunt ook meedoen aan de activiteit van die avond. Elke ontmoetingsavond wordt er namelijk een activiteit georganiseerd die start om 19.00 en 1,5 uur duurt. Je bent niet verplicht om mee te doen; je kunt je ook elders in het gebouw vermaken. Het idee is vooral dat je je tijdens deze avond even lekker kunt ontspannen. Als je mee wilt doen met een activiteit vinden we het fijn als je dat van tevoren laat weten. Dit kun je doen via de mail (nva.denhelder@autisme.nl) of op de locatie zelf middels een inschrijfformulier. De volgende activiteiten staan voor de komende tijd op de planning:

28 september: Evert Clowting neemt jullie mee voor een avondje geocaching! Bij geocaching ga je buiten aan de hand van coördinaten en gps op zoek naar een cache (een soort van 'schat').

26 oktober: Voor een introductieles zelfverdediging komt Rene Krijnen naar onze locatie. Rene is een ervaren leraar en leert je graag op een toegankelijke manier de basisprincipes van zelfverdediging.

23 november: Deze avond komt Dineke Smith een mindfulnessles geven. Als je altijd al eens kennis hebt willen maken met mindfulness, dan is dit dé manier om dat vrijblijvend te doen.

Opening NVA Den Helder

Onze opening is op zaterdag **11 september** van **14.00 tot 18.00**. Er is geen officieel openingsmoment dus je kunt komen wanneer je wilt en met ons kennismaken of een rondleiding krijgen door het recreatiecentrum. Dit alles natuurlijk onder het genot van een hapje en een drankje. We hopen je te zien, want we zijn erg benieuwd naar jouw wensen en ideeën en willen graag met je kennismaken!

Wat kunnen wij voor je doen?

Wij hebben allemaal leuke ideeën over hoe wij invulling willen geven aan de NVA-locatie Den Helder. Maar misschien heb jij ook wel leuke ideeën! Bijvoorbeeld voor een activiteit of wellicht heb je ergens behoefte aan en mis je nog iets in Den Helder waar wij bij zouden kunnen helpen. Dat zouden we dan graag van je horen. We horen ook graag van je als je ons als vrijwilliger zou willen helpen of als je denkt een leuke activiteit te kunnen organiseren voor ons. We staan altijd open voor nieuwe ideeën! Je kunt ons bereiken via: nva.denhelder@autisme.nl

Contactgegevens

Adres: Pastoor Koopmanweg 3, 1784 NX Den Helder

E-mail: nva.denhelder@autisme.nl

Kreeg je deze nieuwsbrief doorgestuurd en wil je jezelf graag aanmelden? Dat kan via [deze link](#).

Ontmoetingsochtend: elke tweede dinsdag van de maand van 10.00 tot 13.00.

Ontmoetingsavond: elke vierde dinsdag van de maand van 18.30 tot 21.30.



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u nva.denhelder@autisme.nl toe aan uw adresboek.