



Nederlandse Vereniging voor Autisme

Alkmaar

Beste allemaal,

Na de succesvolle themabijeenkomst in Alkmaar op 23 september jongstleden zijn onze vrijwilligers aan de slag gegaan met de uitwerking van de ideeën die tijdens de themabijeenkomst geopperd zijn. Een eerste aanzet delen we in deze nieuwsbrief. Jullie zullen begrijpen dat corona een behoorlijke invloed heeft op de startmomenten en daarom bieden we in november en december in ieder geval een digitaal programma. Hierover vertellen wij jullie graag meer in deze nieuwsbrief.

Met hartelijke groet,

De vrijwilligers van NVA Alkmaar/Heerhugowaard

Sinds kort beheren wij als regio ook een website: www.autismenoordholland.nl.



Inlooppreekuur Alkmaar en Heerhugowaard

De vrijwilligers van NVA Alkmaar en Heerhugowaard zitten iedere eerste en derde maandag van de maand voor je klaar voor alle autismegerelateerde vragen. Op dit moment is een fysieke inloop niet mogelijk en daarom bieden zij het spreekuur van 13.00 tot 14.00 uur digitaal aan via Zoom.

Voor het spreekuur kan je gebruik maken van [deze link](#).
Meer informatie: nva.alkmaar@autisme.nl

Wanneer de coronamaatregelen het weer toelaten bieden wij de fysieke inlopen weer aan. Loop op de eerste maandag van de maand eens binnen op de Lombardsteeg 19 te Alkmaar of op de derde maandag van de maand op het Stationsplein 99 te Heerhugowaard, om kennis met ons te maken. Wij zijn aanwezig tussen 13.00 en 15.00 uur.

Webinar met Nico Busger op Vollenbroek (57)

De laatste jaren wordt de diagnose autisme steeds vaker gesteld bij mensen van middelbare leeftijd. Nico kreeg de diagnose (toen nog) Asperger toen hij 47 jaar oud was. Vooral in de jaren daarna liep hij er tegenaan dat autisme niet van de buitenkant af te lezen is waardoor hij regelmatig werd overschat. Maar autisme kan voor hem wel degelijk een struikelblok zijn. Door hierover te delen, hoopt hij dat mensen in soortgelijke situaties de vrijheid gaan voelen dit ook te doen.

Nico zet zich actief in als vrijwilliger op verschillende gebieden. Zo is hij schuldhelpmaatje waarbij zijn achtergrond als financieel adviseur en beleidsmedewerker goed van pas komt. Maar ook voor Nederlandse Vereniging voor Autisme in de provincie Overijssel investeert hij veel tijd in opzetten van nieuwe locaties om op de deze manier mensen met autisme en hun naasten te ondersteunen.



Sinds kort deelt Nico zijn levensverhaal ook in de vorm van een lezing. "Ik wil met mijn lezing graag autisme uit de taboesfeer halen." Twee vragen die zeker aan bod zullen komen: hoe en waarom de diagnose bij hem gesteld is en wat hem helpt om zich staande te houden in de maatschappij.

Op **dinsdag 8 december van 19.30 tot 21.30 uur** gaan wij Nico digitaal ontmoeten. Aanmelden is noodzakelijk en kan door een e-mail te sturen naar nva.alkmaar@autisme.nl. De lezing wordt via Zoom aangeboden.



55 plusgroep Alkmaar

In 2021 starten wij met maandelijkse themabijeenkomsten voor 55-plussers met autisme. Het doel van deze bijeenkomsten is om elkaar te ontmoeten en kennis en ervaringen uit te wisselen, met als leidraad een thema. Enkele voorbeelden hiervan zijn: de gevolgen van een late diagnose, het wordt makkelijker om met autisme te leven als je ouder wordt en de voor- en nadelen van alleen wonen of met een partner.

We maken gebruik van boeken en theorieën op het gebied van ASS/autisme. Daarnaast nodigen we soms een gastspreker uit of bekijken we samen een autismegerelateerde film. Er is ook aandacht voor wat autisme prettig en waardevol kan maken.

De bijeenkomsten worden gehouden op de maandagmiddag en begeleid door mensen die veel kennis van en ervaring met autisme hebben. Heb je belangstelling hiervoor dan kun je mailen naar nva.alkmaar@autisme.nl en dan ontvang je van ons te zijner tijd een uitnodiging voor de bijeenkomsten.

Autisme en daten of relaties door Birsan Basar

Dinsdag 17 november 2020 om 20.00 uur

Een van de kenmerken van een autismespectrumstoornis zijn de beperkingen en moeilijkheden in de sociale interactie met andere mensen. De Theory of Mind stelt dat mensen met autisme het lastig kunnen vinden om zich te kunnen verplaatsen in de gevoelens of bedoelingen van andere mensen. Lorna Wing kwam met de theorie dat er mensen met autisme zijn die het prima vinden om alleen te zijn. Maar dat er ook mensen met autisme zijn die wel sociaal contact zouden willen hebben, maar dat lastig vinden of het op een manier doen die anderen 'raar' zouden vinden.

Door ouders worden veel vragen gesteld over de toekomst van hun kind. Zal deze in de toekomst een eigen leven kunnen leiden en wel of geen partner en/of kinderen kunnen krijgen. Dit zijn ook vragen die mensen met autisme zelf kunnen hebben. Birsan Basar zal het in deze online lezing hebben over haar ervaringen met daten en het hebben van een relatie en met de deelnemers van de lezing in gesprek gaan. Andere deelnemers mogen ook hun ervaringen delen.

Birsan Basar is werkzaam bij een gemeente, schrijft boeken, geeft presentaties, maakt films en is sinds 2014 NVA-ambassadeur. Zij geeft voorlichting over autisme in Nederland en Turkije. Elf jaar geleden, op haar 21ste, kreeg zij de diagnose autisme.

Aanmelden kan door [hier het contactformulier in te vullen](#). De bijeenkomst wordt digitaal aangeboden en aanmelden kan tot 17 november 17.00 uur.



Contactgroep voor partners

Het kan fijn zijn andere partners van mensen met (vermoedelijk) autisme te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen in een veilige omgeving. In 2021 starten wij met deze gespreksgroep, die als doel heeft de partnerrelatie te bespreken en te verbeteren (en niet je rol als ouder). Dit zorgt ervoor dat ook partners zonder kinderen of kindgerelateerde problematiek makkelijker kunnen aansluiten.

Deze groep zal in Heerhugowaard in de avonden worden aangeboden en zal om de 4 tot 6 weken plaatsvinden. Exacte data worden in overleg met de deelnemers gepland. Voor aanmeldingen of meer informatie: nva.noordholland@autisme.nl.

Blijf op de hoogte van al onze activiteiten in de regio. Wij delen al onze informatie op Facebook. Wees welkom op de volgende pagina's:

- NVA Alkmaar: www.facebook.com/nvaalkmaar
- NVA Noord Holland: www.facebook.com/NVANoordHolland



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u nva.noordholland@autisme.nl toe aan uw adresboek.