




Vorbereiding sluiting scholen #CoronASS

Het RIVM heeft besloten dat alle scholen in Nederland de komende drie weken gaan sluiten. Je kind kan voorlopig dus niet naar school; een **grote verandering** in de bekende dagstructuur van je kind.

Het is daarom handig je kind duidelijkheid te geven en deze verandering **voorspelbaar** te maken. Door hier duidelijkheid over te geven, heeft je kind meer tijd om de informatie te verwerken (wat handig is bij ASS) en kan hij/zij **sneller schakelen**.

1. Geef context 	2. Geef duidelijkheid 	3. Sluit aan 	4. Geef sluitende structuur 	5. Geef vertrouwen 
<p>Om te zorgen dat er minder mensen besmet raken met het Coronavirus, heeft het RIVM een nieuwe regel gemaakt.</p> <p>De nieuwe regel gaat over het sluiten van alle scholen in Nederland.</p> <p>Ik ga je uitleg geven over de veranderingen.</p> <p>Het sluiten van scholen is een uitzondering.</p> <p>Als de regel van het RIVM niet meer nodig is, ga je gewoon weer naar school.</p> <p>Alle vorige regels vanuit het RIVM gelden nog steeds (zie vorige stappenplannen #CoronASS).</p>	<p>WAT: Alle scholen in Nederland sluiten.</p> <p>WANNEER + WAAR: Het RIVM heeft besloten dat vanaf maandag alle scholen dichtgaan en dat je thuis blijft. Deze nieuwe regel geldt in ieder geval de komende drie weken (6 april). Daarna zegt het RIVM of de regel nog langer geldt, of dat het niet meer nodig is en je gewoon weer naar school kan, net als altijd.</p> <p>WIE: Deze regel geldt voor alle kinderen en mensen in Nederland die naar school gaan, dus ook voor jou.</p> <p>HOE: Zie het handige dagschema (en stap 4).</p>	<p>Nu is het belangrijk om goed te kijken en luisteren naar je kind en aan te sluiten bij wat je kind uitzendt (met woorden of lichaamstaal).</p> <p>* Bij veel emotie: Toon in alle rust begrip en geef ruimte voor eventuele emoties en benoem ze.</p> <p>* Bij veel vragen:</p> <ul style="list-style-type: none">- Geef duidelijkheid op de 5© daar waar mogelijk (en ga door naar stap 4)- Relativeer voor je kind dat het erbij hoort dat je bij een nieuwe ziekte als het Coronavirus en nieuwe regels niet meteen alle antwoorden weet, en...- Parkeer concreet in de tijd wat je nog niet weet (dus vertel wanneer je het antwoord wel kan geven)	<p>Hoe gaat een week thuis?</p> <p>Vul samen met je kind onderstaand handige dagschema in.</p> <p>Tips:</p> <ul style="list-style-type: none">- Bundel meerdere dagschema's in een snelhechter- Afhankelijk van wat je kind nodig heeft, vul je het dagschema per dagdeel, dag of voor meerdere dagen in.- Vul het schema (samen) een dag van te voren in, of aan het begin van de week.- Maak (samen) een 'doe-lijst' met activiteiten die je kind alleen of samen kan doen (tip: Wat-Wijzer)	<p>Als laatste stap geef je je kind vertrouwen.</p> <div data-bbox="1758 710 2116 1029"><p>Samen met alle mensen in Nederland gaan we helpen het Coronavirus te stoppen. Wij gaan helpen door ons goed aan de regels van het RIVM te houden.</p></div> <div data-bbox="1758 1077 2116 1412"><p>Het dagschema laat zien hoe de dag/week nu gaat. Hierdoor gaat het lukken om ons aan de regels van het RIVM te houden, ook als de school dicht gaat.</p></div>

Dag: vul hier in om welke dag en/of datum het gaat



Wie: vul hier in wie er thuis is of naar wie je kind gaat



Opstaan: vul hier eventueel de tijd van opstaan in



Teken, schrijf of plak hier de picto's van de activiteiten die je in dit tijdsblok gaat doen

Uitzonderingen/bijzonderheden:

Ontbijt: vul hier eventueel de tijd en/of wat voor eten/drinken in



Teken, schrijf of plak hier de picto's van de activiteiten die je in dit tijdsblok gaat doen

Uitzonderingen/bijzonderheden:

Lunch: vul hier eventueel de tijd en/of wat voor eten/drinken in



Teken, schrijf of plak hier de picto's van de activiteiten die je in dit tijdsblok gaat doen

Uitzonderingen/bijzonderheden:

Avondeten: vul hier eventueel de tijd en/of wat voor eten/drinken in



Teken, schrijf of plak hier de picto's van de activiteiten die je in dit tijdsblok gaat doen

Uitzonderingen/bijzonderheden:

Naar bed: vul hier eventueel de bedtijd in



Let op: Dit is een dagschema is met toelichting, gebruik ons **blanco dagschema**

Dag:



Wie:



Opstaan:



Uitzonderingen/bijzonderheden:

Ontbijt:



Uitzonderingen/bijzonderheden:

Lunch:



Uitzonderingen/bijzonderheden:

Avondeten:



Uitzonderingen/bijzonderheden:

Naar bed:

