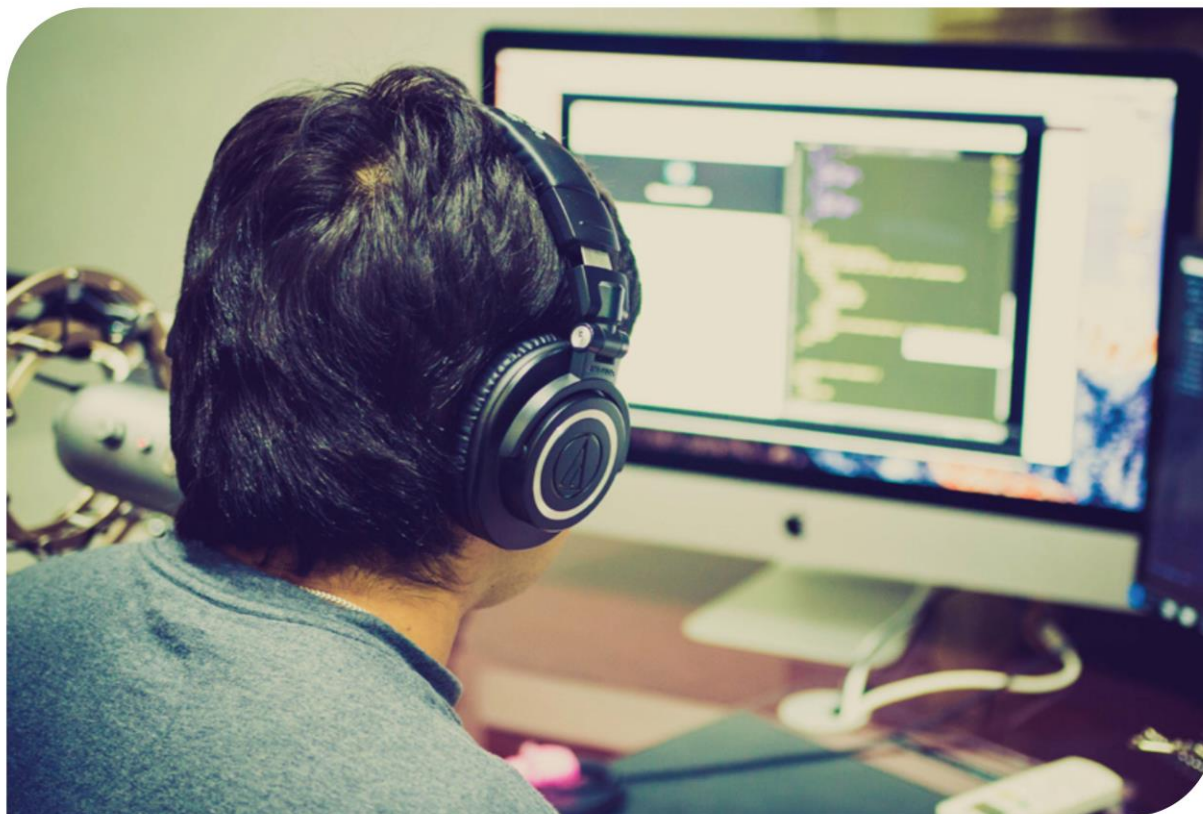


TRAINING



BETER WERKEN MET AUTISME

Voor het verbeteren van communicatie, samenwerken en organiseren van je werk.



© Ontwikkeld door

Radboudumc

DE TRAINERS



Gemmy Peters



Mieke de Kock

HET NIEUWE WERKEN

eisen en verwachtingen:

- Zelfstandig werken (plannen, prioriteren, initiatief nemen)
- Communicatief vaardig zijn
- Samenwerken
- Flexibiliteit en snel kunnen schakelen
- Onder wisselende omstandigheden werken (projecten/collega's)
- Deadlines/productiedruk
- Flexplekken



KWALITEITEN: Werknemers+

- Inhouds-, doel - en taakgericht
- Werken op een logische, systematische of geprotocolleerde wijze
- Goed systematisch inzicht
- 'Out of the box' denken
- Nauwkeurig en precies
- Fascinatie op één gebied: kennis
- Loyaal



DE A5-TRAINING

Richt zich op verbetering in communicatie en samenwerking

Voor wie?

- Werknemers met (een vermoeden van) autisme met een kompaan (collega)
- Met een MBO+ tot WO denk-/opleidingsniveau
- Die zich willen verbeteren in hun functioneren of die vastlopen in hun werk



1 Arbeids**verhoudingen**



2 Arbeids**inhoud**



3 Arbeids**omstandigheden**



4 Arbeids**voorwaarden**





Arbeidsvreugde



DOEL A5-TRAINING

- **Verbetering van het functioneren en samenwerken**
- **Inzicht in werkwijze gerelateerd aan werkplek**
- **Verbeteren van communicatie**
- **Stress en uitval voorkomen**
- **Bevorderen en behouden van duurzame arbeid**
- **Eventueel bijdragen aan een succesvolle re-integratie**



EINDPRODUCTEN

- Eindproduct PAD en PCD
- Presentatie aan collega's



- <https://www.youtube.com/watch?v=msjwkbHLVyY>



SUCCESFORMULE

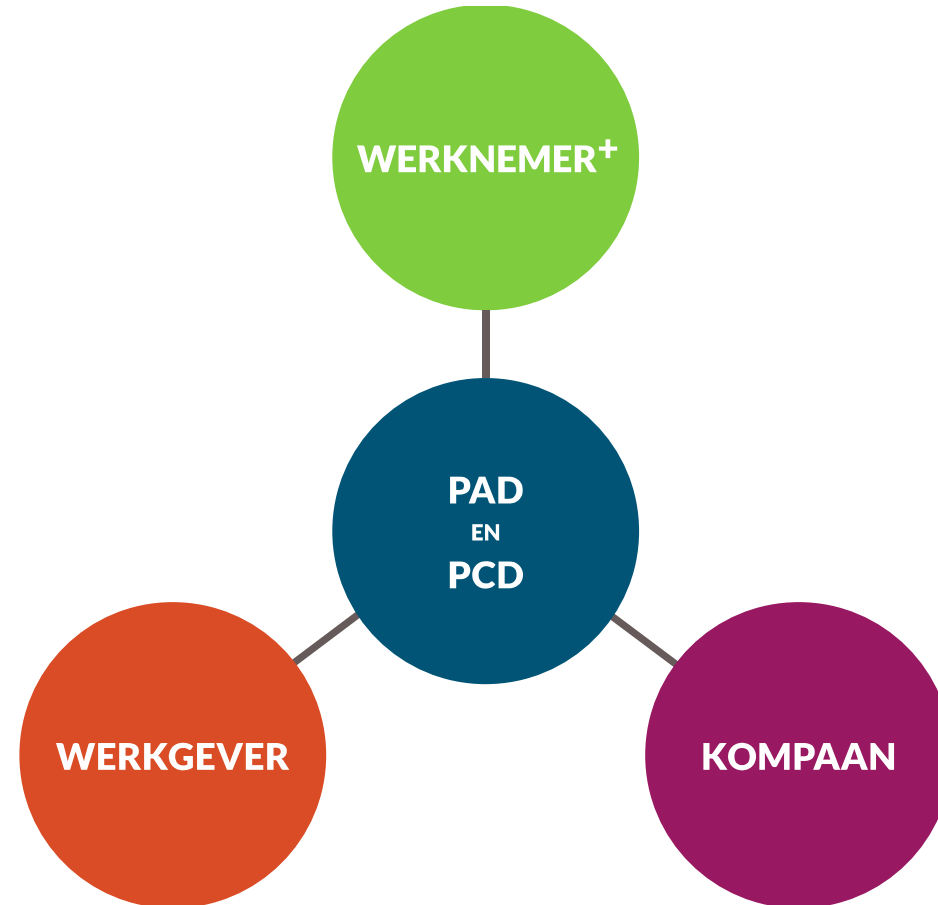
- 1 Een gedeelde verantwoordelijkheid
- 2 Persoonlijk en op maat
- 3 Eenheid door differentiatie
- 4 Praktische en duidelijke aanpak
- 5 Ervaringsdeskundigheid



1

Een gedeelde verantwoordelijkheid

De drie pijlers:



2

Persoonlijk en op maat

- ✓ Persoonlijk proces, met eigen tempo
- ✓ Specifiek voor deze werkplek
- ✓ Specifiek in dit bedrijf
- ✓ Niet passend voor iedereen!



3

Samenhang en Begrip



✓ Zichtbaarheid

✓ Uitleg

✓ Duidelijkheid



4

Praktische en duidelijke aanpak

- ✓ Praktische aanpak
- ✓ Uitgeschreven in het PAD
- ✓ En het PCD



5

Ervaringsdeskundigheid



- ✓ Continue uitwisseling tussen de werknemers+ en hun kompanen
- ✓ Iedereen is ervaringsdeskundige
- ✓ Input uit diverse bedrijven en branches



RESULTATEN:

✓ 11 Trainingen gegeven: In januari start de 12^e A5-Training

✓ Aantal deelnemers: 60 deelnemers met 60 kompanen

✓ Gemiddeld cijfer:

8



RESULTATEN:

Werknemer+:

- ✓ Toename handelingsgerichtheid bij knelpunten
- ✓ Betere communicatie
- ✓ Meer grip op de energiebalans
- ✓ Sneller hulp durven vragen
- ✓ Meer werkplezier

Kompaan:

- ✓ Heeft inzichten en achtergronden van de werknemer+ verworven
- ✓ Is de 'vertaler/bemiddelaar' naar collega's en bedrijf
- ✓ Bewaakt de inbedding van het PAD en PCD in het bedrijf
- ✓ Is gemotiveerd als kompaan om de werknemer+ te ondersteunen

Bedrijf:

- ✓ Betere inzetbaarheid en motivatie van de werknemer+
- ✓ Minder knelpunten
- ✓ Betere samenwerking en werkklimaat
- ✓ Veel minder uitval en misverstanden



PRAKTISCHE INFO:

- 8 bijeenkomsten waarvan:
 - 5 x 2 uur voor de werknemer+ en
 - 3 x 3 uur voor de werknemer+ met hun kompanen
- tijdsinvestering: werknemer+: 35 uur (inclusief training en voorbereiding)
kompaan : 24 uur (inclusief training en voorbereiding)
- Blended learning
- Thema's o.a.
 - Communicatie met collega's,
 - Over- en onderprikkeling op het werk,
 - Opdrachten krijgen en uitvoeren,
 - Profileren op de werkplek



TOT SLOT:



➤ Volgende A5-Training start 9 januari 2020

www.beterwerkenmetautisme.nl

beterwerkenmetautisme@radboudumc.nl