



NEDERLANDSE VERENIGING VOOR AUTISME REGIO NOORD-HOLLAND

nieuwsbrief maart 2019 nr. 56

Thema NVA Autismeweek 30 maart t/m 6 april: Autisme werkt! zie voor alle activiteiten www.autismeweek.nl. Een aantal activiteiten staan in deze nieuwsbrief.

Volgende keer ook uw bijeenkomst, vraag/aanbod, boek enz. in de nieuwsbrief?

Mail uw copy naar nannie.kruissel@planet.nl. Aanmelding/afmelding (verander het onderwerp in 'uitschrijven') kunt u mailen naar nieuwsbrief.nva.nh@gmail.com.

Volgt u ons via facebookpagina 'NVA Noord-Holland' en Twitter via @NVAnoordholland?

datum	activiteit	plaats	blz
vr.ochtenden	Inloopochtenden AIC's		8
31/3 tm 6/4	Autismeweek		2
28 maart	Autisme en slaapstoornissen	Haarlem	8
2 april	Autismekring	Amsterdam	7
	Inloop 55-plussers	Amsterdam	7
	Mama Vita	Zaandam	11
3 april	Themamiddag De Blauwe Zon	Purmerend	13
4 april	Zo doe ik dat!	Hoofddorp	10
5 april	Autismecafé Hoorn	Hoorn	13
6 april	AutiRoze	Amsterdam	12
10 april	Autismecafé Purmerend	Purmerend	7
	Iets Drinken	Hilversum	13
	Gespreksgroep 'partners van'	Kwadijk	7
12 april	Autisme BelevingsCircuit	Amsterdam	8
16 april	Autismecafé Zaanstad	Zaandijk	12
17 april	Iets Drinken	Amsterdam	13
18 april	Autismecafé De Ark	Volendam	12
19 april	Autismecafé Hoorn	Hoorn	13
3 mei	Autismecafé Hoorn	Hoorn	13
4 mei	AutiRoze	Amsterdam	12
7 mei	Autismekring	Amsterdam	7
	Inloop 55-plussers	Amsterdam	7
8 mei	Autismecafé Purmerend	Purmerend	7
	Iets Drinken	Hilversum	13
14 mei	Mama Vita	Zaandam	11
15 mei	Iets Drinken	Amsterdam	13
16 mei	Autismecafé De Ark	Volendam	12
17 mei	Autismecafé Hoorn	Hoorn	13
21 mei	Autismecafé Zaanstad	Zaandijk	12
1 juni	AutiRoze	Amsterdam	12
4 juni	Autismekring	Amsterdam	7
	Inloop 55-plussers	Amsterdam	7
7 juni	Autismecafé Hoorn	Hoorn	13
11 juni	Sensorische prikkelverwerking	Castricum	7
	Mama Vita	Zaandam	11
12 juni	Autismecafé Purmerend	Purmerend	7
	Iets Drinken	Hilversum	13
14 juni	Autisme BelevingsCircuit	Vogelenzang	11
18 juni	Autismecafé Zaanstad	Zaandijk	12
19 juni	Iets Drinken	Amsterdam	13
20 juni	Autismecafé De Ark	Volendam	12
21 juni	Autismecafé Hoorn	Hoorn	13

NVA AUTISMEWEEK

AUTISMEWEEK 31 maart t/m 6 april 2019

Het thema van de NVA Autismeweek 2019 is 'Autisme werkt!'. Tijdens de Autismeweek brengt de NVA een ode aan de passie en de sterke eigenschappen van mensen met autisme. Onze boodschap: laten wij ons daar vooral op richten, en niet alleen op de dingen die hen minder goed afgaan. Werk dat aansluit bij de passies van mensen met autisme heeft doorgaans de meeste kans van slagen.

Tijdens de Autismeweek zullen er in het hele land activiteiten plaatsvinden rondom autisme en werk. Hiermee wil de NVA werknemers met autisme en werkgevers dichter bij elkaar brengen. Door goede voorbeelden te laten zien, maar ook door alle partijen zoveel mogelijk informatie te geven over wat er nodig is om van werk en autisme een succes te maken. www.autismeweek.nl.

Door de Verenigde Naties is 2 april uitgeroepen tot Wereld Autism Dag: over de hele wereld worden die dag activiteiten georganiseerd om autisme onder de aandacht te brengen van een groot publiek. Veel gebouwen zijn daarom blauw verlicht.

Gedurende de autismeweek hebben veel bibliotheken een informatietafel ingericht met boeken over autisme.

Hieronder vindt u een selectie van activiteiten in Noord-Holland, die in het kader van de Autismeweek worden georganiseerd. Vanwege het grote aantal staan ze niet in de agenda op het voorblad.

26 maart 13.30-17.00 uur Slaap- en zindelijkheidsproblemen, Amsterdam

Middagsymposium Autism: Slaap- en zindelijkheidsproblemen. Locatie: Bildung.city te Amsterdam-Duivendrecht (Spaklerweg 79. Informatie/aanmelden via: www.260319.logacom.nl/programma.

29 maart 12.00-13.00 uur Fototentoonstelling, Purmerend

Paul van Meekeren, wethouder van Purmerend, opent een fototentoonstelling van vier jonge kinderen met autisme. Op de foto's zit een QR-code waarmee een filmpje over het kind is te zien. De expositie is twee weken te zien.

Deze expositie wordt georganiseerd door De Blauwe Zon, in het kader van haar 10-jarig bestaan. Voor de aanwezigen is er daarom een blauw welkomstdrankje tijdens de opening. Gemeentehuis Purmerend, Purmersteenweg 42.

30 maart en 5 april Powerkiten, Schoorl en Workum

Inside Out Sports organiseert gratis proeftrainingen in powerkiten aangepast op de behoeften van jongeren met autisme. Dit is een unieke kans om kennis te maken met de positieve effecten van outdoor sporten. Let op! Inschrijving verplicht.

We geven vier proeftrainingen: zaterdag 30 maart om 14:00-15:30 uur en 16:00-17:30 uur in Schoorl. Vrijdag 5 april om 16:30-18:00 uur en 18:30-20:00 in Workum.

Meer informatie en inschrijven www.insideoutsports.nl/autismeweek.

31 maart 13.00-15.00 uur Wandeling, Zaandam

Wandeling rond de Jagersplas: in dialoog met elkaar, voor mensen met en zonder autisme. Start bij Jagersplas, Kuilpad (bij bruggetje parkeerplaats) in Zaandam.

31 maart 11.00-12.30 uur Autisme in de natuur, Schoorl

Wandel mee met Sem Koopman van Innergy By Nature. Sem is gespecialiseerd in coaching in en met de natuur en coacht veelal mensen met autisme. Ontdek de voordelen van autisme terwijl je geniet van de ontspannende omgeving van de Schoorlse Duinen. Deelname kost 10,- euro p.p. incl. BTW. Je ontvang hiervoor het e-book: Overprikkeld? Zo lost de natuur het op!

Daarnaast wandelen we 1,5 uur ontspannen door de Schoorlse Duinen waarin we de kracht van autisme inzetten en ons richten op details en leuke weetjes van de aanwezige flora. Let op! Inschrijving verplicht via www.innergybynature.nl/contact/.

1 april 20.30-21.30 uur Webinar

Gratis online webinar: "10 manieren om een schooldag door te komen zonder overprikkeld te raken" met uitleg van prikkelcoach en therapeut Robert de Hoog. Dit webinar is geschikt voor ouders/begeleiders/therapeuten van schoolgaande kinderen. Je vragen over prikkelverwerking kun je in het webinar stellen aan Robert.

Let op! Inschrijving verplicht. Kijk voor meer informatie of om je in te schrijven op www.squeasewear.com/nl/webinars/.

2 april 9.00-12.00 uur Weekmarkt, Purmerend

Op de weekmarkt in de binnenstad van Purmerend is een kraam met informatie over autisme ingericht.

2 april 12.30-17.00 uur Autisme in uw gemeente Alkmaar

Symposium "Autisme in uw gemeente", georganiseerd door het Convenant autisme NHN. Doel van het symposium is het delen van kennis en het maken van verbinding. Het symposium is bedoeld voor mensen die werken bij de diverse gemeenten in NHN, organisaties en andere belangstellenden en is gericht op de doelgroep 18+. Locatie: raadszaal van gemeentehuis Alkmaar, Langestraat 97.

Vooraf aanmelden is verplicht en kan bij Elly van Vliet, via e.vanvliet@meewering.nl. Kijk ook op www.autismenh.nl.

2 april van 19.30-21.00 uur Thema-avond Autisme, Volendam

Wat is Autisme? Welke kenmerken kun je bij een kind met Autisme herkennen? Hoe ga je om met een kind met Autisme?

Op dinsdag 2 april, De Wereld Autisme Dag, organiseert het Centrum voor Jeugd en Gezin Edam-Volendam in samenwerking met Youz een thema-avond over autisme. De avond zal geleid worden door Marloes Kok en Rimke Noom, beiden werkzaam bij Youz kinder- en jeugdpsychiatrie (voorheen Lucertis). Er zal ingegaan worden op hoe de informatieverwerking bij kinderen met Autisme verloopt, wat hiervan zichtbaar is in het gedrag van kinderen en welke aanpak goed werkt voor kinderen met Autisme. Er is voldoende ruimte voor vragen!

Voor wie: voor alle ouders, leerkrachten en andere volwassenen die graag meer willen weten over wat Autisme inhoudt.

Over de sprekers: Marloes Kok is casemanager jeugd bij Youz, kinder- en jeugdpsychiatrie in Purmerend. Zij is sinds een jaar of 15 werkzaam binnen het autisme. Ze is gestart bij jeugd vanuit PGB en heeft daarna 6 jaar volwassenzorg gedaan. Sinds twee jaar is ze weer terug binnen kind- en jeugd. Marloes is vooral gericht op praktische ondersteuning en uitleg over de diagnose. Zij ziet autisme niet als diagnose, maar als een andere manier van functioneren, die ook een andere aanpak vraagt.

Rimke Noom werkt als GZ-psycholoog bij Youz in Purmerend, binnen het autismeteam. Eerder was zij werkzaam op een woongroep voor kinderen met autisme en ze werkt nu

circa 10 jaar binnen het autismeteam bij Youz. Zij richt zich vooral op diagnostiek en behandeling bij kinderen/jongeren met Autisme en op de begeleiding van ouders.

Informatie en aanmelden: De avond wordt gehouden in het CJG in Volendam (Wieringenlaan 1a). Er is voldoende parkeergelegenheid. De inloop is vanaf 19.15 uur met koffie en thee. Het programma duurt van 19.30 -21.00 uur. De toegang is gratis. Vooraf aanmelden is fijn en kan door een mail te sturen naar cjg@edam-volendam.nl, maar als je liever spontaan binnen wilt stappen is dat ook prima!

3 april 13.00-17.00 uur Symposium over jonge kinderen met ASS, Purmerend

De Blauwe Zon organiseert een symposium over jonge kinderen met autisme en een ontwikkelingsachterstand in 't Stamhuis, Kerkstraat 1 in Purmerend.

De kaarten gaan snel. Maar er is nog plek!

Het jonge kind wordt belicht door Fabienne Naber. Fabienne is universitair docent aan de Erasmus Universiteit Rotterdam en gepromoveerd op autisme en gehechtheid. Ook heeft zij onderzoek gedaan naar de effecten van oxytocine op de sensitiviteit van vaders van kinderen met ASS. Daarnaast is Fabienne als wetenschappelijk onderzoeker verbonden aan Geef me de 5; een methode voor omgang met mensen met autisme. In haar lezing legt Fabienne het belang uit van een goede kwaliteit van de gehechtheidsrelatie op de ontwikkeling en het (fysiologisch, cognitief, sociaal en emotioneel) functioneren van het kind en de problematiek die ontstaat op het moment dat deze relatie van mindere kwaliteit is.

Esther van IJken behandelt de sensorische informatieverwerking, één van de aspecten van autisme in de DSM5. Esther is pre-verbaal logopediste, ondersteunende communicatiebehandelaar en sensorische integratie therapeut. Zij is medeoprichter van kinderpraktijk Sam-Sam. Inmiddels werkt zij als zelfstandige.

Waar hebben we het over als het gaat om sensorische informatieverwerking en wat is alertheid? Binnen rustige alertheid kun je komen tot ontwikkelen en leren. Als je kunt inspelen op sensorische voorkeuren, kun je veel sneller een interactie starten en vasthouden. Het vasthouden van een interactie bevordert de hechting.

Tom van Son is orthopedagoog, systeem therapeut, forensisch psycholoog en coördinator bij het Centrum Consultatie en Expertise (CCE). Het CCE werkt voor mensen die langdurig complexe zorg nodig hebben en in een uitzichtloze situatie terecht dreigen te komen. Tom gaat in op het belang van de emotionele ontwikkelingsleeftijd. Deze is bepalend voor hoe een kind reageert op zijn omgeving. Het kennen van de emotionele ontwikkelingsleeftijd en weten welke vaardigheden daarbij horen, helpen om in te schatten wat je kunt vragen van een kind.

Entree voor professionals € 27,50. Entree voor ouders van een kind met ASS € 12,50. Aanmelden/informatie: info@deblauwezoon.nl.

3 april 10.00-11.30 uur Mantelzorgcafé, Wormer

Het opvoeden van een kind met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS) vraagt vaak wat meer van ouders. Hoe ga je om met de soms heftige reacties.

Deze bijeenkomst gaat is een vervolg van de bijeenkomst vorige keer en we zullen dit keer wat dieper in gaan op de vragen. Carla Krale van MEE Amstel en Zaan zal de ochtend ondersteunen.

Locatie: De Omslag Faunastraat 68 Wormer (ingang tegenover Big Bazaar), ruimte 'De Ganssloot'.

U kunt zich tot woensdag 27 maart aanmelden bij RSWP Wormerland (bij minimaal 8 deelnemers gaat het mantelzorgcafé door), tel. 075-6419668 (maandag t/m vrijdag) of per e-mail: i.mieremet@rswp.eu.

3 april 11.00-12.00 uur Bijeenkomst vrouwen met Autisme, Koog a/d Zaan

Locatie: Kantoorgebouw Bedrijvige Bij, (kantoorruimte MEE Amstel en Zaan)

Lagendijk 3, ruimte B 224, 1541 KA Koog aan de Zaan.

Opgeven bij: Marjan Vogelzang m.vogelzang@meeaz.nl tel. 06-51055238.

3 april 15.30-17.00 uur Autistisch café voor jongeren met Autisme, Assendelft

BAAZ (jongerencafé) , Parkrijklaan 121 E, 1567 HD Assendelft.

Opgeven bij : m.kaatee@swt.zaanstad.nl tel. 06-10526095.

4 april 20.30-21.30 uur Webinar

Gratis online webinar "10 tips voor kinderen met autisme en prikkelverwerkingsproblemen" met uitleg van prikkelcoach en SI-therapeut Robert de Hoog. Dit webinar is voor ouders/begeleiders/therapeuten/leerkrachten van kinderen met prikkelverwerkingsproblemen. Let op! Inschrijving verplicht. Aanmelden is gratis en kan via www.squeasewear.com/nl/webinars/.

4 april 19.00-21.00 uur Autisme bij volwassenen, Hoorn

College 'Autisme bij volwassenen' door autismspsychiater

M. van Oosten en ervaringsdeskundige Adriaan de Boer. Deze avond wordt georganiseerd door GGZ NHN en gemeente Hoorn en is bedoeld voor iedereen met interesse voor autisme. Toegang (inclusief koffie/thee) is € 3,- en u kunt zich telefonisch aanmelden bij Wijkcentrum de Huesmolen in Hoorn, tel. 0229-231036 onder vermelding van 'College Autisme bij volwassenen'.

5 april 19.00-21.30 uur Autisme beleven, Purmerend

Om de impact van autisme te laten ervaren is er een Informatie Verwerkings Circuit, georganiseerd door Yvonne Okx. Jouw beleving en de bijbehorende uitleg gaat verder dan alleen een koppeling naar autisme. De deelnemers worden een spiegel voorgehouden over hoe ze zelf informatie verwerken, over hoe ze uitgaan van vanzelfsprekendheden, hoe ze zelf gehecht zijn aan duidelijke structuur en goede communicatie. Aan de hand van enkele opdrachten zullen de deelnemers zich bewust worden van hun eigen informatie verwerking. Zij voelen aan den lijve de impact van overprikkeling. Hiernaast worden ze er bewust van hoe zij zelf óók behoefte hebben aan herhalende structureren, context en duidelijke communicatie.

Het Circuit werkt als een eye-opener en realiseert in korte tijd inzichten in wat ieder mens nodig heeft en begrip voor anderen. Samen met een ervaringsdeskundige moeder neemt Yvonne je mee tijdens deze workshop.

Voor wie: ouders/ verzorgers / begeleiders

Waar: De Blauwe Zon, Torenmolen 9, Purmerend. Aanmelden: info@okxpower.nl.

Aanmelden is noodzakelijk want vol=vol! Zie ook www.okxpower.nl.

6 april 13.45-17.00 uur Autisme-informatiemiddag, Grootebroek

Zaterdag 6 april organiseert Autisme4you in samenwerking met de Praktijkschool Grootebroek een informatiemarkt en workshops voor iedereen die te maken heeft met ASS (autisme spectrum stoornis). Wegens het 10-jarig bestaan belooft dit een extra bijzondere middag te worden. De middag is bedoeld voor jong tot oud, met autisme of zonder, ouders, familie, begeleiders, leerkrachten, coaches, werkgevers, kortom voor iedereen die meer wil weten over Autisme. De toegang is gratis!

Er is een doorlopende informatiemarkt in de hal, die de hele middag kan worden bezocht. Organisaties m.b.t. het thema kunt u er vinden en uw vragen aan stellen. Er worden ook

producten verkocht, zoals boeken en sensitieve materialen. Vergeet dus geen contant geld mee te nemen.

Er zijn drie rondes met workshops, lezingen en activiteiten over wonen, werken en vrijetijdsbesteding. De rondes starten om 14.15, 15.15 en 16.15 uur. Iedere ronde duurt ongeveer een half uur.

Er worden diverse workshops gehouden in de lokalen waarop u binnenkort in kunt schrijven via een link op de website van de Praktijkschool www.praktijkschoolstedebroec.nl. Voorinschrijving is niet verplicht, u kunt ook bij aankomst nog uw keuze maken uit de diverse activiteiten.

Lezing Auticommunicatie door Ellen van der Linden 14.15-15.30 uur

Ellen is inmiddels gepensioneerd, maar heeft zo'n bos aan ervaring en kennis, dat we haar graag nog een keer willen horen vertellen over hoe je autismevriendelijk kunt communiceren. En het mooie is, dat wat voor mensen en kinderen met autisme geldt, ook goed werkt voor anderen. En deze manier van communiceren werkt in iedere situatie. Ellen heeft haar ervaring opgedaan in haar eigen praktijk en heeft nog niet heel lang geleden de HBO-opleiding gevolgd van Colette de Bruin, auteur van Geef me de 5 en Auticommunicatie en Dit is Autisme.

Deze lezing is heel geschikt voor IEDEREEN die beter wil leren omgaan met mensen en/of kinderen met autisme. Een mooi moment om je familie of collega's uit te nodigen.....

Locatie: A.M.G. Schmidtweg 1 in Grootebroek.

NVA-ACTIVITEITEN IN DE REGIO

AutismeKring Amsterdam en gespreksgroep 55-plussers 2 april, 7 mei, 4 juni, enz. 19.30-22.00 uur

Elke 1^e dinsdag van de maand. Adres: Stadionplein 65, 1076 CJ Amsterdam. De hele avond vrije inloop, je mag ook later dan 19.30 uur komen. Einde meestal om 22.00 uur. Voor het eerst? Neem gerust een ouder of begeleider mee. Voor meer info: David tel. 06-43015331 (alléén op de avond zelf, de locatie: 020-7735857) of email autismekring@gmail.com. Zie ook: www.autismecafeamsterdam.nl.

In hetzelfde buurthuis is er op elke eerste dinsdagochtend van de maand een vrije inloop voor 55-plussers met autisme. Tijd: van 10.45-12.30 uur. Je mag ook later dan 10.45 uur komen. Voor meer informatie Dolien Buijs dolienbuijs@gmail.com.

Autismecafé Purmerend 10 april, 8 mei, 12 juni, enz. 20.00-21.30 uur

Elke 2^e woensdag van de maand (i.s.m. Clup Purmerend). Een ontmoetingsavond voor mensen met autisme (of het vermoeden daarvan) en een normale/hoge intelligentie, vanaf 16 jaar. Adres: De Tien Gemeenten, in de kantine naast het restaurant op de begane grond, Hoornselaan 11, 1442 AA Purmerend.

Entree/koffie/thee/fris gratis, aanmelden niet nodig. Als je het eng vindt om de eerste keer/keren alleen te komen: begeleider/familie etc. van harte welkom!

Informatie via nannie.kruissel@planet.nl of 06-21625449.



Auticafé Kennemerland 11 juni, 17 september en 19 november

11 juni: Sensorische prikkelferwerking. Spreker: Marlous Visser (Ergotherapeut en ambulante begeleiding Jeugdwet – Praktijk Rozemarijn)

17 september: Kinderen worden 18 en dan? Spreker: Anja Dekker (levenscoach en Jobcoach bij autisme en ADHD – Professional Organizer bij IQ Coaches)

19 november: informatie volgt nog

Locatie: Juliana van Stolbergsschool, Juliana van Stolbergstraat 3, 1901 CE Castricum.

Mailadres: info@auticafekennemerland.nl of zie www.auticafekennemerland.nl.

NVA-partnersgespreksgroep woensdag 10 april Kwadijk 13.00-15.00 uur



Het is fijn andere partners van mensen met (vermoedelijk) autisme te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen in een veilige omgeving. Deze gespreksgroep heeft als doel de partnerrelatie te bespreken en niet je rol als ouder. Dit zorgt ervoor dat ook partners zonder kinderen of kind-gerelateerde problematiek makkelijker kunnen aansluiten. Aanmelden/informatie Nannie Kruissel via email nannie.kruissel@planet.nl.

NVA-AUTISME INFORMATIE CENTRA (AIC'S)

De vrijwilligers van een AIC bieden u een luisterend oor, delen ervaringen en zoeken samen met u naar informatie of antwoord op uw vragen. De AIC's zijn onderdeel van de NVA. Meer informatie op de website van de NVA: [http://www.autisme.nl/regio/noord-holland/autisme-info-centra-\(aic\)-noord-holland.aspx](http://www.autisme.nl/regio/noord-holland/autisme-info-centra-(aic)-noord-holland.aspx).

De AIC's zijn gedurende de schoolvakanties gesloten.

AIC AMSTERDAM (gebouw Trivium/MEE, Derkinderenstraat 10-18, 1062 DB Amsterdam)

Inloop: elke vrijdagochtend 9.30-12.00 uur

De inloopochtenden zijn bedoeld voor mensen met autisme (of een vermoeden daarvan) en voor ouders, partners, grootouders, leerkrachten of andere betrokkenen.

Het AIC beschikt over een flinke collectie boeken, folders enz. Ervaringsdeskundige vrijwilligers van het AIC nemen de tijd om mee te denken over uw vragen, ervaringen en zorgen. Met openbaar vervoer bereikbaar met tramlijnen 1 en 17 en metrolijn 50. Koffie en thee staan klaar. Voor vragen kunt u ook mailen naar: aicamsterdam@hotmail.com.

Zie voor actuele informatie: www.facebook.com/AICAmsterdam

www.autisme-amsterdam.nl of www.autisme.nl.

vrijdag 12 april het Autisme Belevingscircuit!

Georganiseerd door het AIC Amsterdam en Ontdek Autisme.

Autisme heeft enige impact op het dagelijks functioneren. Of zelfs veel impact.

Het Belevingscircuit biedt een kijkje in het hoofd van personen met autisme.

Dit programma kan een eyeopener zijn, leiden tot beter begrip en helpen om een autismevriendelijke benadering te vinden.

Lees meer over het Autisme Belevingscircuit op: www.ontdekautisme.nl.

Deze ochtend is met name geschikt voor naasten van personen met autisme, zoals ouders, partners, overige familieleden en mantelzorgers.

Deelname is gratis. Er wordt gezorgd voor koffie en thee. (Sorry, geen lunch)

Er is beperkt plaats! Dus tijdig aanmelden via aicamsterdam@hotmail.com.

Datum: vrijdag 12 april. Tijd: 9:30-12:30 uur. Locatie: AIC Amsterdam.

Het AIC Amsterdam heeft dringend nieuwe vrijwilligers nodig voor het wekelijks inloopspreekuur. Bied je graag een luisterend oor en kun je goed meedenken? Heb je ervaring met autisme, bijvoorbeeld als ouder van, partner van of heb je zelf autisme en kun je voldoende afstand nemen van de eigen problematiek? Mail dan voor een kennismakingsgesprek naar aicamsterdam@hotmail.com.

AIC HAARLEM (Jan Sluyterslaan 11, Haarlem)

Inloop: elke vrijdagochtend 9.30-12.00 uur

Thema-avond op donderdag 28 maart "Autisme en slaapstoornissen"

Mensen met autismespectrumstoornissen (ASS) kunnen problemen hebben op het gebied van verbeelding, sociale relaties en sociale communicatie. Autisme is onzichtbaar en wordt niet altijd goed begrepen of onderkend.

Slaapproblemen komen veelvuldig voor bij mensen met ASS. Zoals langere tijd wakker zijn tot inslapen, vaak 's nachts wakker worden, vroeg ontwaken en er is vaak sprake

van een omgedraaid dag- en nachtritme. De algemene slaap kwaliteit is hierdoor slechter dan bij mensen zonder ASS. Ook ouders van kinderen met ASS kunnen problemen hiervan ondervinden. Zorgen over de slaapproblemen van hun kind, verergerde autisme symptomen, slechtere schoolprestaties en slechtere slaapkwaliteit van de ouders zelf, kunnen de hele familie treffen.

Björn van Pelt, psycholoog en Annemiek van Maanen, verpleegkundig specialist, zijn beiden werkzaam bij Yulius. Zij zullen op deze avond meer informatie over dit onderwerp geven en voorbeelden aandragen van interventies om in- en doorslapen te bevorderen. Zij willen de aanwezigen graag meenemen in het proces van "Slapen kun je leren!"
Donderdag 28 maart 2019 in Buurtcentrum De Brug, Wim van Eststraat 79 in Haarlem.

Programma:

19.00 uur Inloop met koffie en thee

19.30 uur Presentatie

20.30 uur Pauze

20.45 uur Ruimte voor vragen

21.15 uur Napraten en nog wat drinken

22.00 uur Einde avond

Toegang is gratis, na aanmelden op aichaarlem@hotmail.com.

AIC HILVERSUM (Youké-gebouw, Oude Torenstraat 3, 1211 BV Hilversum)

Inloop: elke vrijdagochtend 10.00-12.00 uur

Voor vragen over het AIC Hilversum: aic.hetgooi@gmail.com

AIC Hilversum op Facebook: www.facebook.com/AICHilversum.

AIC HOOFFDDORP (Meerwaarde-gebouw, Dokter van Dorstenstraat 1, 2132 JR Hoofddorp)

Inloop: elke vrijdagochtend 10.00-12.00 uur

Het AIC Hoofddorp kan nog steeds nieuwe vrijwilligers gebruiken. Dus ben je ervaringsdeskundige en wil je met onze andere vrijwilligers mensen die te maken hebben met autisme een luisterend oor bieden tijdens de inloop, informatie over autisme geven, thema-avonden organiseren, enz. Kom een keer langs tijdens de inloop of neem contact op via aichoofddorp@gmail.com.



ACTIVITEITEN EN BERICHTEN VAN ANDERE ORGANISATIES

(de NVA is niet verantwoordelijk voor de inhoud en kwaliteit)

Persbericht: Kinderen van ouder(s) met autisme verenigen zich in stichting

Het netwerk van volwassen kinderen van ouder(s) met (vermoedelijk) autisme, KindvanAuti, is vanaf 6 februari 2019 een stichting. KindvanAuti bereikte in 2018 meer dan 150 lotgenoten. Vanwege de groeiende vraag naar informatie en bijeenkomsten, besloten de vrijwilligers van KindvanAuti een stichting op te richten.

KindvanAuti gaat per 6 februari 2019 verder als stichting. Oprichtster Nan Wormmeester: 'Ik begon in 2012 met een middag bij mij thuis. Wij waren alle zes kinderen die opgroeiden bij ouders met een autismespectrumstoornis. Voor volwassenen die zijn opgegroeid bij ouder(s) met een vorm van autisme, is er niet of nauwelijks informatie of hulp beschikbaar. Terwijl de impact van het opgroeien met een ouder met een autismespectrumstoornis groot kan zijn.'

Voorzitter Freek Teunissen: 'KindvanAuti heeft nu een website, organiseert in 5 plaatsen in Nederland lotgenotenbijeenkomsten, organiseert af en toe workshops en lezingen met experts, verzamelt en biedt informatie. We hopen dat we als stichting de ervaringsdeskundigheid van lotgenoten nog beter kunnen inzetten voor lotgenoten en hulpverleners. We hopen dat in de toekomst kinderen van ouders met (vermoedelijk) autisme eerder betere informatie krijgen.'

Arco de Graaff: 'Als mensen bij KindvanAuti terechtkomen, hebben ze vaak jaren van onduidelijkheid achter de rug: ze weten dat er 'iets' is, maar de diagnose autismespectrumstoornis bij een ouder of allebei de ouders is vaak niet gesteld. Ik herinner me de eerste keer dat ik bij een lotgenotenavond kwam. Voor het eerst was ik in een ruimte met mensen die allemaal hetzelfde hadden ervaren. De herkenning was groot.'

Stichting KindvanAuti heeft geen winstoogmerk. Naast bijeenkomsten om onderling ervaringen uit te wisselen en kennis op te doen, wil de stichting in de toekomst mogelijk ook bijdragen aan onderzoek en aan informatie voor professionals. Er is behoefte aan oog voor de problematiek van kinderen van ouder(s) met autisme bij zorgverleners, wetenschappers en ggz-instellingen.

Data en verslagen van bijeenkomsten, publicaties en meer zijn te vinden op www.kindvanauti.nl.

"Zo doe IK dat!" vanaf 4 april Hoofddorp

Op donderdag 4 april 2019 is er een "Zo doe IK dat!" groep bij MEE Amstel en Zaan. Dit is een groep voor jongeren met een vorm van autisme (zonder verstandelijke beperking). Als je een vorm van autisme hebt, zijn sommige dingen in het leven spannend of lastig. Het kan prettig en leerzaam zijn om ervaringen uit te wisselen met andere jongeren die net als jij een vorm van autisme hebben. We gaan samen met jullie in gesprek over welke thema's jullie graag willen bespreken. Tijdens de bijeenkomsten is er ruimte voor het uitwisselen van ervaringen, tips, adviezen en doen we oefeningen. Voorbeelden van thema's zijn: contact maken/onderhouden, relaties, zelfstandig functioneren, vrije tijd, school/werk, de diagnose autisme.

Voor wie: Voor jongeren met autisme tussen de 16 en 26 jaar.

Data: 4 april, 11 april, 18 april, 25 april, 9 mei, 16 mei van 19:00-20:15 uur.

Locatie: MEE Amstel en Zaan, Dokter van Dorstenstraat 1, Hoofddorp (gebouw Meerwaarde).

Trainers: Jorien Elstgeest en Marthe van der Meer. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Aanmelden via j.elstgeest@meeaz.nl tel. 06-12146795 of via m.van.der.meer@meeaz.nl tel. 06-83176058.

Autisme BelevingsCircuit: een indruk van de impact van autisme 14 juni, Vogelenzang

Wil je je inzicht in autisme vergroten? Volg dan deze praktische en doelgerichte training Autisme BelevingsCircuit. In één dagdeel ervaar je welke impact autisme kan hebben op het dagelijks functioneren, wat een intense prikkeling van je zintuigen met je doet, en hoe je reageert als de omgeving niet aansluit bij jouw eigen manier van denken. Dit confronteert je met je eigen denkpatronen en opvattingen en leidt tot autisme-vriendelijke tips.

Het Autisme BelevingsCircuit is geschikt voor professionals uit de zorg, onderwijs, het bedrijfsleven, wijkteams, bestuursleden, verenigingen en ouderinitiatieven en naasten. We gaan praktisch en doelgericht aan de slag, in een ontspannen sfeer.

Nynke Zuurmond heeft zelf de diagnose autisme en zal je tijdens deze workshop meenemen in vele voorbeelden uit haar eigen leven om de koppeling van theorie naar de praktijk nog makkelijker te maken.

Na deze training weet je meer over autisme, heb je nog meer begrip voor autisme en ga je naar huis met direct toepasbare handvatten, die je morgen al kunt gaan toepassen om nog autismevriendelijker te zijn.

Datum: vrijdag 14 juni, tijd: 10.00-13.00 uur. Locatie: Het Witte Huis op het kloostercomplex Casa Carmeli, Bekslaan 9 in Vogelenzang

Kosten: € 65 (incl. btw) p.p. Bij Jera aangesloten professionals krijgen een korting van 10%. De prijs is inclusief koffie, thee en lekkers.

Accreditatie Het bijbehorende certificaat voor het Autisme BelevingsCircuit biedt accreditatie voor SKJ (4,5 punten).

Aanmelden via arjanne@jeraouderenkind.nl met daarin je gegevens. Na inschrijving ontvang je een factuur die voorafgaand aan de workshop voldaan dient te worden. Als je binnen twee weken vóór de workshop genooddaakt bent af te zeggen, kun je een vervanger sturen. Er vindt geen restitutie van de kosten plaats. Zie ook www.jeraouderenkind.nl.



Bijeenkomsten Mama Vita 2 april (uitzondering, 1e dinsdag van de maand), 14 mei en 11 juni Zaandam

Stichting Mama Vita is een actief netwerk voor moeders/verzorgsters van kinderen met ASS met 20 groepen door heel Nederland. Ook in Zaanstad komt Mama Vita elke 2e dinsdagavond van de maand (er zijn uitzonderingen, check de agenda op Facebook/website) bijeen om ervaringen te delen en elkaar te steunen. Het doel van Mama Vita is om de moeders te verbinden en in hun kracht te zetten. Dat gebeurt door middel van ontmoetingen, trainingen en lotgenotencontact.

Juist de moeders die het thuis niet altijd even makkelijk hebben, en dat is bij sommige een understatement..., die hebben zó'n enorme behoefte aan een avond eruit, aan zichzelf werken en even de batterij weer opladen zodat zij de situatie thuis weer met frisse moed aankunnen. Dit zijn avonden met een lach en een traan met inspirerende sprekers en leuke activiteiten waarbij autisme de verbindende factor is.

Ben jij een moeder/verzorgster van een kind met autisme dan ben je van harte welkom om een keer vrijblijvend langs te komen op een bijeenkomst in recreatiezaal "De Punt" van Evean Meerpaal, Panneroodstraat 89, 1503 XM Zaandam (ingang aan de kant van De Weer). Tijd: 20.00-21.30 uur. Inloop vanaf 19.45 uur.

Hierna vragen wij je om "vriendin" van Stichting Mama Vita te worden voor € 30,00 in het jaar. Kijk op Facebook <https://www.facebook.com/mamavitazaanstad> voor de agenda.

Vooraf aanmelden zaanstad@mamavita.nl. Website: www.stichtingmamavita.nl.

Autisme Café in De Ark, Volendam 18 april, 16 mei, 20 juni, enz.

Het Autisme café is een plek voor jongeren in de middelbare schoolleeftijd met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS). Elkaar ontmoeten, ervaringen en gedachtes delen met anderen; een gezellige avond hebben. Lijkt het je leuk om te komen, kom dan gerust een keer langs! Wil je graag komen maar liever niet alleen? Je mag altijd iemand meenemen.

Wij zorgen voor drinken en iets lekkers. Ook staat er vaak iets op het programma, bijvoorbeeld darten, spelletjes, Wii op groot scherm. Wil je meer informatie?

Neem dan contact op Cynthia Bleeker of Marlies Bel, tel. 0299-363328

Of mail: cynthia@cbwedamvolendam.nl of marlies@cbwedamvolendam.nl.

Voor wie: Jongeren vanaf de middelbare schoolleeftijd met ASS

Datum: iedere 3e donderdag van de maand

Locatie: de Ark, Val van Urk 7 in Volendam Tijd: 19.30 tot 21.30 uur.



AutiRoze COC Amsterdam 6 april, 4 mei, 1 juni, enz.

Voor mensen met Autisme binnen de LHBT+ gemeenschap. Iedereen is welkom, maar AutiRoze is primair voor LHBT volwassenen (18 jaar en ouder) met autisme die gemiddeld of hoog functioneren. Het gaat dan zowel om mensen die een officiële diagnose hebben als mensen die vermoeden dat ze autisme hebben. De activiteiten zijn ingericht op mensen die zelfstandig kunnen functioneren. De eerste keer mag je een begeleider meenemen, maar liever niet steeds.

Wanneer: Elke eerste zaterdag van de maand tussen 19.00-23.00 uur. Het COC Amsterdam zit in het dovenontmoetingscentrum Amsterdam (DOC) op de Stadhouderskade 89, 1073 AV Amsterdam. Vragen kun je mailen naar AutiRoze@COCAmsterdam.nl.

Autismecafé Zaanstad 16 april, 21 mei, 18 juni, enz.

Iedere derde dinsdag van de maand van 20.00-22.00 uur (inloop vanaf 19.30 uur)
Adres: Wijksteunpunt De Boed, Willem Dreeslaan 1, 1544 SB Zaandijk.

Deze 'auti-meeting' zoals de bezoekers het zelf noemen, is opgezet door InP team Zaanstreek-Waterland. Het is voor mensen met autisme en een normale intelligentie vanaf 16 jaar. Afhankelijk van de aanwezigen bespreken we een thema, of doen we een spelletje. Entree/koffie/thee/fris gratis dankzij een financiële bijdrage van Praktijk GAAAN (Groot Amsterdams Autisme en ADHD Netwerk). Bel voor info naar tel. 06-30044109 of mail naar l.rollenberg@extenzo.nu.



'Iets Drinken' Amsterdam en Hilversum 19.00-23.00 uur

'Iets Drinken' is een landelijke netwerkborrel voor normaal tot hoogbegaafde volwassenen met een vorm van autisme en wordt georganiseerd door enthousiaste vrijwilligers met een vorm van autisme in samenwerking met Stichting AsocialeKaart.

Afwisselend wordt een pubquiz of spelletjesavond georganiseerd, waarna iets gedronken kan worden: kijk voor de agenda op <http://ietsdrinken.nl/agenda> of <https://www.facebook.com/ietsdrinken>.

'Iets Drinken' Hilversum woensdagen 10 april, 8 mei, 12 juni, enz.

Plaats: Café Dudok, Larenseweg 1A, Hilversum.

'Iets Drinken' Amsterdam woensdag 17 april, 15 mei, 19 juni, enz.

Plaats: Café de Blauwe Pan, Westerstraat 200, Amsterdam

Autismecafé Hoorn (vrijdagmiddag of -avond)

Middag-Autismecafé Hoorn 15.00-17.00 uur: 5 april, 3 mei, 7 juni, enz.

Elke eerste vrijdag van de maand. Adres: Muziekcafé Backstage aan het Koepoortsplein 3. Het doel is herkenning en erkenning, ontmoeting en verbinding. Eén van de deelnemers noemt het café een prima plek voor het oefenen van sociale vaardigheden.

Avond-Autismecafé Hoorn vanaf 20.30 uur: 19 april, 17 mei, 21 juni, enz.

Dit vindt plaats op de derde vrijdag van de maand om 20.30 uur in De Loft der Zotheid, in het centrum van Hoorn, Nieuwe Noord 12.

De groep bestaat uit mensen van allerlei verschillende leeftijden.

Als je het te spannend vindt om alleen te komen kun je ervoor kiezen iemand die je kent en vertrouwt, mee te vragen.

Er is zowel een geheime als een openbare Facebookgroep Aut and Proud.

Voor informatie over het Autismecafé Hoorn kunt u contact opnemen met Heleen Kramer (heleen@coachingnhn.nl), zie ook www.coachingnhn.nl voor actuele informatie.



De Blauwe Zon bestaat 10 jaar: themamiddag woensdag 3 april Purmerend



De Blauwe Zon, een behandelgroep voor jonge kinderen met autisme en een ontwikkelingsachterstand, bestaat 10 jaar. Om dat te vieren is er onder andere op woensdag 3 april, tijdens de autismeweek, een symposium over 'Jonge kinderen met autisme en een ontwikkelingsachterstand'. Er zijn die middag drie sprekers.

Fabienne Naber:

Zij is universitair docent aan de Erasmus Universiteit Rotterdam en gepromoveerd op autisme en gehechtheid. Ook heeft zij onderzoek gedaan naar de effecten van oxytocine op de sensitiviteit van vaders van kinderen met ASS. Daarnaast is Fabienne als wetenschappelijk onderzoeker verbonden aan Geef me de 5; een methode voor omgang met mensen met autisme. In haar lezing wordt het belang uitgelegd van een goede kwaliteit van de gehechtheidsrelatie op de ontwikkeling en het (fysiologisch, cognitief, sociaal en emotioneel) functioneren van een kind en de problematiek die ontstaat op het moment dat deze relatie van mindere kwaliteit is.

Esther van IJken.

Zij is pre-verbaal logopediste, ondersteunende communicatiebehandelaar en sensorische integratie therapeut. Zij is medeoprichter van kinderpraktijk SamSam. Inmiddels werkt zij als zelfstandig therapeut. Esther zal ingaan op de sensorische informatieverwerking, dat nu onderdeel is van de beschrijving van ASS in de DSM5. Waar hebben we het over als het gaat om sensorische informatieverwerking en wat is alertheid? Binnen rustige alertheid kun je komen tot ontwikkelen en leren. Als je kunt inspelen op sensorische voorkeuren, kun je veel sneller een interactie starten en vasthouden. Het vasthouden van een interactie bevordert de hechting en een kind kan leren.

Tom van Som.

Hij is orthopedagoog en coördinator bij het Centrum Consultatie en Expertise (CCE). Het CCE werkt voor mensen die langdurig complexe zorg nodig hebben en in een uitzichtloze situatie terecht dreigen te komen. Tom gaat in op het belang van de emotionele ontwikkelingsleeftijd. Die kan anders zijn dan de kalenderleeftijd, staat los van de intelligentie en is bepalend voor hoe iemand reageert op zijn omgeving. Het (her)kennen van de emotionele ontwikkelingsleeftijd en weten welke vaardigheden daarbij horen, helpen om in te schatten wat je kunt vragen van een kind.

Wat: Symposium over Jonge kinderen met autisme en een ontwikkelingsachterstand.

Hoe: Drie sprekers belichten de doelgroep vanuit hechting, sensorische informatie-verwerking en emotionele leeftijd.

Wie: De Blauwe Zon (bestaat 10 jaar)

Waar: 't Stamhuis Purmerend

Wanneer: woensdag 3 april 13.00-17.00 uur

Entree voor professionals € 27,50, voor ouders van een kind met autisme € 12,50.

Aanmelden via: info@deblauwezoon.nl.

Boek "Help ik ben een autist!"

Het boek van Pascal van IJzendoorn "Help ik ben een autist! Ik was het al voordat ik het wist" is samen geschreven met Ans Ettema-Essler.

Basisschoolvrijwilliger Pascal van IJzendoorn kampeerde met groep 8 ergens op een camping in het Noord-Hollands landschap. 's Avonds bij het kampvuur werd de dag nabesproken toen een collega begon over de burens; een basisschool voor kinderen met autisme. Ze was nogal verbaasd dat je aan de buitenkant niet kon zien dat deze kinderen autistisch waren. Het voelde voor Pascal als een prikkel die hij niet kon negeren en hij vertelde zijn collega's voor het eerst dat ook hij autistisch is. Ze hadden dat nooit achter hem gezocht. En waarom zouden ze ook, aangezien hij net zoals iedereen zijn leven leeft.

Dit boek vertelt het verhaal van Pascal die pas na een lang traject van hulpverlening de diagnose Autisme Spectrum Stoornis (ASS) kreeg.

Over de auteurs: Ans Ettema-Essler (1962) heeft sinds 2000 een praktijk waar ze zich vooral richt op volwassenen met ADD en ADHD. Autisme heeft vele overeenkomsten met deze stoornis, waardoor ze graag inging op het verzoek van Pascal van IJzendoorn (1982) om samen met hem dit boek te schrijven.

Help, ik ben een autist! Ik was het al voordat ik het wist. Pascal van IJzendoorn

Het boek kost € 17,95, als eBook € 9,95.

ISBN: 9789461852472 / 9789461852489 (eBook)

Uitgeverij Village www.vandorp.net/titel.aspx?id=400 of via uw boekhandel of andere websites.

Hier uw oproep, activiteit, vraag/aanbod (bv. voor wonen, logeren) in de volgende gratis regionieuwsbrief met ruim 800 abonnee's?

Mail uw bericht naar nannie.kruissel@planet.nl en uw bericht, eventueel met foto wordt gratis geplaatst!