

NVA
AUTISME
WEEK

31 maart t/m
6 april **2019**

AUTISME WERKT!

Een ode aan de passie en de sterke eigenschappen
van mensen met autisme



#autismeweek

autismeweek.nl

Een initiatief van de Nederlandse Vereniging voor Autisme

Mede mogelijk gemaakt door:



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

40
jaar





AIC Arnhem in de AUTISME WEEK

Op **2 april** zal Frank Houben een presentatie geven over Autisme en 3-D ambacht.

19.00 uur inloop
19.30 uur presentatie Frank Houben
20.15 uur pauze
20.30 uur vervolg Frank + vragen stellen

Adres: Middachtensingel 12 in Arnhem

Aanmelden via: aic.gp.arnhem@gmail.com



Vaste activiteiten in de regio

NVA Gelderland, [Angeline Van Hoef](#)

In Gelderland worden regelmatig koffieochtenden, inloopavonden of sozen georganiseerd; hiervan hebben we een overzicht gemaakt. Als er een activiteit ontbreekt, kunt u dit doorgeven aan de [redactie](#), dan wordt de activiteit toegevoegd.

In het overzicht worden alleen niet-commerciële activiteiten opgenomen.

Wat	Door	Waar	Wanneer	Voor	Informatie
NVA					
Inloopochtenden	AIC Arnhem	Zypendaalseweg 25, Arnhem	2 ^{de} en 4 ^{de} woensdag vd maand, 9 -12 u, m.u.v. vakantie	Iedereen die informatie en advies over autisme zoekt	Inloop is gratis, aanmelden niet nodig, AIC Arnhem . (Niet in de vakantie)
Autisme-informatie-avond (ASS-café)	NVA	Sonnewijser, Jacob Cremerstraat 2, Tiel	Woensdag halverwege de maand, van 19:30 – 22 u	Ouders die een kind hebben met autisme	aanmelden via yharte@hetnet.nl of telefoon: 0488-484388 eigen bijdrage van € 1,-
Niet-NVA					
APELDOORN					
AutismeCafeetje van Marja	Geert Verhoef	Cafeetje van Marja Hoofdstraat 166	3 ^{de} woensdag v.d. maand, van 19:30 tot 22 u	Personen met autisme	Entree gratis, cons. voor eigen rekening, aanmelden niet nodig. Informatie: geert.verhoef@gmail.com
Ontmoetingscafé	Doreen Reijnders, De Passerel	De Klup Mariastraat 52	Elke oneven week op vrijdag, 19:30 - 21:30 u	Jongeren (15 – 30 jaar) die moeilijker aansluiten bij anderen.	Info: doreen.reijnders@de-passerel.nl of 06 243 243 10
WandelFit	De Klup	Sporthal Matenpark, Heemradenlaan 130	Wekelijks op woensdag van 18:30 - 19:30 u	Mensen met een beperking	€2,- per keer; Info en opgave: G.deweerd@deklupapelendoorn.nl of 055-521 86 13 Zie ook elders in de nieuwsbrief
Wende Ontmoetingscafé	Wende	Gigant, Nieuwstraat 377	2 ^{de} maandag en 4 ^{de} dinsdag v.d. maand, van 19 tot 22 u	Volwassenen met een vorm van autisme	Entree gratis, cons. voor eigen rekening, aanmelden niet nodig. Informatie: haroldwesterink@outlook.com , n.huisman@gigant.nl (055 521 63 46)
ARNHEM					
Auti-jongerencafé	KrekelAutismeCoaching	House of Billiards, Jansplaats 24-2	Laatste dinsdag v.d. maand	Jongeren van 16-35 jaar	Entree gratis, cons. voor eigen rekening; zie: auti-jongerencafe Poolen én kaarten
Auti-vrouwencafé	Autivrouwencafé	Zyp25, Zypendaalseweg 25	1 ^{ste} woensdag v.d. maand, 19:30 -21:30 u	Vrouwen met autisme	3 april: ASS en jezelf zijn €5,- incl. cons., aanmelden niet nodig; Info: www.autivrouwencafe.nl
(Bord) spellenavond	KrekelAutismeCoaching	Zyp25, Zypendaalseweg 25	2 ^{de} vrijdag v.d. maand	Mensen met en zonder ASS	Entree gratis, cons. €1,-, www.krekelautismecoaching.nl
BARNEVELD					
Autistensoos Connect		Barneveld			Gert van Dijk, telefoon: 0342-411502
DIEREN					
Auticafé Dieren	Auticafé Dieren	Inloophuis, Van der Duyn van Maasdamstraat 63	2e en 4e vrijdag v.d. maand, 19:30 - 22 u	Iedereen met een vorm van ASS	Toegang €1,- incl koffie/thee.; Info en aanmelden: auticafedieren@gmail.com of 06 55 85 46 78 (van 15 tot 18 uur)
DOETICHEM					
Inloopspreekuur Autisme	Rondom Autisme	't Brewinc IJsselkade 13 (de bibliotheek)	Laatste woensdag v.d. maand, 10 tot 11:30 u, 1 ^{ste} dinsdag v.d. maand, 18.30 – 20 u	Iedereen die met ASS te maken heeft	www.rondomautisme.nl/lotgenotencontact/inloopspreekuur-autisme/
RAS-café	Rondom Autisme	De Gruitpoort, Hofstraat 2	2 ^e donderdag v.d. maand, vanaf 19:30 u	Mensen met autisme (natuurlijk mag je iemand meenemen)	Gratis toegang, cons voor eigen rekening. Zie website: RAS-café

Wat	Door	Waar	Wanneer	Voor	Informatie
EDE					
Auti-jongeren-café	SAG Ede, MEE Veluwe e.a	Buurthuis De Meerpaal, Industrielaan 1	(Bijna elke) 4 ^{de} vrijdag v.d. maand, 20 - 22 u. Check de website!	Normaal- tot hoog-begaafden van 18 - 30 jaar met ASS	Meer info: ede@meeveluwe.nl of op website buurthuisdemeerpaalede.nl (Scrol omlaag naar 'avond') Toegang is gratis
Inloop voor jongeren	Welstede Ede	Buurtcentrum Veldhuizen, Katenhorst 16	Donderdag 19 - 20:30 u, m.u.v. vakantie	Normaal tot hoog-begaafde jongeren met ASS of verwante stoornissen	Inloop kost € 1,- per keer, Eline Romkes, telefoon: 0318-641616 of Welstede Ede
ERMELO					
Autistensoos Freedom		Ermelo	Elke zaterdag 10:30 - 13:30 u		Loes Brons, telefoon: 06-10122077
Autismecafé 'in goed gezelschap'	Autismecafé NW Veluwe	Plaza, Raadhuisplein 10	1ste en 3de vrijdag v.d. maand, 19:30 - 22:30 u		Toegang €2,-, cons. voor eigen rekening. Meer info: autismecafenwveluwe@gmail.com
NIJMEGEN					
Autisme + Atletiek	Nijmegen Atletiek	Heemraadstraat 3, Nijmegen	Twee vaste groepen: maandag 17:30-18:30; zaterdag 10:15-11:15	Mensen met ASS van 8 tot 18 jaar	Meer info op website: Autisme+Atletiek
Autistensoos RIBW DAC Phoenix		Nijmegen			m.arts@ribw-nr.nl
VEENENDAAL					
Contactgroep Autisme en gezin	Autentiek	Fluiterstraat 26	3 ^{de} vrijdag v.d. maand, 10 - 11:30 u, inloop vanaf 9:30 u.	Mensen met ASS in hun omgeving	Kosten: bijdrage voor consumptie Aanmelding: heleen@autentiek.nl
VELP					
Koffie-ochtend		RIBW-AVV, Waterstraat 86	2 ^{de} en 4 ^{de} zaterdag v. d. maand van 11 - 13 u	volwassenen met autisme	Aanmelden: Mary van Baal, 026-365 5172, m.vanbaal@ribwavv.nl en cc naar i.makkink@ribwavv.nl
ZEVENAAR					
Autismecafé	Autisme-café De Liemers	Caleidoz, De Hooge Bongert 3	1 ^e vrijdag v.d. maand. Inloop vanaf 19:30 u.	Vanaf 25 jaar met ASS, normaal tot hoog functionerend	5 april: ASS en grenzen stellen Entree: €3,50;meer info: www.auti24.nl
ZUTPHEN					
Netwerkborrel	Iets Drinken	Café Camelot, Groenmarkt 34, Zutphen	4 ^e woensdag van de maand van 19:15 tot 23 u	Normaal- tot hoog-begaafde (jong-) volwassenen met een vorm van ASS	Gerda en Patrick heten je welkom, aanmelden is niet nodig. Cons. voor eigen rekening www.ietsdrinken.nl/
WAGENINGEN					
Auti-café	IBASS en Welsaam	Stadsatelier Ons Huis, Harnjesweg 84	2 ^{de} dinsdag v.d. maand, van 20- 22 u	Normaal- tot hoog-begaafden van 18 - 35 jaar met ASS	Spelletjesavond; gratis toegang, drankjes op eigen rekening Website: Auti-café wageningen



KOM JIJ OOK?

Elkaar ontmoeten in Huissen (gemeente Lingewaard)

Klupavond voor jongvolwassenen met Autisme en verstandelijke beperking.

Na een geslaagde start met een klein groepje jongeren zoeken wij nog nieuwe leden (in de leeftijd van ca 25 tot 40 jaar) om zich bij ons aan te sluiten.

Het doel is om in een groep van ongeveer 5 tot 10 personen met (kenmerken van) Autisme Spectrum Stoornis en verstandelijke beperking, op een leuke manier anderen te ontmoeten die in grote lijnen hetzelfde zijn en denken. Hiervoor komen wij op de vrijdag avond van 19.30 uur tot 21.30 uur eens in de 14 dagen bij elkaar in een overzichtelijke en prikkelarme ruimte van Sociaal Cultureel Centrum De Brink in Huissen.

Tijdens deze avonden is er een activiteit zoals praten, wat knutselen, een spel waaraan je mee kunt doen of kunt toekijken. Misschien heb je zelf ook een idee voor een activiteit.

De leiding is in handen van enthousiaste vrijwilligers die met autisme bekend zijn.

Heb je interesse hiervoor of ken je iemand die dit ook leuk zou vinden neem dan contact op met een van de onderstaande personen en kom een paar keer geheel vrijblijvend op de Klupavond. De eerste 2 keer is gratis en pas daarna beslis je of je lid wilt worden van [De Klup](#).

Heb je nog vragen neem dan contact op met een van de volgende personen:

Gerard Rikken, mailadres: dekluphuissen@gmail.com

Anneke Helmich, mailadres: amj.helmich@hotmail.com;
telnr. 06 103 384 30



Gelderse
Poort

Nieuwe PAS-gespreksgroep (Nijmegen)



Personen uit het Autisme Spectrum

Bij voldoende belangstelling is het mogelijk om een nieuwe gespreksgroep te starten.

Als je hiervoor belangstelling hebt dan kun je contact opnemen met Jeanette Westrhuijs,
✉ gespreksgroepen@pasnederland.nl

Gespreksavond voor partners van mensen met (een vermoeden van) autisme



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

NVA, Caroline van Bercum en Marry Stigter

Op **28 maart** a.s. organiseert de NVA een gespreksavond voor partners van mensen met (een vermoeden van) autisme. De avond wordt georganiseerd door Caroline van Bercum en Marry Stigter.

Het onderwerp voor de avond wordt nog bekendgemaakt.

Tijdens de avond is er gelegenheid voor het uitwisselen van ervaringen. Er zijn geen kosten verbonden aan de avond.

U kunt zich opgeven via E-mail: Gespreksgroep@outlook.com

De avond wordt gehouden van 19.30 tot 21.30 uur in "De Kentering" aan de Limoslaan 10 in Nijmegen (parkeren hoek Postweg/Gelderselaan, zie [de Kentering](#))

Oproepje

Hoi, ik ben Kyara. Ik ben 20 en ik woon in Ede.

Ik ben op zoek naar iemand om leuke dingen mee te gaan doen. Bij voorkeur een vriendin maar een vriend is ook goed. Het is beste als je in de omgeving Ede/Arnhem woont

Ik heb autisme en ADD. Ik kan het het beste vinden met mensen met een VMBO/Havo opleiding. Mijn interesses zijn naaien, gedichten schrijven, tekenen, lezen en podcasts luisteren. Ik hou ook heel erg van boswandelingen maken.

Verder zit ik ook nog graag op het internet en luister ik graag naar muziek (voornamelijk muziek uit de jaren 80) en kijk ik graag series.

We kunnen naar de bioscoop, we kunnen lunchen, een boswandeling maken of gaan shoppen en ik vind het leuk om kringloopwinkels te bezoeken. Verder vind ik musea leuk, voornamelijk kunstmusea. Maar het lijkt me ook leuk om nieuwe activiteiten uit te proberen!

Ik zou het leuk vinden om van iemand wat te horen!

Je kunt contact met me opnemen via:

Whatsapp: 06 23 88 63 20 of e-mail: kyarameijer@hotmail.com

WAuW en Theater 't Mozaïek halen cabarettalent Fabian Franciscus naar Wijchen Ervaar Autisme op de belevingsmarkt!

Op vrijdag 5 april aanstaande in “De week van Autisme” heeft WAuW en Theater 't Mozaïek in Wijchen een opkomende ster op de planken staan. Fabian Franciscus, een cabaretier met autisme, presenteert zijn show “Vlafeest”. Sinds zijn laatste post op Dumpert ging zijn filmpje viraal en was zijn show in Wijchen in razendsnel tempo uitverkocht.

Desondanks kunt u de belevingsmarkt toch bezoeken!



Fabian Franciscus,
door Marcel Kollen

WAuW heeft voor Fabian Franciscus gekozen om autisme onder de aandacht te brengen. Zij zien in Fabian een talentvolle cabaretier met een missie. In zijn laatste ‘viral video’ op Facebook heeft hij het uitgebreid over zijn autisme. Hij beschrijft op een hilarische manier hoe dat hem soms in verwarrende situaties brengt. Het publiek wordt voor en na de show getrakteerd op een belevingsmarkt over Autisme. Ook niet theaterbezoekers zijn daar welkom.

Mee Geldersepoort, het Sociaal Wijkteam van de Gemeente Wijchen en WAuW nemen u mee in de wereld van Autisme. Er is mogelijkheid om over autisme te praten met deskundigen en lotgenoten en er zijn verschillende stands met boeken en materialen die u kunt inzien om het leven met autisme te kunnen vergemakkelijken.

Tevens wordt u de mogelijkheid geboden u als vrijwilliger op te geven of de mogelijkheden hiertoe te verkennen.

Wie: Iedereen die meer wil weten over autisme of een leuke avond met een lach wil vullen

Wat: Theatervoorstelling “Vlafeest” en belevingsmarkt Autisme

Waar: In 't Mozaïek, Campuslaan 6, 6602 HX Wijchen

Wanneer: Vrijdag 5 april 2019,

Aanvang belevingsmarkt: 19.30 tot 20.15 en 21.30 tot 23.00 uur

Aanvang show “Vlafeest”: 20.15-21.30 uur. Theaterzaal open vanaf 20.00 uur. (Uitverkocht)

Hoe: Deelnemen aan het belevingsmarkt is gratis, aanmelden is niet nodig.



LINGEFILM



Autismevriendelijke voorstelling bij LingeFilm:

De LEGO Film 2



LingeFilm organiseert op zondag 14 april 2019 om 11 uur een speciale voorstelling voor autistische kinderen en hun ouders of verzorgers.

De inwoners van Steenstad worden geconfronteerd met een grote, nieuwe dreiging: Lego Duplo-indringers uit de ruimte die alles nog sneller kapotmaken dan dat zij weer kunnen herbouwen. De strijd om de indringers te verslaan en zo de harmonie in het Lego-universum te herstellen, zal Emmet, Lucy, Batman en hun vrienden brengen naar verre, onbekende werelden, waaronder een vreemd sterrenstelsel waarin alles een musical is.

Taal: Nederlandstalige versie

Prijs: € 6,50 per kind en per volwassene

Plaats: De Pluk, Rijksweg 64-103, Geldermalsen

(Gebruik voor uw GPS het adres: Meersteeg 1, Geldermalsen)

E-ticket: www.lingefilm.nl

Meer informatie via Ineke Kalisvaart: ineke@lingefilm.nl



Autismevriendelijk?

LingeFilm wil kinderen met autisme en hun familie een aangename voorstelling bieden. De vrijwilligers zijn geïnformeerd over autisme. We laten het licht in de zaal gedimd branden tijdens de voorstelling. Het geluid zal zachter staan dan normaal. Daarnaast is er begrip als bezoekers (bijvoorbeeld) tijdelijk de zaal verlaten tijdens de voorstelling. LingeFilm staat open voor overleg over andere aanpassingen.

Broertjes, zusjes en kinderen zonder autisme die om andere redenen baat hebben bij deze aanpassingen, zijn ook van harte welkom

LINGEFILM



Autismevriendelijke voorstelling bij LingeFilm:

Corgi



LingeFilm organiseert op zondag 28 april 2019 om 11 uur een speciale voorstelling voor autistische kinderen en hun ouders of verzorgers.

Corgi Rex is de meest geliefde hond van het Britse koningshuis en ondanks dat hij zich niet altijd aan de regels houdt is hij lievelingetje van de Koningin. Wanneer Rex door de andere, jaloerse corgi's het paleis uit wordt gejaagd en niet terugkomt is de paniek groot. Iedereen denkt dat hij de koude winter buiten de paleismuren niet zal overleven. Rex zet alles op alles om thuis te komen, maar onderweg wordt hij aangezien voor een zwervhond en naar een hondenkennel gebracht..

Taal: Nederlandstalige versie

Prijs: € 6,50 per kind en per volwassene

Plaats: De Pluk, Rijksweg 64-103, Geldermalsen

(Gebruik voor uw GPS het adres: Meersteeg 1, Geldermalsen)

E-ticket: www.lingefilm.nl

Meer informatie via Ineke Kalisvaart: ineke@lingefilm.nl



Autismevriendelijk?

LingeFilm wil kinderen met autisme en hun familie een aangename voorstelling bieden. De vrijwilligers zijn geïnformeerd over autisme. We laten het licht in de zaal gedimd branden tijdens de voorstelling. Het geluid zal zachter staan dan normaal. Daarnaast is er begrip als bezoekers (bijvoorbeeld) tijdelijk de zaal verlaten tijdens de voorstelling. LingeFilm staat open voor overleg over andere aanpassingen.

Broertjes, zusjes en kinderen zonder autisme die om andere redenen baat hebben bij deze aanpassingen, zijn ook van harte welkom

Autismecafé De Liemers 5 april: ASS en grenzen stellen



Vrijdag 5 april is het onderwerp van Autismecafé De Liemers *Ass en grenzen stellen*.

Je hebt toch met iemand afgesproken, terwijl je eigenlijk te moe bent. Of je bent iets aan het doen wat je helemaal niet wilde doen, alleen omdat iemand het aan je vroeg. Herken je dat? Geef jij niet altijd aan waar je grenzen liggen en ga je er daarom overheen?

Voor mensen met een ASS begint het er vaak mee dat ze niet goed voelen waar de grens ligt. En als je dat wel voelt, dan moet je dat ook nog (op een assertieve manier) over kunnen brengen. Het kan ook zijn dat je zelf over je grenzen gaat, zonder dat iemand dat van je vraagt.

Buiten je grenzen voelt wat je doet niet prettig meer.

Hoe stel jij je grenzen en hoe geef je die aan? Welke problemen ervaar je daar bij? Wat heb je hier in de loop der jaren over geleerd? Je bent van harte welkom in het autismecafé als je hierover wil praten met andere mensen met een ASS.

Voor wie: het autismecafé is voor volwassenen vanaf 25 jaar met autisme die normaal tot hoog functionerend zijn. Zij hebben hier de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen.

Waar: in het gebouw van Caleidoz, De Hooge Bongert 3 in Zevenaar.

Tijd: inloop vanaf 19.30 uur. Het themagesprek is van 20.00 uur tot 21.00 uur en er is tot 21.30 uur gelegenheid om na te praten.

Aanmelden is niet nodig. De entree is € 3,50.

Meer informatie vind je op www.auti24.nl.

Als je vragen hebt kun je contact opnemen met Heleen van den Hurk op info@auti24.nl.

Oproep

Gespreksgroepen in Culemborg

Woon je in Culemborg en wil je graag andere mensen met autisme in Culemborg ontmoeten? Dat kan!

Laat ons weten wat je fijn zou vinden. Bijvoorbeeld ontspannen spelletjes doen met anderen. Of juist liever met elkaar in gesprek gaan over wat je bezig houdt. Misschien heb je wel een andere behoefte. Of weet je nog niet precies wat je zou willen. Ook dan horen we het graag.

Het sociaal wijkteam in Culemborg denkt dan mee en kijkt dan hoe we dit samen kunnen realiseren.

Je kunt je reactie mailen naar het sociaal wijkteam Culemborg via:

jenniferlos@swtculemborg.nl

AUTISMEWEEK AutiCafé Dieren ABC-circuit

AutiCafé Dieren organiseert in de AutismewEEK 2019 een informatiemarkt voor belangstellenden en standhouders op **zaterdag 6 april** 's middags. Deze zal bestaan uit standjes, de mogelijkheid voor een presentatie en een paar videofilmmpjes. De standjes en toegang zijn gratis.

De Informatiemarkt duurt van 13.30 – 17.00 uur en wordt gehouden in Het Duynhuis te Dieren. De stand is geheel gratis en is inclusief koffie en thee. Daarnaast is er Wifi en stroom beschikbaar. Een leuke bijkomstigheid van deelname is dat u andere organisaties / verenigingen leert kennen en zo uw netwerk uitbreidt.

Zoals in de twee eerdere nieuwsbrieven staat vermeld, wordt er op dezelfde locatie op donderdag 4 april een ABC-circuit gehouden. Daar is zodanig veel belangstelling voor dat we de mogelijkheid kregen om twee sessies te houden. Maar beide sessies zitten vol. Nieuwe aanmeldingen worden op een wachtlijst geplaatst.

Wil je een gratis standje op de informatiemarkt of je laten zetten op de wachtlijst voor het ABC-circuit, dan kun je terecht op onderstaand mail adres of tel.nr. Als je eerst meer informatie wil hebben, kan dat natuurlijk ook.

We zijn bereikbaar op auticafe.dieren@gmail.com of via tel. nr.: 06 – 55 85 46 78 (15.00 – 18.00 u.)

We zien naar je uit.

Groetjes, AutiCafé Dieren

AutiCafé Dieren activiteitenagenda april - juli

Voor maaltijden vragen we een bijdrage in de kosten van €2,50 euro. Als er "samen eten" is, kun je inlopen vanaf 18.00 uur en eten we om 18.30 uur. Aansluitend is er de reguliere avond. Op de overige avonden kun je inlopen van 19.30 – 22.00 uur. De 4^e vrijdag van de maand is 'Open Avond' en mogen ook niet ASS-ers mee naar binnen. Voor het eten is opgeven nodig. Natuurlijk ben je ook zonder eten van harte welkom...

Voor meer informatie of opgeven kun je terecht op auticafe.dieren@gmail.com of op tel. 06 – 55 85 46 78 (15.00 – 18.00 uur)

Hou ook onze Facebook pagina in de gaten:

<https://www.facebook.com/auticafedieren>

We zien naar je uit, AutiCafé Dieren



Auticafé Dieren

[A]utisme [S]amen [S]terk

AUTICAFAE DIEREN



Auticafé Dieren

[A]utisme [S]amen [S]terk

ELKE 2E EN 4E

VRIJDAG

VAN DE MAAND

12 april: terugblik AutismewEEK

26 april: Oranje kwis

10 mei: bordspellen avond

24 mei: wandeling

14 juni: -

28 juni: barbecue

Geen zin in één van deze activiteiten? Gewoon binnen lopen voor een praatje en wat drinken kan ook. Elke 4e vrijdag zijn ook mensen met belangstelling voor ASS welkom.

PROGRAMMA 2019

APRIL T/M JUNI

Autivrouwencafé: Autisme en jezelf zijn

Woensdag 3 april wordt in Zyp25, Zijpendaalseweg 25 in Arnhem, het Autivrouwencafé gehouden. Vrouwen met autisme hebben hier de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen.

Themagesprek is **autisme en jezelf zijn**.

Mensen met autisme hebben de neiging om zich aan te passen aan de (on)geschreven regels van neurotypische mens (de mens zonder autisme). Veel vrouwen met autisme maken na het krijgen van de diagnose de keus over hoe ze verder willen gaan. Hoe is dat voor jou? Blijf je doorgaan met jezelf aan te passen aan de omgeving of laat je het autisme meer toe in je leven? Hoe kun je meer jezelf zijn, wat is daar voor nodig?

Je bent van harte welkom als je hierover met andere autivrouwen wilt praten.

Elke eerste woensdag van de maand

Het Autivrouwencafé wordt elke eerste woensdag van de maand gehouden. Iedere maand zal er een ander thema besproken worden. Om 19.30 uur gaat het café open. Het themagesprek is van 20.00 uur tot 21.00 uur. Tot 21.30 is er gelegenheid om na te praten.

Informatie

Vooraf aanmelden is niet nodig. De kosten zijn 5 euro per avond. Dat is inclusief consumpties. Meer informatie: www.autivrouwencafe.nl



Reken af met gepieker en (faal)angst

Ben je klaar met je gepieker, onzekerheid en angst om te falen?

Marie-Louise van Deursen coacht mensen met autisme die vastlopen in hun denkprocessen. Het eindeloos (negatief) denken put je uit en kost veel energie. Je voelt je slecht of zelfs depressief en komt soms niet meer tot handelen.

Om de negatieve gedachtencirkel te doorbreken, ontwikkelde Marie-Louise de ML-methode. Zij begeleidt daarmee mensen vanaf 16 jaar, die in staat zijn om te (leren) reflecteren op het eigen gedrag. De ML-methode legt de verbinding tussen autisme, (faal)angst en perfectionisme: een combinatie die vaak voorkomt.

Mogen Leren Met Lef: dat is de ML-methode. Door middel van inzicht, oefeningen en praktische handvatten krijg je grip op je (faal)angst.



Marie-Louise heeft een contract met regio Centraal Gelderland voor gespecialiseerde begeleiding.

Meer informatie? Neem dan contact op met Marie-Louise: T 06 – 52 11 56 12
E info@marie-louisevandeursen.nl
www.marie-louisevandeursen.nl

Advertentie



Marie-Louise van Deursen
Supervisie & Coaching

Avond College 27 maart 2019

Autisme ontdekken op oudere leeftijd

Drs. Rosalien Wilting



RndomAutisme organiseert een avondcollege over autisme op oudere leeftijd door drs. Rosalien Wilting, klinisch psycholoog-psychotherapeut. Ze is werkzaam in Tilburg bij GGZ Breburg en het expertisecentrum "PersonaCura".

Vanuit haar deskundigheid en ervaring gericht op senioren met persoonlijkheidsproblematiek, autisme of ADHD wordt dit actuele onderwerp uitgebreid belicht.

Autisme bij ouderen

Over autisme bij kinderen, jongeren en volwassenen bestaat veel kennis en expertise. Maar hoe autisme bij ouderen eruitziet, is nog grotendeels onontgonnen terrein. Zelfs dát zij autisme hebben is bij gebrek aan goede diagnostiek vaak niet bekend. Sommige ouderen worstelen al wel 30 jaar om zich staande te houden. Gelukkig krijgen deze ouderen steeds meer hun verdiende aandacht.

Het doel van deze avond is om inzicht te geven in de stand van zaken wat betreft wetenschappelijk onderzoek en behandelmethoden op het gebied van ouderen met autisme.

Ervaringsdeskundigen

Er wordt ook ingegaan op kenmerken die ouderen met autisme en hun naasten ervaren en zelf noemen wanneer hen gevraagd wordt hoe het nu met hun gaat.

Bovendien vertellen twee ervaringsdeskundigen over hun proces van ouder worden, wat zij nu merken, wat is veranderd, hoe denken zij over afhankelijk worden van zorg?

Aansluitend is er volop gelegenheid verder te praten en contacten te leggen. Daarbij zijn medewerkers van **RndomAutisme** en VIT hulp bij Mantelzorg aanwezig.

Iedereen is van harte welkom!

Informatie

Wanneer: 27 maart 2019

Inloop: 18:45 uur

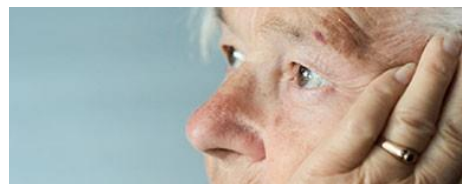
Start: 19:15 uur

Einde: 21:30 uur

Locatie: 't Brewinc, bibliotheek Doetinchem, IJsselkade 13, 7001 AN Doetinchem

Toegang: Gratis

Aanmelden: In de bibliotheek of via de website: www.bibliotheekwestachterhoek.nl



Het Avond College is een initiatief van **RndomAutisme**



Documentaire 'Romijn' op 2 april

Een mooi, eerlijk en indrukwekkend portret van het leven met een broertje met autisme

Wereld Autisme Dag

De Verenigde Naties hebben dinsdag 2 april uitgeroepen tot Wereld Autisme Dag, een dag waarop autisme wereldwijd in de schijnwerpers staat. Deze dag is bedoeld om iedereen bewust te maken van wat autisme eigenlijk is.

RandomAutisme zal op deze dag, de documentaire 'Romijn' laten zien. Bedoeld voor mensen mét en zonder autisme.

Deze persoonlijke en indringende documentaire is gemaakt door Lotte Peters (17)

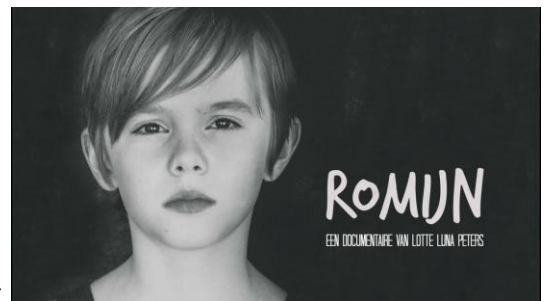


Broertje met autisme

Lotte's broertje, Romijn, is een klassieke autist met een verstandelijke beperking. Hij is elf jaar en leeft op zijn eigen planeet: communicatie en sociale interactie zijn voor hem extreem ingewikkeld.

De documentaire is een mooi, eerlijk en indrukwekkend portret van het leven met een broertje met autisme. Het laat zien wat voor impact autisme heeft op het gezinsleven van Lotte en haar ouders. Het laat de keuzes zien die ze (moeten) maken, maar ook, of vooral het plezier dat ze met elkaar hebben. Zoals Lotte zelf zegt: 'Romijn is echt meer dan alleen een autistisch kind'.

Na de voorstelling is er gelegenheid om na te praten met medewerkers van **RandomAutisme**.



Informatie

Wanneer: Dinsdag 2 april 2019
Start film: 19:00 uur
Waar: De Gruitpoort, Hofstraat 2, 7001 CD Doetinchem
Kaartjes: Bestellen voor €0,00 via www.gruitpoort.nl

Het vertonen van de documentaire Romijn is een initiatief van **RandomAutisme**



Het RAS-Debat 11 april 2019

Prikkelende gesprekken

Deze nieuwe activiteit is bedoeld voor mensen met een vorm- of vermoeden van autisme, die intellectueel uitgedaagd willen worden. Of die op zoek zijn naar inspiratie en geprikkeld willen worden over zaken waar we dagelijks mee te maken hebben.



Opzet

Aan de hand van stellingen of vraagstukken gaan we met elkaar in gesprek, waarbij iedereen de gelegenheid heeft om mee te praten. De deelnemers worden aangespoord om samen verder te denken, denkstof te ontwikkelen. Je praat en denkt actief mee. Leren, inspireren, ontmoeten en gezelligheid gaan hand in hand!! Het debat wordt geleid door een van onze vrijwilligers.

Informatie RAS-Debat

Groepsgrootte: 3 tot 10 deelnemers

Leeftijd: Vanaf 16 jaar

Wanneer: 11 april 2019

Waar: De Gruitpoort, Hofstraat 2, 7001 CD Doetinchem

Tijdstip: Inloop om 21:00 uur, het debat is van 21:15 uur tot 22:30 uur

Entree: Gratis, drankjes voor eigen rekening,

Aanmelden gewenst, via aanmelden@rondomautisme.nl o.v.v RAS-Debat



Gespreksgroep voor mensen met (een vermoeden van) autisme

De diagnose autisme verandert je leven

Het doel van de gespreksgroep is ondersteuning bieden bij de moeilijkheden die je ervaart.

Wat kun je van de gespreksgroep verwachten?

Tijdens de bijeenkomsten is er gelegenheid om gevoelens en ervaringen uit te wisselen. Het voordeel van een groep is dat je steun ontvangt en van elkaar kunt leren.

De deelnemers bepalen zelf welke onderwerpen voor hen belangrijk zijn, bijvoorbeeld:

- Omgaan met lastige momenten
- Beste manier van benaderen
- Goed voor jezelf zorgen
- Evenwicht vinden in je relatie(s)

De begeleidster is ervaringsdeskundige en geeft advies en ondersteuning.

Informatie

De gespreksgroep komt 8 middagen bijeen en bestaat uit maximaal 8 deelnemers. De bijeenkomsten vinden in 't Brewinc in Doetinchem plaats. Deelname is gratis.

De eerste bijeenkomst is dinsdag 9 april 2019 van 13:15 uur t/m 14:30 uur

Belangstelling

Mail je telefoonnummer naar: aanmelden@rondomautisme.nl o.v.v. 'gespreksgroep autisme', dan nemen wij contact met je op.

RAS-Café: Dé ontmoetingsplek voor mensen met autisme

11 april 2019



Het **RAS-Café** (RandomAutismeSpectrum-Café) staat voor een gezellig samenzijn met als doel nieuwe mensen ontmoeten d.m.v. gesprekken en activiteiten. De avond begint met een inloop vanaf 19.30 uur. Je wordt ontvangen door de vrijwilligers van het **RAS-Café** waarna we altijd rond 20.00 uur met een pubquiz beginnen.

Activiteit: Oud-Hollandse spellen



Een ouderwetse gezellige avond beleven met een zestal Oud Hollandse spellen? Dat kan!

Er is gelegenheid om in teamverband (afhankelijk van aantal spelers) nostalgische behendigheid te tonen op een leuke manier. Voor jong én oud! Tijd: van 21.00 uur tot 22.30 uur

Doe je mee? Zou erg leuk zijn. Aanmelden niet nodig.

Informatie RAS-Café:

Het **RAS-Café** is elke 2e donderdag van de maand in het sfeervolle kunstcafé van de Gruitpoort, Hofstraat 2, 7001 CD Doetinchem. Inloop vanaf 19.30 uur, start pubquiz rond 20.00 uur, einde 23.00 uur. Voor mensen met autisme, normaal tot hoogbegaafd, vanaf 16 jaar. Je mag gerust iemand meenemen. Entree is gratis, drankjes voor eigen rekening.

Het **RAS-Café** is een initiatief van **RandomAutisme**



Inloopspreekuur Autisme: Voor informele hulp en begrip

Wil je meer weten over autisme? Of wil je je verhaal kwijt, omdat je met autisme te maken hebt? Kom naar het Inloopspreekuur Autisme, vrij toegankelijk voor iedereen.

Autisme speelt ook een rol in het leven van onze medewerkers. Praten met iemand die hetzelfde mee-maakt, verbindt en geeft inzicht. Want autisme is levenslang en betekent veel voor het functioneren van iemand, in relatie tot het gezin, school, werk en vrije tijd.

Daarom helpt **Random Autisme** je graag op weg:

- Bij vermoeden van autisme bij jezelf of in je omgeving
- Na de diagnose
- Tijdens een nieuwe fase (puberteit, relatie, pensioen)
- Bij contact leggen met gelijkgestemden



Praktische informatie

Wanneer: Woensdagmorgen 27 maart, (dinsdagavond 2 april vervalt i.v.m. Autisme Week), woensdagmorgen 24 april.

Tijdstip: Woensdagochtend van 10.00 – 11.30 uur.

Waar: 't Brewinc aan de IJsselkade 13 in Doetinchem (de bibliotheek).
Aan de leestafel van Tesoro (bij binnenkomst aan de rechterkant).



Het **Inloopspreekuur Autisme** is een initiatief van **RandomAutisme**

Zondag 7 april 2019

Hoogsensitieve vrouwen

Dag met workshops, lezingen en individuele sessies



van 10:00 tot 17:00 - in Zyp25

Zijpendaalseweg 25 - Arnhem

Jouw bijdrage: € 16,50

Informatie en inschrijven: www.krekelautismecoaching.nl

Wende

– ONTMOETINGSCAFÉ –
IN GIGANT, APELDOORN

WENDE

Een gezellig ontmoetingscafé voor en door mensen met een vorm van autisme

Het doel van Wende is om mensen met een vorm van autisme samen te brengen en een gezellige avond te hebben. Leuke dingen doen en delen, nieuwe mensen ontmoeten en sociale contacten opbouwen in een prettige en rustige omgeving.

WANNEER, WAAR

Elke tweede maandagavond en vierde dinsdagavond van de maand ben jij van harte welkom. We hebben geen vast programma, het gaat om de ontmoeting. Wende begint om 19.00 uur en eindigt om 22.00 uur. Als jij later wilt komen, prima!

Het vindt plaats bij: Gigant, Nieuwstraat 377, Apeldoorn

Consumpties zijn voor eigen rekening

Vragen / Informatie / Geef je op bij als vrijwilliger bij:

- Nanda Huisman, projectleider Gigant, n.huisman@gigant.nl, T 055 521 63 46 of
- Harold Westerink, vrijwilliger, haroldwesterink@outlook.com of
- Angèle Thasing, vrijwilliger, athasing@home.nl

Gigant.nl

JONGEREN ONTMOETINGSCAFÉ

Heb jij wat
meer moeite met
aansluiting vinden bij
activiteiten voor jongeren dan
is het Jongeren Ontmoetingscafé
wat voor jou! Een avond om
elkaar te ontmoeten en
aan leuke activiteiten
mee te doen.

Voor wie:
Jongeren tussen de
15-30 jaar
Waar:
Mariastraat 52
Apeldoorn

Wanneer:
Vrijdagavond
2x in de maand
van 19.30-21.30 uur



Opgave: doreen.reijnders@de-passerel.nl of telefoonnummer: 06 243 243 10

NIEUW

Jongerenontmoetingscafé in Apeldoorn

Het Jongeren Ontmoetingscafé is ontstaan vanuit de voormalige werkgroep Jeugd van Riwis, GGNet, de Klup en de Passerel en is voor jongeren (tussen de 15-30 jaar) die wat meer moeite hebben met het vinden van aansluiting bij activiteiten. Bijvoorbeeld jongeren met autisme, niet aangeboren hersenletsel, psychische problematiek of een lichte verstandelijke beperking. Tijdens deze avonden kunnen zij elkaar ontmoeten en meedoen aan leuke activiteiten

Contact voor meer info:

doreen.reijnders@de-passerel.nl





Autisme-Cafeetje van Marja

Een gezellige avond met gelijkgestemden;
Voor en door mensen met autisme

Iedere derde woensdag van de maand
van 19.00 tot 22.00 uur.

Aanmelden is niet nodig,
deelname is gratis.
Vragen? Geert.verhoef@gmail.com

cafeetjevanmarja.nl
06 - 517 88 614 - Hoofdstraat 166

NIEUW

Autisme-Cafeetje van Marja in Apeldoorn

Deze avond is specifiek voor personen met autisme die zonder begeleiding bij ons willen en kunnen aanschuiven en meedoen. De avond is op elke derde woensdag van de maand. Met een inloop voor bezoekers vanaf 19.00 uur en afronding thema 21.30 uur, waarna het Café om 22.00 uur zal sluiten.

Gewoon even de deur uit en samen er een gezellige avond van maken is het idee. Elke keer zal er een ander thema gekozen worden.

De consumpties zijn voor eigen rekening en voor nadere informatie kan er met mij contact worden gezocht per mail: geert.verhoef@gmail.com.

SAMEN – GEZELLIG – PLEZIER – BEWEGEN

WANDELEN



WandelFit

WandelFit is een wandelgroep voor mensen met een beperking (autisme, ADHD, licht verstandelijk). Elbert van Mourik van wandel- en beweegschool 4FunFit daagt de wandelaars uit om te werken aan verbetering van hun conditie, spierkracht en houding. Tijdens het wandelen staan plezier en gezelligheid centraal. WandelFit biedt een veilige omgeving waarin zij samen met anderen op een prettige en ontspannen manier kunnen sporten. Informatie: Gonny de Weerd: g.deweerd@deklupapeldoorn.nl of 055-5218613

Praktische informatie

Wanneer: Woensdagavond 18:30 – 19.30 uur
Kosten: €2,- per keer
Locatie: vanaf sporthal Matenpark (Heemradenlaan 130, Apeldoorn)
Elke week word er een andere route gelopen, onderweg worden er oefeningen gedaan.

Heb je vragen, wil je meer informatie of wil je graag een keer meekijken?
Mail dan naar g.deweerd@deklupapeldoorn.nl of bel 055-5218613

NVA Regio Gelderland

[Regio Gelderland](#)



Redactie het Middelpunt

Angeline Van Hoef

E-mail: gelderlandredactienva@gmail.com

Twitter: @nvagld

Facebook: NVA regio Gelderland via <https://www.facebook.com/aic.arnhem/>

De NVA regio Gelderland wil de leden in de regio op de hoogte houden van ontwikkelingen in Gelderland en het aanbod waar de leden in geïnteresseerd zijn. Hebt u vermeldenswaardige ideeën of tips, laat het de redactie weten.

Aanleveren kopij

Lever uw bericht altijd aan als Word-document. Geef in uw bericht in elk geval informatie over 'wie, wat, waar, wanneer' en eventuele deelnamekosten. De redactie heeft altijd het recht over plaatsing te beslissen; aangeleverde berichten kunnen zowel op het regionale deel van de [NVA-website](#), in 'Autisme magazine' als in 'het Middelpunt' geplaatst worden, een en ander ter beoordeling van de redactie. Berichten kunnen ook geplaatst worden op de website van PAS Nederland. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, dan dient u dat vooraf door te geven aan de redactie. De redactie behoudt zich het recht voor aangeboden teksten te weigeren, in te korten of aan te passen, hierover wordt niet gecommuniceerd.

Het Middelpunt komt aan het begin van elke maand uit (behalve in augustus). De kopij voor het volgende nummer kan tot **uiterlijk 20 april** worden ingeleverd bij de redactie. Teksten die na de **20e** binnenkomen, zullen in de uitgave van de volgende maand opgenomen worden. E-mail: [redactie](#)

Advertentiebeleid

Als voor bijeenkomsten, lezingen, cursussen, etc. meer entree wordt gevraagd dan nodig is om de kosten te dekken, dan worden deze als commercieel beschouwd en vallen ze onder het advertentiebeleid. Dit geldt ook voor diensten waarover winst wordt gemaakt. Bij twijfel wordt een beslissing genomen door het bestuur. In een advertentie mogen maximaal 150 woorden worden opgenomen. De kosten bedragen € 10,00; hiervoor wordt een factuur gestuurd. Advertenties worden maximaal twee maal per jaar geplaatst; er worden maximaal vier advertenties per uitgave van het Middelpunt opgenomen. Advertenties worden in de standaard advertentievorm gezet; dit om advertenties voor onze leden herkenbaar te maken. Het is mogelijk een logo of foto bij de advertentie te plaatsen.

Plaatsing van advertenties in het Middelpunt is mogelijk als er een duidelijke relatie is met het doel van de NVA. De aangeboden diensten en producten vallen buiten de verantwoordelijkheid van de redactie van Het Middelpunt en de NVA. Verder gelden de voorwaarden, zoals omschreven bij 'aanleveren kopij'.

Het Middelpunt ontvangen?

Als uw E-mailadres bekend is bij de ledenadministratie van de NVA, ontvangt u automatisch het Middelpunt digitaal. Als dit nog niet het geval is, kunt u uw E-mailadres bij de ledenadministratie bekend maken (leden@autisme.nl). Wilt u in uw E-mail uw naam en adres en/of uw ledennummer vermelden, anders kunnen de gegevens niet worden verwerkt. Als uw E-mailadres wijzigt, kunt u dat ook doorgeven aan de ledenadministratie. Wilt u het Middelpunt niet meer ontvangen, dan kunt u de ledenadministratie vragen uw E-mailadres uit het bestand te verwijderen.

NVA Regio Gelderland

Bestuursleden

vacature	Voorzitter	
vacature	Secretaris	gelderland@autisme.nl
vacature	Penningmeester	
Angeline Van Hoef	Algemeen bestuurslid	gelderlandredactienva@gmail.com
Marri-Anne Vrij	Algemeen bestuurslid	

Autisme Informatie Centrum Arnhem

Website	www.autisme.nl
e-mail	aic.gp.arnhem@gmail.com

Contactpersonen

Als u een van de contactpersonen belt is het goed te weten dat u:

- een ervaringsdeskundige aan de lijn krijgt en geen professionele hulpverlener;
- een luisterend oor vindt en ervaringen kan uitwisselen;
- adviezen kan krijgen, maar geen praktische materiële hulp;
- de contactpersoon thuis in zijn/haar eigen gezinsleven belt en het telefoontje niet altijd gelegen komt; in overleg kan er op een ander tijdstip opnieuw gebeld of teruggebeld worden;
- na 21.00 uur niet meer kunt bellen (tenzij anders vermeld).

Oudercontactpersonen

Anita Jongen (Nijmegen)	a_jongen@hotmail.com	024-3560796
Nanja Egberts	nanja.egberts@zonnet.nl	0341-559966
Geesje Smit (tot 15.00 uur bereikbaar)	gjskoopman@gmail.com	034-5577243
Yvonne Harte (Kesteren)	yharte@hetnet.nl	0488-484388
Miriam (Ermelo)	miriam@swissmail.org	06-10723141

Partnercontactpersonen

Maria Idsardi (Apeldoorn)	partner.autismegelderland@gmail.com	055-5336604
Marry Stigter	marrystigter@hotmail.com	

