Levensloopbegeleiding

ACTIVITEITEN
- Initiatieel onderzoek en analyse
- Kantorensamenkomsten en workshops
- Ontwikkeling etalage en website
- Forum bijeenkomsten
- Presentatie voor ontmoetingen
- Wiskundig onderzoek naar leembegeleiding


Voorbeelden

2009
- Initiatieel onderzoek naar leembegeleiding
- Kantorensamenkomsten en workshops
- Ontwikkeling etalage en website
- Forum bijeenkomsten
- Presentatie voor ontmoetingen
- Wiskundig onderzoek naar leembegeleiding

2010
- Initiatieel onderzoek naar leembegeleiding
- Kantorensamenkomsten en workshops
- Ontwikkeling etalage en website
- Forum bijeenkomsten
- Presentatie voor ontmoetingen
- Wiskundig onderzoek naar leembegeleiding

2011
- Initiatieel onderzoek naar leembegeleiding
- Kantorensamenkomsten en workshops
- Ontwikkeling etalage en website
- Forum bijeenkomsten
- Presentatie voor ontmoetingen
- Wiskundig onderzoek naar leembegeleiding

2012
- Initiatieel onderzoek naar leembegeleiding
- Kantorensamenkomsten en workshops
- Ontwikkeling etalage en website
- Forum bijeenkomsten
- Presentatie voor ontmoetingen
- Wiskundig onderzoek naar leembegeleiding

2013
- Initiatieel onderzoek naar leembegeleiding
- Kantorensamenkomsten en workshops
- Ontwikkeling etalage en website
- Forum bijeenkomsten
- Presentatie voor ontmoetingen
- Wiskundig onderzoek naar leembegeleiding

2014
- Initiatieel onderzoek naar leembegeleiding
- Kantorensamenkomsten en workshops
- Ontwikkeling etalage en website
- Forum bijeenkomsten
- Presentatie voor ontmoetingen
- Wiskundig onderzoek naar leembegeleiding

2015
- Initiatieel onderzoek naar leembegeleiding
- Kantorensamenkomsten en workshops
- Ontwikkeling etalage en website
- Forum bijeenkomsten
- Presentatie voor ontmoetingen
- Wiskundig onderzoek naar leembegeleiding

Dit is een voorbeeld van een timeline met activiteiten en resultaten over een periode van negen jaar in het gebied van leembegeleiding.
Ontmoeting 2005
Psycholoog 2006
Psycholoog 2007
Diagnose! 2008
2005  |  2006  |  2007  |  2008
Ontmoeting | Psycholoog | Psycholoog | Diagnose!
AFSTUDEREN

- Overzicht, plannen & agenda = allergie
- Plannen, ingewikkeld denken over simpele oplossing
- Keuzen maken c.q. maken van maquette in Breda en niet Utrecht
- 5 maanden om af te studeren!
- Was bezig om fotos op papier te plakken tot 2uur 's nachts
Van chaos naar (een soort van) orde

Orde in mijn leven brengen half 2009-half 2011
  • Slaap ritme, aanvoelen van grenzen
  • In kaart brengen van mijn functioneren als persoon
  • Rug aandoening = ontregeling van orde en regelmaat
  • Pijn-energie profiel, medicatie gebruik

PLANNING BOARD - Jaar in beeld
  • vraag kwam vanuit mezelf omdat ik er klaar voor was
  • Dick wel goed materiaal gekozen die bij mij paste
Je kunt nooit sneller gaan dan de persoon zelf
Introductie van Pien

- Relatie
- Dick: weten wat je wel en niet kunt als coach + waar liggen je grenzen
- Partner introduceerde de smartphone
- Dick noemde dit al een jaar eerder
- Pien had meer ervaring met technologie
- Dick kreeg het steeds drukker maar wilde de continuïteit wel behouden
Druk!

- Meer regelmaat door werk = minder regelmaat coaching = verstoring!
- 2014 NVA Congres - Uitgeschakeld door rugaandoening
- Afspraken samen met Pien en Dick

- Angst voor veranderingen in de zorg;
- Minder wanneer het kan, meer wanneer nodig, blijft dit mogelijk?
- Integraal PGB?
Maart 2015 InAwe gestart!
Beurs ontvangen van provincie
WALES AFZEGGEN...

Angst om terug te vallen in de Wajong...

GEEN ANGST MEER OM ACHTERUIT TE GAAN

"De angst zit hem niet in het verliezen van mezelf, maar ik het verliezen van wat ik bereikt hebt."