

Aanmelden voor de Nieuwsflits: stuur een e-mail met daarin uw naam en adresgegevens o.v.v. *aanmelden nieuwsflits*. — Is uw mailadres gewijzigd? Geef dit a.u.b. tijdig door en met uw adresgegevens. Wilt u contact met een van onze vrijwilligers? Mail ons dan met vermelding van het onderwerp: nva.gron.dren@gmail.com.
Heeft u een bericht voor plaatsing in de Nieuwsflits: mail dan naar nva.gron.dren.redactie@gmail.com.

Nieuwsflits 78 | NVA regio Groningen/Drenthe | november 2016

Vooraf:

Veel nieuws in deze Nieuwsflits nl. twee activiteiten in samenhang met de wet Passend Onderwijs: de aankondiging van een themadag bij het AIC Groningen om u voor te bereiden op een weloverwogen keuze voor vervolgonderwijs voor uw kind en een bijeenkomst over ervaringen met Passend Onderwijs in het Autismecafé Assen; vanuit de landelijke NVA twee websites (de ene nieuw de andere in opbouw) om mensen met autisme onderling en/of hun hulpverleners met elkaar te verbinden en er is onderzoek waaruit blijkt dat intensieve communicatietraining helpt om het sociale gedrag van hun diep autistische kind langdurig te verbeteren. In Groningen wordt in januari een lotgenotengroep voor vrouwen met autisme gestart!
Verder diverse bijeenkomsten in de regio met uiteraard de vertrouwde maandelijks bijeenkomsten bij AIC en Auticafé.

Nieuws:

Staan u en uw kind binnenkort ook voor de keuze voor vervolgonderwijs na de basisschool?



Het AIC organiseert half januari 2017 een thema-avond 'Schoolkeuze'

Dit is een vooraankondiging. In de volgende Nieuwsflits meer informatie hierover!

Voor 14 maart 2017 moeten leerlingen van de basisschool hun keuze hebben bepaald voor vervolgonderwijs (s(vo)). Het kiezen van je nieuwe school na de basisschool (s(bo)) is voor ieder kind een spannende taak. Voor kinderen met een labeltje (in ons geval ASS met of zonder verstandelijke beperking) en hun ouders is het extra spannend, want: wat kunnen ze verwachten?

- Wat is de ervaring met ASS (met evt. VB) op de school?
- Wat voor extra zorg gaat het kind nodig hebben?
- Welke school kan dat het beste bieden?
- Is mijn kind daar een uitzondering en hoe gaan ze om met pesten?

Per augustus 2014 is het 'Passend Onderwijs' ingegaan, wat betekent dat iedere school (gespecialiseerd of niet) een zorgplicht heeft voor alle leerlingen (dus ook voor kinderen met een labeltje). De school is verantwoordelijk voor een passend onderwijsplan. Hoe dat zorgplan eruit gaat zien, wordt vastgelegd in het regionale samenwerkingsverband tussen scholen, en verschilt per kind en per school.

Vanaf eind januari/begin februari houden de middelbare scholen open dagen voor kinderen van de basisschool (en hun ouders) zodat ze een kijkje kunnen nemen en 'gefundeerd' kunnen besluiten naar welke middelbare school (voortgezet onderwijs) ze willen.

Vervolg: voldoende bagage...

Om u voldoende bagage mee te geven voor de open oriëntatiedagen, organiseert het AIC in de 2e week van januari een thema-avond over de overstap naar het Voortgezet onderwijs.

Op deze avond komt de heer Jan Houwing van het **samenwerkingsverband 'Passend Onderwijs'** uitleggen wat Passend Onderwijs precies inhoudt en waar je als ouder en leerling rekening mee kunt houden.

Er is iemand van ATN (**Autisme Team Noord Nederland**) om te vertellen over de handvatten die zij kunnen aanreiken en wat de ouders zelf kunnen doen.

Ook komen twee **ervaringsverhalen** van ouders van een kind met ASS, waarin zij hun ervaringen met het Passend Onderwijs zullen vertellen.

Waarschijnlijk komt ook een **onderwijsconsulent** (iemand die erbij geroepen wordt als school, ouders en kind er samen niet uit komen).

Na afloop kunnen mensen een reader toegestuurd krijgen met tips over boeken, organisaties en websites over dit onderwerp.

In de Nieuwsflits van december zullen wij u hierover gedetailleerder informeren; ook vindt u daar in een interview met een van de genoemde ouders om u alvast een indruk te geven van wat er bij dit vervolgonderwijs zoal komt kijken.

Onderzoek:

'Gedrag autistische kinderen verbetert na intensieve interactie met ouders'

Wanneer ouders getraind zijn om beter te communiceren met hun autistische kind en het beter te leren begrijpen, verbetert het gedrag van autistische kinderen.

Dit blijkt uit een onderzoek dat 16 november jl. is gepubliceerd in The Lancet Journal. Zes jaar nadat de ouders waren getraind om hun kind beter te begrijpen, bleek dat deze therapie het gedrag van kinderen die zwaar autistisch zijn en/of niet in staat om te spreken of te reageren verbeterd had. Vooral het **sociale en repeterende gedrag in de thuissituatie** bleek hierdoor te verbeteren.

Bij het onderzoek waren 152 kinderen tussen 2 en 4 jaar oud betrokken. Deze kinderen werden toegewezen aan twee groepen: de ene groep kreeg een experimentele behandeling en de andere de traditionele begeleiding. In de experimentele behandeling werden de ouders intensief betrokken door middel van dagelijks 20–30 min uitgeschreven oefeningen. De families van de kinderen bezochten zes maanden lang twee keer per week een kliniek. Hier werden video's opgenomen van ouders die met hun kinderen en speelgoed speelden.

Vervolgens werd de therapie weer zes maanden voortgezet, maar op een minder intensieve manier. Na zes jaar was van de experimentele groep kinderen nog maar 46% ernstig autistisch; dit was bij de controlegroep bij 63% het geval. De interventie had dus succes.

Verbetering

Ook na zes jaar was de communicatie met ouders verbeterd. Bovendien zeiden de ouders dat het gedrag van de kinderen met betrekking tot andere kinderen was verbeterd op het gebied van sociale communicatie en gedrag. Er was geen verschil in verandering te zien op het gebied van co-morbide symptomen, zoals depressie en angst. De onderzoekers benadrukken dat de interventie geen oplossing is voor de kern van autisme maar dat deze uitkomst kansen biedt voor onderzoek op langere termijn.

Ruim 1 procent van de Nederlanders, ongeveer 190.000 mensen, heeft een vorm van autisme.

Bron: door Team050 gevonden op NU.NL

Wij verbinden Autisme.nl (NVA)

WIJ VERBINDEN AUTISME.NL



Nieuwe website in ontwikkeling!

[Wij verbinden autisme](#) wordt gefaciliteerd door de NVA, en gevormd, gevuld en doorontwikkeld door partners die aan www.autisme.nl verbonden zijn.

Onze website is onder constructie. We bouwen aan een vernieuwde Autisme.nl. Met een nieuwe, frisse uitstraling, in een nieuwe huisstijl. Houd de ontwikkelingen in de gaten!

Op het jaarlijkse Autisme Congres is het basisconcept van deze nieuwe website gelanceerd. Centraal hierin staat dat wij **autisme verbinden**. Ervaringskennis van kinderen en jongeren met autisme en hun ouders. Van volwassenen met autisme en hun sociale netwerk. Dit verbinden we met kennis en ervaring van hulpverleners, artsen, onderzoekers, onderwijsprofessionals, werkgevers, collega's en meer. Ook voor die doelgroepen is er informatie op maat.

Deze informatie wordt samen met de partners verzameld, ontwikkeld en geplaatst. Iedereen die met autisme te maken heeft, vindt elkaar voortaan op autisme.nl via actuele informatie, lezingen, oproepen, evenementen en activiteiten. Landelijk en regionaal. Tot en met advies, tips, en links. Inderdaad: wij verbinden alles over autisme goed vindbaar én optimaal zichtbaar op één platform. En dat doen we vanuit het perspectief én de wensen en behoeften van mensen met autisme zelf.

Als partner heeft u de volgende voordelen:

- Met uw organisatie bent u zichtbaar en vindbaar
- U vindt betrouwbare, actuele en gerichte informatie
- 4x per jaar ontvangt u 'Autisme Magazine'
- U profiteert van korting op de NVA kennisbijeenkomsten, zoals het jaarlijkse congres

Aut-there app:



AutThere is een sociale app voor jongeren met autisme. Deze app is bedoeld om het sociale isolement waar veel jongeren met autisme mee te maken hebben, te doorbreken.

De AutThere-website is nu live: www.aut-there.nl
Lees hier alles over wat je met deze app kunt doen, en hoe je deze op een veilige manier kunt gebruiken. Over hoe je via de app andere jongeren met dezelfde interesses als jijzelf kunt vinden, over het forum en over de evenementen.

De AutThere-app is vanaf **28 maart a.s.** verkrijgbaar in de app-stores.

Activiteiten in de regio:



Het Autismecafé

Autismecafé Assen
24 november 2016

Hierbij nodigen wij u van harte uit voor de volgende bijeenkomst van het Autismecafé Assen:

Autisme en Onderwijs

Nu ruim twee jaar later na de invoering van de Wet Passend Onderwijs is het amper gelukt om het aantal thuiszitters terug te dringen en is het aantal ontheffingen van de leerplicht gestegen. Begin deze maand kwam uit het onderzoek van de Kinderombudsman naar voren dat duizenden kinderen 'volstrekt onnodig' thuiszitten. Afstemming tussen scholen onderling en met gemeenten over de juiste zorgarrangementen blijkt nog niet goed te zijn. Scholen staan niet altijd te trappelen om zorgleerlingen aan te nemen. En leerkrachten zijn niet altijd goed toegerust of voldoende flexibel om de juiste zorg of begeleiding te bieden. Vooral ouders en leerlingen zijn daarvan de dupe. Geschat wordt dat minimaal een derde van de thuiszitters een vorm van autisme heeft. Voor sommige leerlingen met autisme is het heel moeilijk om naar school te gaan. Ze krijg teveel prikkels en raken oververmoeid, of worden niet geaccepteerd door de klas. Wat is er nu echt nodig aan verandering voor deze leerlingen?

Gastprekers

Gespreksleider Hanneke Kappen gaat over dit thema in gesprek met **Bouwke van Eeken**, directeur van Stichting Horizon en winnaar van de Akkie Hofsteeprijs 2015 en **Gea Tinge**, moeder van een zoon met autisme. Er is ruime gelegenheid voor bezoekers om vragen te stellen en om persoonlijke ervaringen te delen. Wanneer u geïnteresseerd bent in dit thema, bent u van harte welkom, ook wanneer u zelf geen kind hebt met autisme en/of een verstandelijke beperking. Mensen die in het onderwijs werkzaam zijn, worden ook van harte uitgenodigd.

Programma

20.00 uur Start van de avond (vanaf 19.30 uur inloop met koffie en thee)

21.00 uur Pauze

21.15 uur Vervolg thema

22.00 - 22.30 uur Informeel samenzijn

Je hoeft je niet aan te melden, de entree is gratis. Koffie of thee tijdens inloop en pauze is gratis.

Voor meer informatie kunt u terecht op www.autismecafe.nl. Deze avond komt mede tot stand door subsidie van het Oranje Fonds.

Contactpersoon: Margreet Hamming, assen@autismecafe.nl

Locatie: Het Schakelveld, Witterhoofdweg 1a, 9405 HX Assen

Ken je ze? Kinderen die voor de sporttraining nog even snel boodschappen halen, na schooltijd zorgen dat het eten op tafel komt of tijdens het maken van huiswerk ook een paar wasjes draaien?

Voor veel kinderen die zorg dragen is dit de gewoonste zaak van de wereld. Dat geldt ook voor de ruim 30.000 tot 40.000 jonge mantelzorgers in de provincie Groningen. Ligt je hart bij kinderen en jongeren tot en met 24 jaar en zie je vooral wat zij kunnen en willen leren? Dan weet je vast ook dat kinderen en jongeren die zorg dragen voor hun naasten, veel in hun mantelzorgmars hebben!

Tijdens de werkmiddag leer je vanuit het perspectief van jonge mantelzorgers kijken **hoe je ze vanuit jouw deskundigheid het beste kunt ondersteunen**. Er is een plenair deel, met daarna een workshop. Klik voor verdere informatie: [Info werkmiddag jonge mantelzorgers](#)

Datum: Donderdag 1 december 2016

Tijd: 13.30 – 16.30 uur

Locatie: De Meet, Dorpsplein 6, 9695 DA Bellingwolde

Doelgroep: Iedereen die met en/of voor jongeren werkt in de provincie Groningen (vrijwilligers, uitvoerende professionals en beleidsmedewerkers)

Kosten: €25,- per persoon (geen btw)

Aanmelden: [Aanmelden werkmiddag jonge mantelzorgers](#)



ATN start in januari 2017 lotgenotencontactgroep voor vrouwen met ASS!

Op het ATN Groningen start per januari 2017 de lotgenotencontactgroep voor vrouwen met ASS. Voor aanmelding of aanvullende informatie graag mailen naar atn groningen@lentis.nl

Website: [ATN Groningen](#)

Adres: Laan Corpus den Hoorn 102-2 in Groningen

AGENDA

- 24 november – Het Autismecafé Assen over ervaringen met Passend Onderwijs op school
- 1 december – Werkmiddag jonge mantelzorgers in Bellingwolde
- 5 december – Inloopochtend AIC Groningen
- 14 december – Auticafé Groningen

Noteer alvast:

2^e week januari – Thema-avond AIC Groningen over Schoolkeuze en Passend Onderwijs!

Tips:

Lekker in je vel-spel



Het Lekker-in-je-vel-spel bevat 48 coaching-kaartjes met op ieder kaartje een emotie. De afbeelding op de voorkant van de kaart weerspiegelt het gevoel. Op de achterkant staat een korte uitleg van de emotie. Onder de afbeelding staan twee vragen waarmee je inzicht krijgt in de manier waarop je positief en oplossingsgericht om kunt gaan met het betreffende gevoel.

Bron: Team050

Tienerklets



Tienerklets! is een bijzonder boek vol vragen. Soms maf, soms serieus, altijd herkenbaar. Je vult het boek samen in. Met een vriend(in) of een van je ouders. Kies een pagina en iemand om mee te kletsen. Vul in, kruis aan, kies en streep door. De onderwerpen die je liever niet met je ouders bespreekt, vul je in met een vriend of vriendin. En alleen kletsen in plaats van invullen kan natuurlijk ook. Met Tienerklets! kun je samen: denken en dromen, lachen en zeuren, chillen en kletsen.

Bron: Team050

Vaste activiteiten:

Praten over autisme met iemand die je begrijpt



Wil je eens praten over autisme met iemand die je begrijpt?

Heb je behoefte aan een persoonlijk gesprek met daarin advies of informatie over autisme?

Kom dan langs op onze inloopochtend.

Wij, ervaringsdeskundigen en vrijwilligers van het AIC Groningen, staan je graag te woord!

Eerstvolgende keer: **maandag 5 december 2016**

Activiteit: Inloopochtend Autisme Infocentrum Groningen (van de NVA)

Locatie: kantoor Zorgbelang, Hoendiep 95 9718TE Groningen

Tijd: elke eerste maandag van de maand van 9:30 – 11:30 uur

Contact: www.facebook.com/aicgroningen

aic_groningen@live.nl

Inloopavond voor mensen met ASS èn betrokkenen



Je bent van harte welkom in ons Auticafé.

Heb je iets met autisme? Dan ben je van harte welkom in ons Auticafé; een ontmoetingsplek voor mensen met een vorm van Autisme.

Voor gezellig samenzijn, lotgenotencontact of informatie en advies.

Maar in het Auticafé staan de deuren ook open voor ouders of partners.

Hier krijgt u de gelegenheid elkaar te ontmoeten, ervaringen te delen, elkaar te inspireren. Daarnaast zijn er ervaringsdeskundigen/vrijwilligers van het Autisme Infocentrum Groningen aanwezig, die u graag willen helpen met informatie of advies.

Eerstvolgende keer: **woensdagavond 14 december 2016**

Activiteit: Auticafé
Locatie: gebouw Confiance NOVO, Kochstraat 1-17 97289 KA Groningen
Tijd: elke tweede woensdag van de maand van 19:30 – 21:30 uur
Contact: www.facebook.com/aicgroningen en aic_groningen@live.nl



Een deel van de opbrengst gaat naar een goed doel. De lotenkoper kan voor de NVA kiezen als goed doel. Wilt u ons ook ondersteunen en voor de NVA meedoen aan de Vriendenloterij?

Ga naar: <https://www.vriendenloterij.nl/Meespelen.htm> (daarna goed doel kiezen).



AUTISMEKNOP - stel uw vraag

Via de MEE Autismeknop is het mogelijk per mail een vraag te stellen. U kunt ons alle mogelijke vragen stellen over elk levensgebied en over elke levensfase. Bijvoorbeeld:

- Ik vermoed dat mijn kind autisme heeft. Hoe kom ik erachter of dit zo is?
- Ik zoek contact met andere mensen met ASS (Autisme Spectrum Stoornis)
- Mijn partner heeft ASS, ik wil graag ervaringen uitwisselen met lotgenoten.
- Ik zoek voor mijn kind met PDD-NOS een logeerboerderij.
- Mijn puber met Asperger dreigt te ontsporen. Kan ik hierover eens praten?
- Hoe kan ik omgaan met mijn kleinkind met ASS waar ik op pas?

U vindt de **Autismeknop van MEE Groningen**: www.meegroningen.nl

Activiteit: Auticafé
Locatie: gebouw Confiance NOVO, Kochstraat 1-17 97289 KA Groningen
Tijd: elke tweede woensdag van de maand van 19:30 – 21:30 uur
(m.u.v. de zomervakantie)
Contact: www.facebook.com/aicgroningen
aic_groningen@live.nl

Wilt u een Nieuwsflits of een lezing nog eens teruglezen? Zoekt u een contactpersoon uit de regio? Ga naar de website: [NVA Nieuws uit de regio Groningen-Drenthe](#).
Hier vindt u de Nieuwsflitsen en ander nieuws.

Ontvangt u de Nieuwsflitsen onbedoeld meer dan één keer? Wilt u dit dan even doorgeven via nvagrodren@gmail.com? Graag daarbij even aangeven of u lid bent van de NVA en/of de Nieuwsflits als belangstellende krijgt (staat bovenin de onderwerp-regel van de verzendmail).



Kijk ook op onze facebookpagina!

Op de pagina staan nieuwtjes, interessante dingen over autisme uit de media en vind je alle informatie over de activiteiten van de NVA Groningen-Drenthe.

Like de facebookpagina! www.facebook.com/nvagrodre

