

Aanmelden voor de Nieuwsflits: stuur een e-mail met daarin uw naam en adresgegevens o.v.v. *aanmelden nieuwsflits*. Is uw mailadres gewijzigd? Geef dit a.u.b. tijdig door en met het oude mailadres. Wilt u contact met een van onze vrijwilligers? Mail ons met vermelding van het onderwerp: nva.gron.dren@gmail.com. Heeft u een bericht voor plaatsing in de Nieuwsflits: mail dan naar nva.gron.dren.redactie@gmail.com.

Nieuwsflits 73 | NVA regio Groningen/Drenthe | mei 2016

Vooraf:

Met ingang van deze editie van de Nieuwsflitsen starten we een nieuwe rubriek: *'Zorg om later: ... wat, als ik er niet meer ben?'* Alle ouders van een kind met ASS komen op een gegeven moment voor de vraag te staan 'wie zorgt voor mijn kind als ik er niet meer ben?'. In deze rubriek willen wij lezers aan het woord laten die op deze vraag een antwoord hebben gevonden. Dit om andere ouders bij hun keuzen op weg te helpen naar een voor hen passende oplossing. In deze Nieuwsflits vindt u het openingsverhaal van Marlys.

De oplossing die Marlys gevonden heeft, ligt niet voor iedereen binnen bereik. Ook de omstandigheden waarin de 'ASS'-gezinnen verkeren, kunnen sterk van elkaar verschillen. Heel graag horen wij van u welke zorg u heeft kunnen organiseren zodat via deze ervaringsverhalen zoveel mogelijk lezers er hun voordeel mee kunnen doen. Zo kunnen wij elkaar misschien weer verder helpen. Inhoudelijke vragen en reacties op het verhaal van Marlys sturen wij aan haar door. Eigen ervaringsverhalen zullen we (anoniem, als u dat wilt) op gezette tijden via deze Nieuwsflitsen met u delen.

Verder vindt u weer de inmiddels vertrouwde activiteiten in de regio en omstreken.

Nieuws:

Voor wie de presentaties t.g.v. het Autismecongres Noord (Drachten op 2 april jl.) wil raadplegen: de meeste bijdragen zijn te vinden op [Regiopagina NVA](#). De dia's van de presentatie van Rik Hogenakker over ASS en relaties staat op <http://www.slideshare.net/Hogenakker>.

Team050 **Ouderraad zoekt nieuwe leden**

zorg en onderwijs

De ouderraad van Team050 is in 2014 opgezet met het doel de collectieve belangen van de cliënten van Team050 te behartigen. De ouderraad komt 3 à 4 keer per jaar bij Team050 bij elkaar om o.a. de ontwikkelingen en kwaliteit van de zorgverlening, de koers van Team050 en andere actuele onderwerpen te bespreken en hierin mee te denken en te adviseren. Een mooie taak waarbij je vanuit eigen ervaringen in de begeleiding van je kind een zinvolle bijdrage kunt leveren. Wij zoeken hiervoor betrokken, positief kritisch ingestelde ouders die een aantal keer per jaar op een avond in overleg van 19.00 – 20.30 uur willen aanschuiven.

Mocht je geïnteresseerd zijn, meld je dan aan via ouderraad@team050.nl of stuur een mail als je vragen hebt of met ons in contact wilt komen.

Bas Pol en Jaqueline Groenewold
Ouderraad Team050

Zorg om later: ... wat, als ik er niet meer ben?

Vroeg of laat komt de vraag in je op: 'hoe moet het met mijn kind als ik er niet meer ben?'

Als je kind zich min of meer kan redden of in een woonvorm of instelling woont, zal deze vraag minder op je drukken dan wanneer dat (nog) niet het geval is. Je breekt je hoofd over hoe het 'later' moet, speciaal voor jouw kind en zijn/haar specifieke behoeften. Iemand die alles al geregeld heeft is Marlys. Dat geeft haar veel rust.

Marlys heeft twee zonen. De jongste, David, heeft een matig verstandelijke beperking, autisme en dwanghandelingen. Na het overlijden van zijn vader werd David steeds apathischer. Werken op de dagbesteding ging niet meer, z'n bed uitkomen later ook niet meer. Een woonplek op een instelling zat er niet in want David werd geweigerd vanwege zijn zware zorgvraag. Op een dag zag ze levensloopwoningen te koop staan. Niet te groot, weinig onderhoud Ideaal voor David. Marlys kocht het woninkje. Ze maakte aan David duidelijk dat hij hier zou gaan wonen. Maar eerst moest hij weer in zijn normale ritme komen en eventueel naar de dagbesteding. Bovendien moest ze begeleiding regelen.

Marlys vond een zelfstandig (zzp'er) zorgverlener die vooral heel goed kon luisteren en maatwerk kon leveren. Deze coach was in staat om problemen op een creatieve manier op te lossen. Allereerst stelde de coach een duidelijk doel door met Marlys een datum voor de verhuizing vast te stellen. David werd op deze datum voorbereid. Marlys en de coach vonden begeleiders voor het zelfstandig wonen in het nieuwe huis. Ongeveer drie maanden voor de verhuizing kwamen de begeleiders kennismaken met David. Het contact tussen David en zijn begeleiders ging steeds beter zodat ze tenslotte samen konden koken, wandelen en een spelletje doen.

Om dit alles te kunnen bekostigen werd via CIZ een indicatie geregeld voor extra begeleiding voor de eerste periode in het nieuwe huis. Ook hier was de coach weer een grote hulp voor Marlys. Tegen de dag dat de verhuizing naderde, was David al zozeer aan het idee van verhuizen gewend geraakt, dat hij gewoon met zijn moeder vertrok naar zijn huis. Als de tijd er rijp voor was mocht Marlys op bezoek komen. De overgang verliep zo goed dat de begeleiding langzaam kon worden verminderd. Ook het budget moest worden afgebouwd.

Op dit moment is er een budget met een begeleidingschema van ongeveer zes uur per dag dat David voldoende ondersteuning biedt. Eens per zes weken is er een groot overleg met coach, begeleiders en moeder. Marlys die ook bewindvoerder en mentor van David is zal dat t.z.t. overdragen aan haar oudste zoon. Dan is ook dat geregeld.

Reageren?

We kunnen ons voorstellen dat u vragen, reacties of opmerkingen heeft. Als u wilt reageren dan kan dat via de redactie van de Nieuwsflits. Uw email wordt dan doorgezonden naar Marlys.

Als u uw eigen verhaal zou willen delen, heel graag! Dat kan ook via de redactie:

nva.gron.dren.redactie@gmail.com.

Activiteiten in de regio:



Autisme en gemeente 23 mei 2016



Thema-avond

Het Autisme Infocentrum Groningen geeft in samenwerking met Zorg Verandert in Groningen een thema-avond "Autisme en gemeente". Zie voor uitgebreide informatie, *Nieuwsflits 72 (april 2016)*.

Tijdstip: maandag 23 mei 2016 van 19.30 tot 21.30 uur.
Inloop vanaf 19.00 uur

Voor actuele informatie:



www.facebook.com/aicgroningen of kijk op: www.zorgverandert.nl



Het Autismecafé

ASS en een verstandelijke beperking Assen, 26 mei 2016

Autisme en een verstandelijke beperking

Vaak is eerst duidelijk dat een kind een verstandelijke beperking heeft. De ontwikkeling verloopt trager dan andere kinderen in dezelfde leeftijd. Wanneer een kind daarnaast ook nog autisme heeft, is dat van invloed op de hele ontwikkeling. En op alle levensgebieden.

Bij deze dubbele beperking is het vaak lastig om vast te stellen op welk niveau iemand functioneert. Bijvoorbeeld iemand kan heel goed praten, maar dat wil nog niet zeggen dat hij alles begrijpt wat er tegen hem gezegd wordt. Het risico op overschatting of onderschatting is hierbij aanwezig. Ook kan iemand vaak moeilijk duidelijk maken dat hij ergens last van heeft.

Gastsprekers

Gespreksleider Hanneke Kappen gaat over dit thema in gesprek met Ton en Marion Dijkstra, ouders van Robbie (17 jaar, verstandelijke beperking en autisme). Ook zal Shanna Visser, orthopedagoog bij de W.A. van Lieflandschool aansluiten. Er is ruime gelegenheid voor bezoekers om vragen te stellen en om persoonlijke ervaringen te delen.

Programma

Je hoeft je niet aan te melden, de entree is gratis. Koffie of thee tijdens inloop en pauze is gratis.
20.00 uur Start van de avond (vanaf 19.30 uur inloop met koffie en thee)
21.00 uur Pauze
21.15 uur Vervolg thema
22.00 - 22.30 uur Informeel samenzijn

Informatie

www.autismecafe.nl . Deze avond komt mede tot stand door subsidie van het Oranje Fonds.
Contactpersoon: Margreet Hamming via assen@autismecafe.nl

Locatie: Het Schakelveld, Witterhoofdweg 1a, 9405 HX Assen



Inzicht in autisme, 29 juni 2016 in Haren (Gr)

Inzicht in autisme

De cursus is voor professionals, hulpverleners, werkgevers, ergotherapeuten, logopedisten, (tand)artsen, fysiotherapeuten, oefentherapeuten Cesar en Mensendieck, diëtisten, leerkrachten, docenten, (ortho)pedagogen, psychologen, kinderopvang, zorgboerderijen, Thomashuizen, verloskundigen, kraamverzorgsters, autorijschoolhouders, studenten, leerplichtambtenaren, medewerkers bij de gemeente afdeling WMO etc. zeker de moeite waard om te volgen.

Voor de mensen die hun kennis over autisme nog eens willen opfrissen en personen, die net te maken hebben met autisme en inzicht willen krijgen in wat autisme nou eigenlijk is, is het zeer zeker ook een leerzame en interessante dag.

Alle kenmerken worden nog eens op een rijtje gezet en door veel gebruik te maken van filmfragmenten en voorbeelden uit de praktijk wordt er gezorgd dat het een levendige presentatie is.

Aan bod komen vragen, zoals:

- Wat houdt autisme precies in en hoe kenmerkt autisme zich volgens de DSM5?
- Met welke problemen hebben mensen met autisme te maken?
- Wat betekent dit voor de omgeving?
- Hoe kan ik hier invloed op hebben en in ondersteunen?

In deze cursus wordt behandeld wat autisme nou precies is en welke problemen er daardoor ontstaan bij de persoon met autisme en zijn/haar omgeving.

Informatie over oa de inhoud van de cursussen, de locatie, kosten, tijd van de cursus vindt u op de flyer in de bijlage en op www.intoautisme.nl

AGENDA

23 mei – Autismen en de gemeente. AIC Groningen. *Zie vorige Nieuwsflits*

26 mei – Hoe houd je het vol? over mantelzorg en autisme. MEE/ANG/NVA Blijham. *Zie vorige Nieuwsflits*

26 mei – Het Autismecafé, Assen: ASS en verstandelijke beperking

26 mei – HOE? Hanzehogeschool Groningen. *Zie vorige Nieuwsflits*

1 juni – “Zorg dat je meepraat”. VG-belangenplatform Appingedam

6 juni - inloopochtend AIC Groningen

8 juni- inloopavond Auticafé Groningen

29 juni – Inzicht in Autismen, Haren

Vaste activiteiten:



Praten over autisme met iemand die je begrijpt

Wil je eens praten over autisme met iemand die je begrijpt?
Heb je behoefte aan een persoonlijk gesprek met daarin advies of informatie over autisme?
Kom dan langs op onze inloopochtend.
Wij, ervaringsdeskundigen en vrijwilligers van het AIC Groningen, staan je graag te woord!
Eerstvolgende keer: **maandag 6 juni 2016**

Activiteit: Inloopochtend Autisme Infocentrum Groningen (van de NVA)
Locatie: kantoor Zorgbelang, Hoendiep 95 9718TE Groningen
Tijd: elke eerste maandag van de maand van 9:30 – 11:30 uur
(m.u.v. de zomervakantie)
Contact: www.facebook.com/aicgroningen
aic_groningen@live.nl



Inloopavond voor mensen met ASS èn betrokkenen Je bent van harte welkom in ons Auticafé.

Heb je iets met autisme? Dan ben je van harte welkom in ons Auticafé; een ontmoetingsplek voor mensen met een vorm van Autisme.
Voor gezellig samenzijn, lotgenotencontact of informatie en advies.
Maar in het Auticafé staan de deuren ook open voor ouders of partners.
Hier krijgt u de gelegenheid elkaar te ontmoeten, ervaringen te delen, elkaar te inspireren. Daarnaast zijn er ervaringsdeskundigen/vrijwilligers van het Autisme Infocentrum Groningen aanwezig, die u graag willen helpen met informatie of advies.
Eerstvolgende keer: **woensdagavond 8 juni 2016**

Activiteit: Auticafé
Locatie: gebouw Confiance NOVO, Kochstraat 1-17 97289 KA Groningen
Tijd: elke tweede woensdag van de maand van 19:30 – 21:30 uur
(m.u.v. de zomervakantie)
Contact: www.facebook.com/aicgroningen en aic_groningen@live.nl



Een deel van de opbrengst gaat naar een goed doel. De lotenkoper kan voor de NVA kiezen als goed doel. Wilt u ons ook ondersteunen en voor de NVA meedoen aan de Vriendenloterij?

Ga naar: <https://www.vriendenloterij.nl/Meespelen.htm> (daarna goed doel kiezen).



AUTISMEKNOP - stel uw vraag

Via de MEE Autismeknop is het mogelijk per mail een vraag te stellen. U kunt ons alle mogelijke vragen stellen over elk levensgebied en over elke levensfase. Bijvoorbeeld:

- Ik vermoed dat mijn kind autisme heeft. Hoe kom ik erachter of dit zo is?
- Ik zoek contact met andere mensen met ASS (Autisme Spectrum Stoornis)
- Mijn partner heeft ASS, ik wil graag ervaringen uitwisselen met lotgenoten.
- Ik zoek voor mijn kind met PDD-NOS een logeerboerderij.
- Mijn puber met Asperger dreigt te ontsporen. Kan ik hierover eens praten?
- Hoe kan ik omgaan met mijn kleinkind met ASS waar ik op pas?

Of

U vindt de **Autismeknop van MEE Groningen**: www.meegroningen.nl

Activiteit: Auticafé

Locatie: gebouw Confiance NOVO, Kochstraat 1-17 97289 KA Groningen

Tijd: elke tweede woensdag van de maand van 19:30 – 21:30 uur
(m.u.v. de zomervakantie)

Contact: www.facebook.com/aicgroningen
aic_groningen@live.nl



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

De regio op de website

Wilt u een Nieuwsflits of een lezing nog eens teruglezen? Zoekt u een contactpersoon uit de regio? Ga naar de website: www.autisme.nl.

Klik op 'Regio'. Kies daarna Groningen/Drenthe. Klik daarna links: 'Nieuws NVA Groningen en Drenthe'. Hier vindt u de Nieuwsflitsen en ander nieuws.

Ontvangt u de Nieuwsflitsen onbedoeld meer dan één keer? Wilt u dit dan even doorgeven via nvagrondren@gmail.com?



Kijk ook op onze facebookpagina!

Op de pagina staan nieuwtjes, interessante dingen over autisme uit de media en vind je alle informatie over de activiteiten van de NVA Groningen-Drenthe.

Like de facebookpagina! www.facebook.com/nvagrodre

