

Aanmelden voor de Nieuwsflits: stuur een e-mail met daarin uw naam en adresgegevens o.v.v. *aanmelden nieuwsflits*. — Is uw mailadres gewijzigd? Geef dit a.u.b. tijdig door en met uw adresgegevens. Wilt u contact met een van onze vrijwilligers? Mail ons dan met vermelding van het onderwerp: nva.gron.dren@gmail.com.
Heeft u een bericht voor plaatsing in de Nieuwsflits: mail dan naar nva.gron.dren.redactie@gmail.com.

Nieuwsflits 69 | NVA regio Groningen/Drenthe | januari 2016

Frisse start in de regio:

- ✓ **Nieuwe vrijwilligers, een facebookpagina en een nieuwe gespreksgroep voor jongvolwassenen**
- ✓ **Zwemmen voor mensen met een beperking in Groningen**
- ✓ **Woonbemiddeling via Curant Wonen**

Twee vrijwilligers met aandacht voor jong volwassenen:

Hoi, Ik ben **Kiki** en ben 25 jaar oud. Op mijn 18^e heb ik ontdekt dat het werken met en voor mensen met autisme een grote passie van mij is, daarom heb ik mij in september aangemeld als vrijwilliger voor de NVA Groningen-Drenthe. In het dagelijks leven werk ik als verkoopster bij een kledingwinkel en doe ik graag aan hockey. Omdat ik opgeleid ben tot communicatiedeskundige, werk ik aan de facebookpagina van NVA Groningen-Drenthe, daarnaast werk ik mee aan het Autisme Congres Noord. Ook hoop ik binnenkort een gespreksgroep voor jongvolwassenen te starten. Ik hoop je snel een keer te zien op één van de activiteiten van de NVA!

Hoi, Ik ben **Anjo** en ben 23 jaar oud. Sinds dit jaar studeer ik bedrijfskunde Management, Economie en Recht aan de Hanze hogeschool in Groningen. Ik weet zo'n 3,5 jaar dat ik ASS heb. Ik ben vorig jaar met NVA in aanraking gekomen omdat ik heb meegedacht met de 'Autthere app'. Ik wou graag wat doen voor andere jongeren die weinig contact hebben met anderen, omdat ik weet hoe lastig dit soms kan zijn. Dit jaar ga ik samen Kiki een gespreksgroep voor jongeren starten en houden we de facebookpagina bij. Een leuke nieuwe uitdaging weer!



NVA Groningen-Drenthe heeft een **nieuwe facebookpagina**! Op de pagina staan nieuwtjes, interessante dingen over autisme uit de media en vind je alle informatie over de activiteiten van de NVA Groningen-Drenthe.

Like de facebookpagina! www.facebook.com/nvagrodre



Activiteiten:



Nieuw: Gespreksgroep voor jongvolwassenen in Groningen 27 januari a.s.

Gespreksleiders: Kiki en Anjo (zie hierboven).

Speciaal voor mensen met ASS van 18 tot en met 25 jaar, met normaal tot hoog IQ.

We bespreken elke laatste woensdag van de maand thema's die jou bezig houden. Hier kun je ervaringen delen, moeilijke situaties voorleggen en elkaar helpen.

Voorbeelden van thema's zijn: relaties en vriendschappen, studeren/werken en wonen.

Tijd: 19.30 – 21.00 uur.

Locatie: Van Speykstraat 12a, Groningen

Aanmelden of vragen: mail dan naar nvajonggroningen@gmail.com.



Zie ook: www.facebook.com/nvagrodre



Het Autismecafé

**Autismecafé Assen
28 januari 2016**

Thema: Autisme en begeleid en/of zelfstandig wonen

Wanneer een jongere met autisme uit huis gaat en op een andere plek gaat wonen komt er veel bij kijken. Hoe bereid je je als ouder goed voor op het uit huis gaan van je kind? Hoe bereid je je kind voor? Wat kan jouw kind zelfstandig doen en waar heeft hij ondersteuning bij nodig? Hoe kun je je goed oriënteren op de woonmogelijkheden? Hoe maak je een toekomstplan voor het wonen? Deze vragen komen aan de orde tijdens deze avond.

Gastsprekers

Gespreksleidster **Hanneke Kappen** gaat deze avond met **Marijke Kerklaan** (ouder) en **Ruurd Rietman** (woont in een ouderwooninitiatief voor jongeren met autisme) in gesprek over het thema. Er is ruime gelegenheid voor bezoekers om vragen te stellen en om persoonlijke ervaringen te delen. Ook wanneer u zelf geen ervaringen heeft met dit onderwerp, bent u van harte welkom. Het 'ontmoeten' staat centraal binnen het Autismecafé.

Tijd: 20.00 tot 22.30 uur, inloop vanaf 19.30 uur

Locatie: Het Schakelveld, Witterhoofdweg 1a, Assen

Toegang: gratis

Meer info: www.autismecafe.nl.

Contactdag autisme

Gezellig en informeel contact met lotgenoten

Zaterdag 30 januari 2016

We verzamelen op **Groningen Centraal Station**
tussen 12:15 en 12:45 uur.
(In centraal station bij de Bruna)

Of kom zelf naar de locatie:

Grand Café Time Out
Poelestraat 34-36
9712 KB GRONINGEN
van 13:00 tot 17:00 uur

Kosten

Deelname aan de contactdag kost € 3,50 per persoon voor niet-leden,
consumpties op locatie voor eigen rekening.

's avonds kan naar keuze in gezelschap met elkaar gegeten worden
(Kosten voor eigen rekening)

Voor meer informatie en aanmelden kunt u contact opnemen
via onderstaande gegevens.

De PAS contactdagen zijn bedoeld voor volwassen (18+) normaal of hoger begaafde personen met
een vorm/diagnose van autisme. Wij verwachten van bezoekers dat zij zelfstandig kunnen deelnemen.



Personen uit het Autisme Spectrum

Belangenvereniging voor en door normaal of hoger begaafde
volwassenen uit het autisme spectrum

www.pasnederland.nl | contactdagen@pasnederland.nl | 030 - 711 35 91
v. 21122015.001 | © copyright 2016



Personen uit het Autisme Spectrum

Contactdag PAS

Kosten: €3,50 voor niet-leden
Consumpties voor eigen rekening

Aanmelden en info:

www.pasnederland.nl

contactdagen@pasnederland.nl

Tel. 030-711 35 91



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Themabezoek en ALV
20 februari 2016

Hierbij nodigt het bestuur van de NVA regio Groningen-Drenthe u uit voor een themabezoek bij GGZ Drenthe.

Het **programma** ziet er als volgt uit.

- 13.30 – 14.00 uur **ontvangst met koffie / thee**
- 14.00 – 14.45 uur **'Verborgene Autisme'**

Annemiek Koster vertelt als ervaringsdeskundige hoe zij de op latere leeftijd verkregen diagnose Asperger heeft ervaren. Veel stukjes van een puzzel vielen op de plek. Zij heeft onder andere meegewerkt aan een documentaire van de NVA over mensen bij wie autisme op latere leeftijd gediagnosticeerd wordt. Verder houdt zij regelmatig lezingen.

- 14.45 – 15.00 uur **Pauze**
- 15.00 – 15.45 uur **'Pubers met ASS'**

Ineke Hartsuiker werkt bij GGZ Drenthe en vertelt over de dienstverlening van GGZ Drenthe voor pubers met ASS.

- 15.45 – 16.15 uur **Algemene Ledenvergadering** voor leden van de NVA

De agenda is per mail onder de leden verspreid.

I.v.m. de catering wordt u verzocht zich vooraf aan te melden.

- Gaarne aanmelden vóór 12 februari op: alv2016nva@gmail.com of op het postadres: NVA- regio Groningen/Drenthe, p/a Bouwerschapweg 24, 9791TH Ten Boer
- Wilt u bij uw aanmelding vermelden met hoeveel personen u komt?
- Wilt u de jaarstukken van te voren thuis gestuurd hebben, dan kunt u dit ook via hetzelfde mail-adres/postadres aangeven.

Locatie: gebouw 'Tripolis', Beilerstraat 197, Assen

Thema: Levensloopbegeleiding en Levensterreinen

Voor ieder mens is het belangrijk om mee te kunnen doen in de maatschappij op verschillende levensterreinen: school, werk, wonen en vrije tijd (waaronder sport), relaties en ouder worden. Tijdens het Autisme Congres Noord komt de invulling van deze levensterreinen door mensen met ASS ruimschoots aan bod. Omdat de overheid hierin een belangrijke speler is, betrekken wij gemeenten hier ook bij. Wat doen zij om mensen met autisme te betrekken bij de maatschappij?

Programma

Het programma start met lezingen van resp. **Stephan Brandligt** wethouder in Delft, over zijn gemeente die vorig jaar de stempel 'Autismevriendelijke Gemeente' heeft verdiend en **Gijs Horvers**, ervaringsdeskundige, ziet volledige acceptatie van autisme in de maatschappij als persoonlijke missie. Een groot streven en zeker een interessant onderwerp!

Na deze lezingen volgt de informatiemarkt waar u kunt rondkijken bij de organisaties die zichzelf presenteren. Uiteraard draaien deze allemaal rond het thema Levensloopbegeleiding en -terreinen.

Na de lunch bent u welkom op één van de workshops en deellezingen uit het ruime aanbod dat per levensterrein geboden wordt. Kort gezegd: voor elk wat wils!

Bij binnenkomst kiest u een workshop. Het aantal plaatsen per workshop is beperkt. Oriënteert u zich daarom vooraf goed! Het aanbod en meer informatie vindt u t.z.t. via www.autisme.nl/regio/groningen-en-drenthe/activiteitenkalender-groningen-en-drenthe.aspx.

Wij sluiten de dag af met **Paul Haarhuis**, de bekende tennisser, die zelf vader is van een kind met autisme en met ons uit eigen ervaring zal vertellen over sport voor mensen met autisme.

Kinderprogramma: Voor leden van de NVA en Balans hebben wij voor kinderen met autisme en brusjes (4 – 12 jaar) een speciaal en gratis kinderprogramma met verschillende workshops, waaronder muziek en het kindercircus! Ook bieden wij individuele begeleiding voor uw kind en wordt er contact met u opgenomen om de begeleiding af te stemmen op uw kind. De ruimte is beperkt, dus meld uw kind zo snel mogelijk aan (zie onder)!

Locatie: De Bethelkerk, De Bolder 75, 9206 AP Drachten

Tijd: van 10.30 tot 16.00 uur (inloop vanaf 9.30 uur).

Prijs: NVA-leden en leden van Balans: € 20,- (inclusief koffie/ thee en lunch)

Niet-leden € 40,- (inclusief koffie/ thee en lunch)

Programma

10.30 - 10.45	opening congres
10.45 - 11.30	Stephan Brandligt
11.30 - 12.15	Gijs Horvers
12.15 - 13.45	Informatiemarkt en lunch
13.45 - 14.30	Workshop/deellezing naar keuze
14.30 - 15.00	Pauze
15.00 - 16.00	Paul Haarhuis
16.00	Afsluiting Congres

Vragen: Voor algemene vragen kunt u mailen naar vragencongresnoord@gmail.com.

Voor vragen over en aanmelding voor de kinderopvang kunt u mailen naar kinderopvangnc@gmail.com.

Aanmelden: online via een ticketbureau vanaf eind januari a.s. **Informatie daarover volgt.**

AGENDA

27 januari – Start gespreksgroep voor jongvolwassenen met ASS, Groningen
28 januari – Autismecafé Assen
30 januari – contactdag PAS in Groningen
1 februari – Inloopochtend AIC
10 februari – Inloopavond Auticafé Groningen
20 februari – Themamiddag ‘Verborgene autisme’ in Assen, gevolgd door jaarvergadering

Noteer alvast:

15 maart – gespreksavond AIC ‘Autisme een leven lang’ voor lotgenoten in Leek
2 april – openingsdag Autismeweek 2016: Autismecongres Noord in Drachten
2 t/m 9 april: Autismeweek 2016 met als thema: **Autisme en Sport!**

Nieuws:



Vacature adviesraad

Wij zoeken nieuwe leden die op vrijwillige basis met ons zitting willen nemen in de Adviesraad van Accare, zorgaanbieder van kinder- en jeugdpsychiatrie in Groningen, Drenthe, Friesland, Overijssel en Flevoland.

De Adviesraad is een cliëntenraad in de zin van de Wet medezeggenschap cliëntenzorginstellingen en zet zich in voor het cliëntenperspectief binnen en buiten Accare.

Op dit moment bestaat de Adviesraad uit 3 vertegenwoordigers van Balans en 1 van de NVA.

Informatie: Maria Noordman, NVA Groningen-Drenthe. Email: noordmanmaria@gmail.com



Nieuw: Gehandicapten Sportclub Groningen Zwemmen voor mensen/kinderen met een beperking

G.S.G zoals wij ons kortweg noemen hebben als doel om **mensen/kinderen vanaf 5 jaar met een beperking te kunnen laten zwemmen.**

Bij G.S.G Groningen kunnen wij mensen/kinderen met een lichamelijke/visuele beperking of een andere beperking, maar ook c.v.a /ex-hartpatiënten, een gezellig en een sportief uurtje aanbieden, dit kan ook op revalidatiebasis gericht zijn.

Speciaal bij onze afdeling A.B.C zwemmen kunnen wij kinderen als het nodig is onder goede begeleiding één op één begeleiding bieden in het water en is er voor kinderen met een lichamelijke/visuele of leerbeperking en ADHD, PDD-NOS of ASS speciale aandacht.

Wij kennen bij het A.B.C les zwemmen geen diplomadruk omdat deze kinderen alle aandacht krijgen in de weg naar hun zwemdiploma.

Voor meer info: www.gsggroningen.nl of mail naar: info@gsggroningen.nl; voor informatiefolders kunt u een mailtje sturen naar: siebrand.helmantel@kpnmail.nl



Curant Wonen

Voor mensen met een ASS

Het cluster Autisme van Jonx, onderdeel van Lentis, behandelt kinderen, jongeren en volwassenen met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS). **Om mensen met een ASS te helpen in hun zoektocht naar een passende woning zijn wij een paar jaar geleden gestart met de website: www.curantwonen.nl.**

Curant Wonen is dé plek waar woningzoekenden met een ASS, zorgaanbieders en ketenpartners uit Noord-Nederland elkaar kunnen vinden. De site biedt een duidelijk overzicht van woningen speciaal voor mensen met een ASS. Om het aanbod van woningen zo volledig mogelijk te maken hebben wij uw hulp nodig.

Heeft uw organisatie een woonvorm voor mensen met een ASS? Dan is het mogelijk om gratis een pagina aan te maken met foto's en aanvullende informatie. Uw organisatie beheert zelf de informatie op de pagina. Woningzoekenden kunnen rechtstreeks contact met uw organisatie opnemen bij eventuele vragen of interesse in de woonvorm.

Heeft uw organisatie geen woningen speciaal voor mensen met een ASS? Dan is Curant Wonen interessant voor uw cliënten. Via Curant Wonen krijgen mensen met een ASS inzicht in het aanbod op (begeleid) wonen in Noord-Nederland. De site geeft hen de mogelijkheid hun woonwensen te registreren zodat zij via de mail op de hoogte blijven van passende nieuwe woningen.

Jonx Autisme biedt met de website Curant Wonen een overzicht van vraag en aanbod op het gebied van wonen voor:

- Cliënten met een ASS (met en zonder verstandelijke beperking) in Noord-Nederland;
- De omgeving van de cliënten met een ASS in Noord-Nederland;
- MEE;
- Zorgkantoor;
- Zorgverzekeraars;
- Andere (woon)zorg aanbieders;
- Vervijzers.

Informatie: www.curantwonen.nl of contact opnemen met Ellen Dijkwel (secretaresse Jonx Autisme) en/of Anneke van Diermen (teamleider algemene zaken Jonx Autisme).

Correspondentieadres: Postbus 128, 9470 AC Zuidlaren

Bezoekadres: De Reehorst, E48, 9471 KC Zuidlaren

Telefoon: 050 409 7012

Vaste activiteiten:



Praten over autisme met iemand die je begrijpt

Inloopochtenden

Wil je eens praten over autisme met iemand die je begrijpt?

Heb je behoefte aan een persoonlijk gesprek met daarin advies of informatie over autisme?

Kom dan langs op onze inloopochtend.

Wij, ervaringsdeskundigen en vrijwilligers van het AIC Groningen, staan je graag te woord!

Eerstvolgende keer: maandag 1 februari 2016

Activiteit: Inloopochtend Autisme Infocentrum Groningen (van de NVA)

Locatie: kantoor Zorgbelang, Hoendiep 95 9718TE Groningen

Tijd: elke eerste maandag van de maand van 9:30 – 11:30 uur
(m.u.v. de zomervakantie)

Contact: www.facebook.com/aicgroningen
aic_groningen@live.nl

Vooraankondiging:

“Autisme een leven lang”

Het Autisme Infocentrum Groningen organiseert op **dinsdagavond 15 maart** a.s. in LEEK, speciaal voor lotgenoten een film- en gespreksavond met als titel “Autisme een leven lang”. Meer informatie volgt in de volgende nieuwsflits en is te t.z.t. vinden op facebookpagina

www.facebook.com/aicgroningen



Inloopavond voor mensen met ASS en betrokkenen

Je bent van harte welkom in ons Auticafé.

Een ontmoetingsplek voor iedereen met een vorm van autisme, maar ook voor ouders, partners en “brusjes”.

Voor gezellig samenzijn, lotgenotencontact of informatie en advies.

In tegenstelling met het voorgaande jaar organiseren wij dit vanaf 2016 elke

tweede woensdag van de maand.

Datum: woensdag 10 februari 2016

Activiteit: Auticafé

Locatie: gebouw Confiance NOVO, Kochstraat 1-17 97289 KA Groningen

Tijd: elke tweede woensdag van de maand van 19:30 – 21:30 uur
(m.u.v. de zomervakantie)

Contact: www.facebook.com/aicgroningen
aic_groningen@live.nl



Een deel van de opbrengst gaat naar een goed doel. De lotenkoper kan voor de NVA kiezen als goed doel. Wilt u ons ook ondersteunen en voor de NVA meedoen aan de Vriendenloterij?

Ga naar: <https://www.vriendenloterij.nl/Meespelen.htm> (daarna goed doel kiezen).



AUTISMEKNOP - stel uw vraag

Via de MEE Autismeknop is het mogelijk per mail een vraag te stellen. U kunt ons alle mogelijke vragen stellen over elk levensgebied en over elke levensfase. Bijvoorbeeld:

- Ik vermoed dat mijn kind autisme heeft. Hoe kom ik erachter of dit zo is?
- Ik zoek contact met andere mensen met ASS (Autisme Spectrum Stoornis)
- Mijn partner heeft ASS, ik wil graag ervaringen uitwisselen met lotgenoten.
- Ik zoek voor mijn kind met PDD-NOS een logeerboerderij.
- Mijn puber met Asperger dreigt te ontsporen. Kan ik hierover eens praten?
- Hoe kan ik omgaan met mijn kleinkind met ASS waar ik op pas?

Of

U vindt de **Autismeknop van MEE Groningen**: www.meegroningen.nl



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

De regio op de website

Wilt u een Nieuwsflits of een lezing nog eens teruglezen? Zoekt u een contactpersoon uit de regio? Ga naar de website: www.autisme.nl.

Klik op 'Regio'. Kies daarna Groningen/Drenthe. Klik daarna links: 'Nieuws NVA Groningen en Drenthe'. Hier vindt u de Nieuwsflitsen en ander nieuws.