

Aanmelden voor de Nieuwsflits: stuur een e-mail met daarin uw naam en adresgegevens o.v.v. *aanmelden nieuwsflits*. — Is uw mailadres gewijzigd? Geef dit a.u.b. tijdig door en met uw adresgegevens. Wilt u contact met een van onze vrijwilligers? Mail ons dan met vermelding van het onderwerp: [nva.gron.dren@gmail.com](mailto:nva.gron.dren@gmail.com).  
Heeft u een bericht voor plaatsing in de Nieuwsflits: mail dan naar [nva.gron.dren.redactie@gmail.com](mailto:nva.gron.dren.redactie@gmail.com).

---

Nieuwsflits 66 | NVA regio Groningen/Drenthe | oktober 2015

---

## Nieuws:



### Nieuw op [autisme.nl](http://autisme.nl): Handvatten bij het zoeken én vinden van ondersteuning bij autisme

Het is vaak een hele zoektocht om die ene school te vinden die aansluit bij de talenten van jouw kind, een werkgever die jouw autisme begrijpt en waarbij je je kunt ontplooien, of vrijetijdsbesteding die je écht helpt ontspannen. En ook een levensloopbegeleider, die je helpt bij het vinden van jouw levensweg vind je niet zomaar. Want er is niet één vaste route die ‘werkt’ voor iedereen die autisme heeft, het verschilt van persoon tot persoon waar je wel of geen hulp bij nodig hebt, en wat voor hulp dat dan zou moeten zijn.

Daarom op [autisme.nl](http://autisme.nl) geen richtinggevende ‘tips’ over hoe het ‘moet’, maar wel checklists om meer inzicht te krijgen in je eigen autisme en hulpvragen, overzichten van mogelijkheden en links naar informatie en sites die je verder kunnen helpen. Hierbij koppelen we betrouwbare adviezen en tips van ervaringsdeskundigen aan actuele kennis over autisme.

Vanaf medio september 2015 vind je op [autisme.nl](http://autisme.nl) handvatten bij de volgende thema’s:

[www.autisme.nl/vrijetijdsbesteding](http://www.autisme.nl/vrijetijdsbesteding)  
[www.autisme.nl/levensloopbegeleiding](http://www.autisme.nl/levensloopbegeleiding)  
[www.autisme.nl/werk](http://www.autisme.nl/werk)  
[www.autisme.nl/onderwijs](http://www.autisme.nl/onderwijs)  
[www.autisme.nl/verstandelijkebeperking](http://www.autisme.nl/verstandelijkebeperking)  
[www.autisme.nl/stress](http://www.autisme.nl/stress)

Heeft u nog suggesties over informatie die u nog mist op deze webpagina’s, handige ‘weetjes’ die niet mogen ontbreken? Mail dan naar: [bernadette.wijnker@autisme.nl](mailto:bernadette.wijnker@autisme.nl)

### 7 oktober lezing Erik Mulder ‘Autisme – nieuwe inzichten op historische “waarheden” ‘: een succes!

Voor een volledig gevulde zaal werd in drie blokken een boeiende lezing gepresenteerd. Tussen de blokken door werden vragen uit de zaal beantwoord. Regelmatig kwam daarbij onderzoek aan de orde waar ook mensen met ASS uit Groningen aan deel hebben genomen. Het was een leuke en inspirerende bijeenkomst waarbij de interactie met de zaal zeer werd gewaardeerd. Na afloop nam Erik Mulder ruim de tijd voor mensen die nog met hem wilden doorpraten.

Volg voor de gebruikte dia’s deze link: <http://www.autisme.nl/regio/groningen-en-drenthe/nieuws-nva-groningen-en-drenthe.aspx>. Onder het kopje ‘presentaties en NVA-lezingen’ vindt u de sheets van deze lezing.

## Activiteiten:



Het Autismecafé

Autismecafé Assen  
26 november 2015

**Thema: Autisme blijft.... Onbegrip niet!**

### Autisme blijft....

Autisme is niet te genezen, het is geen ziekte. Mensen met autisme zijn op verschillende gebieden anders dan anderen. De prikkelverwerking loopt anders: Vooral op het gebied van sensorische waarnemingen, sociale communicatie en het organiseren en het plannen enz. Voortdurend zijn ze bezig met zichzelf aanpassen, hebben vaak last van onder- of overprikkeling en van onnodige conflicten die ontstaan zijn door misverstanden. Het zich veelal niet begrepen voelen door de omgeving.

### .....Onbegrip niet!

Met autisme wijk je af van de gemiddelde mens en ervaar je de wereld om je heen anders. Daarom worden mensen met autisme vaak niet begrepen. Zij begrijpen ook vaak zichzelf niet. Wanneer er meer begrip is en kennis van en voor autisme, is het duidelijker hoe er in sommige situaties het beste gehandeld kan worden en mensen uiteindelijk minder last van hun autisme ondervinden. **Daarom:** autisme blijft, onbegrip niet! Het 'ontmoeten' staat centraal binnen het Autismecafé.

### Thema: Puberteit en autisme

**Tijd:** van 20.00 tot 22.30 uur, inloop vanaf 19.30 uur

**Locatie:** Het Schakelveld, Witterhoofdweg 1a, Assen

**Contactpersoon:** Margreet Hamming, assen@autismecafe.nl

Je hoeft je niet aan te melden. De toegang is gratis.

Voor meer informatie kunt u terecht op [www.autismecafe.nl](http://www.autismecafe.nl).



Bijeenkomst mantelzorgers van mensen met autisme 27 oktober 2015 in Leek

**Of je nu partner, ouder, kind, broer/zus of grootouder bent van iemand met autisme.** Autisme heeft ook invloed op de naasten van iemand met autisme. En het gaat niet altijd vanzelf. De steunpunten mantelzorg organiseren in samenwerking met Autisme Netwerk Groningen, MEE Groningen en de NVA Groningen/Drenthe een bijeenkomst voor mantelzorgers in Leek. U krijgt in vogelvlucht informatie over autisme. Daarnaast is er vooral aandacht voor het verhaal van een mantelzorger en wordt ruim de tijd genomen voor uw eigen ervaringen.

**Tijd:** 19.30 uur

**Locatie:** Dienstencentrum De Schutse, Oldenoert 32 in Leek

**Aanmelden:** bij de coördinatoren van de steunpunten mantelzorg ([tineke.turksema@planet.nl](mailto:tineke.turksema@planet.nl), coördinator steunpunt mantelzorg Leek, [S.terVeen@swgz.nl](mailto:S.terVeen@swgz.nl), coördinator Steunpunt Mantelzorg Zuidhorn of [Roelinda@marheem.nl](mailto:Roelinda@marheem.nl), coördinator steunpunt mantelzorg Marum)



## NVA AutismeCongres 13 november 2015 o.a. met Steven Degrieck

Steven Degrieck is een van de inspirerende sprekers op het NVA AutismeCongres in het **Beatrixtheater in Utrecht**. Zijn lezing gaat over prikkelverwerking bij autisme. Mensen met autisme nemen op een andere manier de wereld rondom hen waar. Zintuiglijke ervaringen zoals hypo- en hypersensitiviteit, monoverwerking van prikkels, enz. komen zeer vaak voor bij mensen met autisme. Hoe uiten deze andere zintuiglijke ervaringen zich bij mensen met autisme? Hoe kunnen we hun soms vreemde gedrag begrijpen vanuit deze problematiek. Tijdens deze lezing gaan we dieper in op gevolgen van deze andere prikkelverwerking en bekijken we uiteraard hoe we hier op kunnen inspelen.

### **Korting voor leden van NVA en van Balans.**

Leden van NVA en Balans krijgen een forse korting op de toegangsprijs van €10,-.

Nadere info: [www.autisme.nl](http://www.autisme.nl)



## Kleinkind met autisme: 25 november 2015

### **Thema-avond voor grootouders van kleinkind met ASS.**

Het Autisme Infocentrum Groningen organiseert een thema-avond "Kleinkind met autisme". Deze avond is speciaal georganiseerd voor de grootouders.

Trenke Riksten-Unsworth, schrijfster en ervaringsdeskundige op het gebied van autisme, zal vertellen wat autisme bij kinderen inhoudt, met voorbeelden uit de praktijk en do's en don't voor grootouders.

Diverse verhelderende videofragmenten begeleiden haar presentatie.

Na de pauze is er ruime gelegenheid voor het onderling uitwisselen van ervaringen.

**Voor wie:** Speciaal voor grootouders van kinderen tot 12 jaar met een autistische stoornis.

**Tijdstip:** van 19.30 – 22.00 uur. Inloop vanaf 19.00 uur

**Plaats:** Zalencomplex Immanuelkerk, Overwinningplein 1, 9728GP Groningen

**Aanmelding:** U dient zich vooraf op te geven via: [aic\\_groningen@live.nl](mailto:aic_groningen@live.nl). Graag onder vermelding van naam en aantal. De toegang is beperkt.

**Kosten:** €2,- per persoon, contant te voldoen bij binnenkomst

**Organisatie:** Autisme Infocentrum Groningen, een initiatief van de NVA de Nederlandse Vereniging voor Autisme.

## Cursusaanbod in de regio:



### Partnercursus Autisme in Beilen Start in oktober.

**Deze cursus is bestemd voor vrouwen die een partner hebben met (vermoedelijk) een autisme spectrum stoornis.** De diagnose is geen voorwaarde om te kunnen deelnemen.

Tijdens de bijeenkomsten is er veel ruimte om informatie uit te wisselen. Het delen van ervaringen, de herkenning bij andere partners en het krijgen van praktische tips kan een opluchting en steun zijn. De bijeenkomsten zullen in het teken staan van een aantal thema's, zoals communicatie tussen partners, verwerking, je eigen rol. Daarnaast is er veel ruimte voor eigen thema's en inbreng.

De cursus bestaat uit tien bijeenkomsten op **donderdagavond van 19.30 – 21.30 uur in Beilen**. Voor deze plaats is gekozen vanwege de centrale ligging in Drenthe. Maar bij voldoende deelname kan de cursus ook in een andere plaats gegeven worden. De startdatum wordt nader bepaald.

**Aanmelden en informatie:** Jenny Winter van MEE Drenthe, telefoon 0592 30 39 99, e-mail [post@meedrenthe.nl](mailto:post@meedrenthe.nl). Of via [www.meedrenthe.nl](http://www.meedrenthe.nl).

Zie verder ook Nieuwsflits 66 (september 2015).



### Groninger Opleiding Ervaringsdeskundigheid

**In de gezondheidszorg is er een groeiende behoefte aan ervaringsdeskundigheid.**

#### **Wat kunnen ervaringsdeskundigen zoal doen?**

Optreden als positief rolmodel en anderen op weg helpen of ondersteunen bij hun herstelproces. Of een rol spelen in het opleiden of bijscholen van hulpverleners, hen o.a. leren op een Herstel ondersteunende wijze te werken met cliënten of patiënten.

#### **Het huidige cursusaanbod bestaat uit:**

- De basiscursus "Van ervaring naar ervaringsdeskundig".
- Een cursus verdieping "Ervaringsdeskundigheid, regie over je eigen herstel".

**Locatie:** "Marie Kamphuisborg", Hanzehogeschool, Zernikeplein 23, 9747 AS Groningen

**Data:** de cursussen starten 2 x per jaar: maart/april en **oktober/ november**.

#### **Kosten:**

- € 900,- p.p. voor de basiscursus "Van ervaring naar ervaringsdeskundig"
- € 750,- p.p. voor de vervolgcursus "Verdieping ervaringsdeskundigheid, regie over je eigen herstel"

**Informatie:** secretariaat lectoraat Rehabilitatie, Karola Nap tel. (050) 595 3377. Of per mail: [j.k.nap@pl.hanze.nl](mailto:j.k.nap@pl.hanze.nl).

#### **Zie verder:**

Nieuwsflits 64 (juli-augustus jl) en

[http://www.zorgbelang-groningen.nl/opleiding\\_tot\\_ervaringsdeskundige](http://www.zorgbelang-groningen.nl/opleiding_tot_ervaringsdeskundige)

<https://www.hanze.nl>

## AGENDA

27 oktober – Bijeenkomst voor mantelzorgers Leek  
2 november – AIC Groningen inloopochtend  
13 november – NVA AutismeCongres, Utrecht  
18 november – Auticafé Groningen  
17 tot 19 november – Cursus Autisme Centraal, Zwolle (zie ook Nieuwsflits 63)  
19 november – Cursus Autisme Centraal, Zwolle (zie ook Nieuwsflits 63)  
25 november – Thema-avond voor grootouders van kinderen met ASS, AIC Groningen  
26 november – Autismecafé Assen

## Leestips en een app!



### Ik en autisme, thuis en op school

Nathalie van Kordelaar & Mirjam Zwaan

#### **Ieder kind is uniek en dus ook ieder kind met een autismspectrumstoornis (ASS).**

In dit interactieve boek kunnen kinderen en jongeren meer over 'hun' autisme vertellen door aan te geven welke informatie bij hen past. De opdrachten, tips en spelletjes kunnen samen met een mee-lezer uitgevoerd worden. Autisme uit zich bij iedereen op een andere manier, dat komt in dit boek duidelijk naar voren. Uitgangspunt van dit boek is dat kinderen en jongeren met een ASS aan anderen kunnen duidelijk maken wat autisme inhoudt, waardoor meer begrip ontstaat. Door het maken van dit boek leren de kinderen ook zichzelf beter kennen en komen ze meer te weten over autisme. Ook voor ouders, familieleden, studenten en professionals die meer willen weten is dit boek een goede kennismaking met ASS. Het boek is opgezet in samenwerking met dr. Martine M. Delfos. Het is o.a. te bestellen bij [www.bol.com](http://www.bol.com).

**Bron:** Team050; [info@team050.nl](mailto:info@team050.nl).



## Nieuwe bewoner Julie in Amerikaanse Sesamstraat heeft autisme

De Amerikaanse Sesamstraat heeft een bijzondere nieuwe bewoner verwelkomt: Julia, een meisje met autisme.

Met haar oranje haar en grote groene ogen ziet Julia er niet direct opvallender uit dan de bewoners van Sesamstraat die we al kennen. En toch is ze écht anders dan vreemde vogel Pino, vrolijke hond Tommie of grijze muis Leniemienie: Julia kampt met **autisme**.

Volgens de makers van Sesamstraat biedt Julia kinderen een karakter dat ze herkennen en begrijpen als ze zelf lijden aan **autisme** of iemand kennen die autistisch is.

Julia speelt sinds gisteren een hoofdrol in een Amerikaanse educatieve campagne van Sesamstraat, gericht op kinderen met autisme. Dat is belangrijk, vinden de makers van Sesamstraat, omdat de kans dat kinderen met autisme gepest worden [vijf keer groter](#) is dan bij kinderen zonder autisme. "En met 1 op de 68 kinderen die autisme heeft, zijn dat een hoop pesterijen. Julia moet kinderen laten zien wat zij gemeenschappelijk hebben, niet hun verschillen. Ook kinderen met autisme houden van vriendschappen en groepsverbanden."

Ouders en hun kinderen kunnen Julia leren kennen in het boek '[We're amazing 1, 2, 3](#)' dat voornamelijk alleen in het Engels beschikbaar is. Of en wanneer Julia naar Nederland komt, is nog niet bekend.

Bron: [rtlnieuws.nl](http://rtlnieuws.nl)



## Student met autisme maakt communicatie-app

Jeroen de Busser, student ICT, maakte de Emergency Chat app, een communicatie-app zodat autistische mensen, mensen met een posttraumatische stressstoornis en anderen door deze app geholpen kunnen worden tijdens bijvoorbeeld een paniekaanval.

De app kan al gedownload worden op een Android telefoon en er wordt hard gewerkt om een iOS versie te maken. App biedt uitkomst voor mensen met autisme.

Tijdens een paniekaanval kunnen autistische mensen soms niet meer praten. Ook lichamelijk contact en geluid wordt al gauw te veel, dus communiceren is nauwelijks mogelijk. Hoe goed je ook probeert te helpen, met een paniekaanval is het vrijwel onmogelijk om het slachtoffer te geven wat hij wil. Op een telefoon typen kan echter wel.

Omdat Jeroen autistisch is heeft hij wel eens paniekaanvallen. Op een keer had hij een hele erge paniekaanval waarbij hij niet meer kon praten, terwijl zijn vrienden erbij waren. Ze probeerden hem te helpen maar wisten eigenlijk niet wat ze moesten doen, en omdat hij niet meer kon praten kon hij het ze ook niet vertellen. Voor Jeroen, die ICT studeert, was dit de aanleiding om de Emergency Chat app te maken. Met deze uitvinding kunnen twee mensen met elkaar communiceren, dus als je een paniekaanval hebt hoeft je alleen maar je telefoon aan iemand te geven en hem via de app uit te leggen wat je wilt.

Bron: <http://www.ggznieuws.nl/home/student-met-autisme-maakt-communicatie-app/>

# Door het OOG van een AUTIST



Judith Ros

## 'Door het oog van een autist' wil begrip kweken

'Door het oog van een autist' is de biografie van Judith Ros (1982).

Het boek gaat over alle hoogtepunten, maar vooral dieptepunten in het leven van een klassiek autist. Op jonge leeftijd doet zij op het consultatiebureau een gehoortest. Op grond van de resultaten wordt zij doorverwezen naar een KNO-arts, vervolgens naar een kinderarts en een neuroloog. Gelukkig ontdekt een autistenteam bij het RIAGG in haar woonplaats Deventer het klassieke autisme met een licht verstandelijke beperking.

Judith: "Autisten zien geen verbanden tussen dingen. Daardoor leven zij in feite in een eigen wereld van dwangmatige handelingen en obsessies." Dat ervaart zij op een speciale school in Zwolle. Het valt op dat zij daar plezier heeft in negatieve dingen ervaringen en belevenissen. "In mijn pubertijd wilde ik nooit een korte broek aan met een T-shirt met korte mouwen. Vanuit Zwolle ging ik naar het Voortgezet Speciaal Onderwijs in Deventer. En dan blijkt dat een individuele behandeling veel baat brengt."

Haar boek heeft een lezing voor een groep zorgverleners als rode draad. "Ik vertel met heel veel plezier hoe ik nu al weer veertien jaar in De Gouden Zon woon. Het is een zorgboerderij bij Borger, waar mensen met en zonder een lichte handicap of psychiatrische stoornis wonen in saamhorigheid en met heel veel respect voor elkaar. Er heerst een vast ritme en een interessante dagbesteding."

"Het boek geeft mijn leven weer. Ik hoop dat de lezers een beter inzicht krijgen in onze stoornissen. Dat vertel ik tijdens lezingen en interviews voor de radio en op congressen. Als ervaringsdeskundige hoop ik de maatschappij van dienst te zijn om meer begrip te kweken."

Het e-book staat online en is te koop voor € 4,99 via:

bol.com en kobo.com (<https://store.kobo-books.com>) Voor contacten: [bert@allesvast.nl](mailto:bert@allesvast.nl)

## Artikel autisme en eetproblemen

In het oktober-nummer van Tijdschrift voor Psychiatrie is een artikel geplaatst over ASS en eetproblemen. Onderzoek laat zien dat eetproblemen veel voorkomen bij mensen met ASS en dat dit onder anderen te maken heeft met prikkelgevoeligheid en eetvoorkeuren. Meer lezen over dit onderwerp? Lees het artikel op onze [website](#).

## Artikel ASS bij vrouwen

In de Opzij van oktober staat een artikel over ASS bij vrouwen. Je kunt een preview lezen op de website van [Opzij](#).

Bron: Autisme KennisCentrum Utrecht





## Sportactiviteiten voor mensen met autisme



### Start Autivoetbal bij Stichting Autisport Leek

Bij deze informeren wij u graag over de oprichting van Stichting Autisport Leek.

Wij hebben als doel kinderen met een aan autisme spectrumstoornis in een veilige omgeving te laten sporten. Het is voor kinderen met deze problematiek vaak lastig om bij reguliere sportverenigingen mee te blijven doen. Hierdoor missen de kinderen een plek waar ze juist kunnen leren omgaan met elkaar, leren omgaan met verlies, vriendjes kunnen maken en dat samen sporten heel leuk kan zijn.

Inmiddels zijn wij van start gegaan met Autivoetbal.

Elke **vrijdagmiddag van 17.00-18.00 uur** wordt er getraind op de voetbalvelden van VEV'67 in Leek door een zeer ervaren en enthousiaste trainer. Daarnaast is er standaard een deskundige begeleider aanwezig voor als de kinderen iets lastig vinden. Er zijn inmiddels een aantal kinderen die structureel trainen, maar we hebben ruimte voor nog een aantal voetballiefhebbers in de leeftijd van 7 tot 18 jaar.

**Info:** Vincent van de Ploeg via tel. 06-12962348 of E-mail. [autisportleek@gmail.com](mailto:autisportleek@gmail.com).

**Auti-sport Noord-Nederland**

Wilt uw kind sporten, maar past uw kind niet binnen een regulier team? Dan hebben wij de oplossing. Bij SV Lycurgus starten wij met voetbalteams voor kinderen met ASS, PDD-NOS, ADD, ODD, MCDD, Asperger, angststoornis, hechtingsstoornis en taalproblemen. De teams bestaan uit kinderen in de leeftijd van 6 jaar tot en met 20 jaar. Een pedagogische medewerker en een trainer zullen de trainingen verzorgen. Woont u te ver weg? Ook dan is dit geen probleem. Wij kunnen ook vervoer regelen voor uw kind, zodat uw kind altijd de mogelijkheid heeft om te sporten. Dat is immers ons doel!

Lijkt het uw kind leuk om lekker te gaan sporten? Neem dan contact op via de volgende gegevens:  
auti-team@outlook.com  
06-83567501

### Autisport in Noord Nederland

Op dit moment worden auti-teams opgezet in Groningen, Hoogeveen, Assen en binnenkort Heerenveen.

Het gaat om auti-teams **voetbal** en is bestemd voor kinderen tussen 6 en ongeveer 20 jaar met (o.a.) ASS.

Wij maken gebruik van PBS (positive behaviour support). Wij coachen positief en laten al het negatieve weg. Hierdoor is de sfeer in de groep een stuk fijner.

In ons team zitten maximaal 10 kinderen. Bij meer kinderen wordt het team opgesplitst.

**Tijd:** elke donderdag van 5 tot 6

**Plaats:** SV Lycurgus, Zilverlaan 103, 9743 RK Groningen.

**Kosten:** €16,66 per maand en de eerste 3 lessen zijn gratis.

**Informatie:** Desiree Lem [dees2212@outlook.com](mailto:dees2212@outlook.com) of [auti-team@outlook.com](mailto:auti-team@outlook.com) of 06-83567501.



## Oproep voor onderzoek

Aan de Rijksuniversiteit van Groningen is een groot onderzoek gaande naar de **relatie tussen autisme spectrum stoornis en taal**.

Onderzoek naar de combinatie taal en autisme is erg belangrijk, want hoe meer er bekend is over hoe mensen taal begrijpen en produceren, hoe beter eventuele problemen op te sporen en te behandelen zijn.

Voor dit deelonderzoek ben ik, Liset Rouweler (studente aan de Rijksuniversiteit van Groningen), op zoek naar **jongeren tussen de 13 en 18 jaar met de diagnose autisme** die leerweg **vmbo of havo** volgen.

Het deelonderzoek zal de vorm hebben van een taal-experiment en zal per deelnemer ongeveer 35 minuten in beslag nemen. Het onderzoek zal plaatsvinden in de omgeving Groningen.

Mocht u meer informatie willen over het onderzoek of mocht u mee willen doen dan kunt u mij bereiken op het volgende e-mailadres: [l.l.m.rouweler@student.rug.nl](mailto:l.l.m.rouweler@student.rug.nl)

## Diverse mededelingen



**Autisme Infocentrum Groningen  
zoekt Vrijwilligers!**

Heb jij (jonge) kinderen met autisme en/of een partner met autisme en wil je graag andere lotgenoten helpen, vanuit je eigen ervaring? Dan ben jij wellicht de vrijwilliger/lotgenoot, waarnaar wij op zoek zijn. Maak contact en wij bellen je graag terug voor een oriënterend gesprek. Of kom eens langs op een van onze inloopochtenden of Auticafé.

Meer info:

[www.autisme.nl/regio/groningen-en-drenthe/nieuws-nva-groningen-en-drenthe](http://www.autisme.nl/regio/groningen-en-drenthe/nieuws-nva-groningen-en-drenthe)  
[www.autisme.nl/regio/groningen-en-drenthe/autisme-info-centra-\(aic\)-groningen](http://www.autisme.nl/regio/groningen-en-drenthe/autisme-info-centra-(aic)-groningen)  
[www.facebook.com/aicgroningen](https://www.facebook.com/aicgroningen)  
[aic\\_groningen@live.nl](mailto:aic_groningen@live.nl)



**UniekDating**

**UniekDating is een relatiebureau** voor mensen met een licht verstandelijke beperking en/of vorm van autisme, oftewel Unieke mensen! Wij bieden deze doelgroep de mogelijkheid om op een veilige manier een relatie te zoeken en onder begeleiding te daten en/of vriendschappelijk contact te leggen.

Dus heb je een relatiewens maar kun je hierbij wel en steuntje in de rug gebruiken, meld je aan!

Voor meer informatie kun je kijken op [www.uniekdating.nl](http://www.uniekdating.nl).

Of bel ons op: 06-52324045 (Marieke de Groot) 06-52357279 (Marieke Hoekstra)

Zie ook: [www.facebook.com/uniekdating](https://www.facebook.com/uniekdating) of [www.twitter.com/uniekdating](https://www.twitter.com/uniekdating)



## AUTISMEKNOP - stel uw vraag

**Via de MEE Autismeknop is het mogelijk per mail een vraag te stellen. U kunt ons alle mogelijke vragen stellen over elk levensgebied en over elke levensfase. Bijvoorbeeld:**

- Ik vermoed dat mijn kind autisme heeft. Hoe kom ik erachter of dit zo is?
- Ik zoek contact met andere mensen met ASS (Autisme Spectrum Stoornis)
- Mijn partner heeft ASS, ik wil graag ervaringen uitwisselen met lotgenoten.
- Ik zoek voor mijn kind met PDD-NOS een logeerboerderij.
- Mijn puber met Asperger dreigt te ontsporen. Kan ik hierover eens praten?
- Hoe kan ik omgaan met mijn kleinkind met ASS waar ik op pas?
- Of .....

U vindt de **Autismeknop van MEE Groningen**: [www.mee groningen.nl](http://www.mee groningen.nl)



## Praten over autisme met iemand die je begrijpt

### Inloopochtenden

Wil je eens praten over autisme met iemand die je begrijpt?

Heb je behoefte aan een persoonlijk gesprek met daarin advies of informatie over autisme?

Kom dan langs op onze inloopochtend.

Wij, ervaringsdeskundigen en vrijwilligers van het AIC Groningen, staan je graag te woord!

Eerstvolgende keer: 2 november 2015

**Activiteit:** Inloopochtend Autisme Infocentrum Groningen (van de NVA)

**Locatie:** kantoor Zorgbelang, Hoendiep 95 9718TE Groningen

**Tijd:** elke eerste maandag van de maand van 9:00 – 12:00 uur (m.u.v. de zomervakantie)

**Contact:** [www.facebook.com/aicgroningen](http://www.facebook.com/aicgroningen)  
[aic\\_groningen@live.nl](mailto:aic_groningen@live.nl)



## Heb je iets met autisme?

Dan ben je van harte welkom in ons Auticafé.

Een ontmoetingsplek voor iedereen met een vorm van autisme, maar ook voor ouders, partners en “brusjes”. Voor gezellig samenzijn, lotgenotencontact of informatie en advies.

Eerstvolgende keer: **woensdagavond 18 november 2015**

**Activiteit:** Auticafé

**Locatie:** gebouw Confiance NOVO, Kochstraat 1-17 97289 KA Groningen

**Tijd:** elke derde woensdag van de maand van 19:30 – 21:30 uur (m.u.v. de zomervakantie)

**Contact:** [www.facebook.com/aicgroningen](http://www.facebook.com/aicgroningen) of [aic\\_groningen@live.nl](mailto:aic_groningen@live.nl)



Een deel van de opbrengst gaat naar een goed doel. De lotenkoper kan voor de NVA kiezen als goed doel. Wilt u ons ook ondersteunen en voor de NVA meedoen aan de Vriendenloterij?

Ga naar: <https://www.vriendenloterij.nl/Meespelen.htm> (daarna goed doel kiezen).



Autisme Netwerk  
Groningen

## Autisme Netwerk Groningen

is een samenwerkingsverband tussen de NVA en diverse organisaties/instellingen. Vanuit dit samenwerkingsverband willen wij in gezamenlijkheid werken aan verbetering van zorg en ondersteuning voor mensen met ASS in de provincie Groningen. U kunt zich inschrijven voor de digitale nieuwsbrief. Website: [www.autismegroningen.nl](http://www.autismegroningen.nl)



Nederlandse  
Vereniging voor  
Autisme

## De regio op de website

**Wilt u een Nieuwsflits of een lezing nog eens teruglezen?** Zoekt u een contactpersoon uit de regio? Ga naar de website: [www.autisme.nl](http://www.autisme.nl).

Klik op 'Regio'. Kies daarna Groningen/Drenthe. Klik daarna links: 'Nieuws NVA Groningen en Drenthe'. Hier vindt u de Nieuwsflitsen en ander nieuws.