

STICHTING BIJ ELKAAR MAAR APART

be-ma

Kijk op zelfstandig wonen

Voor mensen met een stoornis in het autistisch spectrum

Stichting Bij Elkaar - Maar Apart
p/a project Ensemble
Belvederelaan 439
8043 VD Zwolle
email: info@be-mazwolle.nl

Inleiding

Je zult maar in deze samenleving staan en onbegrepen worden. Dat komt voor. Ook bij mensen met als handicap een stoornis in het autistisch spectrum die toch de beschikking hebben over een normale begaafdheid, of degenen met het syndroom van Asperger. Juist van hen wordt verwacht dat zij zich staande kunnen houden. Maar niets is minder waar. Velen van hen zijn hun hele leven aangewezen op hulp bij wonen en werken.

In een zoektocht naar een passende woonvorm voor hun kind kwamen ouders elkaar tegen. Op zoek naar een menswaardige woning voor hun kind met een stoornis in het autistisch spectrum. Natuurlijk is er wel een of andere woonvorm in Zwolle of nabije omgeving. Maar niet wat ieder mens toch graag wil: zelfstandig wonen in een eigen huurwoning. En dan met bereikbare hulp. Dus voor een groep ouders begon de weg om een woonproject te realiseren, waarin hun kind zich zelf mag zijn: niet verplicht deel uit te maken van een groep, maar wel samen met de ander behoefte hebben aan zorg.

De Stichting "Bij Elkaar - Maar Apart" is opgericht vanuit die ouders die op zoek zijn. Zij vinden net als hun kind, dat het mogelijk moet zijn om een zelfstandig bestaan te leiden met daarbij de noodzakelijke zorg binnen handbereik. Om dit plan te kunnen realiseren tracht de stichting meer duidelijkheid te verschaffen in de problematiek van de handicap en inzicht te geven in de moeilijke positie waarin veel van de mensen met een stoornis in het autistisch spectrum zich bevinden.

Met deze notitie hopen wij een bijdrage te leveren aan ons doel. Een woonproject voor hen die ondanks hun handicap ook het recht hebben op een eigen bestaan, al zal daar hulp bij nodig zijn. Wij zijn ons er ervan bewust, dat het veel kosten met zich mee kan brengen om dit te realiseren. Maar het hoeft zeker niet duurder te zijn dan het lijkt. Het project om samen in een complex te wonen, zo nodig met anderen, maar toch individueel, zal vorm geven aan een zelfstandig bestaan. Dus Bij Elkaar - Maar Apart

Het bestuur.

Inhoudsopgave.

Inleiding	bladzijde	02
Wat is een stoornis in het autistisch spectrum?	bladzijde	04
Kenmerken	bladzijde	04
Stoornis in het sociale contact		
Stoornis in de communicatie en in taalgebruik		
Stoornis in het voorstellingsvermogen en de fantasie		
Opvallend beperkt gebied van belangstelling en activiteiten		
De emotionele ontwikkeling is anders		
Onevenwichtige ontwikkeling is een kenmerk		
Reacties op onverwachte situaties		
Motorische ontwikkeling		
Medische aspecten		
Samen wonen	bladzijde	06
Dagbesteding	bladzijde	06
De uitgangspunten bij het wonen	bladzijde	07
Begeleiding	bladzijde	07
De toekomstige bewoners	bladzijde	08
Inventarisatie en verwachtingen	bladzijde	08
Leefstijl en identiteit	bladzijde	08
Overgangsfase	bladzijde	08
In stand houden en eventueel uitbouwen van sociale netwerken	bladzijde	08
Wonen in een gezinsstructuur met huiselijke sfeer	bladzijde	09
Voortzetting en stimulering van eigen recreatief patroon	bladzijde	09
Individueel zorgplan	bladzijde	09
Mentorschap en bewindvoering	bladzijde	09
Maatschappelijke integratie	bladzijde	10
Toewijzing huisvesting	bladzijde	10
Een korte inventarisatie van aandachtspunten met betrekking tot begeleidingsbehoefte	bladzijde	11
Samengevat	bladzijde	12

Wat is een stoornis in het autistisch spectrum?

Vaak wordt gesproken over autisme als iemand erg in zichzelf gekeerd is en weinig of geen contacten kan maken. Soms gaat autisme ook gepaard met een meervoudige handicap. Het is dan vaak duidelijker herkenbaar. Moeilijker wordt het als er zichtbaar geen sprake is van een meervoudige handicap en als de persoon over een normale of hoge intelligentie beschikt. Dan spreken we vaak over een stoornis in het autistisch spectrum.

Een stoornis in het autistisch spectrum kent meer benamingen. Zo wordt ook wel gesproken over ASS (autistisch spectrum stoornis) of over aanverwante contactstoornissen. Vaak wordt ook de term PDD-NOS gebruikt (pervasive developmental disorders not otherwise specified). Het komt er op neer dat er sprake is van een ernstige stoornis in de ontwikkeling van de sociale interactie, communicatieve vaardigheden of stereotiep gedrag terwijl niet voldaan wordt aan de criteria voor een autistische stoornis. Deze uitleg maakt het allemaal nog moeilijker dan het in feite al is. Is er nu wel of geen sprake van autisme? De kenmerken komen overeen met het autistische gedrag. Alleen door het hebben van een gemiddelde of hogere intelligentie mag je verwachten dat men beter zal functioneren. Dat laatste is dus niet het geval. Vaak zien we dat het gedrag de problematiek extra versterkt waardoor de persoon bij een niet juiste behandeling in een crisis kan geraken. Een snelle en juiste diagnose is voor een passende zorg noodzakelijk. Verwachtingen naar de toekomst zijn er niet. De handicap is levenslang, dus ook de zorg zal levenslang aanwezig moeten zijn.

Kenmerken.

Wanneer is er nu precies sprake van een aan autisme verwante stoornis? Dat is moeilijk te zeggen. Er wordt al jaren studie naar gedaan en steeds komen er nieuwe aspecten naar voren. Vast staat wel dat er sprake is van:

- stoornis in het sociale contact
- stoornis in de communicatie en in taalgebruik
- stoornis in het voorstellingsvermogen en de fantasie
- een opvallend beperkt gebied van belangstelling en activiteiten.

Stoornis in het sociale contact

In het begin van de levensjaren wordt een gebrek aan wederkerigheid geconstateerd. Signalen vanuit de ouders worden door het kind niet of nauwelijks opgepakt. Het zijn vaak maar kleine en onbelangrijke elementen die zij oppakken. Dit vormt een belemmering voor de sociale ontwikkeling van het kind. Soms valt het niet eens zo op en vaak wordt gedacht dat het wel goed zal komen. Niet ieder kind ontwikkelt zich op dezelfde manier. En als het autisme niet gepaard gaat met een meervoudige en/of verstandelijke handicap zal deze stoornis zich pas op latere leeftijd sterker openbaren.

Stoornis in de communicatie en in taalgebruik.

Het sociaal contact en communicatieve vaardigheden liggen in elkaars verlengde. Als het ene zich niet goed ontwikkelt, dan blijft ook het andere achter. Toch is het niet altijd zo dat men verstandelijk zal achterblijven. Met name zij met een normale of hoge intelligentie zijn in staat zich communicatief staande te houden, echter wel op beperkt gebied.

Stoornis in het voorstellingsvermogen en de fantasie.

Door het onvoldoende aanwezig zijn van invoelingsvermogen kan men zich vaak geen juiste voorstelling maken van iets wat er niet is of van wat moet gaan komen. Er is gebrek aan fantasie of juist het tegenovergestelde. Indien er sprake is van een over-fantasie kan men worden meegesleept in vaak beangstigende gedachten-spinsels.

Opvallend beperkt gebied van belangstelling en activiteiten.

Men is vaak een beperkt in interesse en activiteit. Vaak is er sprake van interesse in een bepaald onderwerp. In de voor hen zo moeilijk te begrijpen wereld zoeken deze mensen houvast in rituelen en vastliggende gewoonten. Zo kan een allesbeheersende activiteit of gedachte ontstaan. Gevaar bij het doorbreken hiervan is dat er grote spanningen vrijkomen.

De vier boven vermelde aspecten zijn de meest voorkomende kenmerken van autisme. Er zijn echter nog verscheidene symptomen die van invloed kunnen zijn op het dagelijks functioneren.

De emotionele ontwikkeling is anders.

Er bestaat moeite in omgang met de eigen emoties, maar ook met die van de ander. Zo kunnen deze mensen de indruk wekken geen behoefte te hebben aan genegenheid en deze dan ook af wijzen. Er is vaak meer sprake van het er niet mee weten om te gaan. Soms is de behoefte er wel, maar kan het niet worden aangegeven.

Onevenwichtige ontwikkeling is een kenmerk.

Er is sprake van een vertraagde en een afwijkende ontwikkeling. Bij iedereen zal dit weer verschillen in uitschieters zowel naar boven als naar beneden. Het gedrag doet anders vermoeden dan de werkelijkheid is. Het gedrag leidt zo vaak tot overvragen, hetgeen deze mensen niet aankunnen.

Reacties op onverwachte situaties

Reacties op onverwachte situaties zijn ook duidelijk anders dan verwacht. Men heeft moeite met de wereld om zich heen en wat er gebeurt te begrijpen. De samenhang ontbreekt.

Motorische ontwikkeling

Motorisch ontwikkelt men zich ook niet naar verwacht. Er zullen zeker grote verschillen zijn onderling. Er is vaak sprake van problematiek bij bepaalde grove bewegingen. Dit dan in tegenstelling tot ingewikkelde, fijne bewegingen. Er kan ook sprake van zijn dat de fijne motoriek minder is ten opzichte van de grove motoriek.

Medische aspecten

Medische aspecten kunnen ook een belangrijke rol spelen. Vaak kan men maar moeilijk uiting geven aan zijn fysieke toestand. Het is vaak moeilijk om juist weer te geven wat eraan scheelt, met tot gevolg dat de klacht vaak een emotionele waarde krijgt. Een specifiek bijkomend verschijnsel is soms epilepsie die manifest wordt in de adolescentenjaren.

Het is niet zo dat een ieder te maken heeft met alle kenmerken. Er zijn grote verschillen onderling.

Samen wonen.

Gelet op de enorme problematiek zal het onderling omgaan niet altijd even goed verlopen. Daarom is het ook raadzaam dat iedereen zijn eigen bestaan mag en kan opbouwen. De praktijk heeft al meerdere malen uitgewezen dat men niet zonder elkaar kan, maar zeker ook niet met elkaar. Groepswoon is geen uitkomst. De verschillen onderling zijn te groot en men kan niet de energie opbrengen om rekening met elkaar te houden. Dat geeft op termijn heel veel spanningen. Groepsactiviteiten moeten gepast en gedoseerd gegeven worden. Zo zal de een dagelijks behoefte hebben een praatje en zal de ander dat maar eenmaal per week willen. Het is dus zaak om hierin met de nodige gepastheid de juiste maat te zoeken.

Dagbesteding.

Het is voor de mens met een stoornis in het autistisch spectrum belangrijk dat zijn interesse wordt geprikkeld tot activiteit. Een activiteit die hij/zij naar vermogen zal moeten kunnen doen. Vaak zal dat met de nodige begeleiding gepaard moeten gaan. Een enkeling kan in het reguliere arbeidsproces meedraaien, anderen weer niet. Sommige mensen vinden een dagbesteding binnen de sociale werkplaats. De verschillen ook hier zijn erg groot. Van belang is wel dat de gehandicapte gaat inzien dat het goed is een aantal uren per week/dag activiteiten buitenshuis te hebben. Dit levert een bijdrage aan zijn zelfrespect. Voor wie dat moeilijk is zullen er binnen of nabij de woongemeenschap mogelijkheden gecreëerd moeten worden om een passende dagbesteding aan te bieden. Wel dient rekening gehouden te worden met het feit dat een terugval niet mag worden uitgesloten. Dus het hebben van een activiteit elders biedt geen garantie voor de toekomst. Zeker daar het vasthouden van een activiteit veel energie vraagt en vaak leidt tot langdurige oververmoeidheid.

De uitgangspunten bij het wonen .

Om een succesvol woonproject te kunnen starten zal eerst gekeken moeten worden naar de handicap. Aan de hand daarvan aan welke voorwaarden voldaan moet worden om het wonen (zo succesvol) mogelijk te maken.

Deze zijn:

- De bewoners hebben een eigen appartement van ten minste netto 75 m² (bruto 105 m²), voorzien van een woonkamer en gescheiden slaapkamer, keuken, toilet en een natte cel.
- Uitgangspunt is 1 bewoner per woning bij de start
- De woning moet zich lenen voor samenwoning in de toekomst c.q. voor uitbreidingsmogelijkheden
- De woningen worden gesitueerd in een wooncomplex met ten minste 12 woningen, aangevuld met een nader te bepalen aantal satelliet woningen.
- Het wooncomplex heeft een eigen gemeenschappelijke ontmoetingsruimte en een "uitvalsbasis" voor medewerkers, begeleiding en de stichting.
- De huisvesting is gesitueerd in Zwolle in de nabijheid van een winkelcentrum
- Openbaar vervoer dient in directe nabijheid te zijn voor vervoer naar eventuele dagbesteding of er dient een voorziening van georganiseerd vervoer geregeld te kunnen worden.
- Mogelijkheid om voor familie of vrienden te logeren in het appartement is vereist.
- Een binnenlift met het oog op de toekomst is noodzakelijk.
- Geluiden van mechanische ventilatie en verwarming dienen gereduceerd te worden en/of aanpassingen moeten tegen deze geluiden worden getroffen
- De gemeenschappelijke ruimten zoals gangen e.d. dienen breed te zijn
- De appartementen moeten geluiddicht zijn voor geluiden naar binnen of van buiten,
- Aanpassingen voor (motorisch) gehandicapten worden via de WVG aangevraagd.
- Er is een eenvoudige doch goede installatie voor beveiliging en alarmering.
- Fondsen werving heeft het totale wooncomplex tot doel en niet individueel
- Bewoners, ouders, familie en/of wettelijke vertegenwoordiger hebben ieder naar eigen mogelijkheid inspraak voor: het verkrijgen van huisvesting, aanpassingen, inrichting, aankleding gezamenlijke ruimten, aannamen personeel, opstellen 'huis' regels, regelen geldzaken betreffende huur, energiekosten, voeding, verzekeringen enz.
- Woonplek moet multifunctioneel zijn
Er dient ruimte te zijn voor eventuele dagbesteding indien bewoner die nog niet heeft. Het vasthouden van een aanwezige dagbesteding is vaak op langere termijn moeizaam. De uitdaging en stimulering moet worden geboden. Voor hen die zijn en/of dreigen vast te lopen zal binnen het project de ruimte moeten zijn om aan een dreigende isolement te voorkomen.

Begeleiding:

maandag tot en met donder	07.00 - 22.30 uur
maandag tot en met vrijdag	22.30 - 07.00 uur slaapdienst
vrijdag	07.00 - 23.30 uur
vrijdag	23.30 - 09.00 uur slaapdienst
zaterdag	09.00 - 23.30 uur
zaterdag	23.30 - 10.00 uur slaapdienst
zondag	10.00 - 22.30 uur
zondag	22.30 - 07.00 slaapdienst

De toekomstige bewoners:

Maximaal 12 jong volwassenen met een stoornis in het autistisch spectrum in het hoofdcentrum en een nog nader te bepalen aantal bewoners in satelliet woningen.

Een aantal van hen maakt op dit moment gebruik van een wooninstelling voor mensen met een psychiatrische- en/of verstandelijke handicap. De andere potentiële bewoners wonen allen thuis. Wonen vanaf 18 jaar moet financieel haalbaar zijn op basis van het inkomen, veelal minimumloon en/of WAJONG.

Sommigen hebben op dit moment een dagbesteding.

Om aan de wens van bewoners te kunnen voldoen zal het project ook moeten voorzien in een aantal woningen alwaar mensen vanaf 55+ woonachtig zouden kunnen zijn. Daarbij dient de aanwezigheid en het belang van de doelgroep centraal blijven te staan.

Inventarisatie en verwachtingen [Begeleidingsproces]:

Begeleiders respecteren en accepteren de blijvende betrokkenheid en inspraak van de wettelijk vertegenwoordigers (ouders, familieleden, curatoren) bij de zorgprocessen. De zorgverlening geeft in goed overleg gehoor aan bijstelling van de individuele afspraken over de dagelijkse zorg of veranderde inzichten over de begeleiding en voeren deze uit.

Leefstijl en identiteit:

Er wordt aansluiting gezocht bij de leefwijze van de bewoners en hun ouders.

Voorwaarde is dat de juiste bejegening door begeleiders wordt gehanteerd; gelijkwaardigheid, stimulerend, het zelfvertrouwen aanmoedigen en respect voor ieders eigenheid
Identiteit en levensbeschouwing maken daar deel van uit.

Overgangsfase:

Iedere toekomstige bewoner en zijn/haar ouder(s) en familie zal een eigen tempo kennen in het 'zich los maken' uit de huidige woonomgeving. De mate waarin dit gebeurt hangt af van de wensen van ouder(s), familie en de toekomstige bewoner. Het proces zal begeleidt worden vanaf de eerste dag dat blijkt dat toekomstige bewoner geplaatst kan worden.

In stand houden en eventueel uitbouwen van sociale netwerken

Het contact met ouders en familieleden wordt gecontinueerd, ook als zij niet meer bij ouders/familie wonen. Het in stand houden van deze sociale contacten moet een essentieel onderdeel zijn van de zorgplannen van de individuele bewoners. Voorkomen moet worden dat het uit huis gaan betekent dat bestaande sociale contacten worden verbroken. Het is noodzakelijk dat er een netwerk opgebouwd wordt om te zorgen dat bewoners deel blijven nemen aan hun sociale contacten of deze contacten kunnen uitbreiden. Dit netwerk kan bestaan uit de ouders en familieleden maar moet daartoe zeker niet beperkt blijven. Gedacht kan worden aan vrijwilligers, burens, vrienden, kennissen die deel kunnen gaan uit maken van dit netwerk. Dit ook om andere activiteiten te ondersteunen. Te denken valt aan allerlei activiteiten zoals o.a. vervoer naar clubs, fietsen, zwemmen, stad in gaan enz..

Wonen in een gezinsstructuur met huiselijke sfeer

Het recht van zelfstandigheid staat voorop. Toch zal gewerkt moeten worden aan samen dingen ondernemen. Dan kan men deel uitmaken van de samenleving, samen wonen in één complex, betekent dat men met elkaar rekening moet houden, dat men met elkaar een aantal activiteiten kan doen. Belevingen als individu en zodanig ook begeleid worden, maar ook als groep kan van belang zijn, maar het belang van het individu mag daarbij nooit uit het oog verloren worden. Daarom is individuele aandacht en begeleiding van de bewoners belangrijk. Veiligheid bieden, mogen zijn wie je bent; geaccepteerd worden en het stimuleren van vaardigheden zijn aspecten in de begeleiding die gewaarborgd moeten zijn.

Voortzetting en stimulering van eigen recreatief patroon

Zoveel mogelijk zal men deel blijven uitmaken van clubs, catechese, gespreksgroepen en andere activiteiten waar men op dit moment gebruik van maakt en gestimuleerd worden om aan (andere) activiteiten deel te nemen. Bestaat dit nog niet dan zal in het zorgplan hier extra aandacht aan worden gegeven om de bewoner de te stimuleren en activeren.

Individueel zorgplan

Voor elke kandidaat bewoner zal een individueel zorgplan opgesteld worden. Dit samen met de ouder(s), familieleden en/of wettelijke vertegenwoordiger(s). Indien hij/zij daar ondersteuning bij wil, kan gebruik gemaakt worden van de daarvoor geëigende mogelijkheden, bijv. bestaande netwerk, autisme deskundigen, oudervereniging e.d.

Mentorschap en bewindvoering

Het is belangrijk dat in de zorg van de bewoners de directe omgeving wordt betrokken. Wanneer het om kinderen gaat is dat van de ouders vanzelfsprekend. Bij de onvermijdelijke overgang naar de volwassenzorg vervalt deze vanzelfsprekendheid. Ten aanzien van vele andere problemen is dat terecht. Bij een autistische stoornis, een PDDNOS, of het syndroom van Asperger is dat echter niet juist. Ondanks de normale intelligentie kunnen zij hun eigen problematiek niet inschatten en zijn zij aangewezen op hun directe omgeving. De ouders zijn vaak de enige vaste figuren in het leven van hen. Zij zijn de sturende personen op de achtergrond en kennen hun kind beter dan wie dan ook. Het is van essentieel belang voor de betrokkenen, dat de ouders actief in het hulpverleningsproces worden betrokken. Een individuele begeleiding zonder betrokkenheid van de directe omgeving is niet effectief. Het is dan ook van belang dat tijdig voorzieningen worden getroffen zodat ouders betrokken zijn bij de zorgverlening. Er zijn mogelijkheden om een curatorschap aan te vragen. Dit zal in veel gevallen te zwaar zijn. Het is van belang dat betrokkenen nog een gevoel van eigen waarde kunnen behouden, maar dat er ook voldoende bescherming kan zijn. Daarvoor is het mogelijk om bij het kantongerecht een verzoek te doen om mentorschap. Deze voorziening zal voldoende moeten kunnen zijn om meer betrokken te zijn bij de zorgverlening. In sommige gevallen zal het ook verstandig zijn gelijktijdig te verzoeken om een bewindvoering. De bewindvoering regelt het financiële aspect rondom de persoon. Dit geeft een extra bescherming tegen onverantwoorde grote uitgaven.

Maatschappelijke integratie

De bewoners zullen zoveel mogelijk gebruik maken van de reguliere voorzieningen zoals deze ook door samenleving gebruikt kunnen worden.

Als leidraad dient hiervoor de verklaring van de rechten van de gehandicapten opgesteld door de Verenigde Naties.

Samengevat:

- Er wordt geen voorziening beoogd maar een woning
- Verwacht wordt dat de betrokkenen op dezelfde manier kunnen blijven deel uit maken van de samenleving als dat nu het geval is.
- Begeleidingsdoeleinden worden niet gekoppeld aan de woonvoorziening of ontleend aan de organisatie die de woning beheert. Van de begeleiders wordt individuele ondersteuning verwacht. Alle betrokkenen hebben een individueel zorgplan waar vanuit gewerkt wordt.

Toewijzing huisvesting

Alle in het complex gelegen woningen worden toegewezen na advies van de stichting “Bij Elkaar - Maar Apart” en/of op voordracht van de stichting “Bij Elkaar – Maar Apart”

Een korte inventarisatie van aandachtspunten met betrekking tot begeleidingsbehoefte

Voor een uitgebreide beschrijving van aandachtspunten heeft de stichting een notitie geschreven in januari 2002 met als Inventarisatie woon- en begeleidingsbehoefte voor (jong)volwassenen met de problematiek binnen het autistisch spectrum". Deze notitie is geschreven vanuit het perspectief van ouders. Met een summier overzicht wordt onderstaand nu weergegeven.

Psychisch functioneren

In het algemeen kan worden gesteld dat personen met een stoornis in het autistisch spectrum de wereld op een bijzondere manier waarnemen en beleven. Daarom moet er speciale aandacht/begeleiding zijn.

Lichamelijk functioneren

Zintuiglijke waarneming gaat op eigen wijze. Ze ontvangen prikkels direct en letterlijk. Onderkennen van of grenzen bepalen in lichamelijke prikkels is moeilijk. Dit kan gepaard gaan met o.a. een verschil in pijngrens en neiging tot somatiseren.

Veiligheid

Vanwege hun handicap zijn zij vaak sociaal niet weerbaar. Ze hebben moeite (sociale) situaties goed in te schatten en daar adequaat in te handelen.

Huishouding / zelfzorg

Met betrekking tot de zelfzorg: mate van hygiëne wordt sterk overdreven of ontbreekt. Toezicht is nodig totdat de juiste mate van zelfzorg (tanden poetsen, kleding etc.) een zo goed als ingesleten patroon is en een plek heeft in de dagelijkse structuur.

Sociaal functioneren / communicatie

De handicap op het gebied van sociale interactie. Het moeten samenleven met anderen kan een voortdurende bron van spanning zijn. Dit kan het ontbreken van sociaal initiatief tot gevolg hebben, wat beslist niet wil zeggen dat de bewoners geen behoefte aan contact hebben.

Samenstelling van een groep

Een zgn. matching is erg belangrijk (belangstellings sfeer, wellicht IQ), negatieve prikkels onderling kunnen voor veel onrust zorgen.

Financiën

Het aanvragen van bewindvoering moet bij het verlaten van het ouderlijk huis goed overwogen worden. Bestedingspatroon eigen (zak- en klee-) geld dient besproken te worden. Het dient duidelijk te zijn en zondig moeten er van tevoren afspraken worden vastgelegd welk bedrag beschikbaar is. Het inzichtelijk houden van de financiële situatie, eigen geld verdienen en ontvangen betekent heel veel voor de eigenwaarde van de cliënt.

Verder van belang zijn:

In geval van een situatie waarbij sprake zal kunnen zijn van een crisis zal goed vooraf vastgesteld te zijn welke opvang/maatregel getroffen dient te worden, waarbij het belang van de zorgvrager centraal blijft staan.

Dit vraagt om een goede samenwerking tussen zorgverlener, ouders/mentor en het netwerk rondom de persoon.

Deskundigheid van de begeleiding en overig personeel is een pure noodzaak.

Eventuele derden in de directe woonomgeving moeten goed op de hoogte zijn van de problematiek die de handicap met zich mee kunnen nemen.

Samengevat:

De ideale (beschermde) woonvorm voor mensen met problematiek binnen het autisme spectrum, ziet er in hoofdlijnen als volgt uit:

- Individuele appartementen, met een eigen keuken en een eigen 'natte ruimte'.
- Daarnaast een gemeenschappelijke groepsruimte en gemeenschappelijke activiteiten in de vrije tijd, om vereenzaming te voorkomen.
- Afhankelijk van vraag een nog nader vast te stellen aantal satelliet woningen.
- Ervaren en rustige begeleiding, 24-uurs aanwezigheid.
- De zorg is gericht op het creëren en onderhouden van een stabiele woonomgeving voor de lange termijn. De ontwikkeling van meer zelfstandigheid is in de begeleiding geen primaire doelstelling.
- In de begeleiding en ondersteuning zijn structuur, voorspelbaarheid, concrete communicatie en individuele zorg op maat kernbegrippen.
- Afspraken en communicatie met het netwerk worden zorgvuldig vorm gegeven en onderhouden.

Concept woning type Stadshagen 1

