

Anmelden voor de Nieuwsflits: stuur een e-mail met daarin uw naam en adresgegevens o.v.v. *aanmelden nieuwsflits*. — Is uw mailadres gewijzigd? Geef dit a.u.b. tijdig door en met uw adresgegevens. Wilt u contact met een van onze vrijwilligers? Mail ons dan met vermelding van het onderwerp: nva.gron.dren@gmail.com

Nieuwsflits 57 | NVA regio Groningen/Drenthe | november 2014

Informatieavond begeleid wonen – 27 nov., Hoogeveen

Martin en Trineke van der Meer van Zorgcamping en logeershuis de Vlieger zijn al geruime tijd bezig met het ontwikkelen van een begeleid wonen-project aan de Stuifzandseweg in Hoogeveen.



impressie



Informatieavond 27 november

Inmiddels komt de realisatie van deze plannen steeds dichterbij. Om de plannen onder een breder publiek kenbaar te maken is er voor belangstellenden op 27 november om 20.00 uur een informatiebijeenkomst met uitleg over het project.

Twaalf plaatsen

Het project moet plaats gaan bieden aan 12 jong-volwassenen met ASS al of niet in combinatie met een verstandelijke beperking. Dagbesteding door bewoners is mogelijk maar is geen verplichting. Voor zinvolle dagbesteding zijn er straks ongeveer 30 plaatsen, dus ook niet-bewoners zijn van harte welkom!

Snel aanmelden

De locatie van de bijeenkomst hangt af van het aantal aanmeldingen. Vandaar een vriendelijk verzoek om z.s.m. uw aanmelding kenbaar te maken.

Email: info@zorgkamperen.nl of telefoon **0528-361291 / 06-52639335**

Uw aanmelding wordt dan zo spoedig mogelijk aan u bevestigd inclusief de locatie.

Website: <http://www.zorgkamperen.nl>

Plazilla.com: vrouwen versieren voor autistische mannen

Met Plazilla kun je op een gemakkelijke manier verhalen, recepten of artikelen delen met je vrienden of de wereld. Begin vandaag nog een 'zilla' over wat jou interesseert en wat jij wilt delen met de wereld. Publiceer artikelen en voeg foto's / video's toe om het complete verhaal te vertellen of maak met je vrienden een weblog. Zie:

<http://plazilla.com/page/4295034688/hoe-versier-ik-een-vrouw-voor-autistische-mannen>

Openingstijden AIC aangepast!!

Het Autisme Info Centrum (AIC) Groningen verandert voor haar activiteiten in 2015 de openingstijden van de inloopochtend en het Auticafé:

Inloopochtenden vanaf 2015 elke eerste maandag van de maand!

Tijdens deze inloopmogelijkheid kunt u praten met onze ervaringsdeskundigen. U bent bij hen van harte welkom voor informatie, advies en /of een individueel gesprek.

Locatie: het kantoorgebouw van MEE
Koeriersterweg 26A, 9727AC Groningen

Dag: in 2014 elke maandag
In 2015 elke eerste maandag van de maand

Tijd: 9.00 – 12.00 uur

Organisatie: vrijwilligers van het AIC Groningen, onderdeel van de NVA

Mailadres: aic_groningen@live.nl



AUTICAFÉ

Na de succesvolle start in 2014 willen wij ons gezellige AUTICAFÉ in 2015 elke maand gaan houden. Voor een ongedwongen ontmoeting tussen mensen met ASS, hun familie en vrienden. Maar ook voor advies en informatie met onze ervaringsdeskundigen van het AIC Groningen.

Locatie: het gebouw Confiance van de NOVO
Kochstraat 1 - 17, 9728 KA GRONINGEN

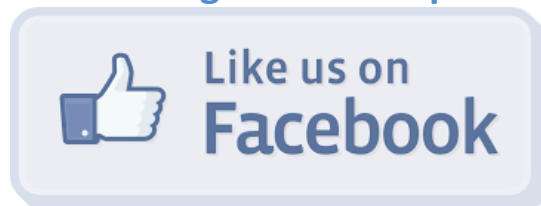
Dag: in 2015 elke derde woensdag van de maand

Tijd: 19.30 - 21.30 uur

Organisatie: vrijwilligers van het AIC Groningen, onderdeel van de NVA

Mailadres: aic_groningen@live.nl

AIC Groningen nu ook op facebook!



De meest actuele gegevens over onze thema-bijeenkomsten, openingsdata van ons AUTICAFÉ en inloopochtenden vindt u op onze face-bookpagina.

 www.facebook.com/aicgroningen

Genetische- en omgevingsfactoren van autisme

Onlangs is in Tijdschrift voor Psychiatrie een artikel verschenen over de oorzaken van autisme en mogelijk beschermende factoren. Een persbericht over dit artikel heeft de voorpagina van het AD gehaald en heeft tot veel reacties geleid. In het tijdschrift voor psychiatrie kunt u het artikel lezen:

<http://www.tijdschriftvoorpsychiatrie.nl/issues/482/articles/10411>

Lezing ASS, erfelijkheid en andere – 5 december, Utrecht

We weten steeds meer over de oorzaken van ASS en over beschermende factoren. Tijdens de lezing wordt o.a. ingegaan op het volgende: Hoe erfelijk zijn ASS en is er hierbij een man/vrouw verschil? Welke omgevingsfactoren spelen een rol bij het ontstaan van ASS? Waarom zijn er gezinnen met alleen maar kinderen met ASS? Zijn er beschermende factoren?

Kosten €40. Aanmelden bij het Autisme Kennis Centrum:

www.autismekenniscentrum.nl/lezingencyclus

Topclub start nieuwe groep 13-18 jaar!

Topclub voor jongeren

De Topclub is een club voor jongeren van 13-18 of 16-22 jaar met een vorm van autisme. Eén keer per maand, op een zaterdagavond, komt een groep van ongeveer 8 jongeren bij elkaar voor een gezellige avond. De avonden hebben een vaste opbouw: eerst even bijpraten en daarna een activiteit: een spel (Party en Co, levend Cluedo, Get the picture, Weerwolven), een quiz, samen eten (gourmetten), bowlen..... En aan het eind nog even napraten.

Elke groep wordt begeleid door 3 à 4 enthousiaste studenten. In overleg met de deelnemers weten de begeleiders elke keer weer iets leuks te verzinnen.

De Topclub levert zo een mogelijkheid om contact te hebben met leeftijdgenoten.

Er zijn op dit moment groepen in Groningen en Hoogezand. Deze groepen hebben allemaal inmiddels genoeg deelnemers, terwijl we van een paar jongeren weten dat ze graag mee zouden willen doen. Daarom willen we een nieuwe groep starten. Dit wordt een groep voor jongeren van 13 - 18 jaar, afhankelijk van waar de meeste deelnemers wonen, kiezen we een locatie. Het meest waarschijnlijk is dat dit Groningen stad wordt.

Voor deze nieuw te starten groep zijn we op zoek naar meer deelnemers! Lijkt het je wat, dan kun je je bij onderstaande coördinator aanmelden. Je kunt ook eerst meer informatie vragen. Je mag altijd eerst 2x meedoen voordat je besluit of je blijft.

Voor deze nieuw te starten groep zijn we ook op zoek naar vrijwilligers die deze groep willen begeleiden. Heb je belangstelling, neem dan contact op met de coördinator.

De Topclub is een activiteit van Humanitas, district Noord.

Voor informatie of aanmelding kun je een mail sturen naar één van de coördinatoren, Antje Heeringa, topclub09@gmail.com.

Cursus Inzicht in autisme - 8 januari, Haren

Voor deze cursus is geen voorkennis nodig. Informatie over o.a. de inhoud van de cursus, de locatie, kosten, tijd van de cursus vindt u op www.intoautisme.nl

Wilt u de cursus in Haren volgen? U kunt zich hier nu al voor aanmelden via:

<http://www.intoautisme.nl/events/event/haren-inzicht-in-autisme/>

PAS contactdag volwassenen – 6 december, Groningen

PAS Nederland organiseert een contactdag op zaterdag 6 december in Groningen. Het gaat om lotgenotencontactdagen voor volwassenen (18 of ouder) met een autisme spectrum stoornis en een normale tot hoge begaafdheid, die door PAS eens per 2 tot 4 weken georganiseerd worden.

Gereserveerde locatie

Grand Café Time Out, Poelestraat 34-36, 9712 KB Groningen
www.grandcafetimeout.nl

Duur

De locatie is beschikbaar van 13:00 tot 17:00 uur. 's Avonds kan naar keuze in gezelschap met elkaar gegeten worden .



Verzamelpunt op NS station en tijd

We verzamelen tussen 12:15-12:45 uur in het centraal station bij de Bruna.

Gastheren Jos en Cor zijn her kenbaar aan het PASlogo. Vanaf 13:00 uur kun je ook direct naar de locatie komen.

Wat is de indeling van de contactdag?

Alles over de contactdag, de opzet en het verloop kunt u vinden op de website.

Kosten

- Deelname: niet-leden 2,50 euro, PAS-leden gratis
- Consumpties op locatie voor eigen rekening (neem voldoende contant geld mee (+/- 10 euro) of pin vooraf geld bij een automaat)
- Gezamenlijk eten 's avonds op eigen kosten, kosten ca. tussen € 12,50 en € 25 p.p.

Aanmelden

Graag aanmelden omdat de locatie wil weten op hoeveel mensen ze kunnen rekenen.

Meer informatie nodig?

De gastheren van deze dag zijn bereikbaar via email (klik hier om een e-mail te versturen).

Gebruik deze link voor de site van PAS Nederland met de link voor het aanmelden:
http://www.pasnederland.nl/index.php?option=com_content&view=article&id=799:6-december-2014-contactdag-groningen&catid=34:contactdagen&Itemid=124

Wonen op zorgboerderij Agara Hoeve

Als jij ook dagelijks het gestructureerde leven op en rond de boerderij wilt ervaren en zinvol bezig wilt zijn in een kleinschalige en prachtige omgeving, voel je dan welkom op onze christelijke zorgboerderij Agara Hoeve.



Vier appartementen

Op dit moment wordt er op ons biologisch melkveebedrijf gebouwd aan een kleinschalige woonvorm met daaraan vast een woning voor het begeleidingsechtpaar. Vanaf medio februari 2015 kunnen vier jongvolwassenen die psychische en/of gedragsproblemen ervaren bij ons een appartement huren en gebruikmaken van 24-uurs zorg.

De vier appartementen hebben ook elk een eigen keukenblokje. Hier kan je in het weekend of wanneer het in jouw doelen past, zelf je potje koken. De appartementen hebben daarnaast een eigen douche en toilet en – niet onbelangrijk- komen in aanmerking voor huursubsidie.

Alleen of samen

In de ruime gemeenschappelijke keuken van de Agara Hoeve kan gezamenlijk worden gegeven en gekookt. Het koken kan zelfstandig of begeleid gebeuren, afhankelijk van jouw capaciteiten of wensen. Bij alles zijn jouw eigen, specifieke capaciteiten ons uitgangspunt. Samen met jou ontdekken we wat jouw wensen en kwaliteiten zijn en daarna kijken we hoe je deze wilt ontwikkelen.

Dagbesteding

De Agara Hoeve is een plek waar je je hoe dan ook gewaardeerd weet. Of het nu gaat om eenvoudige dagbesteding of werkzaamheden op hoger niveau, je mag steeds jezelf zijn, en als je dat wilt, kun je je ontplooiën. Wanneer je bij ons komt wonen, is het de bedoeling dat je ook dagbesteding bij ons doet, zodat we elkaar goed kunnen leren kennen. Wanneer je je draai een beetje heb gevonden kijken we verder waar jouw kwaliteiten en mogelijkheden liggen voor een voor jou passende en zinvolle tijdsbesteding.

Wat kun je bijvoorbeeld bij de Agara Hoeve doen in de dagbesteding?

Er is een melkveehouderij, een groentetuin, we maken voedingsmiddelen, er is onderhoud nodig aan de machines, er administratieve werkzaamheden, en nog meer.

Begeleiding

Op de Agara Hoeve word je begeleid door Agnitha en Anne-Marleen, de echtgenotes van Gerben en Roelof, die op hun beurt zorg dragen voor de dagbesteding op de melkveehouderij.

Ons motto is 'met elkaar'. We willen graag open, helder en duidelijk met elkaar, en dus ook met jou, omgaan.

Heb jij een PGB of ZIN en zou je bij ons in kleinschalig groepsverband willen komen wonen of heb je interesse in dagbesteding? Neem gerust contact met ons op, of kom eens vrijblijvend op de Agara Hoeve kijken.

Zorgboerderij Agara Hoeve - Dwingeloo - telefoon 0593-52 28 53 – mobiel 06 – 18 53 78 58 www.agarahoeve.nl – www.facebook.com/agarahoeve.nl

Noordelijk Congres in de Autismeweek van 2015

De regio's Friesland en Groningen/Drenthe organiseren samen in de autismeweek van 2015 een Noordelijk Congres. Het programma is nog onder voorbehoud maar we willen Martine Delfos en Theo Peeters ontvangen als sprekers, daarnaast komt er een informatiemarkt. Het congres wordt gehouden op zaterdag 4 april 2015 in Drachten, centraal gelegen in de drie provincies.

T.z.t. volgt meer informatie in de Nieuwsflits en op de website van de NVA voor de regio's Friesland en Groningen/Drenthe (www.autisme.nl).



Embodied learning voor SEN: leren met je lijf

KINEMS voor speciale kinderen

Kinems games zijn vooral bedoeld voor kinderen met DCD, dyspraxie, autisme, ADHD, dyslexie of dyscalculie. De spelen zijn gebaseerd op therapeutische protocollen die worden gebruikt door behandelaars en begeleiders in speciale scholen, reguliere scholen en behandelcentra. Kinderen voeren de leeractiviteiten uit in een boeiende en leuke omgeving, waardoor ze op speelse wijze effectief leerervaringen opdoen.

Leren met je lijf

Kinems is een game-based leermethode waarbij lichaamsbeweging de cognitieve processen ondersteunt en versterkt. Deze vernieuwende leermethode leidt tot unieke leerervaringen en biedt nieuwe kansen voor taal- en rekenonderwijs aan kinderen die moeilijk leren of extra ondersteuningsbehoeften hebben (SEN). De modernste technologie van de Kinect bewegingssensoren geeft een eigen dimensie aan leren met je lijf. De leerling kan al snel zelfstandig werken, waarbij de begeleider of leerkracht het proces (digitaal) kan volgen en bijsturen.

De werkwijze

Kinderen spelen de leeroefeningen op een natuurlijke manier met hand- en lichaamsgebaren zonder muis en toetsenbord. Deze natuurlijke interactie met de Kinems leeromgeving vergroot de aandacht en verbetert motivatie, leerplezier en het vaardigheidsniveau van de kinderen.

Behandelaars en begeleiders beschikken over speciaal ontworpen en gemakkelijk aanpasbare leerspellen. Behandelaars en begeleiders hebben altijd en overal toegang tot een cloudbased monitoring en rapportage systeem voor het bijhouden van de leerprogressies van de kinderen en het plannen van gepersonaliseerde leersessies.

Demonstratie op donderdag 18 december

Voor begeleiders en zorgverleners is er een demo om 16:30 uur. Vanaf 18:00 uur is er pauze met eten. Afgesloten wordt met een discussie om 19:00 uur. Eventueel kan een deel van het programma gevolgd worden.

Aanmelden: Kinems@Kleurzorg.nl

Samen Sterk voor ouders: handelingsgericht werken

Hoe beter het ouders en professionals lukt om samen te werken, hoe beter het welbevinden, de werkhouding en de schoolprestaties van een kind zijn.

Tweedaagse cursus

De cursus Samen Sterk biedt ouders een kader voor communicatie, voor overleg en samenwerking.

Wat kun je vragen? Wat is belangrijk om te vertellen? Hoe kom je toch goed uit een gesprek dat fout dreigt te lopen? Hoe ga je tijdens het gesprek om met jouw emoties?

Het doel van de cursus is om ouders in hun kracht te brengen als gelijkwaardig partner van onderwijs en zorg. Het delen van ervaringen is een belangrijk onderdeel van de cursus. Alle cursisten krijgen het handzame cursusboekje met daarin de belangrijkste onderwerpen van de cursus.

Tijd: u bent welkom vanaf 19:15 uur. De start is om 19:30, eindtijd ca. 21:45 uur.

Cursusdagen Drenthe / Assen:

donderdagavond 15 januari 2015 en donderdagavond 22 januari 2015

Locatie: Participatiehuis GGZ Drenthe, Pand 137, Dennenweg 9, 9404 LA Assen

Cursusdagen Groningen stad:

woensdagavond 10 december 2014 en woensdagavond 17 december 2014

Locatie: Praktijkschool de Bolster, Multatulistraat 91, 9721 NH Groningen

Kosten: € 50,00 voor de hele cursus. Korting: leden van NVA, Balans of BOSK betalen €30,00. Als je op deze avond lid wordt, geldt dezelfde regeling.

Aanmelden: o.meuwissen@planet.nl



Autisme Netwerk
Groningen

AUTISMEKNOP - stel uw vraag

Via de MEE Autismeknop is het mogelijk per mail een vraag te stellen. U kunt ons alle mogelijke vragen stellen over elk levensgebied en over elke levensfase.

Bijvoorbeeld:

- Ik vermoed dat mijn kind autisme heeft. Hoe kom ik erachter of dit zo is?
- Ik zoek contact met andere mensen met ASS (Autisme Spectrum Stoornis)
- Mijn partner heeft ASS, ik wil graag ervaringen uitwisselen met lotgenoten.
- Ik zoek voor mijn kind met PDD-NOS een logeerboerderij.
- Mijn puber met Asperger dreigt te ontsporen. Kan ik hierover eens praten?
- Hoe kan ik omgaan met mijn kleinkind met ASS, waar ik twee dagen in de week op pas? Waar kan ik informatie vinden?
- Of U vindt de **Autismeknop van MEE Groningen:** www.meegroningen.nl

AGENDA

- 27 november - Informatieavond begeleid wonen De Vlieger , Hoogeveen
- 2 december – Cursus Autisme ervaren en verklaren, Hoogeveen
- 3 december – Cursus Inzicht in autisme, Emmen
- 5 december - Lezing ASS, erfelijkheid, Utrecht
- 6 december - PAS contactdag volwassenen, Groningen
- 10 / 17 december - Cursus Samen Sterk voor ouders, Groningen
- 18 december - Embodied learning Kinems , Groningen
- 8 januari - Cursus Inzicht in autisme, Haren
- 15 / 22 januari januari - Cursus Samen Sterk voor ouders, Assen
- 21 januari – AUTICAFF, Groningen

De regio op de website

Wilt u een Nieuwsflits nog eens teruglezen? Zoekt u een contactpersoon uit de regio?

Ga naar de website: www.autisme.nl

Voor nieuws over Groningen en Drenthe klikt u op bovenin op 'contact' en kiest dan 'Regionaal'. Kies daarna Groningen/Drenthe. Hier staan verschillende items en vindt u ook de Nieuwsflits.

1001 gedichten over autisme

<http://www.1001gedichten.nl/zoeken/autisme/>

Autismecadeau: leuk, grappig, nuttig en nog meer

Diverse cadeaus voor vele gelegenheden, inclusief feestdagen. Engelstalig:

<http://www.zazzle.nl/autism+geschenken>

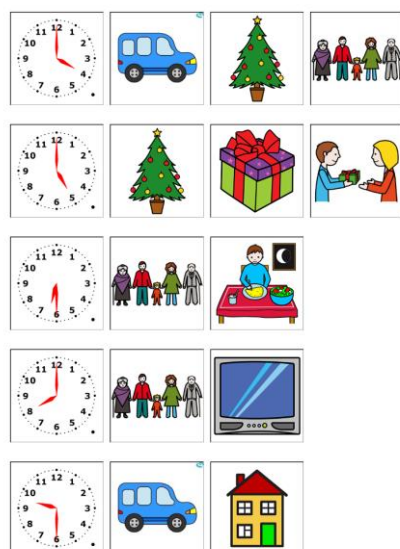


Tips voor de decembermaand

De hele decembermaand zit voor kinderen met autisme en AD(H)D vol met prikkels en veranderingen. Er zijn teveel onzekerheden en teveel prikkels waardoor ze hun gevoel van veiligheid zouden kunnen missen. Veel kinderen zitten ook vol vragen. Antwoorden op deze vragen kunnen helpen om overzicht, (rust) te ervaren tijdens deze momenten van onduidelijkheid.

Probeer de dag voor uw kind goed en gedetailleerd weer te geven. Dat kan bijvoorbeeld op papier / met pictogrammen. Een dagritme kaart zou u voorafgaand aan de feestdag, samen, kunnen maken. (zie voorbeeld).

Op de dag zelf zou uw kind telkens een activiteit weg kunnen strepen zodat het kind weet wat de volgende activiteit zal zijn. Vaak is het goed om niet aan alle activiteiten deel te nemen. <http://www.autisme-pddnos.nl/kerst-nieuwjaar-en-autisme/>
Zie voorbeelden hieronder.



Dagschema kerst door Linda Verheijden www.autisme-pddnos.nl

