



Lotgenotencontactgroep voor volwassenen met autisme in Hilversum

De Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA) wil in Hilversum starten met een gespreksgroep voor volwassenen met een vorm van autisme.

We gaan hierbij uit van de volgende uitgangspunten:

- Deelname is op vrijwillige basis, de eerste keer vrijblijvend, daarna verbindt u zich voor een nader te bepalen tijd.
- De deelnemer is gemotiveerd om aan een groep mee te doen.
- De deelnemer heeft een vorm van autisme of een sterk vermoeden hiervan.
- De deelnemer is 20+.
- De deelnemer is gemiddeld tot hoog functionerend.
- De groepsgrootte is 6 a 8 personen.
- De groepen worden begeleid door een gespreksleider. Indien mogelijk draaien groepen uiteindelijk zelfstandig met een gespreksleider uit de groep zelf.
- De gespreksleider bepaalt in samenspraak met de groep de onderwerpen.
- De groepen hebben geen direct hulpverlenende doelstelling, ze richten zich dus niet op een specifieke hulpvraag en bijbehorende behandeling.
- De groepen komen eens in de maand of eens in de vijf of zes weken bij elkaar, dit wordt bepaald door de groep en de gespreksleider. Ook tijdstip wordt bepaald door de gespreksleider en de groep.

Bent u op zoek naar contact in de vorm van een gespreksgroep met andere volwassenen met autisme, dan kunt u dat laten weten door een mail te sturen aan lotgenoten@nva-utrecht.nl. Ook niet-NVA leden kunnen reageren.

Na de eerste bijeenkomst is lidmaatschap NVA een voorwaarde.

Wilt u in uw mail onderstaande punten vermelden:

- Uw naam, leeftijd en woonplaats
- Uw motivatie om aan een gespreksgroep mee te willen doen

En eventueel ook:

- Uw ideeën en/of
- Uw verwachtingen ten aanzien van de groep.