





AIC Arnhem, waar, hoe, wat

Waar

Het AIC is gevestigd aan de Zypendaalseweg 25.



Ochtenden

Wij mogen gebruik maken van een ruimte bij Krekelcoaching en zijn elke 2e en 4de woensdagochtend van de maand, buiten de schoolvakanties om, van 9.30 uur tot 12 uur geopend.

- ✓ U kunt gewoon binnen lopen om een praatje te maken of om informatie te vragen.
- ✓ Wij, vrijwilligers, staan u graag te woord.
- ✓ Wij zijn allemaal ervaringsdeskundigen met zelf een diagnose of een partner of kinderen of familie met ass.

Thema-avonden

Verder organiseren wij ongeveer 5 keer per jaar een thema-avond, soms is dat een ochtend.

Woensdag 23 januari: Brain Blocks

Brain Blocks is een 'toolbox' om met kinderen, jongeren en volwassenen met autisme (en met mensen in hun omgeving) te kunnen praten over autisme. Brain Blocks kan ingezet worden bij kinderen, ouders, maar ook voor broertjes, zusjes, leerkrachten, etc. Het doel van Brain Blocks is dan ook om één beeld en één taal te creëren over autisme, wat zorgt voor meer begrip en inzicht voor mensen met en mensen zonder autisme.

Dinsdagavond 5 februari: Autisme en relaties.

Sandra Krekel zal deze avond onze spreekster zijn.

AIC-nieuwsbrief en/of meer informatie

U kunt zich aanmelden voor de AIC-nieuwsbrief door te mailen naar: aic.gp.arnhem@gmail.com.

Ook kunt u via dit mailadres vragen stellen of informatie vragen.



Vaste activiteiten in de regio

NVA Gelderland, [Angeline Van Hoef](#)

In Gelderland worden regelmatig koffieochtenden, inloopavonden of sozen georganiseerd; hiervan hebben we een overzicht gemaakt. Als er een activiteit ontbreekt, kunt u dit doorgeven aan de [redactie](#), dan wordt de activiteit toegevoegd.

In het overzicht worden alleen niet-commerciële activiteiten opgenomen.

Wat	Door	Waar	Wanneer	Voor	Informatie
NVA					
Inloopochtenden	AIC Arnhem	Zypendaalseweg 25, Arnhem	2 ^{de} en 4 ^{de} woensdag vd maand, 9 -12 u, 1/2 vakantie	Iedereen die informatie en advies over autisme zoekt	Inloop is gratis, aanmelden niet nodig, AIC Arnhem . (Niet in de vakantie)
Nieuwe locatie, niet in de kerstvakantie					
Autisme-informatie-avond (ASS-café)	NVA	Sonnewijser, Jacob Cremerstraat 2, Tiel	Woensdag halverwege de maand, van 19:30 – 22 u	Ouders die een kind hebben met autisme	aanmelden via yharte@hetnet.nl of telefoon: 0488-484388 eigen bijdrage van € 1,-
Niet-NVA					
APELDOORN					
AutismeCafeetje van Marja	Geert Verhoef	Cafeetje van Marja Hoofdstraat 166	3 ^{de} woensdag v.d. maand, van 19:30 tot 22 u	Personen met autisme	Entree gratis, cons. voor eigen rekening, aanmelden niet nodig. Informatie: geert.verhoef@gmail.com
Nieuw					
Ontmoetingscafé	Doreen Reijnders, De Passerel	De Klup Mariastraat 52	Elke oneven week op vrijdag, 19:30-21:30 u	Jongeren (15 – 30 jaar) die moeilijker aansluiten bij anderen.	Info: doreen.reijnders@de-passerel.nl of 06 243 243 10
Nieuw					
WandelFit	De Klup	Sportthal Matenpark, Heemradenlaan 130	Wekelijks op woensdag van 18:30 – 19:30 u	Mensen met een beperking	€2,- per keer; Info en opgave: G.deweerd@deklupapeldoorn.nl of 055-521 86 13 Zie ook elders in de nieuwsbrief
Nieuw					
Wende Ontmoetingscafé	Wende	Gigant, Nieuwstraat 377	2 ^{de} maandag en 4 ^{de} dinsdag v.d. maand, vanaf 19, tot 22 u	Volwassenen met een vorm van autisme	Entree gratis, cons. voor eigen rekening, aanmelden niet nodig. Informatie: haroldwesterink@outlook.com , n.huisman@gigant.nl (055 521 63 46)
Vernieuwd					
ARNHEM					
Auticafé	KrekelAutismeCoaching	Zyp25, Zypendaalseweg 25	3 ^{de} woensdag v.d. maand, 20 - 22:30 u	Volwassenen met autisme	€ 5,- incl. cons., aanmelden niet nodig; info: auticafé.krekelautismecoaching.nl of 026-3252163
Anti-jongerencafé	KrekelAutismeCoaching	House of Billiards, Jansplaats 24-2	Laatste dinsdag v.d. maand	Jongeren van 16-35 jaar	Entree gratis, cons. voor eigen rekening; zie: anti-jongerencafe Poolen én kaarten
Anti-vrouwencafé	Autivrouwencafé	Zyp25, Zypendaalseweg 25	1 ^{ste} woensdag v.d. maand, 19:30 -21:30 u	Vrouwen met autisme	2 januari: ASS en structuur €5,- incl. cons., aanmelden niet nodig; Info: www.autivrouwencafe.nl
(Bord) spellenavond	KrekelAutismeCoaching	Zyp25, Zypendaalseweg 25	2 ^{de} vrijdag v.d. maand	Mensen met en zonder ASS	Entree gratis, cons. €1,-, www.krekelautismecoaching.nl
BARNEVELD					
Autistensoos Connect		Barneveld			Gert van Dijk, telefoon: 0342-411502
DIEREN					
Auticafé Dieren	Auticafé Dieren	Inloophuis, Van der Duyn van Maasdamstraat 63	2e en 4e vrijdag v.d. maand, 19:30 – 22 u	Iedereen met een vorm van ASS	Toegang €1,- incl koffie/thee.; Info en aanmelden: auticafedieren@gmail.com of 06 55 85 46 78 (van 15 tot 18 uur)



Wat	Door	Waar	Wanneer	Voor	Informatie
DOETICHEM					
Inloopspreekuur Autisme	Rondom Autisme	't Brewinc IJsselkade 13 (de bibliotheek)	Laatste woensdag v.d. maand, 10 tot 11:30, 1 ^{ste} dinsdag v.d. maand, 18.30 – 20 u	Iedereen die met ASS te maken heeft	<a href="http://www.rondomautisme.nl/lotgenotencont
act/inloopspreekuur-autisme/">www.rondomautisme.nl/lotgenotencont act/inloopspreekuur-autisme/
RAS-café	Rondom Autisme	De Gruitpoort, Hofstraat 2	2 ^e donderdag v.d. maand, vanaf 19:30 u	Mensen met autisme (natuurlijk mag je iemand meenemen)	Gratis toegang, cons voor eigen rekening. Zie website: RAS-café
EDE					
Anti-jongeren- café	SAG Ede, MEE Veluwe e.a	Buurthuis De Meerpaal, Industrielaan 1	(Bijna elke) 4 ^{de} vrijdag v.d. maand, 20 - 22 u. Check de website!	Normaal- tot hoog- begaafden van 18 - 30 jaar met ASS	Meer info: ede@meeveluwe.nl of op website buurthuisdemeerpaalede.nl (Scrol omlaag naar 'avond') Toegang is gratis
Inloop voor jongeren	Welstede Ede	Buurtcentrum Veldhuizen, Katenhorst 16	Donderdag 19 - 20:30 u, m.u.v. vakantie	Normaal tot hoog- begaafde jongeren met ASS of ver- wante stoornissen	Inloop kost € 1,- per keer, Eline Romkes, telefoon: 0318-641616 of Welstede Ede
ERMELO					
Autistensoos Freedom		Ermelo	Elke zaterdag 10:30 - 13:30 u		Loes Brons, telefoon: 06-10122077
Autismecafé 'in goed gezelschap'	Autismecafé NW Veluwe	Plaza, Raadhuisplein 10	1ste en 3de vrijdag v.d. maand, 19:30 – 22:30 u		Toegang €2,-, cons. voor eigen rekening. Meer info: autismecafenwveluwe@gmail.com
NIJMEGEN					
Autisme + Atletiek	Nijmegen Atletiek	Heemraadstraat 3, Nijmegen	Twee vaste groepen: maandag 17:30-18:30; zaterdag 10:15-11:15	Mensen met ASS van 8 tot 18 jaar	Meer info op website: Autisme+Atletiek
Autistensoos RIBW DAC Phoenix		Nijmegen			m.arts@ribw-nr.nl
VEENENDAAL					
Contactgroep Autisme en gezin	Autentiek	Fluiterstraat 26	3 ^{de} vrijdag v.d. maand, 10 -11:30 u, inloop vanaf 9:30 u.	Mensen met ASS in hun omgeving	Kosten: bijdrage voor consumptie Aanmelding: heleen@autentiek.nl
VELP					
Koffie-ochtend		RIBW-AVV, Waterstraat 86	2 ^{de} en 4 ^{de} zaterdag v. d. maand van 11-13 u	volwassenen met autisme	Aanmelden: Mary van Baal, 026-365 5172, m.vanbaal@ribwvav.nl en cc naar i.makkink@ribwvav.nl
ZEVENAAR					
Autismecafé	Autisme- café De Liemers	Caleidoz, De Hooge Bongert 3	Eenmalig de 2^e vrijdag v.d. maand. Inloop vanaf 19:30 u.	Vanaf 25 jaar met ASS, normaal tot hoog functionerend	11 januari: ASS en over- en onderprikkeling Entree: €3,50;meer info: www.auti24.nl
ZUTPHEN					
Netwerkborrel	Iets Drinken	Café Camelot, Groenmarkt 34, Zutphen	4 ^e woensdag van de maand van 19:15 tot 23 u	Normaal- tot hoog- begaafde (jong-) volwassenen met een vorm van ASS	Gerda en Patrick heten je welkom, aanmelden is niet nodig. Cons. voor eigen rekening www.ietsdrinken.nl/
WAGENINGEN					
Anti-café	IBASS en Welsaam	Stadsatelier Ons Huis, Harnjesweg 84	2 ^{de} dinsdag v.d. maand, van 20– 22 u	Normaal- tot hoog- begaafden van 18 - 35 jaar met ASS	Spelletjesavond; gratis toegang, drankjes op eigen rekening Website: Auti-café wageningen



Wende

– ONTMOETINGSCAFÉ –
IN GIGANT, APELDOORN

WENDE

Een gezellig ontmoetingscafé voor en door mensen met een vorm van autisme

Het doel van Wende is om mensen met een vorm van autisme samen te brengen en een gezellige avond te hebben. Leuke dingen doen en delen, nieuwe mensen ontmoeten en sociale contacten opbouwen in een prettige en rustige omgeving.

WANNEER, WAAR

Elke tweede maandagavond en vierde dinsdagavond van de maand ben jij van harte welkom. We hebben geen vast programma, het gaat om de ontmoeting. Wende begint om 19.00 uur en eindigt om 22.00 uur. Als jij later wilt komen, prima!

Het vindt plaats bij: Gigant, Nieuwstraat 377, Apeldoorn

Consumpties zijn voor eigen rekening

VRAGEN / INFORMATIE / GEEF JE OP BIJ ALS VRIJWILLIGER BIJ:

- Nanda Huisman, projectleider Gigant, n.huisman@gigant.nl, T 055 521 63 46 of
- Harold Westerink, vrijwilliger, haroldwesterink@outlook.com of
- Angèle Thasing, vrijwilliger, athasing@home.nl

Gigant.nl

Gespreksavond voor partners van mensen met (een vermoeden van) autisme



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

NVA, Caroline van Bercum en Marry Stigter

Op 31 januari a.s. organiseert de NVA een gespreksavond voor partners van mensen met (een vermoeden van) autisme. De avond wordt georganiseerd door Caroline van Bercum en Marry Stigter.

Het onderwerp voor de avond wordt nog bekendgemaakt.

Tijdens de avond is er gelegenheid voor het uitwisselen van ervaringen. Er zijn geen kosten verbonden aan de avond.

U kunt zich opgeven via E-mail: Gespreksgroep@outlook.com

De avond wordt gehouden van 19.30 tot 21.30 uur in "De Kentering" aan de Limoslaan 10 in Nijmegen (parkeren hoek Postweg/Gelderselaan, zie [de Kentering](#))



NIEUW

**JONGEREN
ONTMOETINGSCAFÉ**

Heb jij wat
meer moeite met
aansluiting vinden bij
activiteiten voor jongeren dan
is het Jongeren Ontmoetingscafé
wat voor jou! Een avond om
elkaar te ontmoeten en
aan leuke activiteiten
mee te doen.

Voor wie:
Jongeren tussen de
15-30 jaar
Waar:
Mariastraat 52
Apeldoorn

Wanneer:
Vrijdagavond
2x in de maand
van 19.30-21.30 uur

Opgave: doreen.reijnders@de-passerel.nl of telefoonnummer: 06 243 243 10

Jongerenontmoetingscafé in Apeldoorn

Het Jongeren Ontmoetingscafé is ontstaan vanuit de voormalige werkgroep Jeugd van Riwis, GGNet, de Klup en de Passerel en is voor jongeren (tussen de 15-30 jaar) die wat meer moeite hebben met het vinden van aansluiting bij activiteiten. Bijvoorbeeld jongeren met autisme, niet aangeboren hersenletsel, psychische problematiek of een lichte verstandelijke beperking. Tijdens deze avonden kunnen zij elkaar ontmoeten en meedoen aan leuke activiteiten

Contact voor meer info:

doreen.reijnders@de-passerel.nl



Wonen met autisme als je ouder wordt.

Gezocht bewoners (35+) voor Grasboomproject 10 in het midden van Nederland.



In de 9 Grasboomprojecten (degrasboom.nl) wonen ruim 100 jongvolwassenen zelfstandig met individuele professionele begeleiding. De nadruk ligt op ontwikkeling en uitstroming. De projectorganisatie wordt door ouders/familie uitgevoerd.

Uit de aanmeldingen van de afgelopen 2 jaar blijkt dat er ook een grote behoefte bestaat aan een soortgelijke woonvorm voor 35+ ers met ASS, normale/hoge intelligentie, die zelfstandig willen wonen, maar dit niet helemaal redden zonder enige vorm van begeleiding. De nadruk van dit nieuwe project ligt meer op behoud van vaardigheden, voorkomen van vereenzaming en wonen in een autismevriendelijke, betaalbare en veilige omgeving.

De Grasboom is op zoek naar degenen die zichzelf hierin herkennen en hun ouders/familie. Wie de afgelopen jaren is afgewezen voor een plek op de wachtlijst op basis van leeftijd mag ook reageren.

Meer informatie op onze website: degrasboom.nl, waar u de laatste stand van zaken kunt lezen over dit project. U kunt zich als belangstellende ook aanmelden voor een **bijeenkomst op 21 februari 2019**. Op de website staat een e-mailadres waar u informatie kunt opvragen en gegevens achterlaten zodat we geïnteresseerden kunnen uitnodigen.



Autisme-Cafeetje van Marja

Een gezellige avond met gelijkgestemden;
Voor en door mensen met autisme



Iedere derde woensdag van de maand
van 19.00 tot 22.00 uur.

Aanmelden is niet nodig,
deelname is gratis.
Vragen? Geert.verhoef@gmail.com

 tCafeetje van Marja

cafeetjevanmarja.nl
06 - 517 88 614 - Hoofdstraat 166

NIEUW

Autisme-Cafeetje van Marja in Apeldoorn

Deze avond is specifiek voor personen met autisme die zonder begeleiding bij ons willen en kunnen aanschuiven en meedoen. De avond is op elke derde woensdag van de maand. Met een inloop voor bezoekers vanaf 19.00 uur en afronding thema 21.30 uur, waarna het Café om 22.00 uur zal sluiten.

Gewoon even de deur uit en samen er een gezellige avond van maken is het idee. Elke keer zal er een ander thema gekozen worden.

Woensdag **18 januari** zal de eerstvolgende autismeavond weer plaatsvinden in het Autisme-Cafeetje van Marja.

De consumpties zijn voor eigen rekening en voor nadere informatie kan er met mij contact worden gezocht per mail: geert.verhoef@gmail.com.

WANDELEN



WandelFit

WandelFit is een wandelgroep voor mensen met een beperking (autisme, ADHD, licht verstandelijk). Elbert van Mourik van wandel- en beweegschool 4FunFit daagt de wandelaars uit om te werken aan verbetering van hun conditie, spierkracht en houding. Tijdens het wandelen staan plezier en gezelligheid centraal. WandelFit biedt een veilige omgeving waarin zij samen met anderen op een prettige en ontspannen manier kunnen sporten. Informatie: Gonny de Weerd: g.deweerd@deklupapeldoorn.nl of 055-5218613

Praktische informatie

Wanneer: Woensdagavond 18:30 – 19.30 uur

Kosten: €2,- per keer

Locatie: vanaf sporthal Matenpark (Heemradenlaan 130, Apeldoorn)

Elke week word er een andere route gelopen, onderweg worden er oefeningen gedaan.

Heb je vragen, wil je meer informatie of wil je graag een keer meekijken?

Mail dan naar g.deweerd@deklupapeldoorn.nl of bel 055-5218613



LingeFilm wint Jo De Gram-cultuurprijs (ctrl-klik op de zin)

LINGEFILM



Autismevriendelijke voorstelling bij LingeFilm:

Superjuffie

6

LingeFilm organiseert op zondag 6 januari 2019 om 11 uur een speciale voorstelling voor autistische kinderen en hun ouders of verzorgers.

Juf Josje is een heel gewone juf, maar als ze een mysterieus beeldje ontdekt, verandert ze plotseling in SUPERJUFFIE. Ze schiet als een groene tornado door de lucht, kan met dieren praten en komt in actie als die in gevaar zijn. Dit is nogal onhandig als je als nieuwe juf les moet geven aan groep 6. Een aantal leerlingen ontdekt het geheim van Josje en helpt haar smoesjes te verzinnen voor de strenge meester Snor zodat zij dieren kan blijven redden. Maar als er een tijgertje verdwijnt uit de dierentuin, moeten SUPERJUFFIE en de kinderen samenwerken om dit mysterie op te lossen om grotere problemen te voorkomen

Taal: Nederlandstalige versie

Prijs: € 6,50 per kind en per volwassene

Plaats: De Pluk, Rijksweg 64-103, Geldermalsen
(Gebruik voor uw GPS het adres: Meersteeg 1, Geldermalsen)

E-ticket: www.lingefilm.nl

Meer informatie via Ineke Kalisvaart: ineke@lingefilm.nl



Autismevriendelijk?

LingeFilm wil kinderen met autisme en hun familie een aangename voorstelling bieden. De vrijwilligers zijn geïnformeerd over autisme. We laten het licht in de zaal gedimd branden tijdens de voorstelling. Het geluid zal zachter staan dan normaal. Daarnaast is er begrip als bezoekers (bijvoorbeeld) tijdelijk de zaal verlaten tijdens de voorstelling. LingeFilm staat open voor overleg over andere aanpassingen.

Broertjes, zusjes en kinderen zonder autisme die om andere redenen baat hebben bij deze aanpassingen, zijn ook van harte welkom



LingeFilm



Autismevriendelijke voorstelling bij LingeFilm:

Smallfoot



LingeFilm organiseert op zondag 27 januari 2019 om 11 uur een speciale voorstelling voor autistische kinderen en hun ouders of verzorgers.

Een slimme jonge Yeti vindt iets waarvan hij niet wist dat het bestond: een mens. Het nieuws over deze 'Smallfoot' brengt hem roem én een kans bij het meisje van zijn dromen. Maar ook zorgt het voor oproer binnen de onwetende Yeti-gemeenschap; wie of wat leeft er nog meer in de wijde wereld buiten hun eigen besneeuwde dorpje?!

Taal: Nederlandstalige versie

Prijs: € 6,50 per kind en per volwassene

Plaats: De Pluk, Rijksstraatweg 64-103, Geldermalsen
(Gebruik voor uw GPS het adres: Meersteeg 1, Geldermalsen)

E-ticket: www.lingefilm.nl

Meer informatie via Ineke Kalisvaart: ineke@lingefilm.nl



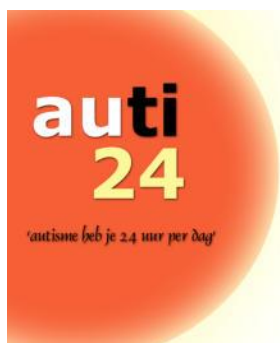
Autismevriendelijk?

LingeFilm wil kinderen met autisme en hun familie een aangename voorstelling bieden. De vrijwilligers zijn geïnformeerd over autisme. We laten het licht in de zaal gedimd branden tijdens de voorstelling. Het geluid zal zachter staan dan normaal. Daarnaast is er begrip als bezoekers (bijvoorbeeld) tijdelijk de zaal verlaten tijdens de voorstelling. LingeFilm staat open voor overleg over andere aanpassingen.

Broertjes, zusjes en kinderen zonder autisme die om andere redenen baat hebben bij deze aanpassingen, zijn ook van harte welkom



Autismecafé De Liemers 11 januari **Let op: andere datum** ASS en over- en onderprikkeling



Vrijdag 11 januari is het onderwerp van Autismecafé De Liemers *Overprikkeling en onderprikkeling*.

Mensen met een ASS hebben moeite met het verwerken van informatie. Daardoor komen overprikkeling en onderprikkeling vaak voor bij mensen met autisme. Overprikkeling bijvoorbeeld door geluid, licht of verwachtingen van anderen. Bij onderprikkeling dringt informatie uit de omgeving of uit je eigen lichaam niet goed tot je door.

Heb jij (vaak) last van overprikkeling en/of onderprikkeling? Wat doe je

als je over- of onderprikkeld dreigt te raken of bent? Herken je de signalen?

Je bent van harte welkom als je met andere mensen met een ASS over dit onderwerp wil praten.

Voor wie: het autismecafé is voor volwassenen vanaf 25 jaar met autisme die normaal tot hoog functionerend zijn. Zij kunnen elkaar hier te ontmoeten en ervaringen uitwisselen.

Waar: in het gebouw van Caleidoz, De Hooge Bongert 3 in Zevenaar.

Tijd: om 19.30 uur gaat het café open. Het themagesprek is van 20.00 uur tot 21.00 uur en er is tot 21.30 uur gelegenheid om na te praten.

Aanmelden is niet nodig. De entree is € 3,50.

Meer informatie vind je op www.auti24.nl. Als je vragen hebt kun je contact opnemen met Heleen van den Hurk op info@auti24.nl.

Oproep

Gespreksgroepen in Culemborg

Woon je in Culemborg en wil je graag andere mensen met autisme in Culemborg ontmoeten?

Dat kan!

Laat ons weten wat je fijn zou vinden. Bijvoorbeeld ontspannen spelletjes doen met anderen. Of juist liever met elkaar in gesprek gaan over wat je bezig houdt. Misschien heb je wel een andere behoefte. Of weet je nog niet precies wat je zou willen. Ook dan horen we het graag.

Het sociaal wijkteam in Culemborg denkt dan mee en kijkt dan hoe we dit samen kunnen realiseren.

Je kunt je reactie mailen naar het sociaal wijkteam Culemborg via± jenniferlos@swtculemborg.nl



Autivrouwencafé: Autisme en structuur

Woensdag 2 januari wordt in Zyp25, Zijpendaalseweg 25 in Arnhem, het Autivrouwencafé gehouden. Vrouwen met autisme hebben hier de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen.

Themagesprek

Structuur is erg belangrijk voor mensen met autisme. Het hebben van een dagstructuur kan houvast bieden en zorgen voor duidelijkheid en overzicht. Als er te weinig structuur in je dagelijkse leven is, kan dit klachten geven. Bijvoorbeeld vermoeidheid, slecht slapen, het gevoel van het overzicht kwijt te zijn, allerlei zaken voor je uitschuiven of uitstellen. Structuur kan fijn zijn maar het kan er ook voor zorgen dat je je juist teveel bepaald voelt door die structuur.

Hoe is dit bij jou in het dagelijkse leven, leef je volgens een vaste structuur en vindt je dat prettig? Heb jij iemand nodig om te helpen structuur aan te brengen? Hoe doe je dit op je werk of in je vrije tijd? Kun je daar nog van af wijken?

Je bent van harte welkom als je hierover wilt praten met andere vrouwen met autisme.

Elke eerste woensdag van de maand

Het Autivrouwencafé wordt elke eerste woensdag van de maand gehouden. Iedere maand zal er een ander thema besproken worden. Om 19.30 uur gaat het café open. Het themagesprek is van 20.00 uur tot 21.00 uur. Tot 21.30 is er gelegenheid om na te praten.

Informatie

Vooraf aanmelden is niet nodig. De kosten zijn 5 euro per avond. Dat is inclusief consumpties. Meer informatie: www.autivrouwencafe.nl



Nieuwe PAS-gespreksgroep (Nijmegen)



Bij voldoende belangstelling is het mogelijk om een nieuwe gespreksgroep te starten.

Als je hiervoor belangstelling hebt dan kun je contact opnemen met Jeanette Westhuijs,
✉ gespreksgroepen@pasnederland.nl



RAS-Café 10 januari 2019

Dé ontmoetingsplek voor mensen met autisme

Wat is het RAS-Café?

Het **RAS-Café** (RandomAutismeSpectrum-Café) staat voor een gezellig samenzijn met als doel nieuwe mensen ontmoeten d.m.v. gesprekken en activiteiten.

De avond begint met een inloop vanaf 19.30 uur. Je wordt ontvangen door de vrijwilligers van het **RAS-Café** waarna we altijd rond 20.00 uur met een pubquiz beginnen.



Activiteit: Nieuwjaarsborrel met Nieuwsquiz 2018



Op deze eerste **RAS-Café**-avond van 2019 proosten we met elkaar op het nieuwe jaar. Dit drankje (met of zonder alcohol) wordt je aangeboden door **RandomAutisme**. Aan begeleiders vragen we een bijdrage van €2,50.

Na de pubquiz, met deze keer vragen over het jaar 2018, wordt het drankje aangereikt en kunnen we met elkaar toosten op een fijn en plezierig **RAS-Café**-jaar.

Daarna zitten we gezellig bij elkaar om te praten, te relaxen of een spelletje te spelen.

Informatie RAS-Café:

Het **RAS-Café** bevindt zich elke 2e donderdag van de maand in het sfeervolle kunstcafé van de Gruitpoort, Hofstraat 2, 7001 CD Doetinchem. Inloop vanaf 19.30 uur, start pubquiz rond 20.00 uur, einde 23.00 uur. Voor mensen met autisme, normaal tot hoogbegaafd, vanaf 16 jaar. Je mag gerust iemand meenemen. Entree is gratis, drankjes voor eigen rekening.

Het **RAS-Café** is een initiatief van **RandomAutisme**





Inloopspreekuur Autisme:

Voor informele hulp en begrip

Wil je meer weten over autisme? Of wil je je verhaal kwijt, omdat je met autisme te maken hebt? Kom naar het Inloopspreekuur Autisme, vrij toegankelijk voor iedereen.

Autisme speelt ook een rol in het leven van onze medewerkers. Praten met iemand die hetzelfde meemaakt, verbindt en geeft inzicht. Want autisme is levenslang en betekent veel voor het functioneren van iemand, in relatie tot het gezin, school, werk en vrije tijd.

Daarom helpt Rndom Autisme je graag op weg:

- Bij vermoeden van autisme bij jezelf of in je omgeving
- Na de diagnose
- Tijdens een nieuwe fase (puberteit, relatie, pensioen)
- Bij contact leggen met gelijkgestemden



Praktische informatie

Wanneer: Woensdagmorgen 30 januari
Dinsdagavond 26 december en 1 januari vervallen

Tijdstip: Woensdagochtend van 10.00 – 11.30 uur.

Waar: 't Brewinc aan de IJsselkade 13 in Doetinchem (de bibliotheek).
Aan de leestafel van Tesoro (bij binnenkomst aan de rechterkant).



Het **Inloopspreekuur Autisme** is een initiatief van **RndomAutisme**



Gespreksgroep voor mensen met (een vermoeden van) autisme

De diagnose autisme verandert je leven

Het doel van de gespreksgroep is ondersteuning bieden bij de moeilijkheden die je ervaart.

Wat kun je van de gespreksgroep verwachten?

Tijdens de bijeenkomsten is er gelegenheid om gevoelens en ervaringen uit te wisselen. Het voordeel van een groep is dat je steun ontvangt en van elkaar kunt leren. De deelnemers bepalen zelf welke onderwerpen voor hen belangrijk zijn, bijvoorbeeld:

- Omgaan met lastige momenten
- Beste manier van benaderen
- Goed voor jezelf zorgen
- Evenwicht vinden in je relatie(s)

De begeleidster is ervaringsdeskundige en geeft advies en ondersteuning.



Informatie:

De gespreksgroep komt 8 middagen bijeen en bestaat uit maximaal 8 deelnemers.

De bijeenkomsten vinden in 't Brewinc in Doetinchem plaats. Deelname is gratis.

De eerste bijeenkomst is woensdag 16 januari van 13:15 uur t/m 14:30 uur.

Belangstelling?

Mail je telefoonnummer naar: info@rndomautisme.nl o.v.v. 'gespreksgroep autisme', dan nemen wij contact met je op.



NVA Regio Gelderland

[Regio Gelderland](#)



Redactie het Middelpunt

Angeline Van Hoef

E-mail: gelderlandredactienva@gmail.com

Twitter: @nvagld

Facebook: NVA regio Gelderland via <https://www.facebook.com/aic.arnhem/>

De NVA regio Gelderland wil de leden in de regio op de hoogte houden van ontwikkelingen in Gelderland en het aanbod waar de leden in geïnteresseerd zijn. Hebt u vermeldenswaardige ideeën of tips, laat het de redactie weten.

Aanleveren kopij

Lever uw bericht altijd aan als Word-document. Geef in uw bericht in elk geval informatie over 'wie, wat, waar, wanneer' en eventuele deelnamekosten. De redactie heeft altijd het recht over plaatsing te beslissen; aangeleverde berichten kunnen zowel op het regionale deel van de [NVA-website](#), in 'Autisme magazine' als in 'het Middelpunt' geplaatst worden, een en ander ter beoordeling van de redactie. Berichten kunnen ook geplaatst worden op de website van PAS Nederland. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, dan dient u dat vooraf door te geven aan de redactie. De redactie behoudt zich het recht voor aangeboden teksten te weigeren, in te korten of aan te passen, hierover wordt niet gecommuniceerd.

Het Middelpunt komt aan het begin van elke maand uit (behalve in augustus). De kopij voor het volgende nummer kan tot **uiterlijk 20 januari** worden ingeleverd bij de redactie. Teksten die na de **20e** binnenkomen, zullen in de uitgave van de volgende maand opgenomen worden. E-mail: [redactie](#)

Advertentiebeleid

Als voor bijeenkomsten, lezingen, cursussen, etc. meer entree wordt gevraagd dan nodig is om de kosten te dekken, dan worden deze als commercieel beschouwd en vallen ze onder het advertentiebeleid. Dit geldt ook voor diensten waarover winst wordt gemaakt. Bij twijfel wordt een beslissing genomen door het bestuur. In een advertentie mogen maximaal 150 woorden worden opgenomen. De kosten bedragen € 10,00; hiervoor wordt een factuur gestuurd. Advertenties worden maximaal twee maal per jaar geplaatst; er worden maximaal vier advertenties per uitgave van het Middelpunt opgenomen. Advertenties worden in de standaard advertentievorm gezet; dit om advertenties voor onze leden herkenbaar te maken. Het is mogelijk een logo of foto bij de advertentie te plaatsen.

Plaatsing van advertenties in het Middelpunt is mogelijk als er een duidelijke relatie is met het doel van de NVA. De aangeboden diensten en producten vallen buiten de verantwoordelijkheid van de redactie van Het Middelpunt en de NVA. Verder gelden de voorwaarden, zoals omschreven bij 'aanleveren kopij'.



Het Middelpunt ontvangen?

Als uw E-mailadres bekend is bij de ledenadministratie van de NVA, ontvangt u automatisch het Middelpunt digitaal. Als dit nog niet het geval is, kunt u uw E-mailadres bij de ledenadministratie bekend maken (leden@autisme.nl). Wilt u in uw E-mail uw naam en adres en/of uw ledennummer vermelden, anders kunnen de gegevens niet worden verwerkt. Als uw E-mailadres wijzigt, kunt u dat ook doorgeven aan de ledenadministratie. Wilt u het Middelpunt niet meer ontvangen, dan kunt u de ledenadministratie vragen uw E-mailadres uit het bestand te verwijderen.

NVA Regio Gelderland

Bestuursleden

vacature	Voorzitter	
vacature	Secretaris	gelderland@autisme.nl
Aleida Dijkman	Penningmeester	
Angeline Van Hoef	Algemeen bestuurslid	gelderlandredactienva@gmail.com
Marri-Anne Vrij	Algemeen bestuurslid	

Autisme Informatie Centrum Arnhem

Website	www.autisme.nl
e-mail	aic.gp.arnhem@gmail.com

Contactpersonen

Als u een van de contactpersonen belt is het goed te weten dat u:

- een ervaringsdeskundige aan de lijn krijgt en geen professionele hulpverlener;
- een luisterend oor vindt en ervaringen kan uitwisselen;
- adviezen kan krijgen, maar geen praktische materiële hulp;
- de contactpersoon thuis in zijn/haar eigen gezinsleven belt en het telefoontje niet altijd gelegen komt; in overleg kan er op een ander tijdstip opnieuw gebeld of teruggebeld worden;
- na 21.00 uur niet meer kunt bellen (tenzij anders vermeld).

Oudercontactpersonen

Anita Jongen (Nijmegen)	a_jongen@hotmail.com	024-3560796
Nanja Egberts	nanja.egberts@zonnet.nl	0341-559966
Geesje Smit (tot 15.00 uur bereikbaar)	gjskoopman@gmail.com	034-5577243
Yvonne Harte (Kesteren)	yharte@hetnet.nl	0488-484388
Miriam (Ermelo)	miriam@swissmail.org	06-10723141

Partnercontactpersonen

Maria Idsardi (Apeldoorn)	partner.autismegelderland@gmail.com	055-5336604
Marry Stigter	marrystigter@hotmail.com	

