

Regionieuwsbrief Noord-Holland december 2018 nr. 54

Volgende keer ook uw activiteit, aanbod/vraag van ouders en instellingen voor bv. wonen/logeren in de nieuwsbrief? Of heeft u een boek over autisme geschreven of gelezen? Mail uw copy naar nannie.kruissel@planet.nl. Aanmelding/afmelding? (verander het onderwerp in 'uitschrijven') kunt u mailen naar nieuwsbrief.nva.nh@gmail.com. Volgt u ons via facebookpagina 'NVA Noord-Holland' en Twitter via @NVA Noordholland? Goede feestdagen gewenst en een gezond en autismevriendelijk 2019!

datum	activiteit	plaats	blz
vr.ochtenden	Inloopochtenden AIC's		3
12 december	Autismecafé spelletjesavond	Purmerend	2
	Iets Drinken	Hilversum	6
13 december	Cursus Autisme ervaren en verklaren	Alkmaar	7
14 december	Cursus Autisme ervaren en verklaren	Hilversum	4
17 december	Autismecafé De Ark	Volendam	5
18 december	Autismecafé Zaanstad	Zaandijk	6
21 december	Autismecafé Hoorn	Hoorn	7
4 januari	Autismecafé Hoorn	Hoorn	7
5 januari	AntiRoze	Amsterdam	6
9 januari	Autismecafé	Purmerend	2
	Partnergroep	Kwadijk	2
	Iets Drinken	Hilversum	6
15 januari	Autismecafé Zaanstad	Zaandijk	6
16 januari	Iets Drinken	Amsterdam	6
17 januari	Autismecafé De Ark	Volendam	5
18 januari	Autismecafé Hoorn	Hoorn	7
2 februari	AntiRoze	Amsterdam	6
5 februari	Autismekring	Amsterdam	2
12 februari	Autisme en passend onderwijs	Castricum	2
13 februari	Autismecafé	Purmerend	2
15 februari	Autismecafé Hoorn	Hoorn	7
19 februari	Autismecafé Zaanstad	Zaandijk	6
21 februari	Autismecafé De Ark	Volendam	5
2 maart	AntiRoze	Amsterdam	6
5 maart	Autismekring	Amsterdam	2
9 maart	PAS contactdag	Alkmaar	7
13 maart	Autismecafé	Purmerend	2
19 maart	Autismecafé Zaanstad	Zaandijk	6
21 maart	Autismecafé De Ark	Volendam	5

NVA-ACTIVITEITEN IN DE REGIO

AutismeKring Amsterdam 5 februari, 5 maart enz. 19.30-22.00 uur

Elke 1^e dinsdag van de maand. Adres: Stadionplein 65, 1076 CJ Amsterdam. De hele avond vrije inloop, je mag ook later dan 19.30 uur komen. Einde meestal om 22.00 uur. Voor het eerst? Neem gerust een ouder of begeleider mee. Voor meer info: David tel. 06-43015331 (alléén op de avond zelf, de locatie: 020-7735857) of email autismekring@gmail.com. Zie ook: www.autismecafeamsterdam.nl.

Autismecafé Purmerend 12 december (spelletjesavond!), 9 januari, 13 februari, 13 maart enz. 20.00-21.30 uur

Elke 2^e woensdag van de maand (i.s.m. Clup Purmerend). Een ontmoetingsavond voor mensen met autisme (of het vermoeden daarvan) en een normale/hoge intelligentie, vanaf 16 jaar. Adres: De Tien Gemeenten, in de kantine naast het restaurant op de begane grond, Hoornselaan 11, 1442 AA Purmerend. Entree/koffie/thee/fris gratis, aanmelden niet nodig. Als je het eng vindt om de eerste keer/keren alleen te komen: begeleider/familie etc. van harte welkom! Informatie via nannie.kruissel@planet.nl of 06-21625449.

Auticafé Kennemerland in 2019

Planning 2019:

12 februari: Autisme en (Passend)Onderwijs met Astrid Ottenheim (Algemeen directeur Passend Onderwijs Noord-Kennemerland)

11 juni: Sensorische prikkelverwerking met Marlous Visser (ergotherapeut en ambulante begeleiding Jeugdwet – Praktijk Rozemarijn)

17 september: Kinderen worden 18 jaar en dan? met Anja Dekker (Levenscoach en Jobcoach bij autisme en ADHD | Professional Organizer bij IQ Coaches)

19 november: informatie volgt nog

Locatie: Juliana van Stolbergschool, Juliana van Stolbergstraat 3, 1901 CE Castricum.

Mailadres: info@auticafekennemerland.nl of zie www.auticafekennemerland.nl.

NVA-partnergroep woensdag 9 januari Kwadijk 13.00-15.00 uur



Het is fijn andere partners van mensen met (vermoedelijk) autisme te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen in een veilige omgeving. Deze gespreksgroep heeft als doel de partnerrelatie te bespreken en niet je rol als ouder. Dit zorgt ervoor dat ook partners zonder kinderen of kind-gerelateerde problematiek zich makkelijker kunnen aansluiten. Aanmelden/informatie Nannie Kruissel via email nannie.kruissel@planet.nl.

NVA-gespreksgroep voor 'Kinderen van mensen met autisme'

Opgroeien in een gezin met een (vermoedelijk) autistische ouder is vaak heel verwarrend voor een kind:

Wat thuis normaal is, is dat in de buitenwereld vaak niet.

Wat je geacht wordt te voelen klopt vaak niet met wat je in werkelijkheid voelt.

Wat er in jou omgaat lijkt wel niet van belang.

Je moet alsmaar rekening houden met de mensen om jou heen.

Maar wie houdt er rekening met jou?

Heb je behoefte om beter te begrijpen waarom je bent zoals je bent? Of wil je je ervaringen eens delen met mensen die gewoon begrijpen wat je vertelt? Dat kan in het lotgenotencontact voor volwassenen (>18 en zelf niet autistisch) die zijn opgegroeid met een (vermoedelijk) autistische ouder.

Doel van de bijeenkomst is om een veilige omgeving te bieden waarin iedereen zich vrij voelt om met de aanwezigen te delen wat hij graag wil delen.

De groep wordt informeel geleid door een lotgenoot. Wat er besproken wordt blijft binnen de groep.

Voor informatie over de bijeenkomsten: www.kindvanauti.nl.



NVA-AUTISME INFORMATIE CENTRA (AIC'S)

De vrijwilligers van een AIC bieden u een luisterend oor, delen ervaringen en zoeken samen met u naar informatie of antwoord op uw vragen. De AIC's zijn onderdeel van de NVA. Meer informatie op de website van de NVA: [http://www.autisme.nl/regio/noord-holland/autisme-info-centra-\(aic\)-noord-holland.aspx](http://www.autisme.nl/regio/noord-holland/autisme-info-centra-(aic)-noord-holland.aspx).

De AIC's zijn gedurende de schoolvakanties gesloten.

AIC AMSTERDAM (gebouw Trivium/MEE, Derkinderenstraat 10-18, 1062 DB Amsterdam)

Inloop: elke vrijdagochtend 9.30-12.00 uur

Elke vrijdagochtend welkom, afspraak vooraf niet nodig.

Het Autisme Info Centrum Amsterdam is een laagdrempelig ontmoetings- en informatiecentrum. U kunt er terecht voor een luisterend oor en voor informatie.

De inloopochtenden zijn bedoeld voor mensen met autisme (of een vermoeden daarvan) en voor ouders, partners, grootouders, leerkrachten of andere betrokkenen.

Het AIC beschikt over een flinke collectie boeken, folders enz. Ervaringsdeskundige vrijwilligers van het AIC nemen de tijd om mee te denken over uw vragen, ervaringen en zorgen. Openingstijden: elke vrijdag van 9:30 tot 12:00 uur (behalve tijdens de schoolvakanties). Met openbaar vervoer bereikbaar met tramlijnen 1 en 17 en metrolijn 50. Koffie en thee staan klaar. Voor vragen kunt u ook mailen naar:

aicamsterdam@hotmail.com.

Zie voor actuele informatie: www.facebook.com/AICAmsterdam
www.autisme-amsterdam.nl of www.autisme.nl.

AIC HAARLEM (Oostvest 60, 2011 AK Haarlem)

Inloop: elke vrijdagochtend 9.30-12.00 uur

Voor meer informatie: aichaarlem@hotmail.com.

AIC HILVERSUM (Youké-gebouw, Oude Torenstraat 3, 1211 BV Hilversum)

Inloop: elke vrijdagochtend 10.00-12.00 uur

Cursus Autisme Ervaren en Verklaren vrijdag 14 december 10.00-15.30 uur

Frans Coolen van IntoAutisme: Deze cursus kan gezien worden als een vervolg/verdieping op de cursus 'Inzicht in autisme' en is bedoeld voor mensen die meer willen weten van autisme dan alleen de basiskennis. Het is niet noodzakelijk dat u de cursus 'Inzicht in autisme' vooraf heeft gevolgd, maar dat maakt het wel gemakkelijker om alles te kunnen volgen.

In deze cursus ga ik dieper in op de theorieën rond autisme. We bespreken welke invloed de kenmerken van autisme hebben op de communicatie. Ik laat u ervaren hoeveel impact autisme op iemand kan hebben en ga in op storend gedrag en probleemgedrag. Ik kijk hierbij samen met u naar het 'waarom' hierachter en voor wie het eigenlijk storend/een probleem is. Natuurlijk kunt u vragen stellen. U ontvangt na afloop een certificaat als bewijs van deelname.

De kosten voor deze cursus bedragen € 100 p.p. inclusief lunch (broodjes, koffie/thee). NVA-leden betalen € 80 p.p. (max 2 familieleden per lidnummer).

Aanmelden via www.intoautisme.nl.

Voor vragen over het AIC Hilversum: aic.hetgooi@gmail.com

AIC Hilversum op Facebook: www.facebook.com/AICHilversum.

AIC HOOFDDORP (Meerwaarde-gebouw, Dokter van Dorstenstraat 1, 2132 JR Hoofddorp)

Inloop: elke vrijdagochtend 10.00-12.00 uur

Het AIC Hoofddorp kan nog steeds nieuwe vrijwilligers gebruiken. Dus ben je ervaringsdeskundige en wil je met onze andere vrijwilligers mensen die te maken hebben met autisme een luisterend oor bieden tijdens de inloop, informatie over autisme geven, thema-avonden organiseren? Kom dan een keer langs tijdens de inloop of neem contact op via aichoofddorp@gmail.com voor meer informatie.

ACTIVITEITEN EN BERICHTEN VAN ANDERE ORGANISATIES **(De redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud en kwaliteit)**

De intake: boek van Timor van Vught

De intake is het indringende verhaal van een autistische jongeman die kampt met een ernstige depressie. Om zijn hulpverleners een goed beeld te geven van zijn problemen en angsten heeft hij deze zo volledig mogelijk en zonder enige terughoudendheid beschreven. Dit maakt De intake tot een eerlijk en aangrijpend relaas, dat veel herkenning oproept bij iedereen die te maken heeft met depressies, angsten of autisme.



Genre: Diversen
Omvang: A5
ISBN: 978-94-0224-784-8
Aantal pagina's: 90
Prijs: € 16,99
incl. verwerk- en verzendkosten

Over de auteur: Timor van Vught is een 25-jarige jongeman bij wie tijdens de middelbare schoolperiode het syndroom van Asperger is gediagnosticeerd. Tien jaar later heeft hij nog steeds moeite om zijn beperking te accepteren en heeft hij last van angsten en depressieve gevoelens. Om anderen te helpen heeft hij zijn verhaal, dat daadwerkelijk is geschreven ten behoeve van het intakegesprek met zijn hulpverleners, in boekvorm uitgebracht.

Lees hier alvast een stuk uit het boek van Timor van Vught

Ik lig eruit. Stagelopen was en is nu niet meer te doen. De angsten hebben de regie helemaal overgenomen. De spanning die daarbij komt kijken is immens en te veel voor mij geworden.

De afgelopen jaren heb ik er van alles aan gedaan om te moeten voldoen aan alle verwachtingen en heb ik geprobeerd om mijn opleiding af te maken. Daarvoor ben ik veel te vaak over mijn grenzen heen gegaan en heb ik te veel in het rood gestaan. Steeds maar weer ben ik naar mijn hogeschool gegaan met de trein en heb ik in de klas gezeten waar het eigenlijk nooit stil was. Daarnaast was ik aan het worstelen met mijn eigen identiteit en mijn angsten. En dat terwijl mijn lichaam en hersenen helemaal niet zijn gemaakt voor dit schoolsysteem.

Het is frustrerend dat je altijd bent afgemat en moe bent door prikkels, sociale verplichtingen en angsten. Van mij hoeft het niet meer. De afstudeerstage met een onderzoeksopdracht en extra opdrachten die niet zijn omkaderd zijn valkuilen en voor een autistenbrein niet geschikt evenals het leiden van een grootschalig onderzoek. Ik zie het niet meer zitten om mijn opleiding af te maken. Ik kap ermee! Ik ben er helemaal klaar mee!

Maar ook op andere vlakken ben ik aan het worstelen. Ik heb gevochten en geknokt. Dit wil ik niet meer, maar gebeurt in feite al mijn hele leven. Ik ben pessimistisch gestemd over mijn toekomst en vraag mij soms af wat het leven mij nog te bieden heeft.

Verder lezen? Bestel het boek via www.boekscout.nl.

Autisme Café in De Ark, Volendam, 17 december, 17 januari, 21 februari, 21 maart enz.

Het Autisme café is een plek voor jongeren in de middelbare schoolleeftijd met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS). Elkaar ontmoeten, ervaringen en gedachtes delen met anderen; een gezellige avond hebben. Lijkt het je leuk om te komen, kom dan gerust een keer langs! Wil je graag komen maar liever niet alleen? Je mag altijd iemand meenemen. Wij zorgen voor drinken en iets lekkers. Ook staat er vaak iets op het programma, bijvoorbeeld darten, spelletjes, Wii op groot scherm. Wilt u meer informatie? Neemt u dan contact op Cynthia Bleeker of Marlies Bel, tel. 0299 363328 Of mail: cynthia@cbwedamvolendam.nl of marlies@cbwedamvolendam.nl.

Voor wie: Jongeren vanaf de middelbare schoolleeftijd met ASS

Datum: iedere 3e donderdag van de maand (met uitzondering van december, dan is het op maandag 17 dec.)

Locatie: de Ark, Val van Urk 7 in Volendam Tijd: 19.30 tot 21.30 uur.



AutiRoze COC Amsterdam 5 januari, 2 februari, 2 maart enz.

Voor mensen met Autisme binnen de LHBT+ gemeenschap. Iedereen is welkom, maar AutiRoze is primair voor LHBT volwassenen (18 jaar en ouder) met autisme die gemiddeld of hoog functioneren. Het gaat dan zowel om mensen die een officiële diagnose hebben als mensen die vermoeden dat ze autisme hebben. De activiteiten zijn ingericht op mensen die zelfstandig kunnen functioneren. De eerste keer mag je een begeleider meenemen, maar liever niet steeds.

Wanneer: Elke eerste zaterdag van de maand tussen 19.00-23.00 uur. Het COC Amsterdam zit in het dovenontmoetingscentrum Amsterdam (DOC) op de Stadhouderskade 89, 1073 AV Amsterdam. Vragen kun je mailen naar AutiRoze@COCAmsterdam.nl.

Autismecafé Zaanstad 18 december, 15 januari, 19 februari, 19 maart enz.

Iedere derde dinsdag van de maand van 20.00-22.00 uur (inloop vanaf 19.30 uur)

Adres: Wijksteunpunt De Boed, Willem Dreeslaan 1, 1544 SB Zaanwijk.

Deze 'auti-meeting' zoals de bezoekers het zelf noemen, is opgezet door InP team Zaanstreek-Waterland. Het is voor mensen met autisme en een normale intelligentie vanaf 16 jaar. Afhankelijk van de aanwezigen bespreken we een thema, of doen we een spelletje. Entree/koffie/thee/fris gratis dankzij een financiële bijdrage van Praktijk GAAAN (Groot Amsterdams Autisme en ADHD Netwerk). Bel voor info naar tel. 06-30044109 of mail naar l.rollenberg@extenzo.nu.



'Iets Drinken' Amsterdam en Hilversum 19.00-23.00 uur

'Iets Drinken' is een landelijke netwerkborrel voor normaal tot hoogbegaafde volwassenen met een vorm van autisme en wordt georganiseerd door enthousiaste vrijwilligers met een vorm van autisme in samenwerking met Stichting AsocialeKaart. Afwisselend wordt een pubquiz of spelletjesavond georganiseerd, waarna iets gedronken kan worden: kijk voor de agenda op <http://ietsdrinken.nl/agenda> of <https://www.facebook.com/ietsdrinken>.

'Iets Drinken' Hilversum woensdagen 12 december, 9 januari

Plaats: Café Dudok, Larenseweg 1A, Hilversum.

'Iets Drinken' Amsterdam woensdag 16 januari

Plaats: Café de Blauwe Pan, Westerstraat 200, Amsterdam

De data voor 2019 zijn verder nog niet bekend, kijk voor meer info op de website.

Autismecafé Hoorn (vrijdagmiddag of -avond)

Middag-Autismecafé Hoorn 15.00-17.00 uur: 4 januari

Omdat het eerste café van het nieuwe jaar betreft gaan we na 17.00 uur met elkaar uit eten. Dit is geen verplichting, dit doe je alleen als je het leuk vindt en aan kan. (Je kunt er ook voor kiezen het café over te slaan en alleen mee uit eten te gaan. Laat dit wel even weten in verband met de reservering.) De locatie is nu nog niet bekend, die wordt nog uitgezocht door een aantal vaste bezoekers.

Adres: Muziekcafé Backstage aan het Koepoortsplein 3. Het doel is herkenning en erkenning, ontmoeting en verbinding. Eén van de deelnemers noemt het café een prima plek voor het oefenen van sociale vaardigheden.

Avond-Autismecafé Hoorn vanaf 20.30 uur: 21 december, 18 januari, 15 februari enz.

Dit vindt plaats op de derde vrijdag van de maand om 20.30 uur in De Loft der Zotheid, in het centrum van Hoorn, Nieuwe Noord 12. De groep bestaat uit mensen van allerlei verschillende leeftijden. Als je het te spannend vindt om alleen te komen kun je ervoor kiezen iemand die je kent en vertrouwt, mee te vragen.

Er is zowel een geheime als een openbare Facebookgroep Aut and Proud.

Voor informatie over het Autismecafé Hoorn kunt u contact opnemen met Heleen Kramer (heleen@coachingnhn.nl), zie ook www.coachingnhn.nl voor actuele informatie.



PAS-contactdag zaterdag 9 maart Alkmaar

Gezellig en informeel contact met lotgenoten!

Locatie: Buurthuis De Eenhoorn (grote zaal op begane grond), Verdrongenoord 44, 1811 BG Alkmaar van 13:00 tot 17:00 uur.

Deelname aan de contactdag kost € 3,00 per persoon voor niet-leden, PAS-leden gratis. consumpties op de locatie voor eigen rekening. 's Avonds kan naar keuze in gezelschap met elkaar gegeten worden (kosten voor eigen rekening).

Voor meer informatie over PAS en de activiteiten die onze vereniging verzorgt, kijk op www.pasnederland.nl.

Wijzigingen voorbehouden, kijk op de website voor de meest actuele informatie over de PAS Contactdag Alkmaar.

De PAS-contactdagen zijn bedoeld voor volwassenen (18+) normaal of hoger begaafde personen met autisme.

Cursus 'Ervaren en verklaren' Alkmaar 13 december (14 december in het AIC Hilversum, zie AIC's)

Frans Coolen van IntoAutisme: Deze cursus kan gezien worden als een vervolg/verdieping op de cursus 'Inzicht in autisme' en is bedoeld voor mensen die meer willen weten van autisme dan alleen de basiskennis. Het is niet noodzakelijk dat u de cursus 'Inzicht in autisme' vooraf heeft gevolgd, maar dat maakt het wel gemakkelijker om alles te kunnen volgen.

In deze cursus ga ik dieper in op de theorieën rond autisme. We bespreken welke invloed de kenmerken van autisme hebben op de communicatie. Ik laat u ervaren hoeveel impact autisme op iemand kan hebben en ga in op storend gedrag en probleemgedrag. Ik kijk hierbij samen met u naar het 'waarom' hierachter en voor wie het eigenlijk storend/een probleem is. Natuurlijk kunt u vragen stellen. U ontvangt na afloop een certificaat als bewijs van deelname.

De cursus start om 10.00 uur en duurt tot 15.30 uur met een lunchpauze van een half uur. Na afloop is er gelegenheid om na te praten.
Adres: De Alkenhorst, Schelfhoutlaan 4, 1816 LG Alkmaar
De kosten voor deze cursus bedragen € 100 p.p. inclusief lunch (broodjes, koffie/thee).
NVA-leden betalen € 80 p.p. (max 2 familieleden per lidnummer).
Aanmelden via www.intoautisme.nl.

Hier uw oproep, activiteit, vraag/aanbod (bv. voor wonen, logeren) in de volgende gratis regionieuwsbrief met ruim 800 abonnee's?
Mail uw bericht naar nannie.kruissel@planet.nl en uw bericht, eventueel met foto of afbeelding, wordt gratis geplaatst!