



## NIEUWSBRIEF AIC Utrecht Sept - Okt 2018

We zijn weer bijna terug van vakantie...  
met goed nieuws !

### WIJ OPENEN EEN 2E LOCATIE IN UTRECHT !!

Op 7 september 2018 gaan we van start in  
buurtcentrum Parkwijk in Leidsche Rijn.

### SPREEKUUR

Tijdens het spreekuur van het AIC bent u van harte welkom met al uw vragen over autisme. Vrijwilligers met ervaringsdeskundigheid staan voor u klaar voor een persoonlijk gesprek, een luisterend oor, tips en advies.

U kunt ons mailen als u vragen heeft en/of voor het maken van een afspraak tijdens een van onze spreekuren. Graag in de mail aangeven op welke locatie u wilt langskomen en ook vermelden op welke dag en tijdstip u de afspraak met ons wilt maken. (Zie onderstaande mogelijkheden per locatie)

Aanmelden kan voor de dinsdagavond tot uiterlijk maandagavond 22:00 en voor de vrijdagochtend tot uiterlijk woensdagavond 22:00.

### LOCATIE PARKWIJK

Wij zijn iedere vrijdagochtend beschikbaar tussen 09.30 en 11.30 uur en in de on-even weken (om de week dus) op de dinsdagavond tussen 19.30 en 21.30 uur (in de schoolvakanties zijn wij gesloten)

### AIC Utrecht

**Buurtcentrum 'Bij de burens' Parkwijk**

**Eerste Oosterparklaan 76, Utrecht**

email : [aicutrecht@nvaregio.nl](mailto:aicutrecht@nvaregio.nl)

## LOCATIE DE BILT

Ook vanaf september 2018 blijven wij in de EVEN-weeken op de vrijdagochtend beschikbaar tussen 09.30 en 11.30 uur

( in de schoolvakanties zijn wij gesloten)

**NVA Hoofdkantoor**

**Weltevreden 4a**

**De Bilt**

email : aicutrecht@nvaregio.nl

## PLANNING

september en oktober 2018

(week 29 t/m 34 : niet beschikbaar i.v.m. zomervakantie)

<b>De Bilt</b>	<b>Utrecht - Leidsche Rijn</b>
week 36 : 07-09	week 36 : 07-09
week 38 : 21-09	week 37 : 11-09
week 40 : 05-10	week 37 : 14-09
week 42 : 19-10	week 38 : 21-09
	week 39 : 25-09
	week 39 : 28-09
	week 40 : 05-10
	week 41 : 09-10
	week 41 : 12-10
	week 42 : 19-10

## EXTRA ACTIVITEITEN

**Thema ochtend** met Berthy Vinke, jobcoach van bureau Werkpad.

thema: autisme en werken

vrijdag 21-09-2018 9:30-11:30 uur

(locatie : De Bilt en aanmelden kan via onze mail)

\*\*\*\*\*

**Thema ochtend** partners van mensen met ASS.

vrijdag 30-11-2018 9:30-11:30

(locatie nog niet bekend)

\*\*\*\*\*

Tevens organiseren we met regelmaat thema-avonden. Houdt hiervoor onze Facebookpagina @AICUtrecht in de gaten.

Wilt u onze nieuwsbrief ontvangen, dan kunt u zich aanmelden via bovenstaand mailadres.

## Activiteiten Leidsche Rijn

### Auti-Talk

Auti-Talk is een besloten activiteit voor mensen met een autisme in Leidsche Rijn. Onder het genot van iets te drinken bespreken mensen hun ervaringen in het dagelijkse leven, geven elkaar waar mogelijk ondersteuning, organiseren uitjes en ontstaan er nieuwe verbindingen en vriendschappen.

Waar : Buurtcentrum Parkwijk, Eerste oosterparklaan 76, Utrecht

Wanneer : Iedere 1e vrijdag van de maand (vanaf september 2018)

Tijdstip : 19.30-21.00 uur

Interesse? Stuur een mailtje naar de begeleider van de groep : [t.driessen@dewilg.nl](mailto:t.driessen@dewilg.nl)

---

### Auti-Talk Dinner

Auti-Talk Dinner is een kook / eetcafe voor en door volwassenen met autisme. Het doel is om een gezellige avond te hebben onder het genot van een lekkere maar eenvoudige maaltijd, waarbij je elkaar kan ontmoeten op een laagdrempelige manier en in een omgeving waar je jezelf kunt zijn.

Waar : Buurtcentrum Parkwijk, Eerste oosterparklaan 76, Utrecht

Wanneer : Iedere 3e vrijdag van de maand (vanaf september 2018)

Tijdstip: 17.00-21.00 uur

inloop: 17:00-17:30

Wil je meehelpen koken dan graag om 17:30 aanwezig.

Wil je alleen mee-eten, dan graag om 18:45 aanwezig.

Kosten: ± Eur. 5,00 ( betaling digitaal via betaal app "Tikkie" )

Aanmelden kan tot de woensdagavond 22:00 . Geef je snel op via:

[auti.talkdinner.LR@gmail.com](mailto:auti.talkdinner.LR@gmail.com)

## Activiteiten Utrecht (overig)

### Gespreksgroepen NVA

Voor volwassenen met autisme met een normale tot hoge intelligentie zijn er lotgenotengespreksgroepen in Amersfoort, De Bilt, Woerden, Maarssenbroek en Hilversum.

De gespreksleiders zijn betrokken en getrainde NVA-vrijwilligers met kennis van autisme. Het doel van de gespreksgroepen is om volwassenen met autisme met elkaar in contact te brengen en gelegenheid te bieden om met elkaar te praten over hun ervaringen met autisme. De groepen hebben een informeel karakter en richten zich, in tegenstelling tot professionele hulpgroepen, niet op een specifieke hulpvraag en bijbehorende behandeling.

De deelnemers bepalen gezamenlijk de onderwerpen van gesprek. In een veilige omgeving kunnen deelnemers ervaringen uitwisselen, gevoelens uiten en elkaar helpen met praktische tips en handvatten. De bijeenkomsten worden 1x per maand of per 5 of 6 weken gehouden op een vaste avond. Ook niet-NVA-leden kunnen reageren. Na de eerste bijeenkomst is lidmaatschap NVA voorwaarde.

Meer informatie, of aanmelden: [nva.lotgenoten.regio.utrecht@gmail.com](mailto:nva.lotgenoten.regio.utrecht@gmail.com)

### **Gespreksgroepen PAS Nederland**

Er zijn in Utrecht meerdere gespreksgroepen, zowel voor vrouwen als gemengd. De gespreksgroepen zijn besloten van karakter. Er is een vaste groep deelnemers die met een bepaalde frequentie bijeenkomen. Nieuwe leden worden alleen toegelaten als een plaats vrijkomt doordat één van de bestaande leden stopt. Heb je interesse, dan kan je contact opnemen met Jeannette Westerhuijs.  
mail: [gespreksgroepenadmin@pasnederland.nl](mailto:gespreksgroepenadmin@pasnederland.nl)

---

### **AutiRoze**

AutiRoze is er voor Homo's, biseksuele, Lesbienes en transgenders met autisme. AutiRoze zet zich in voor het plezier en de belangen van deze doelgroep, door maandelijkse activiteiten te organiseren en bijeenkomsten.

**15 september**      Netwerkborrel (elke 3e zaterdag van de maand)

**13 oktober**         AutiRoze \*on tour\*

**20 oktober**         Netwerkborrel

### **Praktische details**

Tijd: 19.00 tot 23.00 uur

Locatie: De Silo, Herenstraat 34, Utrecht (vlakbij Domplein)

Kosten: Entree: COC-leden gratis, niet-leden € 3,-. Hapjes en drankjes zijn onbeperkt gratis.

Voor alle vragen kun je terecht bij [autiroze@cocmiddennederland.nl](mailto:autiroze@cocmiddennederland.nl). Ze helpen je graag!

---

## Autismesoos

Elke 2e en 4e vrijdag van de maand, een besloten avond waar mensen met een diagnose in het autistisch spectrum elkaar kunnen ontmoeten.

Het doel van AutismeSoos Utrecht is om mensen met ASS een leuke avond te bezorgen, waarbij de ontmoeting centraal staat.

Kijk voor meer informatie op de site: [www.autismesoosutrecht.nl](http://www.autismesoosutrecht.nl)

### Praktische details

2 x per maand op vrijdagavond

jan 2018 - dec 2018

20.00 - 22.00

€ 2,- per keer

De Wilg, Mecklenburglaan 3-5, Utrecht, Nederland

vrijdag 14 september 2018

vrijdag 28 september 2018

vrijdag 12 oktober 2018

vrijdag 26 oktober 2018 ( Geen activiteit )

## AIC's in de regio

### AIC Amersfoort

#### **Spreekuur:**

**elke 2e donderdag van de maand** (m.u.v. schoolvakanties) van 10.00-12.00 uur.

Adres: het gebouw van AB Het Spectrum, Nijverheidsweg-Noord 123 Amersfoort.

Voor vragen en/of aanmelden voor het spreekuur, kunt u een mail sturen naar:

[aic\\_amersfoort@live.nl](mailto:aic_amersfoort@live.nl).

**Elke maand:** koffieochtend of -avond, (muv schoolvakanties). Kijk voor adressen en data op de website van de NVA ([autisme.nl](http://autisme.nl)) in de activiteitenkalender Utrecht / Agenda AIC Amersfoort.

#### **AIC Amersfoort zoekt vrijwilligers!**

Voor informatie en aanmelding kunt u een mail sturen naar [aic\\_amersfoort@live.nl](mailto:aic_amersfoort@live.nl).

Nieuwsbrief ontvangen? Mail naar [aic\\_amersfoort@live.nl](mailto:aic_amersfoort@live.nl).

Adres: AB Het Spectrum, Nijverheidsweg-Noord 123 Amersfoort

### AIC Hilversum

ELKE VRIJDAGOGHTEND lotgenotencontact met ervaringsdeskundigen

Het is mogelijk elke vrijdag (uitgezonderd de schoolvakanties!) van 10.00 uur tot 12.00 uur bij het Autisme Info Centrum Hilversum binnen te lopen om met de aanwezige lotgenoten ervaringen uit te wisselen of aan hen vragen te stellen over zaken rondom autisme.

U mag vrijblijvend binnenlopen, een afspraak maken is niet nodig.

Ons mailadres is: [aic.hetgooi@gmail.com](mailto:aic.hetgooi@gmail.com)

Adres: Gebouw YOUKÉ, Oude Torenstraat 3 ,1211 BV Hilversum

## [AIC Woerden](#)

AIC Woerden is er voor mensen die graag een persoonlijk gesprek willen, hun verhaal kwijt willen, behoefte hebben aan een luisterend oor, aan iemand die met ze mee zoekt naar informatie of boeken wil inzien. Dan maken we graag een afspraak. U kunt hiertoe een verzoekje mailen naar [team@autismewoerden.nl](mailto:team@autismewoerden.nl) . Vermeld daarin uw naam, telefoonnummer en uw vraag of onderwerp. Dan bellen wij u zo spoedig mogelijk voor een afspraak.

AIC Woerden is ook te vinden op <http://autismewoerden.nl/organisaties/aic-woerden>. Hier kunt u zich aanmelden voor de nationale nieuwsbrief.

Adres: Rembrandtlaan 2 (gebouw Welzijn Woerden) 3443 EG Woerden

---

---



*Copyright © All rights reserved.*

**Our mailing address is:**

[aicutrecht@nvaregio.nl](mailto:aicutrecht@nvaregio.nl)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

