

Vrouwengroep ASS



Wil je graag in gesprek met anderen vrouwen met ASS? Meld je dan aan voor één van de gespreksgroepen bij MEE Amstel en Zaan.

In deze groep kan je ervaringen en tips delen aan de hand van thema's die je met de groep bepaalt. Dit levert veel herkenning en steun op!

Je kan denken aan bijvoorbeeld de volgende thema's:

- de diagnose
- vrienden & relaties
- grenzen stellen
- (vrijwilligers)werk etc.

De groepen worden gefaciliteerd en ondersteund worden door een medewerker van MEE Amstel en Zaan die als gespreksleider aanwezig is bij de bijeenkomsten.

- De bijeenkomsten zijn 1x per 4 weken en duren maximaal 2 uur
- De groep zal niet groter zijn dan 8 vrouwen.

Bij voldoende aanmeldingen starten we een groep in Hoofddorp en in Zaanstad.

Interesse of vragen?

Neem dan contact op met cursus@meeaz.nl