



**Het bestuur van de
NVA regio Gelderland
wenst iedereen fijne feestdagen
en een kleurrijk 2018.**



Vaste activiteiten in de regio

NVA Gelderland, Angeline Van Hoef

In Gelderland worden regelmatig koffieochtenden, inloopavonden of sozen georganiseerd; hiervan hebben we een overzicht gemaakt. Als er een activiteit ontbreekt, kunt u dit doorgeven aan de [redactie](#), dan wordt de activiteit toegevoegd. **In het overzicht worden alleen niet-commerciële activiteiten opgenomen.**

Wat	Door	Waar	Wanneer	Voor	Informatie
NVA					
Inloopochtenden	AIC Arnhem	Het Oolgaardthuis, Klingelbeekseweg 9	2de en 4de woensdag vd maand, 9:00 - 12:00, m.u.v. vakantie	Iedereen die informatie en advies over autisme zoekt	Inloop is gratis, aanmelden niet nodig, AIC Arnhem . Niet in de vakantie.
Let op de openingstijden!					
Autisme informatie-avond (ASS café)	NVA	Sonnewijser, Jacob Cremerstraat 2	Woensdag halverwege de maand, van 19:30 - 22:00	Ouders die een kind hebben met autisme	aanmelden via yharte@hetnet.nl of telefoon: 0488-484388 eigen bijdrage van € 1,-

Niet-NVA					
APELDOORN					
Wende Coffee and Drinks	Wende	Gigant, markant in cultuur, Nieuwstraat 377	2 ^{de} maandag en 4 ^{de} dinsdag v.d. maand van 19:00 - 22:00	Volwassenen met een vorm van autisme	Entree gratis, cons. voor eigen rekening, aanmelden niet nodig. www.wendecoffeanddrinks.nl/agenda/
Wende Outdoor	Wende	Verzamelen bij Markt-plein 42 (Rabo-bank)	Elke donderdag vanaf 19:00	Volwassenen met een vorm van ASS	Wandelen, hardlopen of fietsen. wendecoffeanddrinks outdoor
ARNHEM					
Aspergercafé	KrekelAutismeCoaching	Zyp25, Zijpendaalseweg 25	Laatste vrijdag van de maand; 19:30 - 22:00; inloop vanaf 19:00	Mensen met autisme en een bovengemiddelde intelligentie	€5,- (incl. cons.) Info: www.aspergercafe.nl
Auticafé	KrekelAutismeCoaching	Zyp25, Zijpendaalseweg 25	3 ^{de} woensdag v.d. maand, 20:00 - 22:30. Inloop vanaf 19:30	Volwassenen met autisme	€ 5,- incl. cons., aanmelden niet nodig; info: zie verderop, krekelautismecoaching of 026-3252163; agenda: auticafé
Auti-jongerencafé	KrekelAutismeCoaching	House of Billiards, Jansplaats 24-2	Laatste dinsdag v.d. maand, 19:30 - 21:30	Jongeren van 16-35 jaar	Entree gratis, cons. voor eigen rekening; autijongerencafe Poolen én kaarten
Auti-vrouwencafé	Autivrouwencafé	Zyp25, Zijpendaalseweg 25	1 ^{ste} woensdag v.d. maand; vanaf 19:30	Vrouwen met autisme	3 jan.: Autisme en erfelijkheid €5,- incl. cons., aanmelden niet nodig Info: www.autivrouwencafe.nl
(Bord) spellenavond	KrekelAutismeCoaching	Zyp25, Zijpendaalseweg 25	2 ^{de} vrijdag v.d. maand, 19:30 - 22:30	Mensen met en zonder ASS	Entree gratis, cons. €1,-, www.krekelautismecoaching.nl
Autimakercafé	KrekelAutismeCoaching	Zyp25, Zijpendaalseweg 25	2 ^{de} maandag v.d. maand, 14:00 - 16:00, inloop vanaf 13:30	Makers met en zonder autisme	Entree gratis, aanmelden niet nodig; zie verderop in deze nieuwsbrief, info@autimakercafe.nl of 026-3252163; agenda: autimakercafe
Nieuw in deze agenda					
AutiOuder Wandelingen	KrekelautismeCoaching	Zyp25, Zijpendaalseweg 25	2 ^{de} dinsdag v.d. maand, 10:00 - 11:30	ouders van kinderen/ jongeren met ASS	www.krekelautismecoaching.nl ; inloop vanaf 9:45 u
Proef					
Soos	Autisoos A26	Zyp 25, Zijpendaalseweg 25	1 ^{ste} vrijdag v.d. maand, van 20:00 - 22:00	Vanaf 18 jaar met ASS en normaal- tot hoogfunctionerend	Aanmelden niet nodig, entree gratis, cons. € 1,- http://autisoosa26.blogspot.nl/
BARNEVELD					
Autistensoos Connect	Barneveld				Gert van Dijk, telefoon: 0342-411502



Wat	Door	Waar	Wanneer	Voor	Informatie
DIEREN					
Auticafé Dieren	Auticafé Dieren	Inloophuis, Van der Duyn van Maasdamstraat 63	2e en 4e vrijdag v.d. maand, 19:30 - 22:00	Iedereen met een vorm van ASS	Toegang €1,- incl koffie/thee.; Info en aanmelden: auticafedieren@gmail.com of 06 55 85 46 78 (van 15 tot 18 uur)
DOETICHEM					
Autisme en gesprek	Rondom Autisme	't Brewinc IJsselkade 13 (de bibliotheek)	Laatste woensdag v.d. maand, 9:30 tot 12:00, m.u.v. vakantie	Iedereen die met ASS te maken heeft	De ochtenden zijn gratis, aanmelden is niet nodig. Zie verderop voor meer informatie. Niet in de vakanties
RAS-café	Rondom Autisme	De Gruitpoort, Hofstraat 2	Alleen deze maand: 1^e donderdag; (2 ^e donderdag v.d. maand, vanaf 19:30 u)	Mensen met autisme (natuurlijk mag je iemand meenemen)	4 jan.: Nieuwjaarsborrel; gratis toegang, cons. voor eigen rekening. Zie: RAS-café
EDE					
Auti-jongeren-café	SAG Ede, MEE Veluwe e.a	Buurthuis De Meerpaal, Industrielaan 1	(Bijna elke) 4 ^{de} vrijdag v.d. maand, 20:00 - 22:00. Check de website!	Normaal- tot hoog-begaafden van 18 - 30 jaar met ASS	Meer info: ede@meeveluwe.nl of buurthuisdemeerpaalede.nl (Scroll omlaag naar 'avond') Toegang is gratis
Inloop voor jongeren	Welstede Ede	Buurtcentrum Veldhuizen, Katenhorst 16	Donderdag 19:00 - 20:30, m.u.v. vakantie	Normaal tot hoog-begaafde jongeren met ASS of verwante stoornissen	Inloop kost € 1,- per keer, Eline Romkes, telefoon: 0318-641616 of Welstede Ede
ERMELO					
Autistensoos Freedom		Ermelo	Elke zaterdag 10:30 - 13:30		Loes Brons, telefoon: 06-10122077
Autismecafé	Autismecafé Noord-west Veluwe	Plaza, Raadhuisplein 10	Laatste vrijdag v.d. maand		Toegang €2,-, cons. voor eigen rekening. Meer info: autismecafenwveluwe@gmail.com
NIJMEGEN					
Gespreksgroep vrouwen met ASS	PAS	Museum Het Valkhof, Kelfkensbos 59, Nijmegen	1 ^{ste} zaterdag v.d. maand, 11:00- 13:30	Vrouwen met ASS en 40 jaar en ouder	Toegang café gratis; cons. voor eigen rekening; aanmelding: moniquevdhark@gmail.com
Autisme + Atletiek	Nijmegen Atletiek	Heemraadstraat 3, Nijmegen,	2 vaste groepen: maandag 17:30 - 18:30; zaterdag 10:15 tot 11:15	Mensen met ASS van 8 tot 18 jaar	Meer info: zie verderop in de nieuwsbrief, Autisme+Atletiek
Autistensoos DAC Phoenix		Nijmegen			m.arts@ribw-nr.nl
VEENENDAAL					
Contactgroep Autisme en gezin	Autentiek	Fluiterstraat 26	3 ^{de} vrijdag v.d. maand, 10:00 - 11:30, inloop vanaf 9:30.	Mensen met ASS in hun omgeving	Kosten: bijdrage voor cons.; Aanmelding via: heleen@autentiek.nl
VELP					
Koffie-ochtend		RIBW-AVV, Waterstraat 86	2 ^{de} en 4 ^{de} zaterdag v.d. maand van 11:00 - 13:00	volwassenen met autisme	Aanmelden: Mary van Baal, 026-365 5172, m.vanbaal@ribwavv.nl en cc naar i.makkink@ribwavv.nl
WYCHEN					
SOOSASS voor jongeren van 12-17 jaar	Intensio	Café de Teersdijk, Graafseweg 985	1 ^{ste} zaterdag v.d. maand, 14:00 tot 17:00	Jongeren met een normale tot hoge intelligentie	Kosten € 7,50, incl. 2 cons.; Ingrid Teulings, 06-28618317 of Intensio , website: Intensio
ZEVENAAR					
Autismecafé	Autismecafé De Liemers	Caleidoz, De Hooge Bongert 3	1 ^e vrijdag v.d. maand. Inloop vanaf 19:30 u. Niet in juli en augustus	Vanaf 25 jaar met ASS, normaal tot hoog functionerend	5 jan.: ASS en angsten. Entree: €3,50 incl. 1 cons. Meer info: www.auti24.nl
ZUTPHEN					
Netwerkbijeenkomst	Iets Drinken	Café Camelot, Groenmarkt 34, Zutphen	4 ^e woensdag van de maand van 19:15 tot 23:00	Normaal- tot hoog-begaafde (jong-) volwassenen met een vorm van ASS	Gerda en Patrick heten je welkom, aanmelden is niet nodig. Cons. voor eigen rekening www.ietsdrinken.nl/





Stichting UNIT Academie precies 10 jaar geleden opgericht!!

Wie zijn wij?

Het UNIT Atelier en de UNIT Winkel zijn initiatieven van Stichting UNIT Academie. Het UNIT Atelier biedt ontwikkelingsgerichte- en arbeidsmatige dagbesteding en richt zich op artistiek getalenteerde personen vanaf 18 jaar met een stoornis in het autismespectrum of aanverwante problematiek. Alle deelnemers hebben een normale of bovengemiddelde intelligentie.

Op het atelier kunnen zij zich niet alleen kunstzinnig verder ontwikkelen, maar tegelijkertijd sociaalcommunicatief groeien en zich oriënteren en voorbereiden op een volwaardige plek in de samenleving. Dat kan zijn een gewaardeerde plek op de arbeidsmarkt of een vervolgopleiding, in welke richting dan ook. Het team van medewerkers, allen HBO geschoold, bestaat uit kunstenaars, vormgevers en persoonlijk begeleiders zoals creatief therapeuten en autismespecialisten.

Je kan bij ons werken in opdracht, les krijgen, samenwerken, objecten maken voor de UNIT Winkel, fotograferen, tekenen, schilderen, animeren, grafisch vormgeven, 3D modelleren, 3D printen, lasersnijden en creatief schrijven. Kunstenaars en vormgevers zijn parttime aanwezig. Elke dag zijn er minimaal 2 kunstenaars/begeleiders op het atelier die kunnen helpen bij het maken van beeldend werk. De individuele begeleiding is gericht op vergroting van zelfredzaamheid, verantwoordelijkheid en zelfstandigheid in het dagelijks leven.

Het UNIT Atelier vormt de schakel tussen het vaak verstoorde, maar altijd moeizame onderwijstraject en/of samenleven en biedt nieuwe kansen op een volwaardige plek in de samenleving!

Docent gezocht

Bij het UNIT Atelier zijn wij op zoek naar een nieuwe DOCENT voor het project 3D modelleren en printen.

Van ASML en Stichting DOEN heeft stichting UNIT Academie een subsidie ontvangen om nieuwe kansen/mogelijkheden te bieden aan mensen met een achterstand op de arbeidsmarkt door ze de mogelijkheid te geven om te werken met actuele technologische ontwikkelingen.

Hiervoor zijn wij op zoek naar een docent die dit project mee vorm kan geven. Er wordt gewerkt met de programma's Onshape, Tinkercad, Sculptris, Blender en met een Ultimaker Printer en een David Scanner. Ook een Laser snijder is aanwezig voor het maken van "kunstige" producten voor de UNIT Winkel. Voor informatie neem contact op met Gemma van Grinsven 0617544175 of info@unitacademie.nl





AutiMakerCafé

Het AutiMakerCafé is de maandelijkse show & tell voor (autistische) Makers!

Wanneer ben je een Maker?

Door ontwikkelingen in technologie en de relatief lage prijs van de apparatuur kan iedereen 'dingen bedenken en dingen maken'. Je kunt voorwerpen uitvinden en ontwikkelen precies zoals jij het wilt. Alleen of met een groep. Vooral wanneer je deze informatie deelt krijg je een nieuwe manier van dingen maken. Dit wordt "the maker movement" genoemd.

Dus wel: 3D-print, Arduino, Raspberry Pi, lasercutting, robot, CNC-draaien/frezen, CNC-borduren
En niet: tekenen, schilderen, houtsnijden, beeldhouwen, naaien.

Elke maand

Iedere **tweede maandag** van de maand is het AutiMakerCafé. Maak jij dingen? Of zou je dat willen doen? Wil jij je kennis met anderen delen, nieuwe projecten leren kennen & laten zien waar jij aan werkt? Leren werken met lasersnijden, Arduino en 3D-print? Tot de tweede maandag van de maand!

Het **AutiMakerCafé** heeft een open agenda. Er zijn slots van 10 minuten om iets te presenteren of te bespreken.

Om te presenteren:

- Er is een beamer en een scherm aanwezig

Om te leren en om te maken:

- Er is één 3D-printer beschikbaar (Felix Robotics).
- Er is één 40W A4-formaat lasersnijder aanwezig
- Er is één Arduino starterskit aanwezig.
- Er is een gereedschapsset aanwezig.

Breng je eigen laptop mee!

De startbijeenkomst was op 9 oktober. Verslagen kun je zien op www.autimakercafe.nl. Op **8 januari** is er weer **AutiMakerCafé** in Zyp25. **AutiMakerCafé** is toegankelijk voor Makers met en zonder autisme.

Programma:

- 13.30 - 14.00 Inloop
- 14.00 - 14.45 Show en Tell: Ieder kan zijn/haar projecten aan de groep presenteren
- 14.45 - 15.00 Pauze
- 15.00 - 16.00 Workshop lasersnijden

Details

Toegankelijk voor: Makers met en zonder autisme
Data: 8 januari, 12 februari, 12 maart, 9 april, 14 mei, 11 juni.
Tijden: 14.00 – 16.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur)
Locatie: Zyp25, Zijpendaalseweg 26, 6814 CC Arnhem
Website: www.autimakercafe.nl
Kosten: geen



Roland presenteert project Zyptar, een pop aangestuurd door ARduino micorprocessoren





Ooproep

Gezocht: gespreksleiders voor lotgenotencontactgroep in Nijmegen.

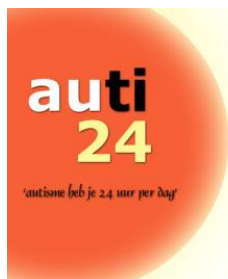
In Nijmegen zijn drie lotgenotencontactgroepen actief die maandelijks een besloten avond organiseren voor een vaste groep volwassenen met ASS. Vanwege het grote aantal aanmeldingen willen we nu een vierde groep starten. We zoeken hiervoor twee nieuwe gespreksleiders, die voor langere tijd deze groep (max. 8 deelnemers) willen begeleiden.

Een avond (in De Kentering) ziet er als volgt uit:

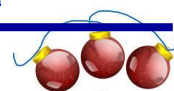
19.15 - 19.30 uur	Inloop
19.30 - 19.45 uur	Rondje, hoe zit je erbij? Hoe is het ermee?
19.45 - 21.00 uur	Gesprek n.a.v. thema dat deelnemers zelf kiezen
21.00 - 21.15 uur	Bepalen thema volgende keer en afsluiting

We zoeken enthousiaste vrijwilligers met voldoende tijd en met ervaring met ASS (in familie/vriendenkring/werk).

Graag reageren via ons e-mail adres: nva.lotgenoten2.gelderland@gmail.com



Autismecafé De Liemers: ASS en angst



Vrijdag 5 januari is er weer een bijeenkomst van Autismecafé De Liemers. Deze keer is het thema 'ASS en angsten'.

Autisme gaat vaak samen met angst of een angststoornis. Mensen met een ASS hebben vaker een angststoornis dan mensen zonder een ASS. Angst of een angststoornis kan je leven sterk ontregelen. Het kan een gevolg zijn van of samenhangen met iemands autisme. Bijvoorbeeld door problemen met communiceren en met anderen en de wereld begrijpen. Ook kan iemand heel angstig worden van het moeten aanpassen van routines. Dit kan zelfs zorgen voor paniekaanvallen. Verder kan de angst ertoe leiden dat iemand bepaalde situaties gaat vermijden of agressief reageert.

Heb jij vaak last van angsten? Van welke angsten? Wat zijn de oorzaken hiervan en wat zijn de gevolgen? Hoe ga je zelf met angsten om en hoe gaan anderen met jouw angsten om?

Je bent van harte welkom als je hierover wil praten met andere mensen met een ASS.

Voor wie: Autismecafé De Liemers is voor volwassenen vanaf 25 jaar met autisme die normaal tot hoog functionerend zijn. Zij hebben hier de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen.

Waar: in het gebouw van Caleidoz, De Hooge Bongert 3 in Zevenaar.

Tijd: om 19.30 uur gaat het café open. Het themagesprek is van 20.00 uur tot 21.00 uur en er is tot 21.30 uur gelegenheid om na te praten.

Aanmelden is niet nodig. De entree is € 3,50

Meer informatie vind je op www.auti24.nl.

Alles over: Autismecafé



Nieuwsbrief Autisme Netwerk Zutphen

Thema avonden

Ook in 2018 zullen wij een aantal thema-avonden organiseren.

Deze zullen weer plaatsvinden in 't Nut in Warnsveld, 20:00- 22:00. Op de volgende data:

8 februari, 17 mei, 13 september en 8 november. Zet deze vast in de agenda!

We zijn nog bezig met de thema's, deze volgen zo snel mogelijk.

Wilt u op de hoogte blijven? Stuur dan een berichtje naar:

autismenetwerkzutphen@gmail.com, dan komt u op de mailinglijst.

U kunt ons ook volgen op Facebook: <https://www.facebook.com/AutismeNetwerkZutphen/>

Heeft u zelf ideeën voor een thema-avond dan horen wij dat graag!

Koffie ochtenden (nieuw!)

Vanaf december is er de mogelijkheid om **elke tweede donderdag van de maand**, tussen **9:30 en 11:30** binnen te lopen bij **'t Genietcafé** (Oude Bornhof 57, 7201 DX Zutphen)



Tijdens deze koffieochtenden is er ruimte om met andere ouders van kinderen met autisme in contact te komen en gezellig met elkaar te praten.



Gespreksavond voor partners van mensen met (een vermoeden van) autisme

NVA, Irma Botter en Marry Stigter



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Op **25 januari** a.s. organiseert de NVA een gespreksavond voor partners van mensen met (een vermoeden van) autisme.

De avond wordt georganiseerd door Irma Botter en Marry Stigter.

Het onderwerp voor de avond:

omgang van de familie met jou en je partner

Tijdens de avond is er gelegenheid voor het uitwisselen van ervaringen. Er zijn geen kosten verbonden aan de avond.

U kunt zich opgeven via E-mail: Gespreksgroep@outlook.com

De avond wordt gehouden van 19.30 tot 21.30 uur in "De Kentering" aan de Limoslaan 10 in Nijmegen (parkeren hoek Postweg/Gelderselaan, zie [de Kent](#))





Schaaktoernooi(tje) op de Zijpendaalseweg

Op vrijdag 12 januari organiseert KrekelAutismeCoaching, als onderdeel van onze maandelijkse Spellenvond, een kleinschalig schaaktoernooi voor recreanten in ons pand aan de Zijpendaalseweg 25 in Arnhem. Jong en oud, autisme of geen autisme, iedereen is van harte welkom om aan te schuiven voor een gezellig en informeel avondje denksport!

De avond begint om 19:30 en deelname is gratis, er zijn drankjes beschikbaar tegen een kleine vergoeding. Vanwege de beschikbare ruimte hanteren wij een maximum aantal aanmeldingen, dus schrijf je snel in via puck@krekelautismecoaching.nl

Informatie

Locatie: Zyp25, Zijpendaalseweg 25, Arnhem.

Aanvangstijd: 19:30 uur

Kosten: Geen, kleine bijdrage voor koffie/thee.

Aanmelden: via genoemd e-mailadres

Begeleider: Puck Jansen



Autisme + Atletiek in Nijmegen

Bij Nijmegen Atletiek traint een groep voor kinderen en jongeren van 8 tot 18 jaar die behoefte hebben aan meer structuur en begeleiding. **Met en naast elkaar lekker bewegen in de buitenlucht!** We hebben ervaren trainers en passen de trainingen zo goed mogelijk aan op wat jij nodig hebt.

We trainen maandagavond van 17:30 tot 18:30, de rustigste avond op de atletiekbaan. Tijdens deze training komen alle onderdelen van de atletieksport aan bod. Denk hierbij bijvoorbeeld aan speerwerpen, verspringen of sprinten.



Op zaterdag ochtend van 10:15 tot 11:15 trainen we in het bos. Deze training richt zich alleen op hardlopen. De training bestaat uit een goede mix van kortere en langere afstanden, oefeningen en spellen. Je mag zelf bepalen of je beide trainingen volgt, of dat je kiest voor alleen de hardloop- dan wel atletiektraining.

Wil je meer weten? Of vrijblijvend 4 gratis proeftrainingen komen volgen?

Neem contact op met Anne van Suijdam via anne@nijmegenatletiek.nl of bel 06-28277108.

Bezoek ook eens de website: <https://www.nijmegenatletiek.nl/pages/257/Autisme-groep/>



ARNHEM
NIJMEGEN





AUTICAfé DIEREN

Elke 2e en 4e vrijdag van de maand
19.30 uur - 22.00 uur

Inloophuis

Info en aanmelden:

auticafe.dieren@gmail.com of
06 55 85 46 78 (15 - 18 uur)

**Van der Duyn van
Maasdamstraat 63**

Het Auticafé Dieren wordt ondersteund
door Indigo en het Inloophuis Dieren.



RAS-Café 4 januari 2018

Dé ontmoetingsplek voor mensen met autisme



Activiteit nieuwjaarsborrel

Op deze eerste RAS-Café-avond van 2018 proosten we met elkaar op het nieuwe jaar. Dit drankje (met of zonder alcohol) wordt je aangeboden door RndomAutisme. Aan begeleiders vragen we een bijdrage van € 2,50.

Na de pubquiz wordt het drankje aangereikt en kunnen we met elkaar toosten op een fijn en plezierig RAS-Café-jaar. Daarna zitten we gezellig bij elkaar om te praten, te relaxen of een spelletje te spelen..

LET OP!

IN JANUARI 2018 EENMALIG OP DE EERSTE DONDERDAG VAN DE MAAND

Wat is het RAS-Café?

Het **RAS-Café** (RndomAutismeSpectrum-Café) staat voor een gezellig samenzijn met als doel nieuwe mensen ontmoeten d.m.v. gesprekken en activiteiten. Je wordt ontvangen door de vrijwilligers van het **RAS-Café** waarna we altijd rond 20.00 uur met een pubquiz beginnen.

Informatie RAS-Café

Het **RAS-Café** bevindt zich elke 2e donderdag van de maand (m.u.v. juli en augustus) in het kunstcafé van de Gruitpoort, Hofstraat 2, 7001 CD Doetinchem. Inloop vanaf 19.30 uur, einde 23.00 uur. Voor mensen met ASS, normaal tot hoogbegaafd, vanaf 16 jaar. Je mag gerust iemand meenemen. Entree is gratis, drankjes voor eigen rekening.



Het **RAS-Café** is een initiatief van **RndomAutisme**



Autisme en gesprek: woensdag 31 januari 2018

Vrij toegankelijk voor iedereen

Wissel met onze ervaringsdeskundigen van gedachten over alles wat je bezig houdt rondom autisme. Kom woensdagmorgen 31 januari naar '**Autisme en Gesprek**'. Het is toegankelijk voor iedereen die met autisme te maken heeft.

- Stel je vragen.
- Vertel je verhaal.
- Wissel je ervaringen uit.

Onze ervaringsdeskundigen spreken dezelfde taal en hebben aan een half woord genoeg. Natuurlijk onder het genot van een kopje koffie/thee. Kortom; het is gezellig en nuttig!

Informatie Autisme en Gesprek

Autisme en Gesprek is een vrije inloopochtend, elke laatste woensdagmorgen van de maand (behalve in juli, augustus en schoolvakanties).

Tussen 9:30 tot 12:00 uur kun je bij ons terecht in 't Brewinc aan de IJsselkade 13 in Doetinchem (de bibliotheek).



Onze ervaringsdeskundigen zitten aan de leestafel van Tesoro (bij binnenkomst aan de rechterkant). Een afspraak maken is niet nodig.

Het **Autisme en Gesprek** is een initiatief van [RondomAutisme](#)



Viering 5 jaar RndomAutisme

Op 7 februari schenkt **RndomAutisme** aandacht aan haar 5-jarig jubileum met een informatieve, feestelijke avond.

Autisme en de overbelaste mantelzorger

Lezing over autisme, depressie, burn-out, het leven en de liefde

Netty Dijkstra vertelt deze avond over haar boek 'Hete thee en 3 klontjes suiker'. Netty zorgde 6 jaar intensief voor haar twee zoons met autisme. Tot er een dag aanbreekt dat alles haar letterlijk teveel wordt. Ze raakt meerdere keren burn-out en vervolgens overkomt haar een ernstige psychotische depressie.

Aansluitend is er, onder het genot van een drankje, aangeboden door **RndomAutisme**, volop gelegenheid om met elkaar in gesprek te gaan en ervaringen uit te wisselen.

Ervaringsdeskundigen van **RndomAutisme** en consultants van **VIT-hulp bij mantelzorg** zijn hierbij aanwezig.

Informatie

Wanneer: Woensdag 7 februari 2018.

Zaal open: 19:15 uur; aanvang lezing 19:30 uur; einde rond 21.15 uur.

Waar: 't Brewinc, IJsselkade 13 Doetinchem (de bibliotheek).

Toegang: Gratis, evenals een kopje koffie of thee en een feestelijk drankje.

Aanmelden via het formulier op <http://www.rndomautisme.nl> of mailen naar aanmelden@rndomautisme.nl o.v.v. 'lezing'.





Autivrouwencafé: Autisme en erfelijkheid

Woensdag 3 januari wordt in Zyp25, Zijpendaalseweg 25 in Arnhem, het Autivrouwencafé gehouden. Vrouwen met autisme hebben hier de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen.

Themagesprek

Woensdag 3 januari is het thema: **Autisme en erfelijkheid**.

De oorzaak van autisme is nog niet bekend. Wel is bekend dat erfelijkheid een rol speelt. Men weet niet exact hoeveel procent van de kinderen autisme krijgt, wanneer één van de ouders dat ook heeft. Herken jij je in een van je ouders? Is het mogelijk om hier met je ouders over te praten?

Je bent van harte welkom als je hierover wilt praten met andere autivrouwen.

Elke eerste woensdag van de maand

Het Autivrouwencafé wordt elke eerste woensdag van de maand gehouden. Iedere maand zal er een ander thema besproken worden. Om 19.30 uur gaat het café open. Het themagesprek is van 20.00 uur tot 21.00 uur. Tot 21.30 is er gelegenheid om na te praten.

Informatie

Vooraf aanmelden is niet nodig. De kosten zijn 5 euro per avond. Dat is inclusief consumpties. Meer informatie: www.autivrouwencafe.nl





NVA Regio Gelderland
[Regio Gelderland](#)



Redactie het Middelpunt
Angeline Van Hoef
E-mail: gelderlandredactienva@gmail.com

Twitter: @nvagld

Facebook: NVA regio Gelderland via <https://www.facebook.com/aic.arnhem/>

De NVA regio Gelderland wil de leden in de regio op de hoogte houden van ontwikkelingen in Gelderland en het aanbod waar de leden in geïnteresseerd zijn. Heeft u vermeldenswaardige ideeën of tips, laat het de redactie weten.

Aanleveren kopij

Lever uw bericht altijd aan als Word-document. Geef in uw bericht tenminste informatie over 'wie, wat, waar, wanneer' en eventuele deelnamekosten. De redactie heeft altijd het recht over plaatsing te beslissen; aangeleverde berichten kunnen zowel op het regionale deel van de [NVA-website](#), in 'Autisme magazine' als in 'het Middelpunt' geplaatst worden, een en ander ter beoordeling van de redactie. Berichten kunnen ook geplaatst worden op de website van PAS Nederland. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, dan dient u dat vooraf door te geven aan de redactie. De redactie behoudt zich het recht voor aangeboden teksten te weigeren, in te korten of aan te passen, hierover wordt niet gecommuniceerd.

Het Middelpunt komt aan het begin van elke maand uit (behalve in augustus). De kopij voor het volgende nummer kan tot **uiterlijk 20 januari** worden ingeleverd bij de redactie. Teksten die na de 20^e binnenkomen, zullen in de uitgave van de volgende maand opgenomen worden. E-mail: [redactie](#)

Advertentiebeleid

Als voor bijeenkomsten, lezingen, cursussen, etc. meer entree wordt gevraagd dan nodig is om de kosten te dekken, dan worden deze als commercieel beschouwd en vallen ze onder het advertentiebeleid. Dit geldt ook voor diensten waarover winst wordt gemaakt. Bij twijfel wordt een beslissing genomen door het bestuur. In een advertentie mogen maximaal 150 woorden worden opgenomen. De kosten bedragen € 10,00; hiervoor wordt een factuur gestuurd. Advertenties worden maximaal twee maal per jaar geplaatst; er worden maximaal vier advertenties per uitgave van het Middelpunt opgenomen. Advertenties worden in de standaard advertentievorm gezet; dit om advertenties voor onze leden herkenbaar te maken. Het is mogelijk een logo of foto bij de advertentie te plaatsen.

Plaatsing van advertenties in het Middelpunt is mogelijk als er een duidelijke relatie is met het doel van de NVA. De aangeboden diensten en producten vallen buiten de verantwoordelijkheid van de redactie van Het Middelpunt en de NVA. Verder gelden de voorwaarden, zoals omschreven bij 'aanleveren kopij'.



Het Middelpunt ontvangen?

Als uw E-mailadres bekend is bij de ledenadministratie van de NVA, ontvangt u automatisch het Middelpunt digitaal. Als dit nog niet het geval is, kunt u uw E-mailadres bij de ledenadministratie bekend maken (leden@autisme.nl). Wilt u in uw E-mail uw naam en adres en/of uw ledennummer vermelden, anders kunnen de gegevens niet worden verwerkt. Als uw E-mailadres wijzigt, kunt u dat ook doorgeven aan de ledenadministratie. Wilt u het Middelpunt niet meer ontvangen, dan kunt u de ledenadministratie vragen uw E-mailadres uit het bestand te verwijderen.

NVA Regio Gelderland

Bestuursleden

Ilja de Vries	Voorzitter, contactpersoon AIC	coördinator.aicarnhem@gmail.com
Huib Jansen	Secretaris	gelderland@autisme.nl
Aleida Dijkman	Penningmeester	
Heleen Lamers	Algemeen bestuurslid	
Angeline Van Hoef	Algemeen bestuurslid	gelderlandredactienva@gmail.com
Marri-Anne Vrij	Algemeen bestuurslid	

Autisme Informatie Centrum Arnhem

Website	www.autisme.nl
e-mail	aic.gp.arnhem@gmail.com

Contactpersonen

Als u een van de contactpersonen belt is het goed te weten dat u:

- een ervaringsdeskundige aan de lijn krijgt en geen professionele hulpverlener;
- een luisterend oor vindt en ervaringen kan uitwisselen;
- adviezen kan krijgen, maar geen praktische materiële hulp;
- de contactpersoon thuis in zijn/haar eigen gezinsleven belt en het telefoontje niet altijd gelegen komt; in overleg kan er op een ander tijdstip opnieuw gebeld of teruggebeld worden;
- na 21.00 uur niet meer kunt bellen (tenzij anders vermeld).

Oudercontactpersonen

Anita Jongen (Nijmegen)	a_jongen@hotmail.com	024-3560796
Nanja Egberts	nanja.egberts@zonnet.nl	0341-559966
Geesje Smit (tot 15.00 uur bereikbaar)	gjskoopman@gmail.com	034-5577243
Yvonne Harte (Kesteren)	yharte@hetnet.nl	0488-484388
Miriam (Ermelo)	miriam@swissmail.org	06-10723141

Partnercontactpersonen

Maria Idsardi (Apeldoorn)	partner.autismegelderland@gmail.com	055-5336604
Marry Stigter	marrystigter@hotmail.com	

