

Aanmelden voor de Nieuwsflits: stuur een e-mail met daarin uw naam en adresgegevens o.v.v. *aanmelden nieuwsflits*. — Is uw mailadres gewijzigd? Geef dit a.u.b. tijdig door en met uw adresgegevens.
Wilt u contact met een van onze vrijwilligers? Mail ons dan met vermelding van het onderwerp: nva.gron.dren@gmail.com.
Heeft u een bericht voor plaatsing in de Nieuwsflits: mail dan naar nva.gron.dren.redactie@gmail.com.

Nieuwsflits 65 | NVA regio Groningen/Drenthe | september 2015

Nieuw!

In deze Nieuwsflits hebben wij nu ook informatie van het VG-Belangenplatform Groningen opgenomen. Omdat ASS vaak blijkt samen te gaan met een verstandelijke beperking (en omgekeerd), vinden wij dat deze zusterorganisatie ook belangrijk nieuws voor onze doelgroep kan hebben. Zie verderop in deze Nieuwsflits.

Activiteiten:



Het Autismecafé

Autismecafé Assen
24 september 2015

Thema: Autisme blijft.... Onbegrip niet!

Autisme blijft....

Autisme is niet te genezen, het is geen ziekte. Mensen met autisme zijn op verschillende gebieden anders dan anderen. De prikkelverwerking loopt anders: Vooral op het gebied van sensorische waarnemingen, sociale communicatie en het organiseren en het plannen enz. Voortdurend zijn ze bezig met zichzelf aanpassen, hebben vaak last van onder- of overprikkeling en van onnodige conflicten die ontstaan zijn door misverstanden. Het zich veelal niet begrepen voelen door de omgeving.

.....Onbegrip niet!

Met autisme wijk je af van de gemiddelde mens en ervaar je de wereld om je heen anders. Daarom worden mensen met autisme vaak niet begrepen. Zij begrijpen ook vaak zichzelf niet. Wanneer er meer begrip is en kennis van en voor autisme, is het duidelijker hoe er in sommige situaties het beste gehandeld kan worden en mensen uiteindelijk minder last van hun autisme ondervinden. **Daarom:** autisme blijft, onbegrip niet!

Gast sprekers

Gespreksleidster Hanneke Kappen gaat deze avond met Tanno van de Kamp (student HBO, ervaringsdeskundige) en Theo en Hanneke Versteegh (Aletho ICT Dagbesteding) in gesprek over het thema. Er is ruime gelegenheid voor bezoekers om vragen te stellen en om persoonlijke ervaringen te delen. Ook wanneer u zelf geen ervaringen heeft met dit onderwerp, bent u van harte welkom. Het 'ontmoeten' staat centraal binnen het Autismecafé.

Tijd: van 20.00 tot 22.30 uur, inloop vanaf 19.30 uur

Locatie: Het Schakelveld, Witterhoofdweg 1a, Assen

Contactpersoon: Margreet Hamming, assen@autismecafe.nl

Je hoeft je niet aan te melden. De toegang is gratis.

Voor meer informatie kunt u terecht op www.autismecafe.nl.

*Het volgende Autismecafé zal zijn op **donderdag 26 november 2015**. Schrijft u het alvast in uw agenda? Zou u dit bericht willen delen onder mogelijke belangstellenden in uw omgeving?*

7 oktober lezing Erik Mulder 'Autisme – nieuwe inzichten op historische "waarheden" is volgeboekt!

Omdat we door deze overweldigende toeloop veel belangstellenden hebben moeten teleurstellen, doen we ons best om in een van de eerstkomende Nieuwsflitsen een korte samenvatting met een link naar de presentatie te plaatsen. Houd dus de komende edities van deze Nieuwsflits in de gaten! Ook via de website van de NVA: www.autisme.nl/regio kunt u t.z.t. nadere informatie over deze lezing vinden.



Bijeenkomst mantelzorgers van mensen met autisme 27 oktober 2015 in Leek

Of je nu partner, ouder, kind, broer/zus of grootouder bent van iemand met autisme. Autismen heeft ook invloed op de naasten van iemand met autisme. En het gaat niet altijd van zelf. De steunpunten mantelzorg Zuidhorn, Marum en Leek organiseren in samenwerking met Autisme Netwerk Groningen, MEE Groningen en de NVA Groningen/Drenthe een bijeenkomst voor mantelzorgers. U krijgt in vogelvlucht informatie over autisme. Daarnaast is er vooral aandacht voor het verhaal van een mantelzorgers en wordt ruim de tijd genomen voor uw eigen ervaringen.

Tijd: 19.30 uur

Locatie: Dienstencentrum De Schutse, Oldenoert 32 in Leek

Aanmelden: bij de coördinatoren van de steunpunten mantelzorg (tineke.turksema@planet.nl, coördinator steunpunt mantelzorg Leek, S.terVeen@swgz.nl, coördinator Steunpunt Mantelzorg Zuidhorn of Roelinda@marheem.nl, coördinator steunpunt mantelzorg Marum)



28 september en 7 oktober 2015: 'Zorg op of onder de maat'

Het VG-BelangenPlatform Groningen wil graag weten wat mensen met een verstandelijke beperking en hun verwanten in onze provincie merken van alle veranderingen in de zorg. We organiseren daarom na de zomer twee regionale bijeenkomsten. We horen op die avond graag wat u gemerkt hebt van de veranderingen in de zorg. Krijgt u of uw verwante wel de zorg die nodig is? Wat gaat goed, wat kan beter? En hoe dan?

Tijd: van 19.30 - 21.00 uur

Opgeven: per mail naar vgbelangenplatform@zorgbelang-groningen.nl

of telefonisch: (050) 571 39 99 (maandag tot en met donderdag van 10.00 - 16.00 uur).

Geef je naam op, met hoeveel mensen je komt en op welke dag je komt.

Je kunt ook vragen aan de begeleiding om je op te geven.

Datum: 28 september 2015:

Locatie: Trefcentrum Bedum, Professor Mekelstraat 1-5, 9781 JG Bedum

Datum: 7 oktober 2015:

Locatie: Zalencentrum Balk, De Gast 39, 9801 AB Zuidhorn



**6 oktober 2015:
'Een verstandelijke beperking,
ouder worden en dementie'**

Uitnodiging voor ouders, broers en zussen, mantelzorgers en hulpverleners: schuif aan tafel en praat mee!

Uw kind, familielid, bekende of cliënt wordt ouder en dementteert, of u heeft vermoedens dat dit zo is. U wilt uw verhaal graag delen. Of u wilt graag antwoord en op vragen die gaan over de zorg, ondersteuning en omgang. Wij nodigen u graag uit voor de Dementietafel die wij in oktober 2015 organiseren. De Dementietafel is een plek waar u in een ongedwongen en open sfeer elkaar kunt ontmoeten en uw ervaringen kunt delen.

Locatie: Het Infrahuis, Leonard Springerlaan 3, 9727 KB Groningen

Toegang: gratis

Tijd: 19.00 tot 21.00 uur

Opgeven en info: Saskia Niewold, saskia.niewold@dezijlen.nl, of telefoon 0594-850275.
Graag vóór 30 september.



**NVA AutismeCongres 13 november 2015
met o.a. Steven Degrieck**

Steven Degrieck is een van de inspirerende sprekers op het NVA AutismeCongres in het **Beatrixtheater in Utrecht**. Zijn lezing gaat over prikkelverwerking bij autisme. Mensen met autisme nemen op een andere manier de wereld rondom hen waar. Zintuiglijke ervaringen zoals hypo- en hypersensitiviteit, monoverwerking van prikkels, enz. komen zeer vaak voor bij mensen met autisme. Hoe uiten deze andere zintuiglijke ervaringen zich bij mensen met autisme? Hoe kunnen we hun soms vreemde gedrag begrijpen vanuit deze problematiek. Tijdens deze lezing gaan we dieper in op gevolgen van deze andere prikkelverwerking en bekijken we uiteraard hoe we hier op kunnen inspelen.

Korting voor leden van NVA en van Balans.

Leden van NVA en Balans krijgen een forse korting op de toegangsprijs van €10,-.

Nadere info: www.autisme.nl



**Noteer alvast in uw agenda:
25 november 2015
Thema-avond voor grootouders van kleinkind
met ASS!**

Nadere informatie hierover volgt z.s.m..

Cursusaanbod in de regio:



Cursus “Autisme ervaren en verklaren” 15 oktober in Emmen

De cursus “Autisme ervaren en verklaren” wordt net als de cursus: “Inzicht in autisme” gegeven door Frans Coolen. Deze cursus is met name bedoeld voor mensen die meer inzicht willen krijgen in de gevolgen die het autisme heeft voor de persoon en diens omgeving, en hoe hier dan op een goede manier kan worden omgegaan.

Doel van de cursus is dat we meer begrip kunnen opbrengen voor de problemen waar mensen met autisme mee te maken hebben.

Cursusleider Frans Coolen, van ‘In to Autisme’, is begonnen in het onderwijs en heeft daarna 25 jaar bij jeugdzorg als teamleider van autismegroepen gewerkt.

Datum: Donderdag **15 oktober 2015**

Locatie: Nivoncentrum, J. van Raavenswaaystraat 26-B, 7815 VN Emmen

Tijd: Inloop vanaf 9.30 uur, Cursus van 10.00 – 15.30 uur.

Kosten: € 100,00. NVA leden: € 80,00 Inclusief koffie/thee, lunch en een certificaat als bewijs van deelname. Informatie over het NVA-lidmaatschap op www.autisme.nl

Deelnemers: Maximaal 18. Vol is vol!

Aanmelden: Kan alleen via www.intoautisme.nl



Partnercursus Autisme in Beilen Start in oktober.

Deze cursus is bestemd voor vrouwen die een partner hebben met (vermoedelijk) een autisme spectrum stoornis. De diagnose is geen voorwaarde om te kunnen deelnemen. Wel is het belangrijk is dat de deelnemers de intentie hebben om hun partnerrelatie voort te zetten.

Samenleven met een man met een autisme spectrum stoornis kan moeilijk zijn. Vaak kunnen hun partners met niemand praten over de specifieke problemen in hun relatie en voelen zij zich in veel opzichten ook niet begrepen door hun omgeving. Ook is er bij hen niet altijd sprake van goede ondersteuning of begeleiding.

Tijdens de bijeenkomsten is er veel ruimte om informatie uit te wisselen. Het delen van ervaringen, de herkenning bij andere partners en het krijgen van praktische tips kan een opluchting en steun zijn. De bijeenkomsten zullen in het teken staan van een aantal thema's, zoals communicatie tussen partners, verwerking, je eigen rol. Daarnaast is er veel ruimte voor eigen thema's en inbreng.

De cursus bestaat uit tien bijeenkomsten op **donderdagavond van 19.30 – 21.30 uur in Beilen**. Voor deze plaats is gekozen vanwege de centrale ligging in Drenthe. Maar bij voldoende deelname kan de cursus ook in een andere plaats gegeven worden. De startdatum wordt nader bepaald.

Aanmelden en informatie: Jenny Winter van MEE Drenthe, telefoon 0592 30 39 99, e-mail post@meedrenthe.nl. Of via www.meedrenthe.nl.

In de gezondheidszorg is er een groeiende behoefte aan ervaringsdeskundigheid.

Wat kunnen ervaringsdeskundigen zoal doen?

Optreden als positief rolmodel en anderen op weg helpen of ondersteunen bij hun herstelproces. Of een rol spelen in het opleiden of bijscholen van hulpverleners, hen o.a. leren op een Herstel ondersteunende wijze te werken met cliënten of patiënten.

Het huidige cursusaanbod bestaat uit:

- De basis cursus “Van ervaring naar ervaringsdeskundig”.
- Een cursus verdieping “Ervaringsdeskundigheid, regie over je eigen herstel”.

Deze cursussen zijn ontwikkeld in en vanuit het lectoraat Rehabilitatie in Samenwerking met Zorgbelang Groningen. *Lectoraat Rehabilitatie*

Locatie: “Marie Kamphuisborg”, Hanzehogeschool, Zernikeplein 23, 9747 AS Groningen

Data: de cursussen starten 2 x per jaar: maart/april en **oktober/ november**.

Kosten:

- € 900,- p.p. voor de basis cursus “Van ervaring naar ervaringsdeskundig”
- € 750,- p.p. voor de vervolgcursus “Verdieping ervaringsdeskundigheid, regie over je eigen herstel

Informatie: secretariaat lectoraat Rehabilitatie, Karola Nap tel. (050) 595 3377. Of per mail: j.k.nap@pl.hanze.nl.

Zie verder:

Nieuwsflits 64 (juli-augustus jl) en

http://www.zorgbelang-groningen.nl/opleiding_tot_ervaringsdeskundige

<https://www.hanze.nl>

AGENDA

28 september – ‘Zorg op of onder de maat’ VG platform, Bedum

5 oktober – inloopochtend AIC Groningen

6 oktober – ‘Dementietafel’ VG platform, Groningen

7 oktober – ‘Zorg op of onder de maat’ VG platform, Zuidhorn

7 oktober - NVA-lezing Erik Mulder, UMCG Groningen

15 oktober - cursus ‘Autisme ervaren en verklaren’, Emmen

13 november – NVA AutismeCongres, Utrecht

17 tot 19 november – Cursus Autisme Centraal, Zwolle (zie ook Nieuwsflits 63)

19 november – Cursus Autisme Centraal, Zwolle (zie ook Nieuwsflits 63)

25 november – Thema-avond voor grootouders van kinderen met ASS, AIC Groningen

Diverse mededelingen



UniekDating

UniekDating is een relatiebureau voor mensen met een licht verstandelijke beperking en/of vorm van autisme, oftewel Unieke mensen! Wij bieden deze doelgroep de mogelijkheid om op een veilige manier een relatie te zoeken en onder begeleiding te daten en/of vriendschappelijk contact te leggen.

Dus heb je een relatiewens maar kun je hierbij wel en steuntje in de rug gebruiken, meld je aan! Voor meer informatie kun je kijken op www.uniekdating.nl.

Of bel ons op: 06-52324045 (Marieke de Groot) 06-52357279 (Marika Hoekstra)

Zie ook: www.facebook.com/uniekdating of www.twitter.com/uniekdating



AUTISMEKNOP - stel uw vraag

Via de MEE Autismeknop is het mogelijk per mail een vraag te stellen. U kunt ons alle mogelijke vragen stellen over elk levensgebied en over elke levensfase. Bijvoorbeeld:

- Ik vermoed dat mijn kind autisme heeft. Hoe kom ik erachter of dit zo is?
- Ik zoek contact met andere mensen met ASS (Autisme Spectrum Stoornis)
- Mijn partner heeft ASS, ik wil graag ervaringen uitwisselen met lotgenoten.
- Ik zoek voor mijn kind met PDD-NOS een logeerboerderij.
- Mijn puber met Asperger dreigt te ontsporen. Kan ik hierover eens praten?
- Hoe kan ik omgaan met mijn kleinkind met ASS waar ik op pas?
- Of

U vindt de **Autismeknop van MEE Groningen**: www.mee groningen.nl



Praten over autisme met iemand die je begrijpt

Inloopochtenden

Wil je eens praten over autisme met iemand die je begrijpt?

Heb je behoefte aan een persoonlijk gesprek met daarin advies of informatie over autisme?

Kom dan langs op onze inloopochtend.

Wij, ervaringsdeskundigen en vrijwilligers van het AIC Groningen, staan je graag te woord!

Eerstvolgende keer: maandag 5 oktober 2015

Activiteit: Inloopochtend Autisme Infocentrum Groningen (van de NVA)

Locatie: kantoor Zorgbelang, Hoendiep 95 9718TE Groningen

Tijd: elke eerste maandag van de maand van 9:00 – 12:00 uur (m.u.v. de zomervakantie)

Contact: www.facebook.com/aicgroningen

aic_groningen@live.nl

Autisme Infocentrum Groningen zoekt nog vrijwilligers!

Heb jij (jonge) kinderen met autisme en/of een partner met autisme en wil je graag andere lotgenoten helpen, vanuit je eigen ervaring? Dan ben jij wellicht de vrijwilliger/lotgenoot, waarnaar wij op zoek zijn. Maak contact en wij bellen je graag terug voor een oriënterend gesprek. Of kom eens langs op een van onze inloopochtenden of Auticafé.

Meer info:

www.autisme.nl/regio/groningen-en-drenthe/nieuws-nva-groningen-en-drenthe
[www.autisme.nl/regio/groningen-en-drenthe/autisme-info-centra-\(aic\)-groningen](http://www.autisme.nl/regio/groningen-en-drenthe/autisme-info-centra-(aic)-groningen)
www.facebook.com/aicgroningen
aic_groningen@live.nl



Heb je iets met autisme?

Dan ben je van harte welkom in ons Auticafé.

Een ontmoetingsplek voor iedereen met een vorm van autisme, maar ook voor ouders, partners en “brusjes”.

Voor gezellig samenzijn, lotgenotencontact of informatie en advies.

Eerstvolgende keer: **woensdagavond 21 oktober 2015**

Activiteit: Auticafé

Locatie: gebouw Confiance NOVO, Kochstraat 1-17 97289 KA Groningen

Tijd: elke derde woensdag van de maand van 19:30 – 21:30 uur (m.u.v. de zomervakantie)

Contact: www.facebook.com/aicgroningen
aic_groningen@live.nl



Een deel van de opbrengst gaat naar een goed doel. De lotenkoper kan voor de NVA kiezen als goed doel. Wilt u ons ook ondersteunen en voor de NVA meedoen aan de Vriendenloterij?

Ga naar: <https://www.vriendenloterij.nl/Meespelen.htm> (daarna goed doel kiezen).



Autisme Netwerk
Groningen

Autisme Netwerk Groningen

is een samenwerkingsverband tussen de NVA en diverse organisaties/instellingen. Vanuit dit samenwerkingsverband willen wij in gezamenlijkheid werken aan verbetering van zorg en ondersteuning voor mensen met ASS in de provincie Groningen. U kunt zich inschrijven voor de digitale nieuwsbrief. Website: www.autismegroningen.nl

Wilt u een Nieuwsflits of een lezing nog eens teruglezen? Zoekt u een contactpersoon uit de regio? Ga naar de website: www.autisme.nl.

Klik op 'Regio'. Kies daarna Groningen/Drenthe. Klik daarna links: 'Nieuws NVA Groningen en Drenthe'. Hier vindt u de Nieuwsflitsen en ander nieuws.

Om het contact met de redactie van de Nieuwsflitsen te vereenvoudigen, hebben wij voor de redactie een apart emailadres geopend: nva.gron.dren.redactie@gmail.com.

Wilt u dat wij voor u een bericht plaatsen, mail dan naar bovenstaand adres. Het zou fijn zijn als u dit bericht in Word-opmaak kunt aanleveren.

Het verzendadres van de Nieuwsflitsen blijft: nva.gron.dren@gmail.com.

Een dringend verzoek:

Wij krijgen nogal veel Nieuwsflitsen 'onbestelbaar retour' omdat het emailadres niet meer klopt of, misschien, omdat de mailbox vol is. Zou u zo vriendelijk willen zijn om ons op de hoogte te houden van het juiste email-adres?

Voor leden van de NVA kan dit via de centrale vestiging van de NVA in De Bilt:

ledenadministratie@autisme.nl.

Voor niet-NVA leden (belangstellenden) kan dit via het adres van de regionale afdeling van de NVA:

nva.gron.dren@gmail.com.

Alvast dank voor uw medewerking!