

# Autismepunt



begeleiding • re-integratie • wonen  
jobcoaching • behandeling

Anita Willemsen &  
Leander Westerbeek van Eerten



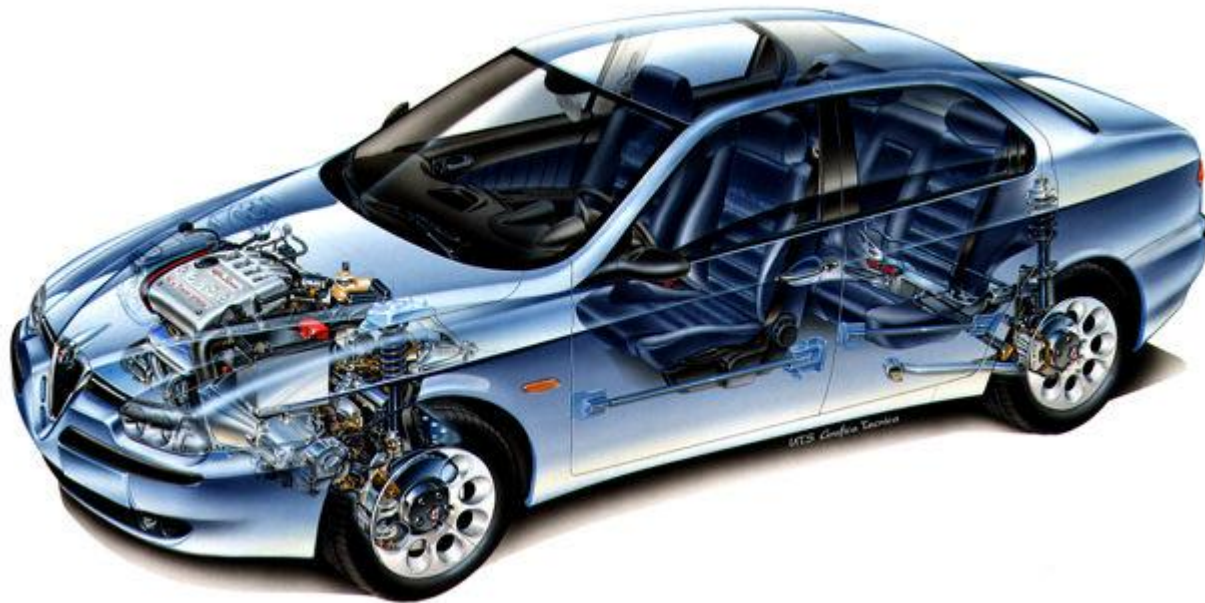
# Programma

## **Solliciteren**

- Zoeken en benaderen
- Het gesprek
- Wat als het niet lukt?



Hoe zorg je ervoor dat wat er in de motor zit ook uit de wielen komt?



“Alles is mogelijk met de juiste aanpassingen.” (Attwood, T, 2007)



# Zoeken en benaderen





# Zoeken op veel verschillende manieren !!!



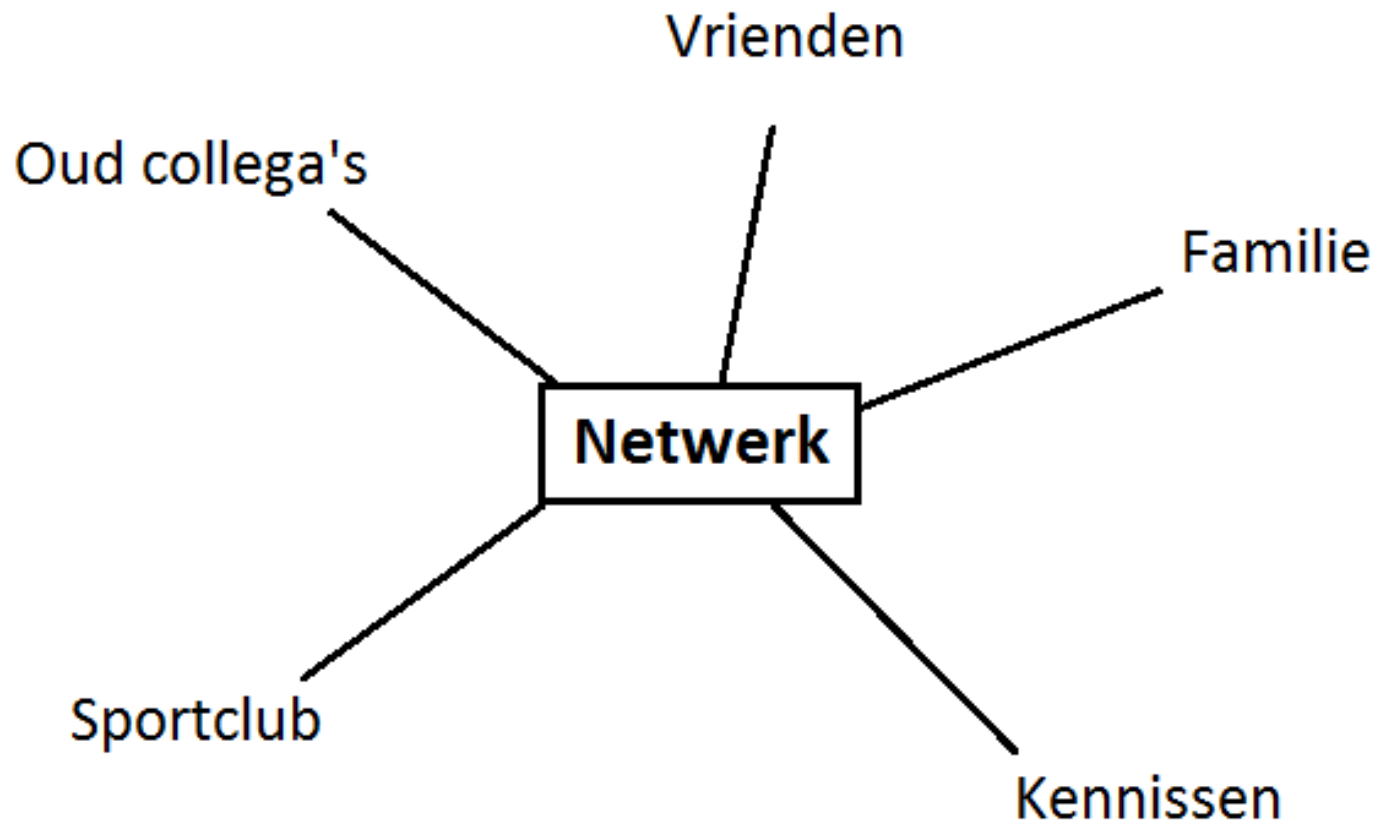
## OPEN SOLLICITATIE STUREN





# Netwerkcontacten

Maak een overzicht van je contacten in de branche waarin je werk zoekt.



# Netwerkcontacten overzicht

Contact via familie			
<i>naam</i>	<i>bedrijf</i>	<i>functie</i>	<i>Tel/mailadres</i>

Contact via vrienden			
<i>naam</i>	<i>bedrijf</i>	<i>functie</i>	<i>Tel/mailadres</i>

Contact via werk			
<i>naam</i>	<i>bedrijf</i>	<i>functie</i>	<i>Tel/mailadres</i>

Contact via school			
<i>naam</i>	<i>bedrijf</i>	<i>functie</i>	<i>Tel/mailadres</i>

Contact via hobby			
<i>naam</i>	<i>bedrijf</i>	<i>functie</i>	<i>Tel/mailadres</i>

Spread the word



# Elevator pitch





# Inhoud elevator pitch

Kort en krachtig vertellen:

- In welke branche je wilt werken
- In wat voor organisatie
- Met welk takenpakket
- Huidige situatie m.b.t. werk
- Wat je wilt

Een paar goede zinnen bedenken bij de volgende onderwerpen:

- Studie / opleiding
- Werkervaring
- Speciale vaardigheden
- Geslaagde projecten

## Openingszinnen:

- Ik hoorde dat jij als software engineer werkt, zoeken ze bij jou bedrijf nog programmeurs?
- Ken jij mensen die in de ICT werken?

## Manieren om af te sluiten:

- Mocht je iets horen kun je mij dat dan laten weten?
- Mocht je iets tegenkomen wil je dan aan mij denken?

# Telefoon script

**Naam Bedrijf:** .....

**telefoonnr:**.....

**Naam contactpersoon:**.....

**datum:**.....

Openingszin:

.....

Vragen over de inhoud van de baan:

.....

Vragen over het bedrijf:

.....

Vragen over de eisen voor de baan:

.....

Overige vragen:

.....

Afsluiting:

.....

# Motivatie brief en CV

- Laat je brief aan meerdere mensen lezen
- Zoek op internet naar voorbeelden
- Trent gebonden en afhankelijk van de branche waarin je zoekt



## Curriculum vitae Piet de Jong

### PERSOONLIJKE GEGEVENS

**Naam:** Piet de Jong  
**Voornamen:** Piet Hendrik  
**Roepnaam:** Piet  
**Adres:** Lange Laan 7  
9718 AC Groningen  
+31(6)-45667810  
**Telefoon:**  
**E-mail:** Pietjong@gmail.com  
**Geboortedatum:** 04-07-1988  
**Geboorteplaats:** Groningen  
**Nationaliteit:** Nederlandse  
**Geslacht:** Man  
**Rijbewijs:** B

### OPLEIDINGEN

1/2011 - heden **MSc BA – Finance**  
Rijksuniversiteit Groningen  
Verwachte afstudeerdatum: juni 2013

8/2010 - 1/2011 **Uitwisselingsprogramma**  
University of New York (U.S.A.)  
Diverse keuzevakken, o.a. Monetary Economics  
GPA: 3,8 uit 4

9/2007 – 1/2011 **Bachelor Bedrijfskunde**  
Rijksuniversiteit Groningen  
Thesis onderwerp: Innovation in growth (9)

9/2000 - 6/2007 **Gymnasium**  
College Beukenoot, Groningen  
Profiel Natuur en Techniek met keuzevak: Management & Organisatie (9)

### NEVENACTIVITEITEN

2/2012 - heden **Voorzitter bestuur Financiële Studievereniging Risk**  
Groningen (full-time)  
- Vertegenwoordigt Risk naar externe partijen als de Faculteit, de Financiële Associatie Nederland en andere studieverenigingen  
- Verantwoordelijk voor het tactische en strategische beleid van Risk  
- Eind verantwoordelijk operationele zaken

10/2011 – 2/2012 **Master Society MSc BA Finance Control RUG**  
Groningen (4 uur per week)  
- Coördinator

5/2011 - 4/2012 **Voorzitter RIT Commissie Risk**  
Groningen (10 uur per week)

CY

# MICHELLE STAPEL

25 - Nijmegen  
harde werker - organisator  
nieuwsgerig - sociaal - enthousiast  
nauwkeurig - oog voor detail

06 23 077 926  
mail@michellestapel.nl  
www.michellestapel.nl  
in/michellestapel

## WERKVERVAARING

- 2013 **MasterClass Professional / Systeemtester**  
*[Calco, Maarsse]*  
Bij Calco heb ik in een paar maanden uitgebreid kennis met de veelzijdige IT-wereld. Ik heb me gespecialiseerd in het testen van software met TMap NEXT. Aansluitend ben ik korte tijd gedetacheerd als systeemtester in het Microsoft Competence Center van Achmea (locatie Tilburg).
- 2013 **Ondernemer**  
*[Eigen communicatiebureau: Mix+Match]*  
De combinatie van letters en pixels vormt sinds mijn tienerjaren de rode draad door mijn (online) bestaan. Ik ben gek van fotografie, mooie websites en prikkelende, foutloze teksten. Deze passies heb ik met veel plezier gecombineerd in mijn eigen bedrijf: Mix+Match.
- 2013 **Online communicatiespecialist**  
*[Socialmedium, Arnhem]*  
Socialmedium is een online communicatiebureau dat klanten helpt hun internetactiviteiten optimaal te ontwikkelen en gebruiken. Taken:  
• Contentmanagement en webdesign  
• Schrijven en redigeren van teksten voor het web (o.a. blogs)  
• Schrijven en opmaken van handleidingen  
• Onderhouden van social media  
• Eventmanagement
- 2012 **Webredacteur**  
*[RetailTrends Media, Bennekom]*  
RetailTrends Media is een uitgever van vakbladen, gericht op professionals in de detailhandel. Taken:  
• Schrijven en redigeren van nieuwsberichten  
• Opmaken en versturen van nieuwsbrieven
- 2009 - **Studentassistent**  
*[Max Planck Instituut voor Psycholinguïstiek, Nijmegen]*  
Het Max Planck Instituut voor Psycholinguïstiek is een onderzoekscentrum op het gebied van taal. Taken:  
• Redigeren van wetenschappelijke teksten  
• Verzamelen en ordenen van onderzoeksdata



## VAARDIGHEDEN

PHP / WordPress ●●●●●  
Adobe Photoshop ●●●●●  
Adobe InDesign ●●●●●  
Adobe Illustrator ●●●●●  
Microsoft Office ●●●●●  
Google Analytics ●●●●●  
Google AdWords ●●●●●

## CERTIFICATEN

TMap NEXT Test Engineer  
Databases en SQL Foundation  
Professional Scrum Master I

# Het gesprek



# Vooraf

- Bereid je voor en probeer te ontspannen op je eigen manier
- Plan iets leuks na afloop, ter beloning
- Werk is een levensgebied niet heel je leven hangt hier van af, werk is een onderdeel van je leven
- Helpende gedachte: “ik doe mijn best meer kan ik niet doen”
- Oefenen van het gesprek met een vertrouwenspersoon, zowel als sollicitant maar ook als werkgever

# Vragen die veel gesteld worden

- Vertel iets over jezelf
- Waarom wil je bij ons werken?
- Wat kunt u ons bieden wat anderen niet hebben?
- Wat weet u van de functie?
- Hoe ziet u u zelf over 5 jaar?
- Waar ben je goed in en waar niet?

Zoek eventueel meer vragen op internet op

# 150-woordenverhaal

Praktijkvoorbeeld waaruit blijkt dat je een bepaalde kwaliteit hebt. Beschrijf wat er aan de hand was, hoe jij je kwaliteit hebt ingezet en wat je daardoor bereikte.

- Situatie
- Jouw taak en rol
- Welke actie gedaan ?
- Resultaat
- Wat geleerd hiervan ?



## **Doorzetten**

Op de TU/e moesten we voor bepaalde vakken in groepjes huiswerkopgaven gemaakt worden voor bonuspunten. Daarbij kwam het wel eens voor dat we niet uit een bepaalde opgave kwamen. Dan wilden de anderen vaak opgeven, maar ik probeer dan steeds een nieuwe ingang te vinden waardoor de opgave wel opgelost kan worden. Ik kan me nog een keer herinneren dat we voor het vak velden een vergelijking moesten bewijzen. Daar kwamen we niet uit. Totdat ik in de vergelijking de cosinusregel herkende. Daarna konden we de opgave zo oplossen.

YOU  
NEVER GET  
A SECOND CHANCE  
TO MAKE A FIRST  
IMPRESSION



# Eerste indruk



- Op tijd komen  
Niet te laat ook niet veel te vroeg
- Binnen komen  
zelfverzekerd, vriendelijk lachen
- Representatief  
kleding moet passen bij de baan
- Stel jezelf voor

# Het gesprek zelf

*“Je moet altijd vertellen dat je autisme hebt?”*



Weet wat je kan en ook wat je nodig hebt.

Zelfkennis geeft duidelijkheid en scheidt vertrouwen.

# Het gesprek Do's

- Dialoog
- Als je iets niet meteen weet zeg dan; “daar moet ik even over na denken”
- Stel zelf ook vragen, bedenk die van tevoren

Andere tips?

# Het gesprek Dont's

- Klagen over vorige werkgevers, oud collega's en/of organisaties
- Overdrijven
- Onafgebroken aan het woord zijn
- Tips deelnemers

# **Wat als het niet lukt**



# Wat als het niet lukt?

- Bedenk dat dit niet aan jou hoeft te liggen
- Vraag feedback
- Positief blijven denken: Bedenk dat niet iedereen altijd op elk levensgebied succes heeft
- En ook “graag of niet” wie wil er nu ergens werken waar ze jou niet willen.
- Schakel evt hulp in, bv re-integratie
- Werkervaringsplek zoeken

# Wat als het niet lukt?

- Stel je verwachtingen bij, solliciteren ook op een niveau lager dan je eigenlijk zou willen, onderaan beginnen
- Zoek een onbetaalde werkervaringsplek, als je eenmaal ergens binnen bent
- Teleurstelling en frustratie als je bent afgewezen hoort erbij kijk hoe je daar mee om gaat

**Bedankt voor jullie aandacht  
en veel succes met solliciteren!**

