

## Korte uitleg van 24 uren indicatie:

### 24 uur indicatie

Een **24 uren indicatie** wordt toegekend als iemand niet zelf de regie over zijn eigen leven kan voeren en als hij/zij op onregelmatige tijden (dag en nacht) een beroep moet **kunnen** doen op verzorging en/of begeleiding. Dit wordt ook wel een beschermde leefomgeving genoemd, omdat er altijd begeleiding aanwezig is.

De indicatie wordt toegekend in de vorm van een **zorgzwaartepakket**:

Dit pakket kan de volgende **7 functies** omvatten:

- ❖ Huishoudelijke verzorging
- ❖ Persoonlijke verzorging
- ❖ Verpleging
- ❖ Ondersteunende begeleiding
- ❖ Activerende begeleiding
- ❖ Behandeling
- ❖ Verblijf.

Elke functie wordt toegekend in uren per week, verblijf in etmalen. Als de functie verblijf niet is toegekend op 7 etmalen per week, is er dus geen sprake van 24 uren zorg. Dit is voor ons woonproject een belangrijk uitgangspunt.

Op basis van deze indicatie maakt de zorgaanbieder een individueel ondersteuningsplan. De ondersteuning kan per persoon heel verschillend zijn en wordt dus heel individueel toegepast. In het begin kan iemand ook veel begeleiding krijgen wat later weer wordt afgebouwd als iemand dingen meer zelfstandig kan, of juist meer in slechte periodes. De zorg kan heel intensief zijn van hulp bij het huishouden, koken, wassen, strijken, boodschappen doen, financiële zaken op orde houden en regelen. Maar er kan ook minder hulp zijn of alleen controlerende taken op alles. Of alleen een bezoekje voor een praatje. Daarnaast is het voor sommige mensen prettig dat ze dag en nacht iemand kunnen bereiken. Alleen al dit te weten biedt voor sommigen al rust en veiligheid. Er zullen ook bewoners zijn die dit zelf niet nodig vinden, maar als ouder moet u wel de noodzaak aangeven!

In de praktijk betekent 24 uren-zorg dat er begeleiding aanwezig is, als de bewoner thuis is. Dus als de bewoners naar hun werk of dagbesteding zijn, hoeft er geen begeleiding aanwezig te zijn in de woonvoorziening. Bij ziekte is begeleiding wel gegarandeerd.