

[View this email in your browser](#)



Van de voorzitter

Beste mensen,

In januari hebben wij de ledenvergadering van onze regio gehouden. Een fijne bijeenkomst, waar we veel gasten mochten ontvangen. Voorafgaand aan de bijeenkomst hebben wij onze vrijwilligers in het zonnetje gezet. En dat verdienen ze ten zeerste. Elke dag, ieder op zijn of haar eigen manier, staan zij klaar om de NVA (nee, om onze leden) van dienst te zijn en te helpen waar ze kunnen. Namens ons allen hebben wij hen onze dank overgebracht. Hulde.

In de ledenvergadering gaf ik aan, dat onze regio er goed op staat. Vergeleken met andere regio's scoren we in het linkerrijtje en dat geeft een fijn gevoel. Maar het geeft ook de verantwoordelijkheid om dit zo te houden. En daar hebben we meer vrijwilligers voor nodig. In deze nieuwsbrief is een opsomming van onze vacatures opgenomen. Ik wil u dan ook echt uitnodigen om daarnaar te kijken. Ook binnen ons regiobestuur willen we graag nieuwe bestuursleden verwelkomen. In verband met privé omstandigheden gaan onze bestuursleden Aaltje (penningmeester), Ineke (secretariaat) er mee stoppen en kan Marian (AIC's) haar werkzaamheden minder goed dan voorheen doen. Dus, beste mensen, alstublieft

Er is gelukkig ook goed nieuws binnen het bestuur. En dat is de zeer trotse Carlijn, die begin februari is bevallen van haar zoon Olivier. Ik wens haar via deze weg nogmaals alle geluk toe, mede namens ons allemaal.

Langzamerhand richten we ons vizier op de eerste week april, de Autismeweek rond Wereld Autisme Dag op 2 april. Er worden weer veel activiteiten ontplooid, waartoe ik jullie van harte uitnodig. In deze nieuwsbrief en op de NVA website kunt u hier nader kennis van nemen.

Met vriendelijke groet namens ons gehele bestuur,

Nico van der Does



AGENDA NVA REGIO UTRECHT

Maand maart

Vrijdag 2 maart

Donderdag 8 maart

Vrijdag 9 maart

Vrijdag 9 maart

Donderdag 15 maart

Vrijdag 16 maart

Vrijdag 23 maart

Vrijdag 23 maart

Vrijdag 23 maart

Vrijdag 30 maart

Vrijdag 30 maart

Maand april

Dinsdag 3 april

Dinsdag 3 april

Woensdag 4 april

Donderdag 5 april

Vrijdag 6 april

Vrijdag 6 april

Maandag 9 april

Donderdag 12 april

Maand maart

AIC Hilversum dicht i.v.m. voorjaarsvakantie

AIC Amersfoort spreekuur op afspraak

AIC Utrecht spreekuur op afspraak

AIC Hilversum partner- koffie-ochtend

AIC Amersfoort koffie-ochtend

AIC Hilversum koffie-ochtend algemeen

AIC Utrecht spreekuur op afspraak

AIC Hilversum koffie-ochtend algemeen

AIC Woerden vrouwen ontmoeten vrouwen

AIC Hilversum dicht vanwege Goede Vrijdag

AIC Woerden Soosjaal

Maand april

AIC Hilversum lezing Janneke van Bockel

AIC Amersfoort thema-avond Autisme Belevingscircuit

AIC Utrecht thema-avond met Berthy Vink, Werkpad

AIC Woerden thema-avond met Annelies Spek

AIC Utrecht koffie-ochtend met Berthy Vinke, Werkpad

AIC Hilversum 'partner- koffieochtend speciaal' vanwege
Autismeweek

Door NAVG georganiseerde Autismemiddag 'Autisme en
relaties' in Regenboogkerk te Hilversum

AIC Amersfoort spreekuur op afspraak

Vrijdag 13 april	AIC Hilversum koffie-ochtend algemeen
Vrijdag 20 april	AIC Utrecht geen spreekuur i.v.m. cursusdag
Vrijdag 20 april	AIC Woerden vrouwen ontmoeten vrouwen
Vrijdag 20 april	AIC Hilversum koffie-ochtend algemeen
Donderdag 26 april	AIC Amersfoort koffie-avond
Vrijdag 27 april	AIC Hilversum dicht vanwege Koningsdag

Thema-avond met Annelies Spek over stressregulatie en mindfulness

Het Autisme Info Centrum (AIC) Woerden organiseert op donderdag 5 april 2018 een thema-avond met: Annelies Spek over 'Stressregulatie en mindfulness' bij De HALL Burgerei & Zakenlui aan de Korenmolenlaan 4 in Woerden.

In het eerste deel van de lezing gaat zij in op de manier waarop stress 'werkt' bij mensen met ASS. Wat geeft mensen met ASS stress en wat kan hen hierbij helpen? In het tweede deel licht ze toe wat mindfulness kan betekenen voor mensen met ASS. Bij deze therapievorm leer je verschillende mindfulness-oefeningen aan die kunnen helpen om meer rust in het hoofd te krijgen.

Over Annelies Spek

Annelies Spek is klinisch psycholoog en hoofd van het Autisme Expertisecentrum (diagnostiek en behandeling bij ASS). Ze is een autoriteit op het gebied van autisme, verzorgt regelmatig lezingen bij het landelijk autismecongres over nieuwste onderzoeksresultaten en richtte de Autisme Academy op om wetenschappelijke onderzoeksresultaten te vertalen naar de praktijk. Ze bracht ook een boek uit over mindfulness bij autisme en over autisme bij volwassenen.

Programma

Het programma is als volgt:

19.00 uur: Inloop met koffie en thee

19.30 uur: Lezing Annelies Spek

20.15 uur: Pauze

20.45 uur: Vervolg lezing Annelies Spek

21.30 uur: Gelegenheid voor stellen van vragen

21.45 uur: Napraten en uitwisselen van ervaringen onder het genot van een drankje

22.30 uur: Einde

Kosten en aanmelden

Aanmelden kan door een mail te sturen naar aanmelden@autismewoerden.nl. De entree bedraagt voor NVA-leden niets (geef uw lidnummer even door bij aanmelden), voor niet-leden bedragen de kosten € 5,- per persoon (betalen bij binnenkomst) en voor hulpverleners/professionals is dit € 10,- per persoon (vooraf te betalen, u krijgt een factuur). De toegang is inclusief koffie en thee bij binnenkomst en in de pauze. Andere drankjes zijn voor eigen rekening. Hulpverleners en professionals kunnen een bewijs van deelname ontvangen, dit graag bij de aanmeldingen doorgeven, dan ligt het klaar bij binnenkomst.

Vooraf eten, drankje na afloop

De HALL biedt de bezoekers van onze thema-avond de mogelijkheid om vooraf rond 18.00 uur voor eigen rekening voor € 10,- een diner te nuttigen met de keuze uit: - Pasta van de dag (vegetarisch) - Classic burger (met of zonder kaas) met friet, 100% rund met huisgemaakte BBQ saus, -ketchup & sla - Kip tikka. Wie van het diner gebruik wil maken, wordt verzocht vooraf te reserveren via frontoffice@dehall.nl onder vermelding van AIC Woerden. De koffie en thee zitten bij de prijs in, het drankje en eventueel een borrelhapje na afloop is voor eigen rekening.

LET OP DE LOCATIE:

De avond wordt gehouden bij De HALL Burgerei & Zakenlui aan de Korenmolenlaan 4 in Woerden. Dit is 1 km vanaf het station en vlak bij de snelweg. Er is voldoende parkeergelegenheid. De inloop is vanaf 19.00 uur en het programma duurt van 19.30 tot 21.45 uur met tot 22.30 uur de gelegenheid om boeken in te zien, ervaringen uit te wisselen en iets te drinken.



AIC Amersfoort organiseert 3 april 2018 een Autisme Belevingscircuit

Elk jaar is er de Autismeweek rond Wereld Autisme Dag op 2 april. Dit jaar is de Autismeweek van 31 maart t/m 7 april. Het thema van 2018 is Luisteren naar Autisme.

In het kader hiervan heeft AIC Amersfoort Jasper Kok-Roosjen uitgenodigd voor een Autisme Belevingscircuit.

Door het Autisme Belevingscircuit krijg je een indruk van de impact die autisme heeft op het dagelijks functioneren van mensen met autisme. Het circuit werkt als een eye-opener. Elke opdracht in het circuit geeft een indruk van hoe mensen met autisme de wereld ervaren. Het circuit laat zien hoe lastig het is als je omgeving niet aansluit bij je eigen manier van denken.

U kunt zich aanmelden door een mail te sturen naar aic_amersfoort@live.nl onder vermelding van (voor- en) achternaam. Wanneer u vanuit een organisatie komt dit ook graag vermelden. Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Plaatsing is op volgorde van aanmelding. U ontvangt een bevestiging.

Locatie: De Neng, Engweg 7 in Hoogland (Amersfoort)

Tijdstip: van 19.30 uur tot 22.30 uur, inloop vanaf 19.00 uur

Kosten: € 10,00 ter plekke te voldoen

In de Autismeweek 2018 organiseert het AIC Hilversum een thema-avond Ouderschap en Autisme

De lezing wordt gegeven door Janneke van Bockel.

Janneke van Bockel is ouderschapsdeskundige, moeder van een dochter met autisme en schrijfster van onder andere de boeken 'Ijskastmoeder' en 'Uitlegmoeder'. In haar boeken vertelt ze openhartig over de impact van autisme op haar gezin. Met vallen en opstaan leert ze hoe ze haar dochter daarin kan begeleiden en wat dat van de andere gezinsleden, de zogeheten brusjes, vraagt.

Hoe begeleid je als ouder een meer dan gemiddeld kwetsbare tiener wiens ontwikkeling niet altijd aansluit bij het tempo dat de buitenwereld verwacht?

Hoe geef je je puber beetje bij beetje meer zelfstandigheid in een voor haar zo onvoorspelbare wereld?

Aangezien de eerste avond in november een succes is geweest, hebben wij besloten een vervolgvond te organiseren. De puberleeftijd van een kind zal deze keer in het middelpunt staan. Het belooft weer een interactieve avond te worden, met ruimte voor vragen vanuit het publiek.

Datum: Dinsdag 3 april 2018

Tijd: Aanvang lezing 19.30 uur, inloop vanaf 19.15 uur, einde 21.45 uur

Locatie: bibliotheek Hilversum, 's-Gravenlandseweg 55 Hilversum

Aanmelden verplicht via aic.hetgooi@gmail.com

Toegang: gratis

ijskastmoeder

Een kind met autisme in huis



uitlegmoeder

Een tiener met autisme in huis

Naar een levensbrede aanpak bij Autisme

Vanuit NVA regio Utrecht zijn we met een initiatief gestart om een levensbrede aanpak beter geïmplementeerd te krijgen in de gemeenten in de provincie. Daarbij wordt het gedachtengoed zoals beschreven in het rapport “levensbrede begeleiding bij autisme” uit 2015 dat is aangeboden bij veel gemeenten, als startpunt genomen.

NVA regio Utrecht ontwikkelt een netwerk van belanghebbenden voor een dergelijke aanpak. Vanuit het netwerk willen we gemeenten uitdagen, inspireren en beïnvloeden om meer aandacht te besteden aan een levensbrede aanpak. Deelnemers aan het netwerk gaan vooral met hun eigen gemeente aan de slag en gebruiken het netwerk om kennis en ervaringen te halen en te brengen. In de gemeenten Nieuwegein en Amersfoort zijn we inmiddels gestart met een projectgroep.

Voor vragen en/of opmerkingen kunt u mailen naar nva-utrecht@live.nl

Vacatures voor vrijwilligers:

- Penningmeester regiobestuur Utrecht
- Secretaris regiobestuur Utrecht
- Coördinator gespreksgroepen regio Utrecht
- Bestuurslid communicatie & PR
- Gespreksleiders voor lopende en nieuwe gespreksgroepen
- Gastvrouw De Bilt
- Projectleider anti-actie-dagen
- Vrijwilligers en coördinator AIC Utrecht

Voor meer informatie over een van de vacatures kunt u mailen naar nva-utrecht@live.nl.



ACT oudercursus voor leden NVA

Als je kind ontwikkelingsproblemen of psychische problemen heeft, kan het opvoeden moeilijk zijn en je soms geheel in beslag nemen. Vooral omdat je niet alleen te maken hebt met het gedrag en gevoelens van je kind, maar ook met emoties van jezelf. Dat kan ertoe leiden dat je reageert vanuit bezorgdheid, frustratie of onzekerheid op een manier die je helemaal niet wilt. Of op een manier waardoor jullie contact niet loopt zoals je eigenlijk wil. Deelname aan de ACT-training helpt je om jouw reacties bewuster te kiezen. Hierdoor heb je meer invloed op de manier waarop jij en je kind met elkaar omgaan, op de ontwikkeling van je kind én op je eigen welbevinden.

Voor wie?

De training ACTief opvoeden is voor ouders van kinderen en jongeren met een stoornis in het autismespectrum. Deelname aan de training kan zinvol zijn wanneer je:

- moeite hebt met bijsturen van je reacties
- vast zit in niet werkzame opvoedstijlen (bijvoorbeeld over beschermend, toegeeflijk, te kritisch-afwerend of over controlerend)
- problemen ervaart in het contact met je kind (bijvoorbeeld elkaar vaak niet begrijpen, veel conflicten hebben)
- onzekerheid ervaart
- moeite hebt met het vasthouden aan je eigen opvoedwaarden.

Inhoud en werkwijze

De training is vormgegeven op basis van Acceptatie en Commitment Therapie (ACT). De training geeft geen pasklare antwoorden over wat 'goed opvoeden is', maar is gericht op de ontwikkeling en invulling van je eigen ouderrol. Je zet je koers uit en leert je gedrag bewust te kiezen. Je leert omgaan met gevoelens van onzekerheid en machteloosheid en belemmerende gedachten. Je doorbreekt je gewoonte reacties. Het bewust kiezen van je gedrag heeft een positief effect op de interactie en de ontwikkeling van je kind. In de training ga je zelf actief aan het werk met situaties waar je als ouder in relatie tot je kind in de praktijk mee worstelt. ACT is een evidence-based begeleidingsvorm die aanvaardings-, mindfulness- en gedragsveranderingsstrategieën combineert. Het leert je een neutrale houding aan te nemen t.o.v. alles wat je denkt, voelt en ervaart, terwijl je tegelijkertijd koersvast op weg gaat om te handelen volgens jouw opvoedwaarden.

Profiel trainers

Denise Matthijssen, hoofdtrainer. Denise is SPV en Systeemtherapeut en geruime tijd werkzaam binnen de kinder- en jeugdpsychiatrie. Zij ontwikkelde de training 'ACTief

opvoeden' en geeft deze aan ouders van kinderen en jongeren binnen Altrecht SGGZ. Ze schreef de boeken 'ACTief opvoeden' (www.actiefopvoeden.nl) en 'Samen ACTief in je gezin' (www.samenactiefinjegezin.nl). Daarnaast geeft ze trainingen en doet onderzoek naar de effectiviteit van ACT. www.denisematthijssen.nl

Annette Aarts, co-trainer en ervaringsdeskundige. Annette is gedragswetenschapper en coach. Zij begeleidt mensen en teams in hun ontwikkeling. Annette heeft de ACT-opleiding voor professionals gevolgd. Als ouder van een dochter met PDD-NOS past zij ACT toe om koersvast invulling te geven aan haar ouderrol, ook als het moeilijk is. www.anderseigen.nl

Praktische informatie

De training bestaat uit 6 wekelijkse bijeenkomsten van 2 uur. Voor de start is er een telefonische intake. De training wordt gegeven door twee trainers: Denise Matthijssen en Annette Aarts. Bij deelname wordt gebruik gemaakt van het boek 'ACTief opvoeden. Doen wat werkt voor jou en je kind' van Denise Matthijssen. Kijk voor meer informatie op www.actiefopvoeden.nl.

Planning: start in regio Utrecht, op de volgende avonden: 23 april; 7, 15, 22 en 28 mei; 4 juni. 19.30 - 21.30 uur.

Locatie: hoofdkantoor van de NVA in De Bilt, Weltevreden 4a. Maximaal 12 deelnemers (lid van NVA en/of Balans).

Kosten: Per deelnemer, inclusief BTW, € 195,-. Exclusief het boek 'ACTief Opvoeden' tegen gereduceerd tarief van € 15,-.

Aanmelden: www.balansacademy.nl

Informatiebijeenkomst

Woensdag 28 maart, 19.30 - 21.00 uur, locatie Weltevreden 4a in De Bilt, geven de trainers een informatiebijeenkomst over de training. Er is dan ruim de gelegenheid om vragen te stellen. U kunt vervolgens besluiten of u zich wilt aanmelden voor de training. U kunt zich aanmelden voor de informatiebijeenkomst door een e-mail te sturen naar: nva-utrecht@live.nl (graag aangeven met hoeveel personen u wilt komen).



Communicatietraining

Mensen hebben elkaar nodig. Ze kunnen niet zonder elkaar. Met elkaar omgaan is een sociaal spel met eigen regels. Veel mensen hebben hulp nodig om dit sociale spel te spelen. In de training werk ik in samenwerking met een co-trainer aan het vergroten van de eigenwaarde en het adequaat leren omgaan met elkaar.

Voor wie?

Voor volwassenen, die zich ongemakkelijk voelen doordat zij:

- zich afzonderen van de groep en stil en teruggetrokken zijn
- onderdrukt worden of zelf onderdrukken
- steeds in conflictsituaties terechtkomen
- het gevoel hebben er niet bij te horen
- moeite hebben vrienden te maken/ te houden
- zich niet kunnen handhaven in een relatie

Hoe wordt getraind?

- Tweemaal per jaar, in het voor- en najaar, start een training
- De training omvat 10 groepsbijeenkomsten van 2 ½ uur in groepen van min. 4 – max. 8 personen
- De nadruk ligt op ervaringsleren, d.w.z. oefenen via visualisaties, geleide fantasie, lichaamswerk, muziek, rollenspellen en beeldend werken
- Vooraf wordt standaard een intakegesprek gevoerd
- Een terugkombijeenkomst wordt na 6 weken na beëindiging van de training gepland
- “Huiswerk” De cursisten oefenen het aangeleerde thuis, zodat het goed beklijft. Het huiswerk is een belangrijk onderdeel van de training.

Intake

Tijdens het intakegesprek wordt samen met de aangemelde cursist bekeken of de problematiek past in de training, zodat leerdoelen behaald kunnen worden.

De bijeenkomsten kennen drie fases:

Eerste fase:

Elkaar leren kennen, zich veilig voelen in de groep, aanleren van basis sociale vaardigheden, zoals:

- actief luisteren naar elkaar
- herkennen van eigen communicatiepatroon
- het maken van afspraken
- het ontvangen/geven van complimenten
- leren passend ruimte in te nemen
- duidelijk je leren uitdrukken naar de ander
- leren de juiste vragen te stellen

Tweede fase:

Moeilijke sociale vaardigheden leren, zoals:

- leren omgaan met boosheid
- leren nee te zeggen op een verzoek
- juist reageren op weigering van ander
- leren geven en krijgen van kritiek
- leren samenwerken

Derde fase:

Omgaan met conflictsituaties, zoals:

- je eigen manier van reageren in een conflictsituatie leren kennen
- je andere gedragspatronen eigen maken en leren toepassen in een conflictsituatie
- leren beheersen van agressie
- leren omgaan met spanning

Eigen leerdoelen formuleren

De cursisten formuleren eigen leerdoelen naast de groepsleerdoelen:

- wat en hoe wil je bereiken binnen welke tijd?
- de leerdoelen worden aan elkaar bekend gemaakt zodat de groepsleden elkaar kunnen ondersteunen in het behalen van de individuele leerdoelen.

Praktische informatie

De training zal op de intakeprocedure worden afgestemd. Elke persoon werkt aan individuele doelen binnen de groepstraining, naast gezamenlijke groepsdoelen.

Groepen zijn heterogeen, dus samengesteld uit zowel mannen als vrouwen. Cursisten moeten beschikken over een zekere mate van zelfkennis.

Kosten: € 100,-- inclusief intakegesprek en materiaal.

Locatie: Toscastraat 4, 3816 TH Amersfoort.

Er start een groep in het voorjaar op woensdagavond van 19.30 – 22.00 uur en/of op maandagochtend van 10.00 - 12.30 uur, mits er genoeg deelnemers zijn
Aanvraag individuele sessies tijdens de training is mogelijk.

Informatie en aanmelden:

Inge Blom-Wilkes, gediplomeerd trainer communicatie

ingebloomwilkes@hotmail.com

Tel.nr.: 06-12832793



Er is plaats voor nieuwe deelnemers in de volgende gespreksgroepen:

- De Bilt voor ouders van pubermeiden met ASS (net gestart)
- De Bilt voor (echt)paren waarvan een partner ASS heeft (nieuwe groep)
- De Bilt voor volwassenen met ASS (nieuwe en lopende groep)
- De Bilt voor ex-partners van een partner met ASS (nieuwe groep)
- Amersfoort, voor (echt)paren waarvan een partner ASS heeft (nieuwe groep)
- Amersfoort voor ouders van een kind met ASS (nieuwe groep)
- Eemnes voor ouders van een kind met ASS (nieuwe groep)
- Maarssenbroek voor volwassenen met ASS (lopende groep)
- Hilversum voor volwassenen met ASS (net gestart)

Voor meer informatie, of aanmelden, graag mailen naar nva-utrecht@live.nl.

De gespreksleider is een betrokken en getrainde NVA-vrijwilliger met kennis van autisme. Het doel van de gespreksgroepen is om mensen met elkaar in contact te brengen en gelegenheid te bieden om met elkaar te praten over hun ervaringen met autisme.

De groepen hebben een informeel karakter en richten zich, in tegenstelling tot professionele hulpgroepen, niet op een specifieke hulpvraag en bijbehorende behandeling. De deelnemers bepalen gezamenlijk de onderwerpen van gesprek. In een veilige omgeving kunnen deelnemers ervaringen uitwisselen, gevoelens uiten en elkaar helpen met praktische tips en handvatten.

De meeste groepen komen 1x per maand op een vast tijdstip bij elkaar, sommige groepen komen 1x per kwartaal bij elkaar.



AIC WOERDEN

AIC Woerden is gevestigd bij Welzijn Woerden. Rembrandtlaan 2, Woerden Voor meer informatie kunt u mailen naar aicwoerden@hotmail.nl

Het AIC wil de doelgroep informatie bieden en een luisterend oor zijn. De vrijwilligers zijn

allemaal ervaringsdeskundige, hebben zelf een partner of kind met autisme en weten waarover zij spreken. Om de doelgroep te kunnen ontmoeten en informeren, organiseert het AIC diverse activiteiten. De laatste informatie van alle AIC Woerden activiteiten is te vinden op: www.autismewoerden.nl

AIC Woerden organiseert voorlopig geen inloop- en koffie-ochtenden meer omdat de belangstelling hiervoor terugliep. Wij staan u op verzoek echter wel graag te woord. Dus hebt u vragen, zoekt u informatie, wilt u een luisterend oor? Stuur een mail naar AIC Woerden. Vermeld daarin uw naam en telefoonnummer en dan bellen wij u zo spoedig mogelijk om een afspraak te maken.

AIC UTRECHT

AIC Utrecht is gevestigd in het gebouw van NVA Landelijk, Weltevreden 4c, De Bilt. Voor meer informatie of wilt u op de hoogte gehouden worden van onze activiteiten, kunt u mailen naar aicutrecht@nvaregio.nl

Inloopspreekuur: elke even vrijdag van 9:30 — 11:30 uur, Vanaf nu zijn de inloopochtenden alleen nog op afspraak, afspraak plannen kan tot woensdagavond voor de eerstvolgende vrijdag. U kunt een afspraak maken door een email te sturen naar aicutrecht@nvaregio.nl.

Wat is een inloopochtend? Tijdens de inloopsprekuren staan vrijwilligers op afspraak voor u klaar voor een persoonlijk gesprek en informatie. Tevens organiseren we thema-avonden, die gratis te bezoeken zijn door lotgenoten. U kunt zich voor de uitnodiging inschrijven op aicutrecht@hotmail.com.

AIC HILVERSUM

AIC Hilversum is gevestigd in het gebouw van YOUKÉ. Oude Torenstraat 3, 1211 BV Hilversum. Voor meer informatie kunt u mailen naar aic.hetgooi@gmail.com

Koffie-ochtend: 10:00 — 12:00 uur vrijdag

AIC Hilversum biedt haar gasten de mogelijkheid voor individuele persoonlijke gesprekken, maar ook de gelegenheid om met elkaar in gesprek te gaan aan de koffietafel. De koffietafel is tijdens de openingstijden van het AIC van 10:00 — 12:00 uur. Iedereen met of zonder autisme is van harte welkom. Eén keer per maand staat de partnerrelatie centraal.

AIC AMERSFOORT

AIC Amersfoort is gevestigd bij AB Het Spectrum. Radonweg 4 te Amersfoort. (Nieuwe locatie op de begane grond!) Voor meer informatie kunt u mailen naar aic_amersfoort@live.nl

Spreekuur: 10.00 — 12:15 uur op de 2de donderdag van de maand.

U kunt mailen om een afspraak te maken naar aic_amersfoort@live.nl.

De volgende tijden zijn mogelijk: 10.00 – 10.45, 10.45 – 11.30, of 11.30 -12.15 uur.

Koffieochtend: 10:00 — 12:00 uur

Koffieavond: 19:30 — 21:00 uur, inloop vanaf 19.15 uur.

De koffie-avonden zijn bij Wijkcentrum De Driehoek, Amersfoort, zie de NVA-website, onze nieuwsbrief en/of facebook voor data.



Auti-Actie-Dag

Een keer per maand organiseren wij voor kinderen uit de provincie Utrecht een dag in Zeist voor kinderen van 5 tot en met 12 jaar om te ontspannen en met elkaar te spelen. Lijkt u dit wat voor uw kind, meldt u zich dan direct aan via het [aanmeldformulier](#).

Ieder kind wil in het weekend lekker ontspannen, sporten en genieten van de vrijheid die de jeugd met zich meebrengt. Voor kinderen met een stoornis in het autisme spectrum is dat niet altijd even gemakkelijk. Auti-Actie-Dagen bieden deze kinderen de kans om in een ongedwongen setting leeftijdsgenootjes te ontmoeten en samen leuke activiteiten te ondernemen.

NVA Regio Utrecht

Auti-actie-dag

www.autisme.nl

auti.actie.dag.utrecht@gmail.com

0629443018

Vrijwilligers gezocht!

De Auti-Actie-dagen zijn niet mogelijk zonder de inzet van vrijwilligers. Heb jij affiniteit met autisme, wil jij kinderen een leuke en ontspannen dag bezorgen, ben je minimaal 18 jaar en 1 keer per maand op zaterdag beschikbaar? Geef je dan op via het [vrijwilligersformulier](#).

Chill Auti Café Houten

Chill Auti Café Houten organiseert iedere maand een gezellige zaterdagavond voor jongeren met autisme. Doelstelling is uitgaan in een omgeving waar jij, jongere met autisme, je thuis kunt voelen, niets hoeft uit te leggen, je mag ontspannen, je veilig voelen, anderen kunt ontmoeten en vrienden kan maken. Meedoen mag, maar hoeft niet. Kosten: €7.50

Waar: Jongerencentrum Enter, een locatie met verschillende ruimtes.

Autisme Café IJsselstein

Het Autismecafé is een ontmoetingsplek voor ouders van een kind met autisme. Het is een echt ouderinitiatief: door ouders, voor ouders.

Naast ouders zijn ook andere bezoekers welkom, zoals mensen met autisme, familieleden en hulpverleners. Belangstellenden hoeven zich niet aan te melden. Je kunt er gratis en anoniem heen. Door het hele land zitten autisme cafés verspreid.

Voor meer informatie www.autismecafe.nl



BALANS regio Utrecht

Balans heeft een wijdvertakt netwerk van vrijwilligers, verdeeld over 26 regio's in Nederland. De regionale afdelingen spelen een belangrijke rol bij het ondersteunen van ouders, het bevorderen van onderlinge contacten, het geven van voorlichting aan ouders en desgevraagd ook aan scholen, verenigingen en hulpverleners en tot slot belangenbehartiging binnen de regio.

De afdelingen organiseren regelmatig inloopbijeenkomsten voor leden en andere belangstellenden, hebben gespreksgroepen voor ouders van kinderen met ADHD, dyslexie, PDD-NOS en soms voor andere stoornissen en geven voorlichting. Eén of meerdere thema-avonden per jaar, waarbij een of meerdere aspecten worden belicht.

Hierbij kunt u denken aan medicatie bij ADHD, hulpmiddelen bij dyslexie, onderwijstips of hoe om te gaan met pubers met ADHD of PDD-NOS.

Waar mogelijk nemen afdelingsvrijwilligers deel aan regionale overlegvormen, om voor de

belangen van kinderen met leer-, ontwikkelings- en gedragsproblemen op te komen.

Kerngroep Utrecht
Marie Claire van der Stap
mcvanderstap@hotmail.nl



Beste leden, zoals u ziet, zijn wij overgestapt naar een andere layout voor de nieuwsbrief. Wij zijn benieuwd hoe dat u is bevallen! Graag ontvangen wij uw reacties op ons emailadres nva-utrecht@live.nl, zodat we onze nieuwsbrief kunnen blijven verbeteren!

Voorzitter Nico van der Does
Vice-voorzitter Carlijn Urlus
Secretariaat en ledenadministratie Ineke Dokter
Website: www.autisme.nl
Emailadres: nva-utrecht@live.nl

Dit is de nieuwsbrief van de NVA Regio Utrecht met daarin diverse activiteiten, initiatieven, aankondigingen en interessante artikelen.

De regio is actief op het gebied van onderwijs, WMO, heeft partnergroepen, oudergroepen en groepen voor mensen met autisme. Ook geeft de regio voorlichting via inloopmomenten en thema-avonden bij inmiddels vier AIC's: Amersfoort, Hilversum, Utrecht en Woerden en organiseert de regio de voorheen landelijke Anti-Actie-Dagen.