

2017

NVA AUTISMECONGRES

Vrijdag 24 november Beatrixtheater Utrecht

AUTISME
BIJ JONG
& AUT

Op het NVA-AutismeCongres 2017 is er aandacht voor autisme in alle levensfasen en bij alle intelligentieniveaus.

In de pauzes en ook tijdens de lezingen is er volop gelegenheid om anderen te ontmoeten en inspiratie op te doen op de informatiemarkt.

KOMT U OOK?

MEER INFORMATIE EN AANMELDEN:

WWW.AUTISME.NL/CONGRES

Vaste activiteiten in de regio

NVA Gelderland, Angeline Van Hoef

In Gelderland worden regelmatig koffieochtenden, inloopavonden of sozen georganiseerd; hiervan hebben we een overzicht gemaakt. Als er een activiteit ontbreekt, kunt u dit doorgeven aan de [redactie](#), dan wordt de activiteit toegevoegd. **In het overzicht worden alleen niet-commerciële activiteiten opgenomen.**

Wat	Door	Waar	Wanneer	Voor	Informatie
NVA					
Inloopochtenden	AIC Arnhem	Het Oolgaardthuis, Klingelbeekseweg 9	2de en 4de woensdag vd maand, 9:00 - 12:00, m.u.v. vakantie	Iedereen die informatie en advies over autisme zoekt	Inloop is gratis, aanmelden niet nodig, AIC Arnhem . Niet in de vakantie.
Let op de openingstijden!					
Autisme informatie-avond (ASS café)	NVA	Sonnewijser, Jacob Cremerstraat 2	Woensdag halverwege de maand, van 19:30 - 22:00	Ouders die een kind hebben met autisme	aanmelden via yharte@hetnet.nl of telefoon: 0488-484388 eigen bijdrage van € 1,-
Niet-NVA					
APELDOORN					
Wende Coffee and Drinks	Wende	Gigant, markant in cultuur, Nieuwstraat 377	2 ^{de} maandag en 4 ^{de} dinsdag v.d. maand van 19:00 - 22:00	Volwassenen met een vorm van autisme	Entree gratis, consumpties voor eigen rekening, aanmelden niet nodig. www.wendecoffeanddrinks.nl/agenda/
Wende Outdoor	Wende	Verzamelen bij Markt-plein 42 (Rabo-bank)	Elke donderdag vanaf 19:00	Volwassenen met een vorm van ASS	Wandelen, hardlopen of fietsen. wendecoffeanddrinks outdoor
ARNHEM					
Aspergercafé	KrekelAutisme-Coaching	Zyp25, Zijpendaalseweg 25	Laatste vrijdag van de maand; 19:30 - 22:00; inloop vanaf 19:00	Mensen met autisme en een bovengemiddelde intelligentie	€5,- (incl. consumpties) Info: www.aspergercafe.nl
Auticafé	KrekelAutisme-Coaching	Zyp25, Zijpendaalseweg 25	3 ^{de} woensdag v.d. maand, 20:00 - 22:30. Inloop vanaf 19:30	Volwassenen met autisme	€ 5,- incl. consumpties, aanmelden niet nodig; info: zie verderop, krekelautismecoaching of 026-3252163; agenda: auticafé
Autijongerencafé	KrekelAutisme-Coaching	House of Billiards, Jansplaats 24-2	Laatste dinsdag v.d. maand, 19:30 - 21:30	Jongeren van 16-35 jaar	Entree gratis, consumpties voor eigen rekening; autijongerencafe Poolen én kaarten
Autivrouwencafé	Autivrouwencafé	Zyp25, Zijpendaalseweg 25	1 ^{ste} woensdag v.d. maand; vanaf 19:30	Vrouwen met autisme	1 nov.: 'Autisme en stemmingswisselingen. € 5,- incl. consumpties, aanmelden niet nodig Info: www.autivrouwencafe.nl
(Bord) spellenavond	KrekelAutisme-Coaching	Zyp25, Zijpendaalseweg 25	2 ^{de} vrijdag v.d. maand, 19:30 - 22:30	Mensen met en zonder ASS	Entree gratis, consumpties €1,-, www.krekelautismecoaching.nl
Autimakercafé	KrekelAutisme-Coaching	Zyp25, Zijpendaalseweg 25	2 ^{de} maandag v.d. maand, 14:00 - 16:00, inloop vanaf 13:30	Makers met en zonder autisme	Entree gratis, aanmelden niet nodig; zie verderop in deze nieuwsbrief, info@autimakercafe.nl of 026-3252163; agenda: autimakercafe
Nieuw in deze agenda					
AutiOuder Wandelingen	Krekelautisme-coaching	Zyp25, Zijpendaalseweg 25	2 ^{de} dinsdag v.d. maand, 10:00 - 11:30	ouders van kinderen/jongeren met ASS	www.krekelautismecoaching.nl ; inloop vanaf 9:45 u
Proef					
Soos	Autisoos A26	Zyp 25, Zijpendaalseweg 25	1 ^{ste} vrijdag v.d. maand, van 20:00 - 22:00	Vanaf 18 jaar met ASS en normaal- tot hoogfunctionerend	Aanmelden niet nodig, entree gratis, consumptie € 1,- http://autisoosa26.blogspot.nl/
BARNEVELD					
Autistensoos Connect		Barneveld			Gert van Dijk, telefoon: 0342-411502

Wat	Door	Waar	Wanneer	Voor	Informatie
DIEREN					
Auticafé Dieren	Auticafé Dieren	Inloophuis, Van der Duyn van Maasdamstraat 63	2e en 4e vrijdag v.d. maand, 19:30 - 22:00	Iedereen met een vorm van ASS	Toegang €1,- incl koffie/thee.; Info en aanmelden: auticafe.dieren@gmail.com of 06 55 85 46 78 (van 15 tot 18 uur)
DOETICHEM					
Autisme en gesprek	Rondom Autisme	't Brewinc IJsselkade 13 (de bibliotheek)	Laatste woensdag v.d. maand, 9:30 tot 12:00, m.u.v. vakantie	Iedereen die met ASS te maken heeft	De ochtenden zijn gratis, aanmelden is niet nodig. Niet in de vakanties
RAS-café	Rondom Autisme	De Gruitpoort, Hofstraat 2	2e donderdag v.d. maand vanaf 19:30	Mensen met autisme (natuurlijk mag je iemand meenemen)	9 nov.: Gezelschapsspellen pubquiz. Gratis toegang, drankjes voor eigen rekening. Zie: RAS-café
EDE					
Anti-jongerencafé	SAG Ede, MEE Veluwe e.a	Buurthuis De Meerpaal, Industrielaan 1	(Bijna elke) 4 ^{de} vrijdag v.d. maand, 20:00 - 22:00. Check de website!	Normaal- tot hoog- begaafden van 18 - 30 jaar met ASS	Meer info: ede@meeveluwe.nl of buurthuisdemeerpaalede.nl (Scrol omlaag naar 'avond') Toegang is gratis
ERMELO					
Autistensoos Freedom		Ermelo	Elke zaterdag 10:30 - 13:30		Loes Brons, telefoon: 06-10122077
Autismecafé	Autismecafé Noord-west Veluwe	Plaza, Raadhuisplein 10	Laatste vrijdag v.d. maand		Toegang €2,-, drankjes voor eigen rekening. Meer info: autismecafenwveluwe@gmail.com
NIJMEGEN					
Gespreksgroep vrouwen met ASS	PAS	Museum Het Valk- hof, Kelfkensbos 59, Nijmegen	1 ^{ste} zaterdag v.d. maand, 11:00- 13:30	Vrouwen met ASS en 40 jaar en ouder	Toegang café gratis; consumpties voor eigen rekening; aanmelding: moniquevdhark@gmail.com
Autisme + Atletiek	Nijmegen Atletiek	Heemraadstraat 3, Nijmegen,	2 vaste groepen: maandag 17:30 - 18:30; zaterdag 10:15 tot 11:15	Mensen met ASS van 8 tot 18 jaar	Meer info: zie verderop in de nieuwsbrief, Autisme+Atletiek
Autistensoos DAC Phoenix		Nijmegen			m.arts@ribw-nr.nl
VEENENDAAL					
Contactgroep Autisme en gezin	Autentiek	Fluiterstraat 26	3 ^{de} vrijdag v.d. maand, 10:00 -11:30, inloop vanaf 9:30.	Mensen met ASS in hun omgeving	Kosten: bijdrage voor consumpties; Aanmelding via: heleen@autentiek.nl
VELP					
Koffie-ochtend		RIBW-AVV, Waterstraat 86	2 ^{de} en 4 ^{de} zaterdag v.d. maand van 11:00 - 13:00	volwassenen met autisme	Aanmelden: Mary van Baal, 026-365 5172, m.vanbaal@ribwavv.nl en cc naar i.makkink@ribwavv.nl
WYCHEN					
SOOSASS voor jongeren van 12- 17 jaar	Intensio	Café de Teersdijk, Graafseweg 985	1 ^{ste} zaterdag v.d. maand, 14:00 tot 17:00	Jongeren met een normale tot hoge intelligentie	Kosten € 7,50, incl. 2 consumpties; Ingrid Teulings, 06-28618317 of Intensio , website: Intensio
ZEVENAAR					
Autismecafé	Autismecafé De Liemers	Caleidoz, De Hooge Bongert 3	1 ^e vrijdag v.d. maand. Inloop vanaf 19:30 u. Niet in juli en augustus	Vanaf 25 jaar met ASS, normaal tot hoog functionerend	3 nov.: ASS en dwangmatigheden. Entree: €3,50 incl. 1 drankje. Meer info: www.auti24.nl
ZUTPHEN					
Netwerkborel	Iets Drinken	Café Camelot, Groenmarkt 34, Zutphen	4 ^e woensdag van de maand van 19:15 tot 23:00	Normaal- tot hoog- begaafde (jong-) volwassenen met een vorm van ASS	Gerda en Patrick heten je welkom, aanmelden is niet nodig. Drankjes voor eigen rekening www.ietsdrinken.nl/

Definitieve
(nieuwe) locatie

Nieuw in deze agenda

Nieuw in
deze agenda

Nieuw in deze agenda

NIEUW

AutiMakerCafé

NIEUW

Het AutiMakerCafé is de maandelijkse show & tell voor (autistische) Makers!**Wanneer ben je een Maker?**

Door ontwikkelingen in technologie en de relatief lage prijs van de apparatuur kan iedereen 'dingen bedenken en dingen maken'. Je kunt voorwerpen uitvinden en ontwikkelen precies zoals jij het wilt. Alleen of met een groep. Vooral wanneer je deze informatie deelt krijg je een nieuwe manier van dingen maken. Dit wordt "the maker movement" genoemd.

Dus wel: 3D-print, Arduino, Raspberry Pi, lasercutting, robot, CNC-draaien/frezen, CNC-borduren
En niet: tekenen, schilderen, houtsnijden, beeldhouwen, naaien.

Elke maand

Iedere **tweede maandag** van de maand is het AutiMakerCafé. Maak jij dingen? Of zou je dat willen doen? Wil jij je kennis met anderen delen, nieuwe projecten leren kennen & laten zien waar jij aan werkt? Leren werken met lasersnijden, Arduino en 3D-print? Tot de tweede maandag van de maand!

Het **AutiMakerCafé** heeft een open agenda. Er zijn slots van 10 minuten om iets te presenteren of te bespreken.

Om te presenteren:

- Er is een beamer en een scherm aanwezig

Om te leren en om te maken:

- Er is één 3D-printer beschikbaar (Felix Robotics).
- Er is één 40W A4-formaat lasersnijder aanwezig
- Er is één Arduino starterskit aanwezig.
- Er is een gereedschapsset aanwezig.

Breng je eigen laptop mee!

De startbijeenkomst was op 9 oktober. Het verslag kun je zien op www.autimakercafe.nl. Op **13 november** is er weer **AutiMakerCafé** in Zyp25. **AutiMakerCafé** is toegankelijk voor Makers met en zonder autisme.

Programma:

- 13.30 - 14.00 Inloop
- 14.00 - 14.45 Show en Tell: Ieder kan zijn/haar projecten aan de groep presenteren
- 14.45 - 15.00 Pauze
- 15.00 - 16.00 Workshop lasersnijden

Details

Toegankelijk voor: Makers met en zonder autisme
Data: 9 oktober, 13 november, 11 december, 8 januari 2018, 12 februari, 12 maart, 9 april, 14 mei, 11 juni.
Tijden: 14.00 – 16.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur)
Locatie: Zyp25, Zijpendaalseweg 26, 6814 CC Arnhem
Website: www.autimakercafe.nl
Kosten: geen



Roland presenteert project Zyptar, een pop aangestuurd door Arduino micorprocessoren

Oproep

Gezocht: gespreksleiders voor lotgenotencontactgroep in Nijmegen.

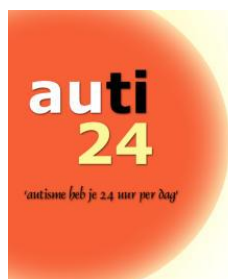
In Nijmegen zijn drie lotgenotencontactgroepen actief die maandelijks een besloten avond organiseren voor een vaste groep volwassenen met ASS. Vanwege het grote aantal aanmeldingen willen we nu een vierde groep starten. We zoeken hiervoor twee nieuwe gespreksleiders, die voor langere tijd deze groep (max. 8 deelnemers) willen begeleiden.

Een avond (in De Kentering) ziet er als volgt uit:

19.15 - 19.30 uur	Inloop
19.30 - 19.45 uur	Rondje, hoe zit je erbij? Hoe is het ermee?
19.45 - 21.00 uur	Gesprek n.a.v. thema dat deelnemers zelf kiezen
21.00 - 21.15 uur	Bepalen thema volgende keer en afsluiting

We zoeken enthousiaste vrijwilligers met voldoende tijd en met ervaring met ASS (in familie/vriendenkring/werk).

Graag reageren via ons e-mail adres: nva.lotgenoten2.gelderland@gmail.com



Autismecafé De Liemers: ASS in de media

Vrijdag 3 november is er weer een bijeenkomst van Autismecafé De Liemers. Volwassenen vanaf 25 jaar met autisme die normaal tot hoog functionerend zijn hebben hier de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. Deze keer is het thema 'ASS en dwangmatigheden'.

Waarschijnlijk alle mensen met een ASS hebben zo hun routines en rituelen. Deze zijn prettig en geven rust. Minder prettig wordt het als het gaat om dwang. Bij dwangmatigheden ben je de controle verloren en levert het spanning op als je de handeling niet uit kunt voeren. Ze kunnen een grote invloed hebben op je leven en zorgen voor problemen in relaties en sociale contacten, met je gezondheid of op het gebied van werk/dagbesteding.

Heb jij last van dwanghandelingen of dwanggedachten? Hoe beïnvloedt dit je dagelijks leven? Zijn bepaalde routines die je had dwangmatigheden geworden? En, niet onbelangrijk, welke manieren zijn er om van dwang af te komen?

Je bent van harte welkom als je hierover wil praten met andere mensen met een ASS.

Waar: Autismecafé De Liemers wordt gehouden in het gebouw van Caleidoz, De Hooge Bongert 3 in Zevenaar.

Tijd: om 19.30 uur gaat het café open. Het themagesprek is van 20.00 uur tot 21.00 uur en er is tot 21.30 uur gelegenheid om na te praten.

Aanmelden is niet nodig. De entree is € 3,50 incl. 1 kop koffie of thee. Overige consumpties zijn voor eigen rekening.

Meer informatie vind je op www.auti24.nl.

Alles over: Autismecafé



Autminds congres: zaterdag 11 november

Autminds is een evenement voor en door volwassenen met autisme. Autminds biedt een mix van ontspanning, educatie en (intellectuele) uitdaging. Mensen met autisme vormen de meerderheid van de sprekers, organisatoren en deelnemers.

Op Autminds wordt niet over ons gepraat, maar door ons en met ons. Over datgene wat wij belangrijk vinden. Datgene wat elders geen of te weinig aandacht krijgt.

Autminds kan worden omschreven als een "meeting of minds", vandaar de naam Aut-minds.

Via deze [link](#) vind je alle benodigde informatie met betrekking tot het programma, locatie, deelname enzovoort.

Autisme + Atletiek in Nijmegen

Bij Nijmegen Atletiek traint een groep voor kinderen en jongeren van 8 tot 18 jaar die behoefte hebben aan meer structuur en begeleiding. **Met en naast elkaar lekker bewegen in de buitenlucht!** We hebben ervaren trainers en passen de trainingen zo goed mogelijk aan op wat jij nodig hebt.



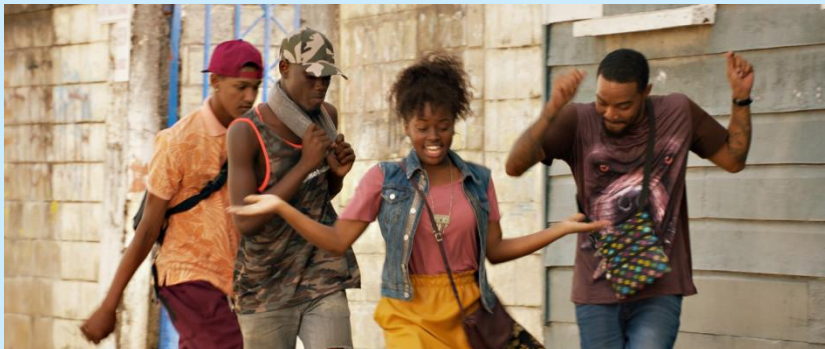
We trainen maandagavond van 17:30 tot 18:30, de rustigste avond op de atletiekbaan. Tijdens deze training komen alle onderdelen van de atletieksport aan bod. Denk hierbij bijvoorbeeld aan speerwerpen, verspringen of sprints.

Op zaterdag ochtend van 10:15 tot 11:15 trainen we in het bos. Deze training richt zich alleen op hardlopen. De training bestaat uit een goede mix van kortere en langere afstanden, oefeningen en spellen. Je mag zelf bepalen of je beide trainingen volgt, of dat je kiest voor alleen de hardloop- dan wel atletiektraining.

Wil je meer weten? Of vrijblijvend 4 gratis proeftrainingen komen volgen?
Neem contact op met Anne van Suijdam via anne@nijmegenatletiek.nl of bel 06-28277108.

Bezoek ook eens de website: <https://www.nijmegenatletiek.nl/pages/257/Autisme-groep/>

LINGEFILM



Autismevriendelijke voorstelling bij LingeFilm:

SING SONG

LingeFilm organiseert op zondag 12 november 2017 om 11 uur een speciale voorstelling voor autistische kinderen en hun ouders of verzorgers.

In de muzikale film Sing Song wordt de 16-jarige Jasmine uitgenodigd voor een song-contest in Suriname. Vol enthousiasme vertrekt ze met gitarist Stijn naar haar exotische geboorteland, maar niet alleen om te zingen. Want zonder dat iemand het weet, gaat ze op zoek naar haar moeder. Met haar zoektocht zet ze zowel haar vriendschap met Stijn als het winnen van de wedstrijd op het spel. Dan doet ze een bijzondere ontdekking die alles op zijn kop zet. Sing Song is een swingende muzikale film over het ontdekken van je roots.

Taal: Nederlandstalige versie

Prijs: €6,- per kind en per volwassene

Plaats: De Pluk, Rijksweg 64-103, Geldermalsen

Gebruik voor uw GPS het adres: Meersteeg 1, Geldermalsen

E-ticket: www.lingefilm.nl

Meer informatie via Ineke Kalisvaart: ineke@lingefilm.nl

Autismevriendelijk?

LingeFilm wil kinderen met autisme en hun familie een aangename voorstelling bieden. De vrijwilligers zijn geïnformeerd over autisme. We laten het licht in de zaal gedimd branden tijdens de voorstelling. Het geluid zal zachter staan dan normaal. Daarnaast is er begrip als bezoekers (bijvoorbeeld) tijdelijk de zaal verlaten tijdens de voorstelling. LingeFilm staat open voor overleg over andere aanpassingen.

Broertjes, zusjes en kinderen zonder autisme die om andere redenen baat hebben bij deze aanpassingen, zijn ook van harte welkom

Autivrouwencafé: Autisme en stemmingswisselingen

Woensdag 1 november wordt in Zyp25, Zijpendaalseweg 25 in Arnhem, het Autivrouwencafé gehouden. Vrouwen met autisme hebben hier de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen.

Themagesprek

Woensdag 1 november is het thema: **Autisme en stemmingswisselingen**.

Mensen kunnen last krijgen van somberheid, depressiviteit stemmingswisselingen. Gebeurt dit meer in het najaar als het weer omslaat en het eerder donker wordt of ook in andere seizoenen?

Stemmingswisselingen houden in dat je stemming of gevoel onverklaarbaar omslaat en nauwelijks tot niet te controleren is. Een stemming kan bijvoorbeeld van een neutrale stemming omslaan in een 'up' een zeer positieve stemming zoals euforie, maar ook in een 'down' een extreme negatieve stemming zoals boosheid, chagrijnigheid, verdriet, somberheid, depressie en alles wat daar tussen ligt.

Meestal is er niet één oorzaak van een stemmingswisseling. Vaak is er sprake van een combinatie van fysieke, emotionele, mentale sociale factoren. Hoe is dit bij jou, heb jij er last van en hoe ga je ermee om? Wil je hierover met andere autivrouwen praten dan ben je van harte welkom.

Elke eerste woensdag van de maand

Het Autivrouwencafé wordt elke eerste woensdag van de maand gehouden. Iedere maand zal er een ander thema besproken worden. Om 19.30 uur gaat het café open. Het themagesprek is van 20.00 uur tot 21.00 uur. Tot 21.30 is er gelegenheid om na te praten.

Informatie

Voraf aanmelden is niet nodig. De kosten zijn 5 euro per avond. Dat is inclusief consumpties. Meer informatie: www.autivrouwencafe.nl



 Wende coffee and drinks

WEGENS GROOT SUCCES UITBREIDING VAN DE ACTIVITEITEN

EEN GEZELLIG ONTMOETINGSCAFÉ VOOR VOLWASSEN MENSEN MET EEN VORM VAN AUTISME. DAT IS WENDE...

Het doel van wende is om mensen met een vorm van autisme samen te brengen en een gezellige avond te hebben. Leuke dingen doen en delen, nieuwe mensen ontmoeten en sociale contacten opbouwen in een prettige en rustige omgeving. Wende ontleent haar bestaansrecht aan kanjers van vrienden. Allemaal anders maar allemaal nieuwsgierig, bevlogen en ondersteunend.

LOCATIE: Gigant, markant in cultuur
Nieuwstraat 377
7311 BR Apeldoorn

WANNEER: **elke 2^e maandag van de maand, van 19:00 tot 22:00 uur**
elke 4^e dinsdag van de maand, van 19:00 tot 22:00 uur

VOOR WIE: volwassen mensen met een vorm van autisme.

VERDERE INFORMATIE: Aanmelden niet nodig, toegang gratis,
Consumpties zijn voor eigen rekening, betalen is mogelijk per pin of contant.

 wendecoffeanddrinks.nl

 06-10429999,  info@wendecoffeanddrinks.nl

WENDE OUTDOOR, SAMEN WANDELEN, FIETSEN EN/OF HARDLOPEN

Wende outdoor voorziet in de behoefte van 'Wende coffee and drinks'-bezoekers om samen te gaan wandelen, fietsen en/of hardlopen.

LOCATIE: Vertrek vanaf Marktpllein 42, Apeldoorn (bij de Rabobank)

WANNEER: elke donderdagavond vanaf 19:00 uur

VERDERE INFORMATIE:  wendecoffeanddrinks.nl/outdoor/;

 06-10429999;  info@wendecoffeanddrinks.nl

AntiOuderWandelingen



Elke 2e dinsdag van de maand van 10.00-11.30 uur organiseren wij een wandeling voor ouders van kinderen/jongeren met autisme.

Heeft u een zoon of dochter met Autisme en zou u het leuk vinden om ook eens vrijblijvend in contact te komen en ervaringen uit te wisselen met andere ouders of vindt u het gewoon leuk om een keertje mee te komen wandelen? Kom dan naar Zyp25 aan de Zijpendaalseweg 25 te Arnhem.

De wandelingen worden begeleid door autismecoach Karlijn Venrooij.

U bent welkom vanaf 9.45 uur. We starten dan met koffie en thee en gaan daarna een wandeling met elkaar maken in Park Sonsbeek. Er is geen bijdrage aan deze wandelingen verbonden.

Informatie

Locatie: Zyp25, Zijpendaalseweg 25, Arnhem.

Tijden: 10.00-11.30 uur; inloop met koffie/thee in de groepsruimte van 9.45 tot 10.00 uur.

Kosten: Geen, inclusief koffie/thee.

Aanmelden: niet nodig

Begeleider: Karlijn Venrooij

Data in 2017: 12 september, 10 oktober, 14 november, 12 december

Status: Dit is een proef die loopt tot en met december 2017.

Nieuw

AUTICAFÉ DIEREN

Elke 2e en 4e vrijdag van de maand
19.30 uur - 22.00 uur

Inloophuis

Per 1 september
Van der Duyn van
Maasdamstraat 63

Het Auticafé Dieren wordt ondersteund
door Indigo en het Inloophuis Dieren.

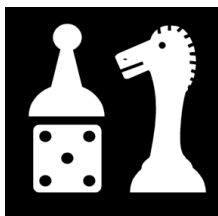
Nieuwe
locatie

RAS-Café: 9 november 2017

Dé ontmoetingsplek voor mensen met autisme



Activiteit: Gezelschapsspellen



Deze avond kun je na de pubquiz gebruik maken van de spellen die klaarliggen, zoals Bezzer Wizzer, Scrabble, Triominos, dammen, schaken en speelkaarten. Een eigen spel meenemen mag ook. Uiteraard hoef je niet mee te doen met de spelletjes en kun je ook een praatje maken met de andere bezoekers en/of vrijwilligers.

Wat is het RAS-Café?

Het **RAS-Café** (RandomAutismeSpectrum-Café) staat voor een gezellig samenzijn met als doel nieuwe mensen ontmoeten d.m.v. gesprekken en activiteiten, informatie uitwisselen, problemen bespreken of gezellig een praatje maken of een spelletje doen. De avond begint met een inloop vanaf 19.30 uur. Je wordt ontvangen door de vrijwilligers van het **RAS-Café** waarna we altijd rond 20.00 uur met een pubquiz beginnen.

Informatie RAS-Café

Het **RAS-Café** bevindt zich elke 2e donderdag van de maand (m.u.v. juli en augustus) in het kunstcafé van de Gruitpoort, Hofstraat 2, 7001 CD Doetinchem. Inloop vanaf 19.30 uur, start pubquiz rond 20.00 uur, einde 23.00 uur. Voor mensen met ASS, normaal tot hoogbegaafd, vanaf 16 jaar. Je mag gerust iemand meenemen. Entree is gratis, drankjes voor eigen rekening.

Het **RAS-Café** is een initiatief van **RandomAutisme**



Autisme en gesprek: woensdag 29 november

Vrij toegankelijk voor iedereen



Wissel met onze ervaringsdeskundigen van gedachten over alles wat je bezig houdt rondom autisme. Kom woensdagmorgen 25 oktober naar 'Autisme en Gesprek'.

Deze ochtend is toegankelijk voor iedereen die met autisme te maken heeft.

- Stel je vragen.
- Vertel je verhaal.
- Wissel je ervaringen uit.

Onze ervaringsdeskundigen spreken dezelfde taal en hebben aan een half woord genoeg. Natuurlijk onder het genot van een kopje koffie/thee. Kortom; het is gezellig en nuttig!

Autisme en Gesprek is een vrije inloopochtend, elke laatste woensdagmorgen van de maand (behalve in juli, augustus en schoolvakanties).

Tussen 9:30 tot 12:00 uur kun je bij ons terecht in 't Brewinc aan de IJsselkade 13 in Doetinchem (de bibliotheek).



Onze ervaringsdeskundigen zitten aan de leestafel van Tesoro (bij binnenkomst aan de rechterkant). Een afspraak maken is niet nodig.

Het **Autisme en Gesprek** is een initiatief van **RndomAutisme**

Gespreksgroep

Autisme binnen jullie relatie



Communicatie, intimiteit en aandacht.

Het zijn zaken die belangrijk zijn binnen een relatie of huwelijk.

Maar wat als je hierin te maken hebt met autisme?

Als een van de partners autisme heeft kan de communicatie flink onder druk komen te staan. Het delen van bijvoorbeeld emoties verloopt vaak moeizaam. Dit kan een gevoel van eenzaamheid tot gevolg hebben. Beiden partners voelen zich niet begrepen. Gesprekken hierover met lotgenoten, onder ervaringsdeskundige begeleiding, kan stellen verder helpen.

Wat kunnen jullie van de gespreksgroep verwachten?

Tijdens de avonden wordt informatie gegeven over de invloed van autisme op de relatie en is er gelegenheid om gevoelens en ervaringen uit te wisselen. Het voordeel van een groep is dat je steun ontvangt en van elkaar kunt leren. De gesprekken bieden herkenning en erkenning.

De deelnemers bepalen zelf welke onderwerpen voor hen belangrijk zijn, bijvoorbeeld:

- Communiceren doe je samen;
- Tijd voor elkaar;
- Intimiteit;
- Invloed van autisme op het gezinsleven.

De begeleidster is autismedeskundige en geeft advies en ondersteuning.



Informatie:

Voor echtparen of stellen waarvan een van de partners autisme heeft.

De gespreksgroep komt vijf avonden bijeen en bestaat uit maximaal 5 stellen.

De definitieve avonden worden nader bepaald. (vanaf november 2017)

Tarieven in overleg.

Belangstelling?

Mail jullie telefoonnummer naar: info@rondomautisme.nl o.v.v. 'autisme binnen jullie relatie', dan nemen wij contact met jullie op.

www.rondomautisme.nl

info@rondomautisme.nl

NVA Regio Gelderland
[Regio Gelderland](#)



Redactie het Middelpunt

Angeline Van Hoef

E-mail: gelderlandredactienva@gmail.com

Twitter: @nvagld

Facebook: NVA regio Gelderland via

<https://www.facebook.com/aic.arnhem/>

De NVA regio Gelderland wil de leden in de regio op de hoogte houden van ontwikkelingen in Gelderland en het aanbod waar de leden in geïnteresseerd zijn. Heeft u vermeldenswaardige ideeën of tips, laat het de redactie weten.

Aanleveren kopij

Lever uw bericht altijd aan als Word-document. Geef in uw bericht tenminste informatie over 'wie, wat, waar, wanneer' en eventuele deelnamekosten. De redactie heeft altijd het recht over plaatsing te beslissen; aangeleverde berichten kunnen zowel op het regionale deel van de [NVA-website](#), in 'Engagement met Autisme' als in 'het Middelpunt' geplaatst worden, een en ander ter beoordeling van de redactie. Berichten kunnen ook geplaatst worden op de website van PAS Nederland. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, dan dient u dat vooraf door te geven aan de redactie. De redactie behoudt zich het recht voor aangeboden teksten te weigeren, in te korten of aan te passen, hierover wordt niet gecommuniceerd.

Het Middelpunt komt aan het begin van elke maand uit (behalve in augustus). De kopij voor het volgende nummer kan tot **uiterlijk 20 november** worden ingeleverd bij de redactie. Teksten die na de 20^e binnenkomen, zullen in de uitgave van de volgende maand opgenomen worden. E-mail: [redactie](#)

Advertentiebeleid

Als voor bijeenkomsten, lezingen, cursussen, etc. meer entree wordt gevraagd dan nodig is om de kosten te dekken, dan worden deze als commercieel beschouwd en vallen ze onder het advertentiebeleid. Dit geldt ook voor diensten waarover winst wordt gemaakt. Bij twijfel wordt een beslissing genomen door het bestuur. In een advertentie mogen maximaal 150 woorden worden opgenomen. De kosten bedragen € 10,00; hiervoor wordt een factuur gestuurd. Advertenties worden maximaal twee maal per jaar geplaatst; er worden maximaal vier advertenties per uitgave van het Middelpunt opgenomen. Advertenties worden in de standaard advertentievorm gezet; dit om advertenties voor onze leden herkenbaar te maken. Het is mogelijk een logo of foto bij de advertentie te plaatsen.

Plaatsing van advertenties in het Middelpunt is mogelijk als er een duidelijke relatie is met het doel van de NVA. De aangeboden diensten en producten vallen buiten de verantwoordelijkheid van de redactie van Het Middelpunt en de NVA. Verder gelden de voorwaarden, zoals omschreven bij 'aanleveren kopij'.

Het Middelpunt ontvangen?

Als uw E-mailadres bekend is bij de ledenadministratie van de NVA, ontvangt u automatisch het Middelpunt digitaal. Als dit nog niet het geval is, kunt u uw E-mailadres bij de ledenadministratie bekend maken (leden@autisme.nl). Wilt u in uw E-mail uw naam en adres en/of uw ledennummer vermelden, anders kunnen de gegevens niet worden verwerkt. Als uw E-mailadres wijzigt, kunt u dat ook doorgeven aan de ledenadministratie. Wilt u het Middelpunt niet meer ontvangen, dan kunt u de ledenadministratie vragen uw E-mailadres uit het bestand te verwijderen.

NVA Regio Gelderland

Bestuursleden

Ilja de Vries	Voorzitter, contactpersoon AIC	coördinator.aicarnhem@gmail.com
Huib Jansen	Secretaris	gelderland@autisme.nl
Aleida Dijkman	Penningmeester	
Heleen Lamers	Algemeen bestuurslid	
Angeline Van Hoef	Algemeen bestuurslid	gelderlandredactienva@gmail.com
Marri-Anne Vrij	Algemeen bestuurslid	

Autisme Informatie Centrum Arnhem

Website	www.autisme.nl
e-mail	aic.gp.arnhem@gmail.com

Contactpersonen

Als u een van de contactpersonen belt is het goed te weten dat u:

- een ervaringsdeskundige aan de lijn krijgt en geen professionele hulpverlener;
- een luisterend oor vindt en ervaringen kan uitwisselen;
- adviezen kan krijgen, maar geen praktische materiële hulp;
- de contactpersoon thuis in zijn/haar eigen gezinsleven belt en het telefoontje niet altijd gelegen komt; in overleg kan er op een ander tijdstip opnieuw gebeld of teruggebeld worden;
- na 21.00 uur niet meer kunt bellen (tenzij anders vermeld).

Oudercontactpersonen

Anita Jongen (Nijmegen)	a_jongen@hotmail.com	024-3560796
Nanja Egberts	nanja.egberts@zonnet.nl	0341-559966
Geesje Smit (tot 15.00 uur bereikbaar)	gjskoopman@gmail.com	034-5577243
Yvonne Harte (Kesteren)	yharte@hetnet.nl	0488-484388
Miriam (Ermelo)	miriam@swissmail.org	06-10723141

Partnercontactpersonen

Maria Idsardi (Apeldoorn)	partner.autismegelderland@gmail.com	055-5336604
Marry Stigter	marrystigter@hotmail.com	

