

ما هو التوحد؟

بما في ذلك التوحد الكلاسيكي ومتلازمة أسبرجر
وPDD-NOS وMCDD



Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA)
Weltevreden 4c
3731 AL De Bilt
الهاتف: ٠٣٠-٢٢٩٩٨٠٠
الفاكس: ٠٣٠-٢٦٦٢٣٠٠
البريد الإلكتروني: info@autisme.nl
موقع الويب: www.autisme.nl

ادعم صندوق التوحد: giro 479

تستخدم جمعية التوحد الهولندية (NVA) الدخل الوارد من صندوق التوحد لتنفيذ المشروعات للتحقق من قدرة المصابين بالتوحد على الوصول إلى أفاق جديدة: سواء في المدرسة أو في العمل أو في أوقات الفراغ.

المزيد من المعلومات: www.autismefonds.nl

NVA Nederlandse Vereniging voor Autisme

ANBI

CBF

NSGK voor het gehandicapte kind

تمت إتاحة مجلد المعلومات من خلال NSGK دعم

تم النشر بواسطة:
جمعية التوحد الهولندية

منذ عام ١٩٧٨، تمثل جمعية التوحد الهولندية (NVA) مصالح الأشخاص المصابين بالتوحد، وأفراد أسرهم، وشركائهم، وغيرهم من الأشخاص المرتبطين بهم. وتضم الجمعية ما يزيد على ١٥,٠٠٠ عضو. والمفاهيم الأساسية في أهداف جمعية التوحد الهولندية هي: حماية المصالح، والدعم، والمعلومات، والتواصل مع الآخرين من المصابين بالتوحد، وترويج الخبرات، وتشجيع الأبحاث والتحكم في الرعاية ذات الجودة الجيدة.

ليس من السهولة تشخيص الإصابة بالتوحد؟

صحيح | لا يمكن أن يتوصل إلى تشخيص التوحد إلا من خلال الطبيب النفسي أو الأخصائي النفسي، بعد إجراء اختبارات مكثفة وحوارات مع الشخص المعني. كما أنهم يجرون مقابلات أولياء الأمور وغيرهم من أفراد الأسرة حول نمو الشخص وحول تربيته. كلما كان التشخيص مبكراً، زادت احتمالية منع المزيد من المعاناة. ويعمل العملاء بجد شديد من أجل الاكتشاف المبكر للتوحد. وفي الوقت الحالي، يتم التوصل إلى تشخيص الإصابة بهذا المرض في متوسط عمر ٧ سنوات.

إذا كنت تعاني من التوحد، فلا يمكنك التعلم بشكل صحيح؟

خطأ | لا توجد علاقة بين التوحد والذكاء، فهناك أشخاص مهرة وآخرين أقل مهارة من المصابين بالتوحد. إلا أنه في الغالب يكون من الضروري وضع هيكل واضح المعالم بالإضافة إلى توفير استشارات إضافية في المدرسة وفي العمل. ولأن المصابين بالتوحد يفكرون ويتعلمون بطريقة مختلفة، فإنهم في بعض الأحوال يعانون من بعض المشكلات فيما يتعلق بالتنظيم والتخطيط.

يمكن أن يتم تشخيص إصابتك بالتوحد حتى إذا كنت بالغاً؟

صحيح | في بعض الأحيان لا يتم التوصل إلى تشخيص الإصابة بالتوحد إلا عندما يكون الشخص بالغاً. وفي أغلب الأحوال، يتم تشخيص حالاتهم بشكل خاطئ أو بشكل مختلف عندما يكونون في سن أصغر.

يفضل المصابون بالتوحد الانعزال؟

خطأ | الكثير من المصابين بالتوحد يستمتعون بالتواصل مع الآخرين مثل غير المصابين بالتوحد إلى حد كبير. إلا أنه يجدون أنه من الصعوبة تكوين الصداقات والحفاظ عليها، مما يعني أنهم يشعرون في أغلب الوقت بالوحدة.

هل ترغب في معرفة المزيد حول التوحد وكيفية التعامل معه؟ قم بزيارة الموقع:
www.autisme.nl

"بعض الأتراك يقولون:
يمكنك الحديث بشكل
طبيعي، إذا فانت غير
مصاب بالتوحد!"



"لا يقبل بعض الناس
أن يكون ابني
مصاباً بالتوحد"



مازلنا نتعلم المزيد عن التوحد كل يوم. ولكن لسوء الحظ، ما زال هناك الكثير من المعلومات غير الصحيحة، خصوصاً على شبكة الإنترنت. إليكم قائمة بمجموعة مما يشار إليه على أنه "حقائق". أيها صحيح، وأيها غير صحيح؟

صح أم خطأ؟

التوحد مرض وراثي؟

صحيح | فالتوحد مرض وراثي بنسبة ٩٠٪، وبالتالي يكون موجوداً بالفعل عند الميلاد.

إذا قمت بإفساد طفلك للغاية، فيمكن أن يصاب بالتوحد؟

خطأ | فالأطفال الذين يعانون من التوحد يمكن أن يكونوا في بعض الأحيان ملحين في طلباتهم، على سبيل المثال، قد يرغبون بصفة دائمة في تناول نفس الطعام أو ارتداء نفس الملابس. وينجم ذلك عن إصابتهم بالتوحد. وليس صحيحاً أن الطفل يصاب بالتوحد إذا سمح أولياء الأمور بذلك.

يمكن أن يكون التوحد بمثابة الموهبة كذلك؟

صحيح | فالمصابون بالتوحد يرون التفاصيل بدقة، كما يعملون بدقة شديدة وعناية فائقة، كما أنهم يلتزمون بالقواعد (التي يتم تحديدها بوضوح). وغالباً ما يتسمون بالمصداقية.

العلاج الطبيعي لا يفيد، لأن التوحد لا يمكن علاجه؟

خطأ | على سبيل المثال، العلاج السلوكي يمكن أن يساعد على التعرف على كيفية التعامل مع التوحد بشكل أكثر مرونة. إن التوحد لا يزول، إلا أن العلاج، واستشارة أولياء الأمور أو تعليمهم الأوجه الطبية قد يساعد على التقليل من تأثيرات التوحد. ومن خلال الاستشارات الصحيحة، يمكن أن يعود المصابون بالتوحد إلى المدرسة، ويمكنهم العمل والحياة بشكل مستقل أو في المنزل بالإضافة إلى خلق علاقات جيدة مع الآخرين.



"أود أن أعيش في عالم
تكون أنت فيه على
حقيقتك."

يشعرون به. وغالبًا ما يميل المصابون بالتوحد إلى الكلام الكثير، وغالبًا ما تكون لديهم قدرة أكبر على التخيل وحاجة أكبر إلى الصداقة وتكوين العلاقات من الأشخاص المصابين بالتوحد الكلاسيكي.

PDD-NOS

PDD-NOS هو اختصار للعبارة: اضطراب النمو المتقشي غير المحدد على نحو آخر. يمكن أن يتم تشخيص إصابتك بهذا المرض إذا لم تكن تعاني من كل السمات المميزة للتوحد، إلا أنك تعاني من بعض منها.

McDD

إذا تم تشخيص إصابتك بمرض McDD (اضطراب التنمية المعقدة المتعددة)، فأنت تعاني من أعراض التوحد، كما أنك تشعر بالإثارة الشديدة وتشعر بالغضب بسهولة تامة.

تشخيصات أخرى

ومن المحتمل عند تشخيص إصابتك بالتوحد أن يتم تشخيص إصابتك كذلك، على سبيل المثال، بمرض اضطراب فرط النشاط ونقص الانتباه (ADHD) أو الصرع أو الإعاقة العقلية. وفي بعض الأحوال، يمكن أن يصاحب التوحد مرض موروث (نادر)، مثل متلازمة كلاينفيلتر أو التصلب الحدبي.

يمكن الحصول على المزيد من المعلومات حول أعراض كل نوع من أنواع تلك الأمراض من الموقع التالي: www.autisme.nl

في الصورة:

بالنسبة لمشروع "Give Autism a Face"، تم التقاط الصور الشخصية لعشر أفراد مصابين بالتوحد وأسرهم. ويمكن العثور على مجموعة من هذه الصور في هذا المجلد. شكرًا جزيلاً لهؤلاء الأشخاص الرائعين لتعاونهم.

التصوير: مونيك بوست

- التفكير في كيفية حدوث شيء ما

إذا كنت تعاني من التوحد، في الغالب يكون من الصعوبة بمكان التفكير في كيفية حدوث شيء ما سيحدث في المستقبل. على سبيل المثال، كيفية ترتيب رحلة بحيث تصل إلى وجهتك في الوقت المتفق عليه. وهذا يعني أن أي شخص مصاب بالتوحد يمكن أن يصبح قلقًا للغاية حيال التغييرات والمواقف غير المعروفة.

- الأشياء التي لا تسير كما هو متوقع لها

وإذا لم يسير شيء ما كما هو متوقع، فإنه بالنسبة للمصابين بالتوحد، غالبًا ما يصعب عليهم التعامل مع الأمر. وغالبًا ما تكون المفاجآت التي يتم ترتيبها كعلاج لطيفة للمصابين بالتوحد. فهم يرغبون في معرفة ما سيحدث بالضبط بشكل مسبق، كما أنهم يجدون وجود جدول يومي ثابت أمرًا جذابًا للغاية. وبالإضافة إلى ذلك، فإن الكثير من المصابين بالتوحد يحبون في شغل أنفسهم دائمًا بنفس الأنشطة أو الموضوعات، ويجدون السعادة في القيام بالأشياء بنفس الطريقة في كل مرة.

- الضوضاء أو الضوء أو اللمس

الكثير من المصابين بالتوحد أكثر حساسية من الآخرين للضوء البراق أو الضوضاء العالية أو التعرض لللمس (بشكل غير متوقع). وفي بعض الحالات، فإنهم يشعرون بالألم بشكل أكثر قوة، أو في الواقع بشكل أقل قوة، من الآخرين.

أكثر من ١٪ من الهولنديين، أي حوالي ١٩٠ ألف نسمة، يعانون من أحد أشكال التوحد.

أنواع ودرجات التوحد

يظهر التوحد بشكل متنوع في الأشخاص. بعض المصابين بالتوحد منغلِقون على أنفسهم بشكل أساسي ولا يرغبون في التواصل بكثرة مع الآخرين. وهناك بعض المصابين بالتوحد الآخرين ممن يرغبون في التواصل مع الآخرين، إلا أنهم غالبًا ما يقومون بذلك بطريقة تبدو "غريبة" أمام الآخرين.

الكثير من التشخيصات تندرج تحت المصطلحات التوحد واضطرابات طيف التوحد (ASD):

التوحد الكلاسيكي أو التوحد الرئيسي

يحدث هذا التشخيص إذا كانت لديك الكثير من أعراض التوحد، وكانت هذه الأعراض واضحة بالفعل عندما كان عمرك ٣ سنوات.

متلازمة أو اضطراب أسبرجر

عند تشخيص الإصابة بهذا المرض، يمكنك أن تتحدث وأن تتعلم بشكل جيد، إلا أنك تعاني من بعض الصعوبات في هم اللغة وفهم ما يفكر فيه الآخرون وما



"ابنتي تعيش في عالم غريب، حيث يمكنني الحصول على لمحة منه
من حين لآخر"

ما هو التوحد؟

التوحد هو اضطراب في النمو يصيب العقل. تتم معالجة كل ما يسمعه أو يراه أو يشمه الشخص المصاب بالتوحد، أو ما إلى ذلك، بطريقة مختلفة. فهم ينظرون إلى العالم على أنه أجزاء منفصلة. فهم يعتبرون أنه عبارة عن مجموعة من الصور، وليس فيلمًا كاملاً. وهذا يعني أنهم يبذلون جهدًا ضخمًا لفهم ما يحدث ومعناه. وفي هذا العالم منفصل الأجزاء، فإنهم يبحثون عن النظام والأمان. ولهذا السبب يتصرف المصابون بالتوحد في بعض الأحيان بشكل مختلف، وغالبًا ما لا يفهمهم أفراد أسرهم أو زملائهم في الفصل أو أصدقائهم. إن التوحد إعاقة غير مرئية، إلا أنه له تأثير كبير على حياة الأشخاص. إننا غالبًا ما نتحدث عن اضطرابات طيف التوحد (ASD) للإشارة إلى اختلاف التوحد بين الأشخاص. إلا أن الأعراض التالية هي أشهر الأعراض:

- فهم ما يفكر فيه أو يشعر به الآخر

يعاني الشخص المصاب بالتوحد من عدم القدرة على فهم ما يفكر فيه أو يشعر به الآخر. كما أن الأشخاص غير المصابين بالتوحد غالبًا لا يفهمون كيف يفكر المصاب بالتوحد. ويصعب ذلك من التعامل بينهم.

- الاتصالات

لا تتكون المحادثة مما يقوله الناس فقط، إلا أن الطريقة التي يتم استخدامها تكون مؤثرة كذلك. فهل ما قيل مقصود بشكل جدي أم لا؟ وكيف يكون شكل وجه المتحدث



"قد يعاني أطفالنا من مشكلات، إلا أنهم كذلك أطفال
رائعون ويتسمون باللطف."