

## AIC Breda thema-ochtend Mindfulness 27 oktober 2017



### West-Brabant

Wegens het succes van vorig jaar organiseert het AIC Breda op vrijdag 27 oktober aanstaande weer een thema ochtend over Mindfulness. Mensen met autisme ervaren vaak angst en stress, of hebben last van depressies. Mindfulness kan hier verlichting geven. Het verheugt ons, dat wij Marion Mol, psychosomatisch fysiotherapeut bij Praktijk De Weerij, wederom bereid hebben gevonden om ons een ander te komen vertellen over dit zeer actuele onderwerp. Als u wilt, kunt u meedoen met een korte oefening onder haar leiding. Dit is geheel vrijblijvend, niet verplicht en ook niet noodzakelijk voor het begrip van de presentatie. De ochtend is bedoeld voor iedereen, die in haar of zijn leven te maken heeft met een vorm van autisme.

#### Locatie:

MEE West-Brabant  
Heerbaan 100  
4817 Breda

Openingstijd: 9:30 uur inloop met koffie/thee

Aanvang: 10:00 uur

Eindtijd: 11:30 uur

Aanmelden kan door te klikken op de button of door een mail te sturen naar [aic-breda@nva-nb.nl](mailto:aic-breda@nva-nb.nl)

Uiterste inschrijfdatum: 22 oktober 2017

**Aanmelden  
klik hier**

