

Aanmelden voor de Nieuwsflits: stuur een e-mail met daarin uw naam en adresgegevens o.v.v. *aanmelden nieuwsflits*. — Is uw mailadres gewijzigd? Geef dit a.u.b. tijdig door en met uw adresgegevens. Wilt u contact met een van onze vrijwilligers? Mail ons dan met vermelding van het onderwerp: nva.gron.dren@gmail.com.
Heeft u een bericht voor plaatsing in de Nieuwsflits: mail dan naar nva.gron.dren.redactie@gmail.com.

Nieuwsflits | NVA regio Groningen/Drenthe | 2017 nr. 2

Vooraf:

Een goed gevulde Nieuwsflits, deze keer. Naast het afscheidsinterview van Ekke Wolters zijn we in de cijfers gedoken van het aantal thuiszitters in onze regio: een droevig beeld! Verder diverse activiteiten, tips en oproepen.

Nieuws:

Ekke Wolters vertrekt als voorzitter van de NVA Groningen-Drenthe



Wij spraken kort met de scheidend voorzitter over de afgelopen periode van 8 jaar voorzitterschap en zijn visie op de ontwikkelingen bij de beeldvorming rond autisme. Als afsluiting wil Ekke, als vader van een kind met ASS en een verstandelijke beperking nog graag een tip meegeven (zie kader).

Tijdens de ALV op 4 maart aanstaande zal de voorzittershamer worden overgedragen aan Anja Verstappen. Over Anja meer in onze volgende Nieuwsflits.

Welke regionale ontwikkelingen heb jij in de periode dat jij voorzitter was waargenomen?

Allereerst een aantal activiteiten die onze regio heeft opgezet of uitgebouwd, wat nooit gelukt zou zijn zonder al onze vrijwilligers die zich zo inzetten. Elke keer weer lukt het toch weer om mensen te vinden, voor het AIC (momenteel 10 leden) met maandelijks activiteiten en geregeld mooie actuele themabijeenkomsten, voor de over de provincies verspreide gespreksgroepen (nu zo'n 10), en ons bestuur. De digitale nieuwsflits: 8 jaar geleden werd de nieuwsbrief nog per post alleen naar onze leden verstuurd, samen met het tijdschrift Engagement. En nu gebeurt dit digitaal en al lang niet meer alleen naar onze leden. Tegenwoordig zitten we al op tegen de 1.000 ontvangers....

Verder, meer op bestuursniveau, de komst van de Autisme Netwerken in Groningen en Drenthe, onze jaarlijkse eigen 'UMCG Blauwe Zaal'-lezingen, en af en toe de samenwerking met Friesland met een leuk congres als resultaat.

Hoe kan het begrip voor autisme nog verder worden verbeterd?

Autisme gaat vooral over een plek in de samenleving vinden, als je een beetje buiten het gemiddelde valt, valt het niet mee om je te redden. Het gaat dus over ruimte veroveren voor diversiteit (anders zijn) gepaard aan inclusiviteit (er toch bij horen, mee kunnen doen). Daarbinnen hebben psychiaters maar een beperkte rol. Dat betekent dat ASS vooral iets is waar we in het onderwijs mee moeten leren 'dealen' maar ook op het werk en als het om vrije tijdsbesteding gaat (sport, vrienden maken).

Dat betekent ook dat je overall ambassadeurs nodig hebt, mensen die zich durven uit te spreken. Individuele ASS'ers of -betrokkenen die op scholen, opleidingen maar ook bij werkgevers hun verhaal houden. Daarbij kunnen wij als NVA ons ook nog actiever opstellen door in de toekomst misschien meer met opleidingen en werkgevers in de regio te praten.

Als laatste: heb je nog een persoonlijke tip voor onze leden?

In een eerder nummer van onze Nieuwsflits (nr 74 juli 2016) heb ik een ingezonden brief gestuurd over de ervaringen met onze zoon Gijs. Daarbij staat de betrokkenheid van een vrijwilligersteam centraal. In mijn beleving schakelen ouders over het algemeen te weinig omstanders in om hen te helpen met hun kind. Ik denk ook wel eens dat ze moeite hebben om die zorg te delen. Maar onze ervaring is dat je je kind juist helpt door het ook in aanraking met anderen te brengen. Mits jij die goed instrueert. Het is voor je kind beter, omdat dit leert anderen te vertrouwen. En voor jezelf, omdat je je last deelt, ook voor later.

Alarmbellen rond thuiszitters!

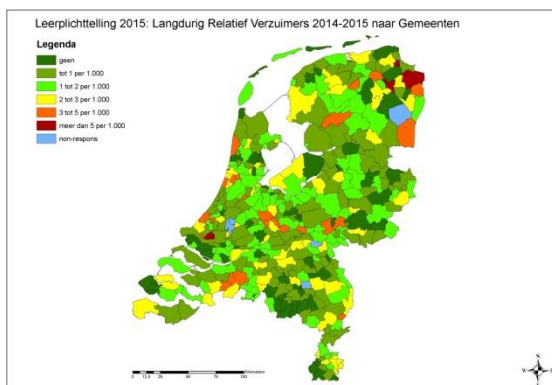
Onlangs kwam oud-ombudsman Marc Dullaert met zijn bevindingen uit het 'Thuiszitterspact', dat in opdracht van de Minister van Onderwijs werd ingesteld. Dit pact heeft als doel dat er in 2020 geen enkel kind meer langer dan 3 maanden thuiszit zonder een passend onderwijsaanbod.

Zijn **conclusie** is dat landelijk gezien nog duizenden kinderen volstrekt onnodig thuis zitten, omdat sommige scholen en gemeenten te weinig moeite doen om een passende onderwijsplek voor hen te vinden.

Dullaert ziet twee knelpunten: **slechte samenwerking** tussen gemeenten en onderwijsinstellingen en **angst voor een aanzuigende werking** bij scholen waar e.e.a. wel goed geregeld is.

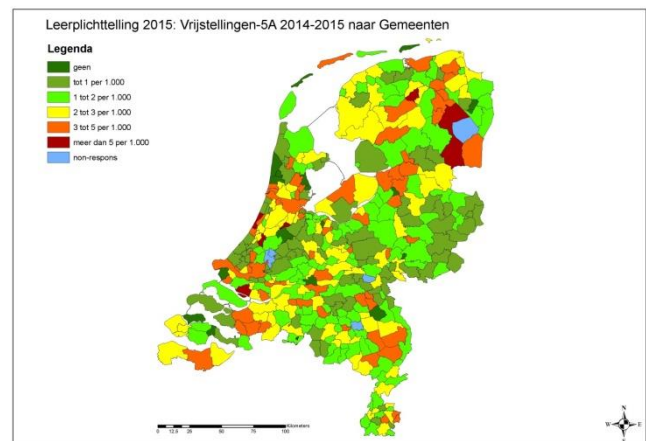
Wij zijn eens in de cijfers gedoken om na te gaan hoe deze situatie er voor de gemeenten in onze regio uitzielt. Daarvoor hebben we informatie gevonden uit 2015 (bron: Stichting Autipassend Onderwijs Utrecht; [Tellingen thuiszitters per gemeente](#)).

In onderstaande figuren kunt u zien hoe het relatieve aantal langdurig thuiszitters over ons land verdeeld is. Hoe groener de regio, hoe kleiner het aantal thuiszitters. Hoe roder de regio, hoe hoger dat aantal. Daarna een beeld van de afgegeven vrijstellingen volgens artikel 5a van de Leerplichtwet (zie verder o.a. [Info art 5a Leerplichtwet](#)).



In de figuur links wordt het relatieve aantal langdurig verzuimers (> 3 mnd) weergegeven. Hoe **roder** de regio, hoe groter dat aantal. Van de blauw gekleurde gemeenten is geen telling beschikbaar.

In de figuur rechts zien we de spreiding van het relatieve aantal kinderen dat een vrijstelling heeft volgens artikel 5a van de leerplichtwet. Hierbij zien we dat onze regio's een nog somberder beeld geven.



Deze informatie stemt tot kritisch nadenken binnen onze regio's. Hoewel deze cijfers wat vertraagd zijn, geven deze hopelijk een krachtige impuls om binnen onze regio's snel aan de slag te gaan!

Activiteiten in de regio:



Inlooptraining Autovoetbal!

1 maart 16.00 uur in Leek

De Stichting Autisport biedt wekelijks voetbaltraining aan kinderen tussen 7 en 13 jaar uit het Westerkwartier en Noordenveld die bij de plaatselijke voetbalclub niet goed mee kunnen komen. Bijvoorbeeld, omdat het tempo te hoog is, er meer duidelijkheid en uitleg nodig is. We trainen in kleinere teams onder deskundige begeleiding waar plezier voorop staat.

Locatie: Rodenburghal Leek

Informatie: Autisport Leek via Vincent van de Ploeg, 06-129 623 48, autisportleek@gmail.com of www.autisportleek.nl.

Aanmelding is gewenst in verband met de begeleiding.

REGIO
Groningen-Drenthe



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Themamiddag met ALV

4 maart in Assen

Speciale belangstelling, deze keer, voor mensen met **ASS en een verstandelijke beperking**.

Het programma ziet er als volgt uit.

13.30 – 14.00 uur ontvangst met koffie / thee

14.00 – 14.45 uur Presentatie van **Greetje Uildriks**.

'Autisme en een licht verstandelijke beperking'

Greetje Uildriks is gedragswetenschapper bij Promens Care / Cosis. Promens Care is een grote zorgaanbieder in Drenthe, en werkt samen met NOVO, onder de vlag van Cosis.

14.45 – 15.00 uur Pauze

15.00 – 15.45 uur *'Nog één Joost-column'*, van **Ed van Tellingen**

Wie kent de columns van Ed van Tellingen niet? Ed, oud-journalist bij het Dagblad van het Noorden, schreef jarenlang eens per maand in de zaterdagbijlage een column over zoon Joost. Ontroerende, soms heftige, notities van een vader over zijn zoon, zijn zoon zonder gesproken taal. Ed stopte vorig jaar met de column. Op speciaal verzoek leest hij ons er nog een voor.

16.00 – 16.20 uur **Algemene Ledenvergadering** (voor leden NVA)

NVA-leden kunnen de vergaderstukken opvragen via onderstaand email-adres; deze worden ook per e-mail aan de leden verstuurd.

Locatie: Pand 42, Brink 42, Assen.

Aanmelding: I.v.m. het beperkt aantal plaatsen en de catering: aanmelding vooraf verplicht.

Dit kan tot **uiterlijk 26 februari** a.s. op: alv2017nva@gmail.com .

Wilt u bij uw aanmelding vermelden met hoeveel personen u komt?

En of u lid van de NVA bent?

Wij organiseren binnenkort een ouderavond, ben je betrokken als ouder bij Team050 of heb je interesse? Lees snel verder!



'Geef me de 5' is een opvoedingsmethodiek die ontwikkeld is door Colette de Bruijn.

De methodiek is bij een brede doelgroep toe te passen (bijvoorbeeld ook kinderen met ADHD en ASS), omdat veel kinderen baat hebben bij duidelijkheid. Geef me de 5 biedt praktische handvatten om 'Duidelijk op de 5' te zijn. Met behulp van de bekende puzzel van 5: WIE, WAT, HOE, WAAR en WANNEER kan, op ieder kind met ASS afgestemd, duidelijkheid gecreëerd worden. Bij elke activiteit wordt aangegeven WIE erbij aanwezig zijn, WAT er gaat gebeuren, etc.

Waar: Team050, Heresingel 8, 9711 ES Groningen

Wat: Geef me de vijf!

Opgave kan via info@team050.nl



Vertoning van de film "Ben X"
Dinsdagavond 28 maart te Groningen

De film Ben X uit 2007 van Nic Balthazar is het verhaal van een jongen met het syndroom van Asperger, die op school gepest wordt en vlucht in de virtuele wereld van een computerspel. We vertonen de film op filmformaat in Groningen, voor een beperkte groep. Entree €3,50.

Heeft u interesse?

Binnenkort staat er meer informatie op onze facebookpagina: www.facebook.com/aicgroningen of maak uw belangstelling kenbaar door een email aan: aic_groningen@live.nl



Dementietafel
28 maart 2017 in Groningen

Op 28 maart 's avonds wordt de eerste Dementietafel van dit jaar georganiseerd. Het thema is dit keer 'kwaliteit van leven tijdens de hele fase van dementie'. Volg ons op Twitter en/of Facebook voor meer informatie! Zie ook: [Nieuwsbrief VG Belangenplatform Groningen](#)

Gespreksgroep ouders van kinderen met ASS in Stadskanaal: nog enkele plaatsen open!

De NVA Groningen-Drenthe is sinds januari 2017 met een nieuwe gespreksgroep gestart in Stadskanaal. Speciaal voor ouders van kinderen met ASS. Elke **eerste maandagavond van de maand** worden thema's besproken die jou als ouder bezighouden. Bij de gespreksgroep kun je ervaringen delen, moeilijke situaties voorleggen en elkaar helpen.

Mogelijke thema's:

- waar loop je tegenaan tijdens de opvoeding?
- welke extra aandacht hebben de broers en zussen nodig?
- hoe is de zorglast te verdelen tussen beide ouders?
- hoe zit het met de verwerking van de ouders van het hebben van hun bijzondere gezin?

Voor aanmelding of vragen kunt u mailen of bellen met miekevanmaanen@tele2.nl
Tel. 06-383 29 536.

AGENDA

- 1 maart – inlooptraining Autisport Leek
- 4 maart - Themamiddag en ALV NVA Groningen-Drenthe in Assen
- 6 maart – inloopochtend AIC Groningen
- 8 maart – inloopavond Auticafé Groningen
- 8 maart – Ouderavond thema 'Geef me de Vijf' in Groningen
- 28 maart – Vertoning film 'Ben X' bij AIC Groningen
- 28 maart – Dementietafel Belangenplatform Verstandelijk Gehandicapten Groningen

Tips:

Team050
zorg en onderwijs

M. van der Veen: 'De baas van de piekerfabriek'



Iedereen piekert wel eens, dat is heel normaal en die gedachten gaan meestal vanzelf weer weg. Maar wat doe je als dat niet gebeurt? Sommige kinderen blijven maar piekergedachten maken in hun hoofd. Er is geen ruimte voor blije gedachten, zorg en onrust zorgen ervoor dat handige gedachten geen toegang meer krijgen. Slapen wordt soms ook een probleem, de schoolprestaties gaan achteruit en vriendschappen verlopen moeizaam.

Margreet van der Veen, kinder- en jeugdtherapeute, heeft voor die piekerende kinderen (7-10 jaar) allerlei tips, opdrachten, oefeningen en voorbeelden gemaakt die helpen om de juiste gedachten weer de overhand te laten krijgen.

Doeboek met tips en oefeningen om angsten en zorgen te verminderen.
ISBN: 9789085606789
48 pagina's, Prijs: € 12.50

Minecraft: een educatieve en creatieve videogame voor kinderen



Minecraft is super populair bij kinderen. Het is leuk om te doen, maar ook heel **educatief**. Het spel stimuleert de **creativiteit** en verbetert de **schoolprestaties**.

Wat is Minecraft?

Het is een videogame, virtuele LEGO, een mijnbouw-simulator, je creëert er je eigen wereld mee en het is avontuur. Spelers stappen een andere, virtuele wereld

in, die geen grenzen kent. Er is dus heel veel vrijheid, om te bouwen, te reizen en je eigen ideeën vorm te geven. Het is het echte leven, maar dan een stuk eenvoudiger.

Minecraft als lesmateriaal

Minecraft wordt regelmatig ingezet in het basis- en voortgezet onderwijs. Met de komst van de Education Edition is het voortaan geaccepteerd lesmateriaal.

Minecraft zorgt voor betere schoolprestaties, vooral bij aardrijkskunde, natuurkunde, geschiedenis en wiskunde. Ook leren ze abstract denken en denken in oplossingen. Dit werkt door bij het beantwoorden van vragen op school en het huiswerk is sneller gemaakt. En dat betekent meer tijd om te spelen!

Meer informatie: [artikel over minecraft](#) en [team050 contact](#) .



Autisme Netwerk
Groningen

Website en informatie

Hoe vind ik mijn weg in de wereld van autisme?

www.autismegroningen.nl

Autisme Netwerk Groningen wil met deze website informatie geven over autisme en over mogelijkheden die er zijn voor ondersteuning en zorg in de provincie Groningen.

Het netwerk biedt geen uitvoerende hulpverlening, maar kan meedenken om de juiste ondersteuning te vinden. Hiervoor kunnen burgers en professionals bellen of mailen met één van onze consultants (Gea Geertsma en Ellen Die-mers) via ons speciale telefoonnummer 06 51902264 of via mailadres consult@autismegroningen.nl

Oproepen:



Wie kent een App voor mensen/kinderen met een vorm van autisme?

Het AIC Groningen wil in dit voorjaar een **thema-avond Autisme en Apps** organiseren.

Graag willen we daarom van u weten:

Welke Apps kent u en kunt u andere mensen met ASS aanbevelen?

En misschien kent u ook een spreker, die u daar graag over wilt horen?

Alle tips **graag** melden op: aic_groningen@live.nl Bij voorbaat hartelijk dank voor het meedenken. Vanzelfsprekend zal ook in één van onze volgende Nieuwsflitsen de aankondiging komen te staan van deze thema-avond.



Project Dagbesteding vraagt naar Ervaringen met dagbesteding

Tijdens de Proattoavels in 2016, maakte u zich als ouders/verwanten bezorgd over dagbesteding. Met name over de keuzevrijheid - onder andere door de bezuinigingen op het vervoer en over dagbesteding voor de ouder wordende cliënt. Dit jaar willen we dan ook samen met u kijken hoe het ervoor staat met de dagbesteding. Wat gaat goed? Wat kan beter?

Om dit te achterhalen en aanbevelingen te kunnen doen voor verbetering, gaan we in gesprek met ouders/verwanten, professionals (beiden via een online vragenlijst) en natuurlijk de cliënten van dagbesteding zelf (in een 'face to face' gesprek).

We hopen op een grote respons zodat we samen aan beleidsmakers en zorgaanbieders duidelijk kunnen maken hoe we dagbesteding (beter) kunnen laten aansluiten op de wensen en behoeften van mensen met een verstandelijke beperking.

Via Facebook, Twitter en deze nieuwsbrief houden we u op de hoogte van de start en het verloop van het project. Laat uw stem horen!

Meld u aan via: vgbelangenplatform@zorgbelang-groningen.nl

Vaste activiteiten:

Praten over autisme met iemand die je begrijpt



Wil je eens praten over autisme met iemand die je begrijpt?

Heb je behoefte aan een persoonlijk gesprek met daarin advies of informatie over autisme?

Kom dan langs op onze inloopochtend.

Wij, ervaringsdeskundigen en vrijwilligers van het AIC Groningen, staan je graag te woord!

Eerstvolgende keer: maandag **6 maart a.s.**

Activiteit: Inloopochtend Autisme Infocentrum Groningen (van de NVA)
Locatie: kantoor Zorgbelang, Hoendiep 95 9718TE Groningen
Tijd: elke eerste maandag van de maand van 9.30-11.30 uur
Contact: www.facebook.com/aicgroningen
aic_groningen@live.nl

Inloopavond voor mensen met ASS én betrokkenen



Je bent van harte welkom in ons Auticafé.

Heb je iets met autisme? Dan ben je van harte welkom in ons Auticafé; een ontmoetingsplek voor mensen met een vorm van Autisme én hun betrokkenen.

Voor gezellig samenzijn, lotgenotencontact of informatie en advies.

Maar in het Auticafé staan de deuren ook open voor ouders of partners.

Hier krijgt u de gelegenheid elkaar te ontmoeten, ervaringen te delen, elkaar te inspireren. Daarnaast zijn er ervaringsdeskundigen/vrijwilligers van het Autisme Infocentrum Groningen aanwezig, die u graag willen helpen met informatie of advies.

Eerstvolgende keer: **woensdagavond 8 maart 2017**

Activiteit: Auticafé
Locatie: gebouw Confiance NOVO, Kochstraat 1-17 97289 KA Groningen
Tijd: elke tweede woensdag van de maand van 19:30 – 21:30 uur
Contact: www.facebook.com/aicgroningen en aic_groningen@live.nl



Een deel van de opbrengst gaat naar een goed doel. De lotenkoper kan voor de NVA kiezen als goed doel. Wilt u ons ook ondersteunen en voor de NVA meedoen aan de Vriendenloterij?

Ga naar: <https://www.vriendenloterij.nl/Meespelen.htm> (daarna goed doel kiezen).



AUTISMEKNOP - stel uw vraag

Via de MEE Autismeknop is het mogelijk per mail een vraag te stellen. U kunt ons alle mogelijke vragen stellen over elk levensgebied en over elke levensfase. Bijvoorbeeld:

- Ik vermoed dat mijn kind autisme heeft. Hoe kom ik erachter of dit zo is?
- Ik zoek contact met andere mensen met ASS (Autisme Spectrum Stoornis)
- Mijn partner heeft ASS, ik wil graag ervaringen uitwisselen met lotgenoten.
- Ik zoek voor mijn kind met PDD-NOS een logeerboerderij.
- Mijn puber met Asperger dreigt te ontsporen. Kan ik hierover eens praten?
- Hoe kan ik omgaan met mijn kleinkind met ASS waar ik op pas?

U vindt de **Autismeknop van MEE Groningen**: www.meegroningen.nl

Aut-there app:



De AutThere-website: de sociale app voor jongeren met autisme!
www.aut-there.nl

De AutThere-app is vanaf **28 maart a.s.** verkrijgbaar in de app-stores.



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

De regio op de website

Wilt u een Nieuwsflits of een lezing nog eens teruglezen?

Zoekt u een contactpersoon uit de regio? Ga naar de website: [NVA Nieuws uit de regio Groningen-Drenthe](http://www.nva.nl).

Hier vindt u de Nieuwsflitsen en ander nieuws.

Ontvangt u de Nieuwsflitsen onbedoeld meer dan één keer? Wilt u dit dan even doorgeven via nva.gron.dren@gmail.com? Graag daarbij even aangeven of u lid bent van de NVA en/of de Nieuwsflits als belangstellende krijgt (staat bovenin de onderwerp-regel van de verzendmail).



Kijk ook op onze facebookpagina!

Op de pagina staan nieuwtjes, interessante dingen over autisme uit de media en vind je alle informatie over de activiteiten van de NVA Groningen-Drenthe.

Like de facebookpagina! www.facebook.com/nvagrodre

