

Aanmelden voor de Nieuwsflits: stuur een e-mail met daarin uw naam en adresgegevens o.v.v. *aanmelden nieuwsflits*. — Is uw mailadres gewijzigd? Geef dit a.u.b. tijdig door en met uw adresgegevens. Wilt u contact met een van onze vrijwilligers? Mail ons dan met vermelding van het onderwerp: nva.gron.dren@gmail.com.
Heeft u een bericht voor plaatsing in de Nieuwsflits: mail dan naar nva.gron.dren.redactie@gmail.com.

Nieuwsflits | NVA regio Groningen/Drenthe | 2017 nr. 1

Vooraf:

Nu ook in de provincie Drenthe meer overzicht van en samenhang in de zorg voor mensen met ASS! Een korte terugblik op de thema-avond 'schoolkeuze' van het AIC Groningen, aankondigen van thema-avonden in Assen, resp. Het Autismecafé met 'overprikkeling' en onze eigen NVA-regio met aandacht voor ASS met verstandelijke beperking (incl. ALV), oproepen en nog veel meer.

Gauw lezen, dus!

Nieuws:



Autisme Expertisenetwerk Drenthe van start!



Op 23 januari j.l. is het convenant ondertekend waarmee de initiatiefnemers, allen partners op het gebied van autismezorg, zich verbinden aan de start en verdere ontwikkeling van een nieuwe loot aan de landelijk gebundelde autismenetwerken. Dit is een belangrijke ontwikkeling omdat er in Drenthe nauwelijks overzicht bestond in het aanbod van zorg voor mensen met ASS en hun naasten.

Het **Autisme Expertisenetwerk Drenthe** is een samenwerkingsverband van organisaties en personen die de levenskwaliteit en participatiemogelijkheden van mensen met autisme en hun naasten in alle levensfasen duurzaam willen verbeteren.

/De initiatiefnemers zijn

De initiatiefnemers zijn:

NVA Drenthe (met dank aan het 'oer-initiatief' van onze voorzitter, Ekke Wolters), MEE Drenthe, Accare, Lentis/Jonx, GGZ Drenthe en Novo/Cosis/Promenscare.

Alle personen en organisaties die in Drenthe actief zijn en die een bijdrage kunnen leveren aan onze gezamenlijke missie en de uitgangspunten van het convenant wensen te onderschrijven, zijn welkom om zich bij het netwerk aan te sluiten. Dit laatste hebben intussen de organisaties Ambiq, Horizon Begeleiding, Stam BV, Jados/IVA/Capito Wonen/Stumass en Scouting gedaan.

Het netwerk wil een duurzame vindplaats zijn van kennis, kunde en praktijkervaringen rond autisme voor betrokkenen, hun naasten én professionals in alle gemeenten van Drenthe. Het netwerk heeft daarnaast tot doel regionale en lokale partijen over de levensdomeinen heen met elkaar te verbinden om samen knelpunten op te lossen. Onze missie: de levenskwaliteit en participatiemogelijkheden van mensen met autisme en hun naasten in alle levensfasen duurzaam verbeteren en voorkomen dat mensen tussen wal en schip raken.

We zullen de ontwikkelingen blijven volgen en u op de hoogte houden van nieuws uit dit netwerk. Voor verdere informatie kunt u terecht bij de coördinator van het AND, Mira Homan, via m.homan2@promens-care.nl.



Terugblik op thema-avond Schoolkeuze Voortgezet Onderwijs & Autisme.

Op dinsdagavond 10 januari jl. organiseerde ons Autisme Infocentrum Groningen een thema-avond Schoolkeuze Voortgezet Onderwijs & Autisme in Groningen.

Bijna 100 bezoekers luisterden geïnteresseerd naar de lezingen over Passend Onderwijs, mogelijkheden om de jongere voor te bereiden en wat een onderwijsconsulent kan betekenen.

Tips die naar voren kwamen waren o.a.:

- Maak een vóórselectie voor je kind.
- Zorg dat je goed weet wat voor begeleidingsbehoefte het kind nodig heeft (bijvoorbeeld van een OPP uit het basisonderwijs) en leg dit voor aan de school naar keuze. Doe dit in een individueel gesprek en vraag zo nodig ook om een individueel kennismakingsbezoek.
- Je kunt het kind zelf voorbereiden, maar er zijn ook cursussen van o.a. het ATN (van Lentis) of van MEE Groningen.

De twee ervaringsverhalen van na de pauze maakten grote indruk. Hun tip: Zorg dat je goede contactmogelijkheden hebt met de school. Houdt deze communicatie goed: vanuit respect voor elkaar en vanuit een positie van gelijkwaardigheid.

Activiteiten in de regio:



Het Autismecafé

**Autisme en zintuiglijke
(over)prikkeling
26 januari**

Over- of ondergevoeligheid voor zintuiglijke prikkels komt vaak voor bij mensen met autisme en kunnen alle zintuigen betreffen en verschillen van persoon tot persoon.

Bij overgevoeligheid kunnen de prikkels zoals licht, geluiden en geuren erg sterk binnenkomen. De persoon met autisme heeft vaak niet het vermogen om deze prikkels te filteren. Geluiden van 'buiten' kunnen als heel vervelend worden ervaren, zoals het schelle geluid van een sirene. Licht kan al gauw te fel zijn en geuren, zoals parfum, te sterk. Het valt dan ook makkelijk te begrijpen dat deze overgevoeligheid een aanleiding kan zijn tot boze buien of zeer angstige reacties. Bij ondergevoeligheid wordt er juist heel weinig gereageerd op deze prikkels.

Gastprekers

Wat betekent deze zintuiglijke over- of ondergevoeligheid voor de persoon met autisme? Hoe kun je er mee omgaan? Over deze en andere vragen rondom dit thema gaat Hanneke Kappen in gesprek met **Klaske van der Weide** (ervaringsdeskundige). Er is ruime gelegenheid voor bezoekers om vragen te stellen en om persoonlijke ervaringen te delen.

Programma

Je hoeft je niet aan te melden, de entree is gratis. Koffie of thee tijdens inloop en pauze is gratis.

20.00 uur Start van de avond (vanaf 19.30 uur inloop met koffie en thee)
21.00 uur Pauze
21.15 uur Vervolg thema
22.00 - 22.30 uur Informeel samenzijn

Informatie: www.autismecafe.nl . Deze avond komt mede tot stand door subsidies van het Oranje Fonds en van STILA (Stichting Stimulering Leefbaarheid Assen)

Contactpersoon: Margreet Hamming assen@autismecafe.nl

Locatie: Het Schakelveld, Witterhoofdweg 1a, 9405 HX Assen



**Gespreksgroep ouders van kinderen met
ASS in Stadskanaal**

De NVA Groningen-Drenthe is sinds januari 2017 met een nieuwe gespreksgroep gestart in Stadskanaal. Speciaal voor ouders van kinderen met ASS.

Elke **eerste maandagavond van de maand** worden thema's besproken die jou als ouder bezighouden. Bij de gespreksgroep kun je ervaringen delen, moeilijke situaties voorleggen en elkaar helpen.

Mogelijke thema's:

- waar loop je tegenaan tijdens de opvoeding?
- welke extra aandacht hebben de broers en zussen nodig?
- hoe is de zorglast te verdelen tussen beide ouders?
- hoe zit het met de verwerking van de ouders van het hebben van hun bijzondere gezin?

Voor aanmelding of vragen kun je mailen of bellen met miekevanmaanen@tele2.nl
Tel. 06-383 29 536

Themamiddag met ALV 4 maart in Assen

Speciale belangstelling, deze keer, voor mensen met **ASS en een verstandelijke beperking**.

Het programma ziet er als volgt uit.

13.30 – 14.00 uur ontvangst met koffie / thee

14.00 – 14.45 uur Presentatie van **Greetje Uildriks**.

'Autisme en een licht verstandelijke beperking'

Greetje Uildriks is gedragswetenschapper bij Promens Care / Cosis. Promens Care is een grote zorgaanbieder in Drenthe, en werkt samen met NOVO, onder de vlag van Cosis.

14.45 – 15.00 uur Pauze

15.00 – 15.45 uur *'Nog één Joost-column'*, van **Ed van Tellingen**

Wie kent de columns van Ed van Tellingen niet? Ed, oud-journalist bij het Dagblad van het Noorden, schreef jarenlang eens per maand in de zaterdagbijlage een column over zoon Joost. Ontroerende, soms heftige, notities van een vader over zijn zoon, zijn zoon zonder gesproken taal. Ed stopte vorig jaar met de column. Op speciaal verzoek leest hij ons er nog een voor.

16.00 – 16.20 uur **Algemene Ledenvergadering** (voor leden NVA)

NVA-leden kunnen de vergaderstukken opvragen via onderstaand email-adres; deze worden ook per e-mail aan de leden verstuurd.

Locatie: Pand 42, Brink 42, Assen.

Aanmelding: I.v.m. het beperkt aantal plaatsen en de catering: aanmelding vooraf verplicht.

Dit kan tot **uiterlijk 26 februari** a.s. op: alv2017nva@gmail.com .

Wilt u bij uw aanmelding vermelden met hoeveel personen u komt?

En of u lid van de NVA bent?

AGENDA

26 januari - thema-avond 'Overprikkeling' Het Autismecafé Assen

6 februari – inloopochtend AIC Groningen

6 februari – gespreksgroep ouders van kind met ASS Stadskanaal

8 februari – inloopavond Auticafé Groningen

Noteer alvast:

4 maart - Themamiddag en ALV NVA Groningen-Drenthe in Assen

Tips:

Filemon Wesselink maakt tv-programma over autisme: 'Het Is Hier Autistisch'

'Straks staat er op mijn naambalkje: Filemon Wesselink, presentator en autist'

Voor het nieuwe BNN-programma 'Het Is Hier Autistisch' verdiept Filemon Wesselink zich in de wereld van autisme. Een aangeboren ontwikkelingsstoornis die lastig is te diagnosticeren en waar nog niet veel over bekend is. Een aanrader om te zien: voor mensen met maar vooral ook *zonder* autisme!

Hij volgt verschillende mensen en komt erachter dat geen autist hetzelfde is. Zelf duikt hij ook in een intensief diagnose-traject om te onderzoeken of hij een autismespectrumstoornis heeft.

Filemon vermoedt al een tijd dat hij een autismespectrumstoornis heeft en start daarom een confronterend en intensief onderzoek bij medici, maar ook middels gesprekken met zijn naasten. Filemon: 'Er wordt mij vaak verweten dat ik autistische trekken hebben. Doe niet zo autistisch, krijg ik vaak naar mijn hoofd geslingerd. Maar wat is autisme nu precies? Er is nog zoveel onduidelijk rondom deze stoornis. Ik ben benieuwd of ik het zelf heb en wat het betekent om het etiket autisme te krijgen.'

Naast zijn eigen zoektocht spreekt Filemon verschillende mensen bij wie autisme is gediagnostiseerd. Zo ontmoet hij in Amerika een autistische savant met een fenomenaal muzikaal talent, gaat hij langs bij een jongen met een fascinatie voor knikkers die eigenhandig de meest spectaculaire knikkerbanen bouwt en bezoekt hij een tiener die vanwege zijn autisme op geen enkele middelbare school terecht kan. Filemon bezoekt een instelling voor kinderen die dag en nacht begeleiding nodig hebben en ziet in de VS hoe mensen met autisme worden getraind voor banen in de high-tech sector in Silicon Valley.

'Het Is Hier Autistisch', vanaf 19 januari **iedere donderdag om 21.05** uur bij BNN op NPO 3.

Hoogsensitieve kinderen, begrijp, begrens en begeleid' van Ester Bergsma



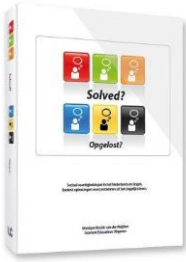
Ouders van hoogsensitieve jongens en meisjes lopen in de opvoeding tegen forse uitdagingen aan.

Hoe stel je grenzen zonder in drama's terecht te komen? Hoe vergroot je het zelfvertrouwen van je kind en hoe leer je je kind omgaan met de overweldigende buitenwereld? Esther Bergsma onderzocht kenmerken, gedrag en onderlinge verbanden bij meer dan zevenhonderd hoogsensitieve kinderen. Helder en overzichtelijk beschrijft ze waar ouders van hoogsensitieve kinderen zoal mee te maken krijgen en welke interne processen bij het kind daaraan ten grondslag liggen.

Waarom reageren ze zo? Hoe ontstaan die woedeaanvallen en waarom is er die onophoudelijke vraag om aandacht? Pas als je dat begrijpt kun je adequaat en effectief reageren. Door te begrenzen en te begeleiden. Esther biedt hiervoor een rijk palet aan waardevolle methoden en adviezen. De positieve, opbouwende benadering die je leert in dit boek brengt rust, inzicht en overzicht in jouw leven en dat van je kind. Het resultaat: een kind dat leert omgaan met zijn bijzondere eigenschappen, zodat het opgroeit tot een wijs, krachtig én gelukkig hoogsensitief mens. Te bestellen op balansshop.com.

Bron: Team050

Solved?! / Opgelost?!



Dit is een spel waarbij jongeren oplossingen bedenken voor problemen in hun dagelijkse leven. De sociale vaardigheden van de jongeren worden bij dit spel op de proef gesteld! Overige vaardigheden die tijdens dit spel getoetst kunnen worden zijn: lees- / luister- / schrijf- / en gespreksvaardigheid in de Nederlandse en/of Engelse taal.

Auteur: Monique Rosink-van der Meijden. ISBN:9789075129762

Bron: Team050.

Oproepen:



LPGGz

Landelijk Platform GGZ

Als het thuis even niet meer gaat...

We zijn op zoek naar mensen die in 2016 om medische redenen (in dit geval alleen vanwege fysieke/lichamelijke oorzaken) tijdelijk niet konden thuisblijven of na een ziekenhuisopname niet naar huis konden en in die periode zorg op een andere plek ontvingen. Heeft u hier ervaring mee? Dan gaan we graag met u in gesprek hierover.

Nu mensen met een kwetsbare gezondheid langer zelfstandig wonen, zijn terugvalopties noodzakelijk voor als het thuis even niet meer gaat. Dit geldt ook wanneer iemand na een ziekenhuisopname stabiel genoeg is om uit het ziekenhuis te worden ontslagen, maar medisch nog te instabiel is om op een verantwoorde wijze naar huis terug te keren. (Let op: Het gaat hier niet om een psychische crisis.) Dit zogenaamde 'eerstelingsverblijf' bestaat al langer, maar wordt vanaf 2017 betaald vanuit de Zorgverzekeringswet. Dat betekent dat zorgverzekeraars de inkoop hiervoor gaan doen. Het is belangrijk dat bij de inkoop gelet wordt op de wensen en behoeften van cliënten.

Om de inbreng daarvan te borgen, wil LPGGz vanuit cliëntenperspectief criteria voor deze zorg opstellen. LPGGz doet dit project samen met Ieder(in) en Patiëntenfederatie Nederland. Het doel is om een set met kwaliteitscriteria op te leveren die patiëntenorganisaties kenbaar kunnen maken aan zorgaanbieders en verzekeraars. Daarmee is het cliëntenperspectief een goed onderbouwde factor van belang bij het inkopen en organiseren van eerstelijnsverblijf.

Aanmelden en informatie:

Als u of uw naaste wil meedoen met deze gesprekken, dan kunt u zich aanmelden via [deze](#) link. We nemen dan contact met u op via het door u opgegeven e-mailadres of telefoonnummer. Voor meer informatie kunt u bellen met Debora Korporaal: (033) 303 2333 of (06) 16 137 807.



Wie kent een App, voor mensen/kinderen met een vorm van autisme?

Het AIC Groningen wil in dit voorjaar een thema-avond Autisme en Apps organiseren.

Graag willen we daarom van u weten:

Welke Apps kent u en kunt u andere mensen met ASS aanbevelen?

En misschien kent u ook een spreker, die u daar graag over wilt horen?

Alle tips graag melden op: aic_groningen@live.nl Bij voorbaat hartelijk dank voor het meedenken. Vanzelfsprekend zal ook in één van onze volgende Nieuwsflitsen de aankondiging komen te staan van deze thema-avond.

Vaste activiteiten:

Praten over autisme met iemand die je begrijpt



Wil je eens praten over autisme met iemand die je begrijpt?

Heb je behoefte aan een persoonlijk gesprek met daarin advies of informatie over autisme?

Kom dan langs op onze inloopochtend.

Wij, ervaringsdeskundigen en vrijwilligers van het AIC Groningen, staan je graag te woord!

Eerstvolgende keer: maandag **6 februari a.s.**

Activiteit: Inloopochtend Autisme Infocentrum Groningen (van de NVA)
Locatie: kantoor Zorgbelang, Hoendiep 95 9718TE Groningen
Tijd: elke eerste maandag van de maand van 9.30-11.30 uur
Contact: www.facebook.com/aicgroningen
aic_groningen@live.nl

Inloopavond voor mensen met ASS én betrokkenen



Je bent van harte welkom in ons Auticafé.

Heb je iets met autisme? Dan ben je van harte welkom in ons Auticafé; een ontmoetingsplek voor mensen met een vorm van Autisme én hun betrokkenen.

Voor gezellig samenzijn, lotgenotencontact of informatie en advies.

Maar in het Auticafé staan de deuren ook open voor ouders of partners.

Hier krijgt u de gelegenheid elkaar te ontmoeten, ervaringen te delen, elkaar te inspireren. Daarnaast zijn er ervaringsdeskundigen/vrijwilligers van het Autisme Infocentrum Groningen aanwezig, die u graag willen helpen met informatie of advies.

Eerstvolgende keer: **woensdagavond 8 februari 2017**

Activiteit: Auticafé
Locatie: gebouw Confiance NOVO, Kochstraat 1-17 97289 KA Groningen
Tijd: elke tweede woensdag van de maand van 19:30 – 21:30 uur
Contact: www.facebook.com/aicgroningen en aic_groningen@live.nl



Een deel van de opbrengst gaat naar een goed doel. De lotenkoper kan voor de NVA kiezen als goed doel. Wilt u ons ook ondersteunen en voor de NVA meedoen aan de Vriendenloterij?

Ga naar: <https://www.vriendenloterij.nl/Meespelen.htm> (daarna goed doel kiezen).



AUTISMEKNOP - stel uw vraag

Via de MEE Autismeknop is het mogelijk per mail een vraag te stellen. U kunt ons alle mogelijke vragen stellen over elk levensgebied en over elke levensfase. Bijvoorbeeld:

- Ik vermoed dat mijn kind autisme heeft. Hoe kom ik erachter of dit zo is?
- Ik zoek contact met andere mensen met ASS (Autisme Spectrum Stoornis)
- Mijn partner heeft ASS, ik wil graag ervaringen uitwisselen met lotgenoten.
- Ik zoek voor mijn kind met PDD-NOS een logeerboerderij.
- Mijn puber met Asperger dreigt te ontsporen. Kan ik hierover eens praten?
- Hoe kan ik omgaan met mijn kleinkind met ASS waar ik op pas?

U vindt de **Autismeknop van MEE Groningen**: www.meegroningen.nl

Aut-there app:



De AutThere-website: de sociale app voor jongeren met autisme!
www.aut-there.nl

De AutThere-app is vanaf **28 maart a.s.** verkrijgbaar in de app-stores.



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

De regio op de website

Wilt u een Nieuwsflits of een lezing nog eens teruglezen?

Zoekt u een contactpersoon uit de regio? Ga naar de website: NVA Nieuws uit de regio Groningen-Drenthe.

Hier vindt u de Nieuwsflitsen en ander nieuws.

Ontvangt u de Nieuwsflitsen onbedoeld meer dan één keer? Wilt u dit dan even doorgeven via nva.gron.dren@gmail.com? Graag daarbij even aangeven of u lid bent van de NVA en/of de Nieuwsflits als belangstellende krijgt (staat bovenin de onderwerp-regel van de verzendmail).



Kijk ook op onze facebookpagina!

Op de pagina staan nieuwtjes, interessante dingen over autisme uit de media en vind je alle informatie over de activiteiten van de NVA Groningen-Drenthe.

Like de facebookpagina! www.facebook.com/nvagrodre

